Revista del

Consumidor



JUNTOS

LO HACEMOS MEJOR

TALADROS Y ROTOMARTILLOS
ESTUDIO DE LABORATORIO

PENSIONES PARA PERROS
BRÚJULA DE COMPRA

COMIENZA A AHORRAR
FINANZAS PERSONALES

DIC. 2022
550
ISSN 0185-8874


Esta Navidad
regala afecto,
no lo compres.
QU
CHO

EDITORIAL



Se acercan los festejos del mes de diciembre y con ellos gastos que podrían desequilibrar tu economía. Para que esto no te ocurra y las fiestas no vacíen tus bolsillos en, *Finanzas Personales* te enseñamos a ahorrar.

Entendemos que en esta época del año es especialmente difícil encontrar un buen lugar para que cuiden a tu perro, en *Brújula de Compra* encontrarás información sobre pensiones donde tu amigo de cuatro patas podrá estar seguro.

Las sardinas envasadas, además de ser prácticas, son muy nutritivas; conoce sus propiedades y beneficios en el *Estudio de la Calidad* que el laboratorio de la Profeco realizó. También encontrarás un análisis detallado de taladros y rotomartillos para que tengas una idea más amplia de cómo elegir el adecuado según tus necesidades.

Cambiar algún dispositivo implica gastos que en ocasiones no podemos realizar. En *Entorno Digital* infórmate cómo aprovecharlos al máximo.

No olvides que un consumidor informado hace compras inteligentes que no merman su presupuesto. En la Profeco nos preocupamos por tu bienestar y protegemos tus derechos.

Procurador Federal del Consumidor
Ricardo Sheffield

ECONOMÍA | PROFECO

Revista del Consumidor

Ricardo Sheffield
Procurador Federal del Consumidor
David Aguilar Romero
Coordinador General de Educación y Divulgación
Diana F. Piedra Flores
Directora General de Difusión

Víctor Alfredo Carrizal Pérez
Director Editorial

Tania Ovalle Rodríguez
Editora en Jefe

Roberto Paz Amaya
Editor Gráfico

Azul Rocío Ramírez
Redactora

Alejandro Sánchez Velasco
Maricarmen Tovar Rodríguez
Diseño

Ernesto Casas Monroy
Departamento de Comunicación Digital

Consejo Editorial

Surit Berenice Romero Domínguez
Alma Laurence Contreras Garibay
Pedro Francisco Rangel Magdaleno
Víctor Hugo López Aranda
José de Jesús Montaño Barragán
Maricela Juárez Herrera
Cassem Gerardo Velázquez Grunstein
Rubén de Jesús Cervantes Gónzalez
Ricardo de la Peña Gutiérrez

www.gob.mx/profeco

@Profeco
@RdelConsumidor
@ProfecoOficial
@RevistaDelConsumidorMX
@revistadelconsumidormx
/ProfecoTV

Fotografía de portada José Rodríguez Magos y Eduardo Rodríguez Nospango.

Las marcas utilizadas en la Revista del Consumidor son con fines informativos y/o comparativos, de conformidad a lo dispuesto por la **Ley Federal de Protección a la Propiedad Industrial.**

Colaboradores

Alma Delia Beade Ruelas
Alba Orozco Gómez
Arturo Loera
Antonio Reyes Luna
Carlos Cárdenas Ocampo
Carlos Enrique García Soto
Edgar Araiza Escalera
Eduardo Rodríguez Nospango
Elia Marlene Segura Segura
Erika Castillo Escobedo
José Rodríguez Magos
José Luis Sandoval
Karina del Carmen Anguiano Chávez
María Guadalupe Velasco Rodríguez
Nancy Ortiz Ávila
Noel Díaz Ortega
Rubén Alejandro Aguilar Echeverría
Víctor Saúl Herrera Silva

SUMARIO

TDP
4
CREMA DE CACAHUATE Y CACAO



Platillo Sabio Profeco
6



COMPILACIÓN 2022

Brújula de Compra
88
PENSIONES PARA PERROS



Finanzas Personales
92
COMIENZA A AHORRAR



Entorno Digital
94



APROVECHA TUS DISPOSITIVOS

Qué Hacer Si
96
RECOMENDACIONES SI VAS A COMPRAR UNA CASA



Profeco Informa
100
PROFECO LOGRA CAMBIOS EN LA INDUSTRIA



A Libro Abierto
104





ENTREVISTA A ARTURO LOERA *ALGUNOS SUEÑOS SOBRE EL CAPITALISMO*

18

SARDINAS ENVASADAS

Producto de la canasta básica, muy accesible y de alto valor nutricional.



54

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Elige de acuerdo a la potencia y trabajos que vas a realizar.





Crema de Cacahuate y cacao





Ingredientes

- 300 g de cacahuates tostados sin sal y sin piel
- 200 g de chocolate amargo en trozos para repostería
- 1 cda. de cacao en polvo
- 1 cda. de extracto de vainilla
- 1 cda. de azúcar glass
- 1 pizca de sal

Utensilios

- Procesador de alimentos*
- Horno de microondas
- Frasco esterilizado con tapa

*Si no cuentas con uno puedes utilizar una licuadora.

Caducidad: 3 meses en refrigeración
Porciones: 300-350 g (20 cucharadas)
kcal por porción: 185 kcal por cucharada de 15 g
Costo promedio: $74

Procedimiento



1 Coloca los cacahuates en el procesador de alimentos y muélelos durante 3 minutos.



2 Apaga el procesador, destápalo, remueve y vuelve a moler 3 minutos más hasta que se forme una pasta suave.



3 Agrega el extracto de vainilla, el azúcar glass y el cacao en polvo.



4 Muele por un minuto y agrega la pizca de sal.



5 Coloca el chocolate en un tazón de cristal, funde en baño María o en microondas por 30 segundos. Si es de esta última forma, saca y mezcla. Repite 3 veces o hasta que casi esté fundido.



6 Agrega el chocolate a la pasta de cacahuate y mezcla durante 2 minutos.



7 Envasa la crema en un frasco de cristal, deja enfriar por completo, tapa y refrigera.



Mira el video de esta Tecnología Doméstica en
https://www.youtube.com/watch?v=Zi9NugSliHg

Platillo Sabio

PROFECO

Hemos avanzado paso a paso hacia una alimentación balanceada, y lo hemos hecho de la mano de algunos de nuestros atletas mexicanos. Representantes de disciplinas tan diversas como tae kwon do, clavados, tiro con arco, marcha, entre otras no menos relevantes.

Es por ello que la Revista del Consumidor te regala esta compilación de Platillos Sabios con las recetas favoritas de los deportistas invitados que durante todo el año nos han enseñado que comer sano no es sinónimo de comer insípido.

Este recetario que tienes ante ti, no solo contiene recetas de alto valor nutricional, sino que son también sencillas de preparar, con ingredientes de temporada, amables con tu bolsillo, pero sobre todo es una recopilación que te hará cocinar desde el corazón.









Si quieres ver etsta y otras recetas suscríbete a nuestro canal de **YouTube** PROFECO tv













Inténtalo en tu casa y etiquétanos en Instagram #PlatilloSabioProfeco y @revistadelconsumidormx.

Tacos de pollo y verduras





Atleta invitado:
Ever Palma
Marchista Olímpico

Fotografía: José Luis Sandoval

Ingredientes:

- ½ pechuga grande de pollo aplanada
- 1 aguacate en rebanadas
- 18 tortillas de harina de trigo
- 3 zanahorias peladas y cortadas en juliana
- 3 calabacitas cortadas en juliana
- 1 pimiento morrón cortado en juliana
- ½ manojo de espinacas lavadas y desinfectadas
- 1 taza de germinado de alfalfa
- Queso crema *light*

Para la vinagreta

- ¼ de taza de aceite de oliva
- 3 cucharadas de vinagre blanco
- ½ taza de flores de Jamaica secas
- Jugo de un limón
- Sal y pimienta al gusto

Procedimiento:

1. Rebana la pechuga en tiras.
2. Calienta una sartén con aceite y asa las tiras de pechuga con sal y pimienta.
3. Licúa el vinagre con el aceite de oliva, las flores de Jamaica, el jugo de limón, sal y pimienta.
4. Calienta las tortillas.
5. Unta una cucharada de queso crema en cada tortilla.
6. Arma los tacos, pon primero el germinado de alfalfa, después las hojas de espinaca, las tiras de pechuga, la calabaza, la zanahoria, el pimiento y el aguacate.
7. Vierte un poco de la vinagreta en cada taco.

2678 KCAL | $156 | 6 PORCIONES | 20 MINUTOS

Consulta de información del 17 al 21 de enero del 2022 / Ciudad de México y Área Metropolitana.

Ensalada de Pescado





Atleta Invitada:
Esme Falcón
Boxeadora Olímpica

Fotografía: José Luis Sandoval

Ingredientes:

- 250 g de pescado de temporada
- 2 tazas de frijoles negros cocidos y escurridos
- 2 manzanas Golden peladas y cortadas
- 1/3 de cebolla picada
- 3 jitomates saladet picados
- 2 chiles serranos picados
- 1 manojo de cilantro desinfectado y picado
- 18 tostadas de maíz horneadas
- Sal y pimienta al gusto

Para la vinagreta

- 60 ml de vinagre de jerez
- 1 ½ cucharadas de miel de abeja
- 60 ml de aceite de oliva

Procedimiento:

1. En una sartén calienta un poco de aceite.
2. Corta el pescado en cubitos, ponlo a cocer en una sartén y salpimiéntalo al gusto.
3. En un tazón mezcla los frijoles con el jitomate, la cebolla, el chile, el cilantro y la manzana.
4. Prepara la vinagreta con el vinagre de jerez, el aceite de oliva y la miel.
5. Agrega el pescado al tazón, vacía la vinagreta sobre la ensalada y mezcla.
6. Sirve acompañada de las tostadas.

2358 KCAL | $127 | 6 PORCIONES | 20 MINUTOS

Consulta de información del 31 de enero al 3 de febrero del 2022 / Ciudad de México y Área Metropolitana.

Nopales Rellenos y Entomatadas





Atleta Invitado:
Isaac Palma
Marchista Olímpico

Fotografía: José Luis Sandoval

Ingredientes:

- 1 kg de jitomate
- 6 nopales grandes (previamente reposados durante 20 minutos en agua con sal)
- 18 tortillas
- Frijoles sin grasa y machacados
- Queso panela
- ½ cebolla (reservar unas rebanadas para adornar)
- 6 hojas de lechuga, lavadas y desinfectadas
- Queso rallado fresco
- Aceite
- Hojitas de epazote, lavadas y desinfectadas
- 1 diente de ajo
- Sal y pimienta

2273 KCAL | $105 | 6 PORCIONES | 40 MINUTOS

Procedimiento:

1. Licua el jitomate con el ajo y la cebolla y vierte esa salsa en una sartén con un poco de aceite caliente.
2. Sazona con sal y pimienta y deja hervir a fuego bajo hasta que la salsa espese un poco. Reserva.
3. Abre los nopales haciéndoles un corte por la mitad, deja uno de los laterales sin cortar.
4. Úntales por dentro los frijoles y coloca una rebanada de queso panela y una hojita de epazote a cada uno. Ciérralos y barnízalos con aceite.
5. Colócalos sobre una sartén caliente y ásalos a fuego medio por ambos lados hasta que se cuezan.
6. Para hacer las entomatadas, pasa las tortillas por la salsa y dóblalas en cuatro.
7. Sirve los nopales y acompáñalos con las entomatadas sobre una hoja de lechuga, adórnalas con el queso rallado y una rebanada de cebolla.

Consulta de información del 7 al 10 de marzo del 2022 / Ciudad de México y Área Metropolitana.

JITOMATES RELLENOS *Vegetarianos*





Atleta Invitada: Ana López Ferrer, Halterista Olímpica

Fotografía: José Luis Sandoval

Ingredientes:

- 6 jitomates bola grandes, maduros pero firmes
- 200 g de trigo para tabule, remojado 30 minutos en agua caliente
- 180 g de queso panela en cubitos
- 6 piezas de pan integral árabe
- 60 g de semillas secas, fritas o asadas (girasol o pepitas)
- 12 hojas de lechuga
- 1 chile morrón verde, asado, pelado y cortado en cubitos
- ¼ de cebolla finamente picada
- 3 cdas. de jugo de limón
- 1 ½ hojas de menta fresca picadas
- 6 hojas enteras de menta fresca
- Sal y pimienta
- Aceite para cocina

Procedimiento:

1. Corta los jitomates por la mitad, por la parte más ancha, retírales la pulpa y pícala.
2. Acitrona la cebolla en una sartén con aceite previamente calentado.
3. Añade el chile morrón, la pulpa de jitomate y espera a que cambien de color.
4. Apaga el fuego, agrega el trigo bien escurrido, el queso, la menta picada, salpimienta, incorpora y añade el jugo de limón.
5. En un plato prepara una cama de hojas de lechuga, coloca los jitomates y rellénalos con la preparación del chile morrón. Espolvoréales algunas semillas, hojas de menta y adorna con pan árabe ligeramente tostado y cortado en triangulitos.

285 KCAL POR PORCIÓN | $177 | 6 PORCIONES | 40 MINUTOS

Consulta de información: Del 18 al 20 de abril del 2022 / Ciudad de México y Área Metropolitana.

Carne Deshebrada al Poblano





Atleta Invitada:
Lenia Ruvalcaba
Judoca Paralímpica

Fotografía: José Luis Sandoval

Ingredientes:

- 500 g de carne (cocida y deshebrada) de res
- 3 chiles poblanos asados, desvenados y en rajas
- 1 papa cocida y picada en cuadritos
- 1 cebolla cortada en tiras
- 4 jitomates
- ½ taza de crema
- 3 cucharadas de aceite
- 1 diente de ajo
- Sal y pimienta

Procedimiento:

1. Sofríe la cebolla y las rajas de poblano en el aceite caliente.
2. Añade la carne, las papas y cocina durante cinco minutos.
3. Licúa el jitomate con el ajo, cuela y agrega a la carne.
4. Sazona con sal y pimienta y deja hervir a fuego bajo 10 minutos.
5. Añade la crema, mezcla perfectamente y retira del fuego.

214 KCAL POR PORCIÓN | $140.00 | 6 PORCIONES | 40 MINUTOS

Consulta de información del 2 al 6 de mayo del 2022/ Ciudad de México y Área Metropolitana.

Papas Primavera





Atleta Invitada:
Dolores Hernández
Clavadista Olímpica

Fotografía: José Luis Sandoval

Ingredientes:

- 1 kg de papas cocidas, peladas y picadas en cubitos
- ¼ de queso panela en cubitos
- 2 tazas de frijoles bayos cocidos y escurridos
- 90 g de cacahuates pelados
- 1 jitomate picado en cubitos
- 1 chile morrón verde picado en cubitos
- ½ taza de elote cocido y desgranado
- 1 trozo de cebolla finamente picada
- 2 cucharadas de perejil lavado, desinfectado y finamente picado
- 6 cucharadas de crema ácida
- 1 cucharada de mostaza
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- Sal y pimienta al gusto

Procedimiento:

1. En un tazón mezcla la crema, la mostaza y el aceite de oliva. Salpimienta al gusto.
2. Incorpora la cebolla, el jitomate, el chile morrón, el elote y mezcla todo muy bien.
3. Agrega los frijoles, las papas, el queso, el perejil y mueve cuidadosamente para evitar que las papas se rompan.
4. Al emplatar adorna con una ramita de perejil y cacahuates.

375 KCAL POR PORCIÓN | $136 | 6 PORCIONES | 30 MINUTOS

Consulta de información del 30 de mayo al 2 de junio del 2022 / Ciudad de México y Área Metropolitana.

Tallarines con tiras de res y champiñones





Atleta Invitada:
Aída Román
Arquera Olímpica

Fotografía: José Luis Sandoval

Ingredientes:

- 350 g de carne para asar
- 500 g de champiñones frescos y enteros
- 1 trozo de cebolla
- 4 dientes de ajo picados
- 4 chiles guajillo grandes
- 4 hojas de epazote lavadas
- 500 g de tallarines
- 100 g de queso mozzarella rallado
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- Sal y pimienta

Procedimiento:

1. Lava los champiñones y déjalos escurrir.
2. Pica la cebolla finamente.
3. Lava los chiles, quítales las semillas y las venas y córtalos en rodajas delgadas.
4. En una sartén calienta el aceite, sofríe el ajo, la cebolla y dora las rodajas de chile.
5. Añade los champiñones fileteados junto con las hojas de epazote. Tapa y deja cocer a fuego lento para que suelten su jugo.
6. Cuece los tallarines en agua hirviendo hasta que queden *al dente*.
7. Salpimienta la carne, ásala y córtala en tiras delgadas.
8. Escurre la pasta y sírvela acompañada de los champiñones, la carne y espolvorea el queso mozzarella.

579 KCAL POR PORCIÓN | $306 | 6 PORCIONES | 40 MINUTOS

Consulta de información del 11 al 15 de julio del 2022 / Ciudad de México y Área Metropolitana.

Caldo de albóndigas *con verduras*





Atleta Invitado:
Juan Diego García
Taekwondoín Paralímpico

Fotografía: José Luis Sandoval

Ingredientes:

- 500 g de carne molida de res
- ¼ de taza de arroz blanco cocido
- 1 huevo
- 2 calabacitas cortadas en cubitos
- 2 zanahorias peladas y cortadas en cubitos
- 1 papa pelada y cortada en cubitos
- 2 jitomates
- 1 chile serrano
- Un trozo de cebolla
- 1 diente de ajo
- Aceite
- 2 hojas de hierbabuena
- Sal y comino al gusto
- 750 ml de agua

Procedimiento:

1. En un tazón coloca la carne molida, el arroz, el huevo y la sal, mezcla muy bien y forma las albóndigas.
2. Licúa los jitomates, el diente de ajo y la mitad del trozo de cebolla con una taza de agua.
3. En una cacerola calienta el aceite y acitrona el resto de la cebolla (picada) junto con el chile serrano partido a la mitad y sin semillas.
4. Agrega el caldillo de jitomate, las verduras, un poco de agua, las 2 hojas de hierbabuena, sazona con sal y comino al gusto y deja hervir.
5. Cuando esté hirviendo, coloca con cuidado las albóndigas, tapa y espera a que se cuezan.

172 KCAL POR PORCIÓN | $106 | 6 PORCIONES | 45 MINUTOS

Consulta de información del 15 al 19 de agosto del 2022 / Ciudad de México y Área Metropolitana.

Pescado a la Veracruzana





Atleta Invitada: Rut Castillo Gimnasta Rítmica Olímpica

Fotografía: José Luis Sandoval

Ingredientes:

- 6 filetes de pescado de temporada
- ½ kg de jitomate sin cáscara y cortado en cubos medianos
- 3 chiles güeros partidos por la mitad y sin semillas
- ½ cebolla mediana cortada en medias lunas
- 2 dientes de ajo finamente picados
- Aceite
- 6 cucharadas de mantequilla
- 2 plátanos machos maduros
- 18 a 24 aceitunas deshuesadas
- 2 cucharadas de alcaparras
- 1 taza de caldo de pollo o agua
- 1 cucharada de orégano seco
- 1 hoja de laurel
- Sal y pimienta

293 KCAL POR PORCIÓN | $218 | 6 PORCIONES | 1 HORA

Procedimiento:

1. En una sartén calienta dos cucharadas de aceite y acitrona la cebolla y el ajo.
2. Añade el jitomate, las aceitunas, las alcaparras, los chiles, el orégano, el laurel y salpimienta. Sofríe hasta que el jitomate cambie de color.
3. Agrega una taza de caldo y verifica la sazón.
4. Salpimienta los filetes y colócalos en una sartén antiadherente caliente y suficientemente engrasada. Déjalos cocer durante algunos minutos hasta que se doren ligeramente, voltéalos una sola vez y cuida que no se rompan.
5. Sirve cada filete bañado en la salsa y acompañado de los plátanos al horno.

Nota: Para hornear los plátanos córtalos de forma sesgada, úntalos por ambos lados con la mantequilla fundida y hornéalos hasta que se cuezan bien por dentro.

Consulta de información del 19 al 21 de septiembre del 2022 / Ciudad de México y Área Metropolitana.

LENTEJAS CON Arroz





Atleta Invitado:
JAHIR OCAMPO
Clavadista Olímpico

Fotografía: José Luis Sandoval

Ingredientes:

- 2¼ de tz de lentejas
- ¾ de tz de arroz
- 1¼ l de caldo de verduras
- 1 tz de poro troceado
- ½ kg de jitomate cortado en cubitos medianos
- 1 chile morrón rojo despepitado y cortado en cubos
- 100 g de brócoli lavado y cortado en ramitos
- 12 elotitos partidos en mitades, a lo largo
- ½ tz de ejotes lavados y partidos a la mitad
- 3 dientes de ajo machacados
- Comino en polvo
- Aceite
- Sal y pimienta

Procedimiento:

1. Remoja las lentejas durante 20 minutos en agua fría y el arroz en agua caliente.
2. En una coladera enjuaga el arroz con agua fría y escúrrelo.
3. Dora los dientes de ajo machacados y el arroz en una cacerola con aceite.
4. Añade el caldo de verduras y las lentejas escurridas.
5. Cuece a fuego lento durante 20 minutos aproximadamente, removiendo de vez en cuando.
6. Añade el poro, el jitomate, el chile morrón, el brócoli, los elotitos y los ejotes. Sazona con sal, pimienta y comino.
7. Deja cocer durante 15 minutos más, hasta que las verduras y las lentejas estén suaves y se haya consumido la mayor parte del líquido.

495 KCAL POR PORCIÓN	$91	6 PORCIONES	1 HORA

Consulta de información: del 10 al 12 de octubre del 2022 / Ciudad de México y Área Metropolitana

SARDINAS ENVASADAS

Producto de la canasta básica, muy accesible y de alto valor nutricional.

Tiempo de lectura: 15 minutos.

En el mercado se encuentran sardinas enlatadas de diferentes tamaños (a las más pequeñas se les llama sardinillas) y medios de cobertura como:

- Aceites vegetales (oliva, soya o girasol)
- Salsa de tomate
- Chile chipotle y en escabeche
- Guisadas

FICHA TÉCNICA

Periodo de adquisición del producto: del 22 de agosto al 18 de octubre del 2022.

Periodo del estudio: del 22 de agosto al 18 de octubre del 2022.

Marcas analizadas: 47.

Pruebas realizadas: 386.

NORMATIVIDAD

- **NOM-002-SCFI-2011**. Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.
- **NOM-051-SCFI/SSA1-2010**. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.
- **NMX-F-179-SCFI-2001**. "Productos de la pesca-Sardinas y pescados similares enlatados-Especificaciones.





¿QUÉ SON LAS SARDINAS?



Son un pescado azul de agua salada que aporta varios nutrimentos a la dieta. Se alimentan de plancton, pequeños peces, crustáceos y huevos de otras especies.

APORTE NUTRIMENTAL DE LAS SARDINAS

Calcio
Es un mineral necesario para:

- El desarrollo de huesos y dientes fuertes
- La coagulación de la sangre
- El envío y recepción de señales nerviosas
- La contracción y la relajación muscular
- La secreción de hormonas
- El mantenimiento de un ritmo cardíaco normal

Fósforo
El organismo lo necesita para:

- Producir energía
- El funcionamiento de los riñones
- La contracción de músculos
- Las palpitaciones normales
- Las señales nerviosas
- Desarrollar huesos fuertes y sanos

No se recomienda el consumo de fósforo en personas con enfermedades renales y deben evitarlo o moderar su ingesta quienes padecen gota, ya que su elevado contenido en purinas favorece el ácido úrico.

Omega 3 y Omega 6
Estos ácidos grasos:

- Actúan en las respuestas inflamatorias
- Ayudan a regular el nivel de triglicéridos
- Tienen acción sobre el cerebro y neuronas

Proteína
Nuestro organismo necesita proteína para fortalecer y mantener:

- Huesos
- Músculos
- Piel

Vitamina A
Es importante para:

- La visión normal
- El sistema inmunitario
- La reproducción
- El crecimiento y el desarrollo
- El buen funcionamiento del corazón y los pulmones
- Tiene efecto antioxidante

Vitamina B
Las vitaminas del complejo B ayudan a:

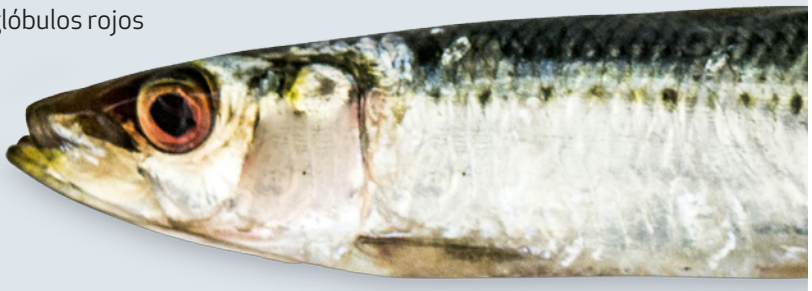
- Convertir los alimentos que consumimos en energía
- Al crecimiento, desarrollo y funcionamiento de las células del organismo
- Formar glóbulos rojos

Vitamina D
Es importante para:

- La absorción de calcio y su fijación en los huesos
- El funcionamiento del sistema inmune
- El funcionamiento del sistema nervioso
- El funcionamiento de los músculos

Vitamina E
Ayuda a:

- La visión
- La reproducción
- El cerebro
- La piel
- El sistema inmunitario
- Dilatar los vasos sanguíneos
- Evitar la formación de coágulos de sangre
- Tiene efecto antioxidante



Fuentes:
- Calcio, en https://ods.od.nih.gov/factsheets/Calcium-DatosEnEspanol/#:~:text=El%20calcio%20es%20un%20mineral,les%20da%20estructura%20y%20rigidez
- Calcio, en https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002412.htm
- Fósforo, en https://ods.od.nih.gov/factsheets/Phosphorus-DatosEnEspanol/
- Fósforo, en https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002424.htm
- Vitamina A, en https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminA-DatosEnEspanol/
- Vitaminas B, en https://medlineplus.gov/spanish/bvitamins.html
- Vitamina D, en https://medlineplus.gov/spanish/vitamind.html#:~:text=La%20vitamina%20D%20ayuda%20al,sistemas%20nervioso%2C%20muscular%20e%20inmunitario
- Vitamina E, en https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminE-DatosEnEspanol/
- Vitamina E, en https://www.mayoclinic.org/es-es/drugs-supplements-vitamin-e/art-20364144

¿QUÉ SON LAS SARDINAS ENVASADAS?



Son conservas que suelen hacerse en un medio de aceite vegetal, en un medio ácido (vinagre —escabeche—) o tomate.

¿QUÉ NORMA LAS REGULA?

La norma de sardinas "Productos de la pesca-Sardinas y pescados similares enlatados-Especificaciones" (NMX-F-179-SCFI-2001*) establece las especificaciones de calidad y señala que debe:



*Aunque no son obligatorias, las Normas Mexicanas son un referente de calidad de los productos y servicios de que se traten, particularmente para la protección y orientación de los consumidores.

CONOCE EL ESTUDIO

SE ANALIZARON 47 PRODUCTOS:

- **21** En salsa de tomate
- **10** En aceite de oliva
- **10** En aceites varios
- **1** En salsa de chipotle
- **2** En escabeche
- **3** Con otros ingredientes o estilos

LAS PRUEBAS

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

Se verificó que todas las muestras presentaran en su etiqueta los datos obligatorios y que la información fuera veraz de acuerdo con lo establecido en la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.



- Marca
- Tipo o denominación comercial
- Contenido neto
- Ingredientes
- Tabla nutrimental del producto
- Advertencia de alérgenos (contiene pescado)
- País de origen
- Sistema de etiquetado frontal
- Número de lote
- Leyenda de conservación
- Nombre o razón social y domicilio del responsable del producto
- Fecha de caducidad o de Consumo preferente

Contenido neto

Se constató que cumpliera con el contenido declarado en la etiqueta.

Masa drenada

Es la cantidad de producto sólido del envase después de escurrir el líquido o medio de cobertura. Se comprobó que la masa drenada declarada cumpliera con la indicada en la etiqueta.

Piezas por envase

Se contó el número de sardinas por envase.

Proteína

Se analizó el contenido de proteína que aportan sin cobertura, como tomate, aceite, entre otros.

Grasa

Se analizó el contenido de grasa que aportan sin medio de cobertura, como tomate, aceite, entre otros.

Contenido energético

Se analizaron las kilocalorías (kcal) que aportan sin medio de cobertura, como tomate, aceite, entre otros.

Calidad del producto

Como parte de la calidad, la norma "Productos de la pesca-Sardinas y pescados similares enlatados-Especificaciones" (NMX-F-179-SCFI-2001) demerita al producto cuando tienen:

- Cabezas
- Branquias
- Vísceras



SARDINAS EN SALSA DE CHIPOTLE

PONTO

Sardinas en salsa de chipotle/
México/120 g



Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	3 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
19.50% m/m	4.57% m/m	133 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

1.9% de vísceras	NO CONTIENE escamas
NO CONTIENE aletas	NO CONTIENE colas



Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
*Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

SARDINAS EN SALSA DE TOMATE / EN TOMATE

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

ALTAMAR

Sardinas en salsa de tomate/
México/ 425 g

Contenido neto ✗ | Masa drenada ✗ | Piezas por envase: 5 a 6 piezas



$37

Proteína 19.64% m/m | Grasa 2.62% m/m | Contenido energético 103 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

11% de vísceras

0.1% de aletas

0.5% de escamas

NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

Lo que encontramos

- Contiene hasta 14.2 g menos del contenido neto declarado.
- Contiene hasta 18.2 g menos de la masa drenada que declara.

AURRERA

Sardinas en salsa de tomate/
Ecuador/ 425 g

Contenido neto ✓ | Masa drenada ✓ | Piezas por envase: 6 piezas



$34

Proteína 22.35% m/m | Grasa 3.87% m/m | Contenido energético 136 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

NO CONTIENE vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

EXCESO SODIO

Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.

SARDINAS EN SALSA DE TOMATE / EN TOMATE

BEST Choice +Original+

Sardina en salsa de tomate/
Ecuador/ 425 g

$29



EXCESO SODIO

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	8 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
21.85% m/m	4.15% m/m	137 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

- 1.3% de vísceras
- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

CALMEX

Sardinas en salsa de tomate/
México/ 425 g

$41



EXCESO SODIO

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	5 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
22.05% m/m	7.27% m/m	163 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

- 4.9% de vísceras
- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
* Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

CHEDRAUI

Sardina en salsa de tomate/
Ecuador/ 425 g

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	4 piezas



$29

Proteína	Grasa	Contenido energético
21.62% m/m	4.30% m/m	129 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

4.8% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

EXCESO SODIO

Corina

Sardina en salsa de tomate/
Ecuador/ 425 g

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	3 piezas



$28

Proteína	Grasa	Contenido energético
24.81% m/m	7.89% m/m	182 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

0.9% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

EXCESO SODIO

SARDINAS EN SALSA DE TOMATE / EN TOMATE

DOLORES

Sardinas en salsa de tomate/
México/ 425 g

$41



Contenido neto ✔

Masa drenada ✔

Piezas por envase
6 piezas

Proteína 20.42% m/m

Grasa 9.04% m/m

Contenido energético 173 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

4.3% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

DOLORES PREMIUM

Sardinas en salsa de tomate/
México/ 120 g

$28



Contenido neto ✔

Masa drenada ✔

Piezas por envase
2 piezas

Proteína 20.06% m/m

Grasa 17.53% m/m

Contenido energético 248 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

2.5% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
*Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

El Corte Inglés SELECTION

Sardinas con tomate/
España/120 g

$39



Contenido neto ✔ | Masa drenada ✔ | Piezas por envase 3 piezas

Proteína 19.97% m/m | Grasa 10.96% m/m | Contenido energético 182 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

2.0% de vísceras | NO CONTIENE escamas | NO CONTIENE aletas | NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS | EXCESO SODIO

FRESH LABEL

Sardina en salsa de tomate/
Ecuador/425 g

$35



Contenido neto ✔ | Masa drenada ✔ | Piezas por envase 3 piezas

Proteína 24.20% m/m | Grasa 6.05% m/m | Contenido energético 151 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

NO CONTIENE vísceras | NO CONTIENE escamas | NO CONTIENE aletas | NO CONTIENE colas

SARDINAS EN SALSA DE TOMATE / EN TOMATE

GOLDEN HILLS

Sardinas en salsa de tomate/
China/155 g



$15

EXCESO SODIO

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	3 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
17.41% m/m	5.93% m/m	141 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

- NO CONTIENE vísceras
- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

GUAYMEX

Sardinas en salsa de tomate/
México/ 425 g



$39

4.1% de vísceras

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✘	✔	6 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
20.39% m/m	3.38% m/m	122 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

Lo que encontramos

- Contiene hasta 23 g menos del contenido neto declarado.

Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
*Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

La Gitana

Sardinas en tomate/
España/120 g

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	4 piezas



$59

Proteína	Grasa	Contenido energético
20.90% m/m	11.22% m/m	189 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

6.4% de vísceras

- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

ORO DE ESPAÑA

Sardinas en salsa de tomate/
España/120 g

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	3 piezas



$57

Proteína	Grasa	Contenido energético
21.27% m/m	7.07% m/m	152 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

6.6% de vísceras

- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

EXCESO SODIO

Lo que encontramos

- No muestra el sello EXCESO GRASAS SATURADAS en su etiqueta.

SARDINAS EN SALSA DE TOMATE / EN TOMATE

PALACIO DE ORIENTE

Sardinas en salsa de tomate/
Portugal/120 g



Contenido neto ✔

Masa drenada ✔

Piezas por envase **4** piezas

Proteína **21.55%** m/m

Grasa **4.94%** m/m

Contenido energético **131** kcal/ 100 g

Calidad del Producto

2.3% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

PESKERA

Sardinas en tomate/
España/115 g



Contenido neto ✔

Masa drenada ✔

Piezas por envase **3** piezas

Proteína **20.85%** m/m

Grasa **11.18%** m/m

Contenido energético **184** kcal/ 100 g

Calidad del Producto

4.0% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
*Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

PONTO

Sardinas en salsa de tomate/
México/120 g

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	3 piezas

$28



Proteína	Grasa	Contenido energético
20.44% m/m	8.07% m/m	165 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

4.4% de vísceras

- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

PORTOLA

Sardinas en salsa de tomate/
México/425 g

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	6 piezas

$37



Proteína	Grasa	Contenido energético
19.85% m/m	6.14% m/m	144 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

- 3.2% de vísceras
- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

SARDINAS EN SALSA DE TOMATE / EN TOMATE

TUNY GOURMET

Sardinas en salsa de tomate/
Portugal/120 g

$37



Contenido neto ✔

Masa drenada ✔

Piezas por envase **3** piezas

Proteína **20.31%** m/m

Grasa **6.76%** m/m

Contenido energético **146** kcal/ 100 g

Calidad del Producto

6.7% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

VIGILANTE

Sardinas en tomate/
España/120 g

$52



Contenido neto ✔

Masa drenada ✔

Piezas por envase **3** piezas

Proteína **20.62%** m/m

Grasa **10.14%** m/m

Contenido energético **174** kcal/ 100 g

Calidad del Producto

2.4% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
*Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

YAVAROS

Sardinas en salsa de tomate/
México/ 425 g

Contenido neto ✔

Masa drenada ✔

Piezas por envase 3 piezas

$39



Proteína 20.05% m/m

Grasa 13.03% m/m

Contenido energético 197 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

0.3% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas



SARDINAS EN ACEITES VARIOS

CABO DE PEÑAS

Sardinillas en aceite de girasol/
España/ 85 g

$35



EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

Contenido neto ✔

Masa drenada ✔

Piezas por envase **7** piezas

Proteína **22.75%** m/m

Grasa **13.25%** m/m

Contenido energético **213** kcal/ 100 g

Calidad del Producto

5.2% de vísceras

NO CONTIENE escamas

4.3% de colas

NO CONTIENE colas

CALMEX

Sardinas en aceite sabor ahumado/
México/ 215 g

NO ES VERAZ

$51



EXCESO GRASAS SATURADAS

✘ Contenido neto

Masa drenada ✔

Piezas por envase **3** piezas

Proteína **22.87%** m/m

Grasa **13.13%** m/m

Contenido energético **215** kcal/ 100 g

Calidad del Producto

NO CONTIENE vísceras

0.4% de escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

Lo que encontramos

- Contiene hasta 11.8 g menos del contenido neto declarado.

Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
*Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

DOLORES PREMIUM

Sardinas en aceite/
México/120 g

Contenido neto ✔

Masa drenada ✔

Piezas por envase 2 piezas

Proteína 24.71% m/m

Grasa 13.27% m/m

Contenido energético 251 kcal/ 100 g

$30



Calidad del Producto

6.8% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

DOLORES PREMIUM

Sardinas en aceite con picante/
México/120 g

Contenido neto ✔

Masa drenada ✔

Piezas por envase 3 piezas

Proteína 24.68% m/m

Grasa 12.17% m/m

Contenido energético 209 kcal/ 100 g

$30



Calidad del Producto

4.0% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

SARDINAS EN ACEITES VARIOS

FRESH LABEL

Sardina en aceite vegetal de soya/
Ecuador/ 425 g



EXCESO GRASAS SATURADAS

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	4 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
24.76% m/m	4.74% m/m	142 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

1.5% de vísceras	NO CONTIENE escamas
NO CONTIENE aletas	NO CONTIENE colas

La Gitana

Sardinillas en aceite de girasol/
España/ 85 g



EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	6 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
23.52% m/m	13.56% m/m	219 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

6.4% de vísceras

NO CONTIENE escamas	
NO CONTIENE aletas	
NO CONTIENE colas	

Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
*Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

PONTO

Sardinas en aceite de soya con picante/
México/120 g



Contenido neto ✔ | Masa drenada ✔ | Piezas por envase 4 piezas

Proteína 25.14% m/m | Grasa 10.80% m/m | Contenido energético 211 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

- 2.7% de vísceras
- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

PONTO

Sardinas en aceite de soya/
México/120 g



Contenido neto ✔ | Masa drenada ✔ | Piezas por envase 5 piezas

Proteína 22.63% m/m | Grasa 12.26% m/m | Contenido energético 201 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

- NO CONTIENE vísceras
- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

SARDINAS EN ACEITES VARIOS

VIGILANTE

Sardinas en aceite vegetal al limón/
España/120 g



Contenido neto ✔ | Masa drenada ✔ | Piezas por envase 3 piezas

Proteína 22.33% m/m | Grasa 1.53% m/m | Contenido energético 223 kcal/100 g

Calidad del Producto

- 2.2% de vísceras
- 0.6% de escamas
- 0.2% de aletas
- NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

Vive Sabor

Sardinas picantes en aceite de girasol/
España/120 g



Contenido neto ✔ | Masa drenada ✔ | Piezas por envase 4 piezas

Proteína 25.29% m/m | Grasa 12.25% m/m | Contenido energético 211 kcal/100 g

Calidad del Producto

- 8.5% de vísceras
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE escamas
- 2.1% de colas

EXCESO GRASAS SATURADAS | EXCESO SODIO

Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
*Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

SARDINAS EN ACEITE DE OLIVA

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

El Corte Inglés

Sardinas (sardinillas) en aceite de oliva/
España/115 g



Contenido neto ✔ | Masa drenada ✔ | Piezas por envase de 10 a 11 piezas

Proteína 21.22% m/m | Grasa 9.99% m/m | Contenido energético 175 kcal/100 g

Calidad del Producto

7.5% de vísceras

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE escamas

6.4% de colas

Lo que encontramos

- No declara el contenido de proteína ni el contenido energético por envase en la tabla nutrimental.

El Corte Inglés SELECTION

Sardinas en aceite de oliva/
España/120 g



Contenido neto ✔ | Masa drenada ✘ | Piezas por envase 3 piezas

Proteína 23.08% m/m | Grasa 16.22% m/m | Contenido energético 238 kcal/100 g

Calidad del Producto

6.8% de vísceras

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE colas

Lo que encontramos

- Contiene hasta 6.8 g menos de la masa drenada que declara.

SARDINAS EN ACEITE DE OLIVA

ORBE

Sardinas (sardinillas) en aceite de oliva/
España/124 g



$64

Contenido neto ✔

Masa drenada ✔

Piezas por envase **10** piezas

Proteína **25.76%** m/m

Grasa **13.30%** m/m

Contenido energético **223** kcal/ 100 g

Calidad del Producto

4.6% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

6.5% de colas

EXCESO SODIO

ORBE

Sardinas en aceite de oliva/
España/124 g



$64

Contenido neto ✔

✘ Masa drenada

Piezas por envase **5** piezas

Proteína **24.93%** m/m

Grasa **10.15%** m/m

Contenido energético **191** kcal/ 100 g

Calidad del Producto

4.5% de vísceras

NO CONTIENE escamas

NO CONTIENE aletas

NO CONTIENE colas

EXCESO SODIO

Lo que encontramos

- Contiene hasta 20 g menos de la masa drenada que declara.

Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
*Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

PALACIO DE ORIENTE

Sardinas en aceite de oliva/
Marruecos/120 g

$49



EXCESO GRASAS SATURADAS

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	3 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
24.97% m/m	17.83% m/m	260 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

- 2.2% de vísceras
- 6.4% de escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

PESKERA

Sardinas en aceite de oliva/
España/115 g

$56



EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	3 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
23.93% m/m	16.35% m/m	243 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

- 3.4% de vísceras
- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

SARDINAS EN ACEITE DE OLIVA

PONTO

Sardinas en aceite de oliva/
México/120 g



EXCESO GRASAS SATURADAS

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	3 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
25.70% m/m	14.04% m/m	231 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

NO CONTIENE vísceras	NO CONTIENE escamas
NO CONTIENE aletas	NO CONTIENE colas

Roland

Sardinas sin piel y sin espinas en aceite de oliva/
Marruecos/125 g



Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	6 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
25.64% m/m	13.11% m/m	221 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

NO CONTIENE vísceras	NO CONTIENE escamas
NO CONTIENE aletas	NO CONTIENE colas

Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
*Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

TUNY GOURMET

Sardinas en aceite de oliva/
Portugal/120 g

$37



Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	3 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
23.74% m/m	13.54% m/m	217 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

- NO CONTIENE vísceras
- 0.3% de escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

VIGILANTE

Sardinas en aceite de oliva/
España/120 g

NO ES VERAZ

$62



Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✘	3 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
23.37% m/m	11.05% m/m	193 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

- 10.6% de vísceras
- NO CONTIENE aletas
- 0.5% de escamas
- NO CONTIENE de colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

Lo que encontramos

•Contiene hasta Hasta 4.4 g menos de la masa drenada que declara.

SARDINAS EN ESCABECHE

PESKERA

Sardinas en escabeche/
España/115 g

$51



Contenido neto ✔ | Masa drenada ✔ | Piezas por envase 3 piezas

Proteína 23.71% m/m | Grasa 16.83% m/m | Contenido energético 247 kcal/100 g

Calidad del Producto

- 1.8% de vísceras
- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS | EXCESO SODIO

VIGILANTE

Sardinas en escabeche/
España/120 g

$65



Contenido neto ✔ | Masa drenada ✔ | Piezas por envase 3 piezas

Proteína 24.36% m/m | Grasa 10.71% m/m | Contenido energético 197 kcal/100 g

Calidad del Producto

- 4.7% de vísceras
- NO CONTIENE escamas
- NO CONTIENE aletas
- NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
*Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

SARDINAS CON OTROS INGREDIENTES O ESTILOS

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

CALMEX

Sardinas a la veracruzana/
México/ 425 g

$44



Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	5 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
12.56% m/m	5.30% m/m	115 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

2.0% de vísceras	NO CONTIENE escamas
NO CONTIENE aletas	NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

CONSERVAS DEL MAR MUY FISHER'S SELECCIÓN ESPECIAL

Sardinas (pilchardus) con salsa a la mexicana y aceite de oliva/
España/ 120 g

$51



Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	6 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
17.06% m/m	9.75% m/m	161 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

1.6% de vísceras	0.4% de escamas
2.1% de aletas	NO CONTIENE colas

EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO SODIO

SARDINAS CON OTROS INGREDIENTES O ESTILOS

Precios Promedio de Sardinas en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Campeche, La Paz y Veracruz levantados del 3 al 17 de noviembre del 2022.

$ Precio por envase

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

EXTRA SPECIAL

Sardina estilo gallego/
España/120 g

$45



EXCESO GRASAS SATURADAS

EXCESO GRASAS TRANS

EXCESO SODIO

Contenido neto	Masa drenada	Piezas por envase
✔	✔	3 piezas

Proteína	Grasa	Contenido energético
19.78% m/m	12.79% m/m	198 kcal/ 100 g

Calidad del Producto

2.6% de vísceras	1.3% de escamas
NO CONTIENE aletas	NO CONTIENE colas



Productos ordenados alfabéticamente.
Todos los productos cumplen con el tipo de cobertura (aceite de oliva, aceites de soya, tomate, entre otros) que indican en su etiqueta.
*Los valores que se reportan fueron determinados en el producto drenado.

LO QUE ENCONTRAMOS

CONTIENEN MENOS DE LO QUE DECLARAN

NO SON VERACES

En cuanto al contenido neto, los siguientes productos contienen menos de lo que indican en la etiqueta:

Hasta **23 g** menos



GUAYMEX

Hasta **14.2 g** menos



ALTAMAR

Hasta **11.8 g** menos



CALMEX

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

LO QUE ENCONTRAMOS

CONTIENEN MENOS MASA DRENADA DE LA QUE DECLARAN

NO SON VERACES

En cuanto al contenido neto, los siguientes productos contienen menos de lo que indican en la etiqueta:

Hasta **20 g** menos



ORBE

Hasta **18.2 g** menos



ALTAMAR

Hasta **6.8 g** menos



Corte Inglés SELECTION

Hasta **4.4 g** menos



VIGILANTE

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

INCUMPLEN LA NORMA DE ETIQUETADO

No ostentan en su etiqueta información que deberían.

No declara el contenido de proteína ni el contenido energético por envase en la tabla nutrimental.



El Corte Inglés

No muestra el sello EXCESO GRASAS SATURADAS en su etiqueta. ¿?



ORO DE ESPAÑA

Los productos que no cumplen con las Normas Oficiales Mexicanas pueden ser sujetos a medidas precautorias, y sus proveedores a requerimientos y en su caso a procedimientos por infracciones a la ley.

La Profeco está dando seguimiento a los hallazgos del Estudio de Calidad.

LO QUE ENCONTRAMOS

CONTIENEN MÁS VÍSCERAS



11% de vísceras



ALTAMAR

10.6% de vísceras



VIGILANTE

8.5% de vísceras



Vive Sabor

7.5% de vísceras



El Corte Inglés

CONSUME INFORMADO

En relación al precio:



Las sardinas de producción nacional son más económicas que las importadas.



Las sardinas con salsa de tomate son más baratas que las que tienen aceite de oliva como cobertura.

CONSIDERACIONES



DE COMPRA

Revisa la lata

No compres el producto si la lata está inflada, golpeada u oxidada.

DE USO

Antes de comerlo

Revisa que el producto no contenga materia extraña y que la textura sea firme.

Revisa el etiquetado

Varias marcas presentan el sello de EXCESO DE SODIO.

No lo consumas si

Al abrir la lata las sardinas presentan un color o aroma no característico.

Cuida tu salud

Las sardinas son fuente importante de nutrientes como grasas, proteínas, calcio, fósforo, entre otros. Es importante considerar el estado de salud, ya que su consumo está restringido a quienes padecen "gota", por ejemplo.

Estudios de Calidad PROFECO

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Elige de acuerdo a la potencia y trabajos que vas a realizar.

Tiempo de lectura: 15 minutos.

Los taladros y rotomartillos son herramientas muy útiles en los hogares. Existen de distintas capacidades, tamaños y tipo de alimentación eléctrica; estas características te facilitarán la tarea que quieras realizar con ellos.





FICHA TÉCNICA

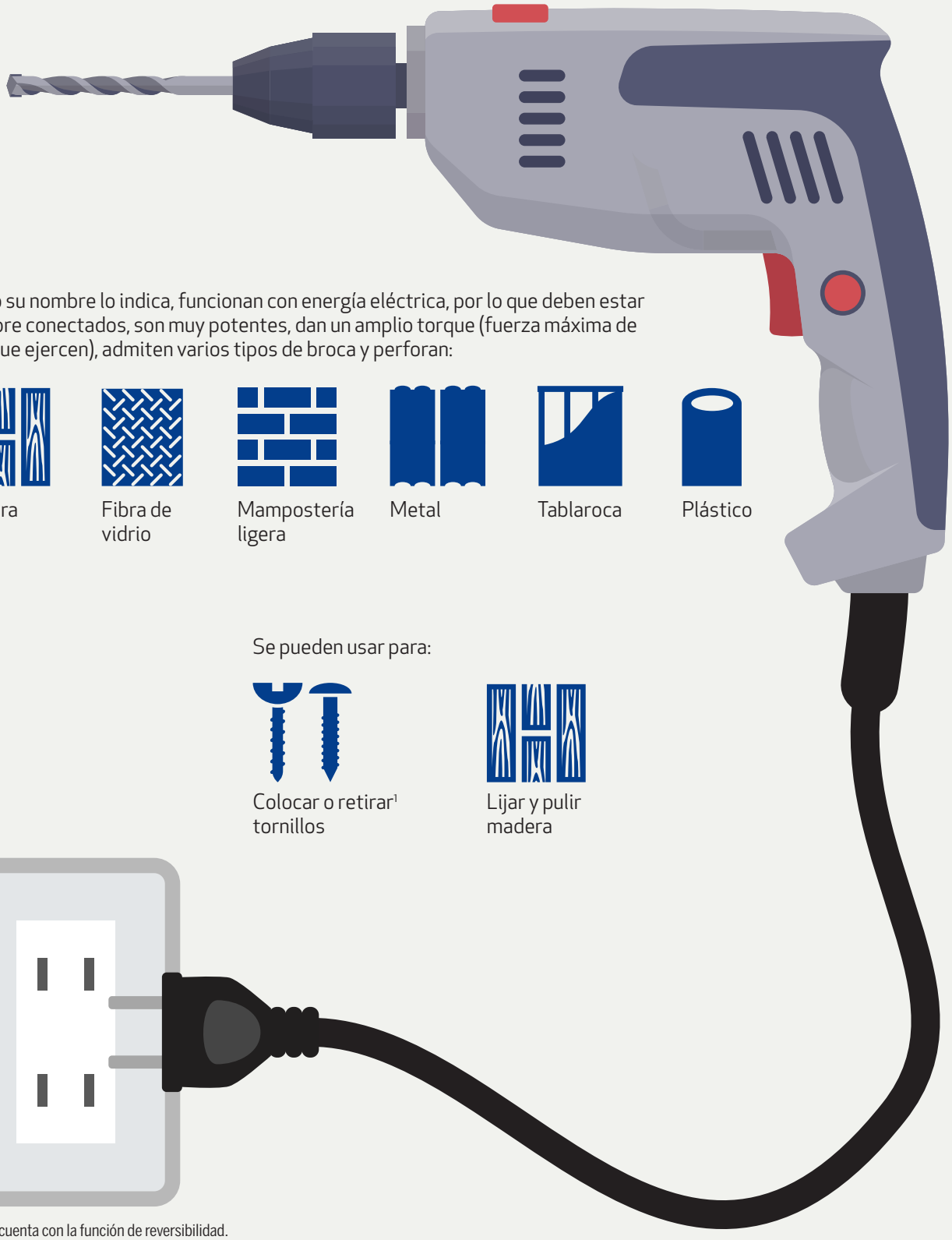
Realización del estudio: del 15 de agosto al 14 de octubre del 2022.
Adquisición de muestras: del 16 de agosto al 28 de septiembre del 2022.
Marcas/Modelos analizados: 11/21.
Pruebas realizadas: 273.

NORMATIVIDAD

Para la realización de las pruebas se consideraron las metodologías de prueba y requisitos establecidos en las siguientes normas:

- **NOM-003-SCFI-2014**. Productos eléctricos-especificaciones de seguridad.
- **NOM-008-SCFI-2002**. Sistema General de Unidades de Medida.
- **NOM-024-SCFI-2013**. Información comercial para empaques, instructivos y garantías de los productos electrónicos, eléctricos y electrodomésticos.
- **NOM-011-STPS-2011**. Condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere ruido.
- **NMX-J-524/1-ANCE-2013**. Herramientas eléctricas portátiles operadas por motor-Seguridad-Parte 1: Requisitos generales.
- **NMX-J-524/2-1-ANCE-2009**. Herramientas eléctricas portátiles que se accionan con la mano durante su funcionamiento, operadas por motor-seguridad-Parte 2-1: Requisitos particulares para taladros, taladros de impacto, rotomartillos y taladros de percusión.
- Procedimientos internos de la Dirección General del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

TALADROS DE ALIMENTACIÓN ELÉCTRICA



Como su nombre lo indica, funcionan con energía eléctrica, por lo que deben estar siempre conectados, son muy potentes, dan un amplio torque (fuerza máxima de giro que ejercen), admiten varios tipos de broca y perforan:

Madera

Fibra de vidrio

Mampostería ligera

Metal

Tablaroca

Plástico

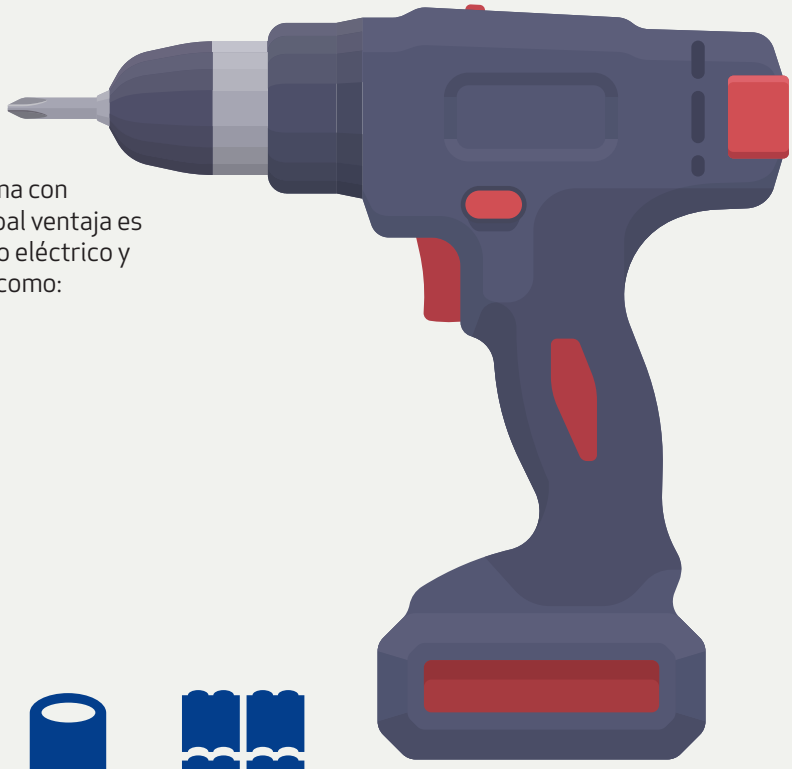
Se pueden usar para:

Colocar o retirar[1] tornillos

Lijar y pulir madera

[1] Solo si cuenta con la función de reversibilidad.

TALADROS INALÁMBRICOS



Su diseño es similar al taladro con cable, funciona con baterías recargables y es más liviano. Su principal ventaja es su movilidad a áreas que carecen de un contacto eléctrico y son adecuados para perforar materiales duros como:



Mampostería



Láminas metálicas gruesas

Además, su desempeño es excelente en:



Madera



Tablaroca



Fibra de vidrio

Láminas metálicas delgadas

Plástico

ROTOMARTILLOS



Son un taladro con un golpeteo y están hechos para perforar materiales como el hormigón o espesores muy gruesos de material de obra[2].

La diferencia entre un taladro y un rotomartillo es que la primera herramienta gira mientras que la segunda, además, martillea.

Al igual que en los taladros, existen rotomartillos de alimentación eléctrica e inalámbricos.

[2] El taladro, en https://www.educarex.es/pub/cont/com/0055/documentos/10_Informaci%C3%B3n/07_Herramientas/El_taladro.pdf

CONOCE EL ESTUDIO

Se analizaron

21 Modelos de 11 marcas

15 alámbricos (con cable de alimentación)*

6 inalámbricos (con alimentación por medio de batería)

*Todos tienen función percutora.

Las pruebas

Información al consumidor

Se verificó que el marcado de los taladros cumpliera con lo solicitado en la norma NMX-J-524-1-ANCE-2013, así como del estándar NMX-J-524-2-1-ANCE-2009, entre otros aspectos:

- La tensión asignada en Volts (V)
- La potencia en Watts (W)
- La corriente en Amperes (A)
- Marca
- Modelo
- País de origen
- Velocidad nominal en vacío
- Revoluciones por minuto

Nivel de ruido máximo

A esta prueba también se le llama de Presión sonora. Estos aparatos son muy ruidosos, por ello se midió cuánto ruido hacen al funcionar. La unidad utilizada para expresar el nivel de presión sonora es el decibel (dB).

- **A partir de 100dB**
  Es riesgoso en una exposición prolongada, por lo que es necesario el uso de protectores auditivos.
- **Más de 120 dB**
  Pueden causar daños auditivos inmediatos e irreversibles.

Acabados

Se confirmó que los taladros no presentaran aristas pronunciadas o filos punzo-cortantes que puedan poner en riesgo la integridad física de quien lo usa, así como posibles defectos en su ensamble que puedan demeritar el acabado y la calidad del producto.

Fuerza de giro (torque máximo)

Se determinó la fuerza máxima de giro que ejercen los taladros. Esto indica la potencia que dan al realizar el trabajo para el que fueron diseñados. Entre mayor sea, señala que la herramienta puede ser utilizada en superficies más duras como el concreto.

Este torque máximo es el resultado de la máxima velocidad alcanzada por el taladro (en revoluciones por minuto o rpm), al aplicar la máxima potencia asignada al mismo (en Watts).

Esta prueba se llevó a cabo sin accionar la función de percutor. La unidad para medir el torque (también llamado par torsional) es el Newton metro.

Seguridad eléctrica

La seguridad eléctrica se determina con una serie de pruebas enfocadas a determinar el grado de protección que dan estas herramientas en su uso diario, bajo condiciones normales de operación y en un uso incorrecto razonablemente previsible en cuanto a su función eléctrica. Las pruebas aplicadas fueron:

- **ARRANQUE**
  Los taladros con cable de alimentación deben arrancar bajo todas las condiciones normales de tensión eléctrica (voltaje) que pueden ocurrir durante su uso.
  Por lo anterior, se probaron los taladros a distintas tensiones eléctricas, simulando aumentos y bajas de tensión como sucedería con el suministro eléctrico. Se determinó que estas condiciones no afecten la forma correcta y segura de operación de la herramienta.
- **POTENCIA DE ENTRADA Y CORRIENTE**
  Se midió el consumo eléctrico de los taladros con cable de alimentación y el consumo requerido para recargar la batería desde cero hasta el 100% de carga de los taladros inalámbricos.
  En el caso de los taladros con cable de alimentación, el consumo no debe ser mayor al 10% de lo que indica en su marcado.
- **CALENTAMIENTO**
  Se comprobó la seguridad de estas herramientas midiendo el calentamiento que se genera en la empuñadura, el cable de alimentación, entre otros. En los taladros inalámbricos se midió el calentamiento del cargador de la batería en el proceso de recarga, este no debe sobrepasar los niveles establecidos en el estándar de referencia.
- **CALIBRE**
  Se evaluó que la cantidad y grosor de los alambres de cobre de los cables de alimentación de los taladros con cable fuera suficiente para soportar la capacidad de corriente eléctrica para el que está indicado cada uno de estos productos conforme a las normas aplicables.

Operación

Se verificó que después de la prueba de Fuerza de giro (torque máximo) el taladro continuara funcionando sin que la forma correcta y segura de operación se haya visto afectada durante las pruebas.

Duración de la batería

Se determinó —solo para los taladros inalámbricos— la duración de la batería, ya que al llegar a un cierto nivel de descarga, la herramienta no podrá seguir funcionando. Esta prueba es una referencia, pues la duración dependerá del uso que se le dé.

Seguridad mecánica

Los taladros deben proteger al consumidor en cuanto a su manipulación, además de lo establecido en seguridad eléctrica. Las pruebas que se realizaron fueron:

- **PRUEBA DE IMPACTO**
  Para corroborar que los taladros ofrecen la seguridad necesaria en su uso, incluso en un uso rudo, se aplicaron impactos en el cuerpo de cada uno para verificar que el envolvente no se deteriora ni dejara expuestas partes eléctricas.

- **PRUEBA DE CAÍDA**
  Se dejó caer a los taladros desde una altura similar a la de una mesa de trabajo, para ver que la envolvente no presentara daños y proporcionara el nivel de seguridad adecuado para el consumidor.

Atributos y accesorios

Indicamos los principales accesorios y características que ofrecen cada uno de los taladros analizados, tales como el peso, las velocidades que tienen, entre otros. La información se encuentra en las tablas.

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Alámbricos con potencias mayores a 600 Watts



E **$1,599**

ADIR

/11579

/China /1 año[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
850 W	Completa	No presenta defectos.	E	Cumple

Nivel de ruido máximo	Seguridad eléctrica				Seguridad mecánica	
	Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
104.6 dB	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos				Lo que encontramos
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros	
1.92 m	2.8 kg solo 3.16 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	· Cuenta con antiderrapante en el mango.	· No cuenta con botón de marcha continua.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Notas:

Todos los taladros y rotomartillos incluyen llave para ajustar el broquero.
Todos los modelos cuentan con la función de rotomartillo.
Todos los modelos incluyen mango y varilla de medición de profundidad.
Todos los productos analizados utilizan brocas de 1/16 de pulgada a 1/2 pulgada.

[1] La garantía ampara fallas en su construcción e incluye mano de obra sin costo. Cuando se ofrecen garantías adicionales, se indica el concepto que cubre.

Precios Promedio de Taladros y Rotomartillos en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 3 al 11 de noviembre del 2022.



E **$2,260**

Milwaukee

/5375-20

/China /5 años[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
7.5 A	Completa	No presenta defectos.	E	Cumple

Nivel de ruido máximo	Seguridad eléctrica				Seguridad mecánica	
	Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
106.2 dB	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
2.39 m	2.6 kg solo 2.92 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	-

Precios:

$ Precio Promedio

$ Precio obtenido por Internet el 11 de noviembre del 2022.

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Alámbricos con potencias mayores a 600 Watts



E **$1,583**

DEWALT

/DWD024

/Brasil / 3 años y 1 año de mantenimiento [1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
710 W	✓ Completa	Presenta rebabas y sobrantes de material.	E	✓ Cumple

Nivel de ruido máximo	Seguridad eléctrica				Seguridad mecánica	
	Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
104.6 dB	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple

Atributos				Lo que encontramos
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros	
1.9 m	1.86 kg solo 2.06 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	· Cuenta con antiderrapante en el mango.	· Presenta rebabas y sobrantes de material.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Notas:

Todos los taladros y rotomartillos incluyen llave para ajustar el broquero.
Todos los modelos cuentan con la función de rotomartillo.
Todos los modelos incluyen mango y varilla de medición de profundidad.
Todos los productos analizados utilizan brocas de 1/16 de pulgada a 1/2 pulgada.
[1] La garantía ampara fallas en su construcción e incluye mano de obra sin costo. Cuando se ofrecen garantías adicionales, se indica el concepto que cubre.

Precios Promedio de Taladros y Rotomartillos en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 3 al 11 de noviembre del 2022.



MB $1,589

BOSCH

/GSB 13 RE
/Brasil /2 años [1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
650 W	Completa	No presenta defectos.	MB	Cumple

Nivel de ruido máximo	Seguridad eléctrica				Seguridad mecánica	
	Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
110.7 dB	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
1.9 m	1.78 kg solo 1.9 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	-

Precios: $ Precio Promedio

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Alámbricos con potencias mayores a 600 Watts



MB **$899**

BLACK+DECKER

/HD650

/China /1 año[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
650 W	Completa	Presenta defectos en pintura.	MB	Cumple

Nivel de ruido máximo
115.2 dB

Seguridad eléctrica			
Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Seguridad mecánica	
Prueba de impacto	Prueba de caída
Cumple	Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
1.83 m	1.78 kg solo 2 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	-

Lo que encontramos

· Presenta defectos en pintura.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Notas:

Todos los taladros y rotomartillos incluyen llave para ajustar el broquero.
Todos los modelos cuentan con la función de rotomartillo.
Todos los modelos incluyen mango y varilla de medición de profundidad.
Todos los productos analizados utilizan brocas de 1/16 de pulgada a 1/2 pulgada.
[1] La garantía ampara fallas en su construcción e incluye mano de obra sin costo. Cuando se ofrecen garantías adicionales, se indica el concepto que cubre.



MB **$1,985**

DEWALT

/DW508S

/Brasil / 3 años y 1 año de mantenimiento [1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
800 W	Completa	Presenta rebabas.	MB	Cumple

Nivel de ruido máximo	Seguridad eléctrica				Seguridad mecánica	
	Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
112.2 dB	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
1.82 m	1.92 kg solo 2.08 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	-

Lo que encontramos

- No cuenta con botón de marcha continua.
- Presenta rebabas.

Precios: $ Precio Promedio

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Alámbricos con potencias mayores a 600 Watts



MB $1,099

STANLEY

/SDH700

/China /2 años[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
700 W	Completa	Presenta rebabas.	MB	Cumple

Nivel de ruido máximo
105.2 dB

Seguridad eléctrica			
Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Seguridad mecánica	
Prueba de impacto	Prueba de caída
Cumple	Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
1.85 m	1.89 kg solo 2.02 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	· Cuenta con antiderrapante en el mango.

Lo que encontramos
· Presenta rebabas.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Notas:

Todos los taladros y rotomartillos incluyen llave para ajustar el broquero.
Todos los modelos cuentan con la función de rotomartillo.
Todos los modelos incluyen mango y varilla de medición de profundidad.
Todos los productos analizados utilizan brocas de 1/16 de pulgada a 1/2 pulgada.

[1] La garantía ampara fallas en su construcción e incluye mano de obra sin costo. Cuando se ofrecen garantías adicionales, se indica el concepto que cubre.

Precios Promedio de Taladros y Rotomartillos en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 3 al 11 de noviembre del 2022.



Precios: $ Precio Promedio

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Alámbricos con potencias entre 500 y 600 Watts



MB **$902**

AKSI
/RTMR-1/2-600-AK
/China /1 año[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
4.8 A 600 W	✓ Completa	No presenta defectos.	MB	✓ Cumple

Nivel de ruido máximo	Seguridad eléctrica				Seguridad mecánica	
	Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
104.8 dB	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
2 m	1.72 kg solo 1.88 kg con accesorio	1/2" (13 mm)	· Cuenta con antiderrapante en el mango. · Incluye carbones para dar mantenimiento.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Notas:
Todos los taladros y rotomartillos incluyen llave para ajustar el broquero.
Todos los modelos cuentan con la función de rotomartillo.
Todos los modelos incluyen mango y varilla de medición de profundidad.
Todos los productos analizados utilizan brocas de 1/16 de pulgada a 1/2 pulgada.
[1] La garantía ampara fallas en su construcción e incluye mano de obra sin costo. Cuando se ofrecen garantías adicionales, se indica el concepto que cubre.



MB $781

BLACK+DECKER

/HD555

/China /1 año[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
550 W	Completa	No presenta defectos.	MB	Cumple

Nivel de ruido máximo
104.7 dB

Seguridad eléctrica			
Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Seguridad mecánica	
Prueba de impacto	Prueba de caída
Cumple	Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (Kg)	Diámetro del mandril	Otros
1.83 m	1.68 kg solo 1.88 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	-

Precios: $ Precio Promedio

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Alámbricos con potencias entre 500 y 600 Watts



MB **$673**

PRETUL

/ROTO-1/2P6
/China /1 año[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
4.2 A 550 W	✓ Completa	No presenta defectos.	MB	✓ Cumple

Nivel de ruido máximo	Seguridad eléctrica				Seguridad mecánica	
	Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
105.3 dB	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
2 m	1.64 kg solo	1/2" (13 mm)	· Como único accesorio tiene la llave de apriete.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Notas:

Todos los taladros y rotomartillos incluyen llave para ajustar el broquero.
Todos los modelos cuentan con la función de rotomartillo.
Todos los modelos incluyen mango y varilla de medición de profundidad.
Todos los productos analizados utilizan brocas de 1/16 de pulgada a 1/2 pulgada.
[1] La garantía ampara fallas en su construcción e incluye mano de obra sin costo. Cuando se ofrecen garantías adicionales, se indica el concepto que cubre.

Precios Promedio de Taladros y Rotomartillos en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 3 al 11 de noviembre del 2022.



MB **$930**

ADIR

/813
/China /1 año [1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
500 W	Completa	Presenta rebabas.	MB	Cumple

Nivel de ruido máximo	Seguridad eléctrica				Seguridad mecánica	
	Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
108.8 dB	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
1.82 m	1.6 kg solo 1.72 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	· Cuenta con antiderrapante en el mango. · Incluye carbones para dar mantenimiento.

Lo que encontramos
· No cuenta con botón de marcha continua.

Precios: $ Precio Promedio

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Alámbricos con potencias entre 500 y 600 Watts



MB **$899**

STANLEY

/SDH600
/China /2 años[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
600 W	Completa	Presenta rebabas.	MB	Cumple

Nivel de ruido máximo	Seguridad eléctrica				Seguridad mecánica	
	Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
108.4 dB	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
1.85 m	1.74 kg solo 2 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	-

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Notas:

Todos los taladros y rotomartillos incluyen llave para ajustar el broquero.
Todos los modelos cuentan con la función de rotomartillo.
Todos los modelos incluyen mango y varilla de medición de profundidad.
Todos los productos analizados utilizan brocas de 1/16 de pulgada a 1/2 pulgada.
[1] La garantía ampara fallas en su construcción e incluye mano de obra sin costo. Cuando se ofrecen garantías adicionales, se indica el concepto que cubre.

Precios Promedio de Taladros y Rotomartillos en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 3 al 11 de noviembre del 2022.



MB **$1,038**

Santul

/7597
/China /1 año [1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
4.2 A 500 W	Completa	No presenta defectos.	B	Cumple

Nivel de ruido máximo	Seguridad eléctrica				Seguridad mecánica	
	Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
105.9 dB	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
2.03 m	1.64 kg solo 1.74 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	· Cuenta con antiderrapante en el mango. · Incluye carbones para dar mantenimiento.

Precios:

$ Precio Promedio

$ Precio proporcionado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco.

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Alámbricos con potencias entre 500 y 600 Watts



B **$567**

HYPER TOUGH

/ RTMR-1/2-500-2-MX
/ China /6 meses[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
4 A 500 W	✓ Completa	Presenta rebabas.	B	✓ Cumple

Nivel de ruido máximo	Seguridad eléctrica				Seguridad mecánica	
	Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
109.9 dB	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
1.82 m	1.5 kg solo 1.66 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	· Cuenta con antiderrapante en el mango. · Incluye carbones para dar mantenimiento.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Notas:

Todos los taladros y rotomartillos incluyen llave para ajustar el broquero.
Todos los modelos cuentan con la función de rotomartillo.
Todos los modelos incluyen mango y varilla de medición de profundidad.
[1] La garantía ampara fallas en su construcción e incluye mano de obra sin costo. Cuando se ofrecen garantías adicionales, se indica el concepto que cubre.

Precios Promedio de Taladros y Rotomartillos en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 3 al 11 de noviembre del 2022.



B **$735**

RYOBI

/HD420

/China /3 años y 90 días en accesorios [1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
5 A 600 W	Completa	Presenta rebabas.	B	Cumple

Nivel de ruido máximo	Seguridad eléctrica				Seguridad mecánica	
	Arranque	Potencia de entrada y corriente	Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
120 dB	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos			
Longitud del cable (m)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
1.82 m	1.82 kg solo 2.12 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	· Cuenta con antiderrapante en el mango.

Precios: $ Precio Promedio

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Inalámbricos con potencias entre 30 y 190 Watts[2]



E $3,999

STANLEY
/SBD715C2K
/China /2 años[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
30 W	Completa	No presenta defectos.	E	Cumple

Nivel de ruido máximo	Duración de batería (minutos)	Seguridad eléctrica		Seguridad mecánica	
		Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
107.1 dB	E 21 minutos	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos			
Capacidad de batería (Ampere/hora)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
1.5A/h	1.19 kg solo 1.545 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	· Cuenta con percutor rotomartillo. · Cuenta con antiderrapante en el mango. · Incluye una pila adicional.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Notas:
Todos los modelos cuentan con la función de destornillador.
Todos los productos analizados utilizan brocas de 1/16 de pulgada a 1/2 pulgada.
[1] La garantía ampara fallas en su construcción e incluye mano de obra sin costo. Cuando se ofrecen garantías adicionales, se indica el concepto que cubre.
[2] Esta potencia se refiere al consumo del cargador.

Precios Promedio de Taladros y Rotomartillos en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 3 al 11 de noviembre del 2022.



E $1,316

PRETUL

/TALI-20P2

/China /1 año[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
.5 A 190 W	Completa	No presenta defectos.	E	Cumple

Nivel de ruido máximo	Duración de batería (minutos)	Seguridad eléctrica		Seguridad mecánica	
		Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
88.7 dB	MB 18.5 minutos	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos			
Capacidad de batería (Ampere/hora)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
2A/h	1.24 kg solo 1.64 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	· Incluye 5 puntas de desarmador. · Cuenta con antiderrapante en el mango.

Lo que encontramos
· No presenta la función de martilleo. · A pesar de tener un buen nivel de torque, su nivel de batería es bajo.

Precios: $ Precio Promedio

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Inalámbricos con potencias entre 30 y 190 Watts[2]



E **$1,434**

PRETUL
/ROTI-20P2
/China /1 año[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
0.5 A 190 W	Completa	No presenta defectos.	E	Cumple

Nivel de ruido máximo	Duración de batería (minutos)	Seguridad eléctrica		Seguridad mecánica	
		Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
100.4 dB	MB 15 minutos	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos			
Capacidad de batería (Ampere/hora)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
2A/h	1.22 kg solo 1.62 kg con accesorios	1/2" (13 mm)	· Cuenta con percutor rotomartillo. · Incluye 5 puntas de desarmador. · Cuenta con antiderrapante en el mango.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Notas:
Todos los modelos cuentan con la función de destornillador.
Todos los productos analizados utilizan brocas de 1/16 de pulgada a 1/2 pulgada.
[1] La garantía ampara fallas en su construcción e incluye mano de obra sin costo. Cuando se ofrecen garantías adicionales, se indica el concepto que cubre.
[2] Esta potencia se refiere al consumo del cargador.



MB **$818**

MAXTOOL

/INL-DRT-12-MX
/China /1 año[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
5.5 A 66 W	Completa	Presenta rebabas.	MB	Cumple

Nivel de ruido máximo	Duración de batería (minutos)	Seguridad eléctrica		Seguridad mecánica	
		Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
97 dB	E 27 minutos	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos			
Capacidad de batería (Ampere/hora)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
2A/h	0.82 kg solo 1.2 kg con accesorios	3/8" (10 mm)	· Cuenta con percutor rotomartillo. · Incluye 1 punta de desarmador. · Cuenta con antiderrapante en el mango.

Precios: $ Precio Promedio

TALADROS Y ROTOMARTILLOS

Inalámbricos con potencias entre 30 y 190 Watts[2]



MB **$1,818**

BLACK+DECKER

/BCD704C1

/China /1 año[1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
0.3 A	✓ Completa	No presenta defectos.	MB	✓ Cumple

Nivel de ruido máximo	Duración de batería (minutos)	Seguridad eléctrica		Seguridad mecánica	
		Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
101.6 dB	MB 17 minutos	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple	✓ Cumple

Atributos			
Capacidad de batería (Ampere/hora)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
1.5A/h	0.86 kg solo 1.24 kg con accesorios	3/8" (10 mm)	· Cuenta con percutor rotomartillo. · Incluye 1 punta de desarmador. · Cuenta con antiderrapante en el mango.

Lo que encontramos
· A pesar de tener un buen nivel de torque, su nivel de batería es bajo. · Se recomienda para perforar superficies suaves como maderas o incluso como destornillador.

Simbología: E Excelente MB Muy Bueno B Bueno

Notas:

Todos los modelos cuentan con la función de destornillador.

Todos los productos analizados utilizan brocas de 1/16 de pulgada a 1/2 pulgada.

[1] La garantía ampara fallas en su construcción e incluye mano de obra sin costo. Cuando se ofrecen garantías adicionales, se indica el concepto que cubre.

[2] Esta potencia se refiere al consumo del cargador.

Precios Promedio de Taladros y Rotomartillos en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, Guadalajara, León y Monterrey, levantados del 3 al 11 de noviembre del 2022.



B **$864**

PRETUL

/TALI-12P

/China /1 año [1]

Potencia (Watts) o Corriente (Amperes)	Información al consumidor	Acabados	Torque máximo (Fuerza máxima de giro o apriete)	Operación
0.4 A	Completa	No presenta defectos.	B	Cumple

Nivel de ruido máximo	Duración de batería (minutos)	Seguridad eléctrica		Seguridad mecánica	
		Calentamiento	Calibre	Prueba de impacto	Prueba de caída
88.2 dB	MB 19 minutos	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple

Atributos			
Capacidad de batería (Ampere/hora)	Peso (kg)	Diámetro del mandril	Otros
2A/h	0.76 kg solo 1 kg con accesorios	3/8" (10 mm)	· Incluye 5 puntas de desarmador. · Cuenta con antiderrapante en el mango.

Lo que encontramos
· No presenta la función de martilleo.

Precios: $ Precio Promedio

LO QUE ENCONTRAMOS

PRUEBAS DE SEGURIDAD MECÁNICA (CAÍDA E IMPACTO)

Todos ofrecen una protección adecuada al consumidor en el caso de caídas o golpes en los taladros.

PRUEBA DE ACABADOS

Los taladros no presentan grandes defectos que pongan en riesgo la integridad de quien los utilice. En las tablas de resultados se señalan los que tienen aristas o filos salientes en sus acabados, lo cual demerita su calidad.

PRUEBAS DE SEGURIDAD ELÉCTRICA

- Tienen un desempeño adecuado al no contar con defectos o anomalías en su operación conforme a lo que establece la normativa.
- Las variaciones en la red eléctrica no afectarán el funcionamiento de las herramientas.
- No presentan calentamiento considerable, ya que su diseño ayuda a mantener una temperatura controlada en el motor y no exceden los límites de su consumo eléctrico declarado.
- El calibre del cable de alimentación para los taladros que cuentan con él es el adecuado para soportar el consumo eléctrico que demandan en su funcionamiento.

PRUEBA DE TORQUE MÁXIMO

Los siguientes modelos presentaron características para un uso esporádico, pues a pesar de tener un buen nivel de torque son los que ofrecen el menor nivel de los modelos analizados.



Black+Decker



Pretul

PRUEBAS DE DURACIÓN DE LA BATERÍA Y DE RUIDO

Los resultados son solo una referencia.

- La duración de la batería dependerá del uso que se le dé al taladro, la superficie que se desee perforar, entre otros factores.
- Es importante tomar en cuenta que estas herramientas son muy ruidosas y pueden representar un riesgo en la audición.

PUEDES USARLO COMO DESTORNILLADOR

Se recomienda para perforar superficies suaves como maderas o incluso utilizarlo como destornillador.



Black+Decker

PRUEBA DE OPERACIÓN

Todos los taladros funcionaron adecuadamente y según lo esperado después de realizar la prueba de Fuerza de giro (torque máximo).

NO CUENTAN CON BOTÓN DE MARCHA CONTINUA

Para realizar, por ejemplo, pulido de superficies, requerirás mantener presionado el botón de encendido todo el tiempo que se use la herramienta.



DeWalt



Adir



Adir

RECOMENDACIONES

De compra



PREFIERE LAS TIENDAS ESTABLECIDAS

Tiendas como las de autoservicio, departamentales o especializadas son más seguras para que realices tus compras.

GUARDA LA GARANTÍA

Asegúrate de que la sellen y guárdala junto con el ticket de compra. Te servirán en caso de que el taladro venga defectuoso y necesites hacerla efectiva.

HAZ UN RESPALDO DEL TICKET DE COMPRA

Fotocopia el ticket de compra, ya que con el tiempo puede borrarse la información del original.

COMPARA PRECIOS Y CARACTERÍSTICAS

Antes de comprar un taladro, infórmate sobre sus características y elige el que cumpla con tus necesidades. El costo se puede elevar según lo que ofrecen.

De uso

PIENSA QUÉ NECESITAS, SI MOVILIDAD O MAYOR POTENCIA

Establece cuál taladro o rotomartillo es el que se adecua a tus necesidades. Si quieres tener mayor potencia elige uno con cable de alimentación, y si necesitas movilidad, lo mejor será un taladro inalámbrico.

TOMA EN CUENTA LA SUPERFICIE A PERFORAR

Ya sea suave o dura recuerda que la broca debe ser la adecuada.

TODOS LOS TALADROS ANALIZADOS TIENEN BROQUERO AJUSTABLE

Este te permitirá utilizar el tamaño de broca que necesites dependiendo de las características del taladro. Revisa el instructivo.

PREPARA EL TALADRO DESENCHUFADO

Sujeta las brocas u otros elementos que se tengan que apretar con el taladro desenchufado y utilizando la llave correspondiente, en caso de que el taladro lo tenga.

EVITA SOBRECALENTARLO

No obstruyas las salidas de aire del taladro, se puede sobrecalentar y ocasionar un accidente.

UTILIZA LA LLAVE DE APRIETE CORRECTAMENTE

Una vez que hayas apretado la broca o algún aditamento, retírala antes de conectar el taladro, ya que puede salir volando y golpearte o provocar un accidente.

TEN CUIDADO DE QUEMARTE

Evita tocar la broca o la zona taladrada una vez hecho el agujero porque puedes quemarte.

SUJETA BIEN LA PIEZA A TALADRAR

Y si te es posible utiliza prensas para la sujeción.

PREFIERE UN ROTOMARTILLO PARA SUPERFICIES DURAS

Esto te facilitará la tarea, a diferencia de un taladro convencional.

LEE EL MANUAL DE USO

En él se indica el tiempo de operación continuo por el tiempo de descanso del taladro para evitar forzarlo o quemar el motor.

De seguridad en su uso

UTILIZA EQUIPO MÍNIMO DE SEGURIDAD



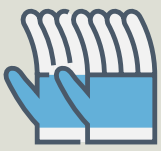
GAFAS DE PROTECCIÓN

Para evitar la entrada de polvo u otros materiales en tus ojos.



ROPA ADECUADA

Como un overol, de preferencia que no sea suelto para evitar accidentes.



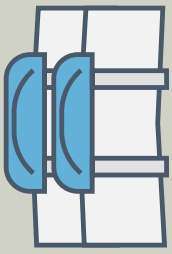
GUANTES

Para proteger tus manos de accidentes.



CALZADO ESPECÍFICO

Especial para el tipo de superficie donde te encuentres.



RODILLERAS

En ocasiones el uso del taladro o rotomartillo requiere de colocarse en una posición incómoda poniendo las rodillas en el suelo. Las rodilleras te ayudarán a no lastimarte y a llevar la actividad de forma más cómoda.

TIPOS DE BROCAS

BROCAS PARA MADERA

Tienen una punta delgada y definida que se adapta a la superficie para perforar con precisión. Existen diferentes tipos según el diseño y el tipo de perforación que se vaya a realizar.





BROCAS PARA CONCRETO

Se caracterizan por su punta fabricada en carburo de tungsteno, que aumenta su dureza y permite la función de percusión del taladro.

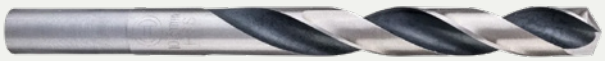




BROCAS PARA METAL (BROCAS HSS)

Son las más duras y pueden taladrar metales como hierro, acero, acero inoxidable, aluminio o chapa. También pueden usarse en madera.





CALIDAD DE LA BROCA

Piensa en la calidad de la broca pues se puede desafilar rápidamente, lo que haría tu trabajo más lento y pondría en riesgo tu equipo.



SUSTENTABILIDAD

Los aparatos eléctricos contienen materias primas como cobre, aluminio, oro o neodimio; si se reciclan y se recuperan pueden ser reutilizadas.

Cuando te deshagas de tu taladro porque ha dejado de funcionar, llévalo a un centro de reciclaje con algún distribuidor que recupere aparatos viejos. Puedes pedir información con el distribuidor de la marca de tu electrodoméstico o herramienta.

Pregunta a las autoridades en tu localidad por programas de reciclaje. En la Ciudad de México existen ferias para recolectar los equipos eléctricos y electrónicos, ya sea del gobierno local o el Reciclatrón de la UNAM.



RECICLA TRÓN

¿QUÉ DEBES CONSIDERAR AL ELEGIR UN TALADRO O ROTOMARTILLO?

SITIO PARA USARLO

Si el lugar es fijo se recomienda que la herramienta cuente con cable para poder conectarla.

En construcciones, sitios apartados, vehículos o lugares en remodelación, la opción idónea puede ser una herramienta con batería.

ORIENTACIÓN Y ESPACIO DE USO

Si el taladro se va a usar hacia arriba de forma vertical o por encima del hombro, se aconseja que sea compacto y liviano.

No por ser ligero en peso carece de potencia o fuerza. En el mercado se ofrecen taladros compactos y livianos, pero también potentes y de gran capacidad de perforación.

MATERIAL A PERFORAR

En ladrillos macizos, concreto, argamasa de concreto o cemento, piedra caliza o cualquier material de mampostería sólida se debe usar la función de martillo de la herramienta.

Para perforar madera, plásticos, metales, materiales delicados o de acabados como el vidrio, cerámica, azulejos o perforaciones superficiales en mármol o granito se recomienda usar la función de giro sin martilleo.

DIÁMETRO DE LA PERFORACIÓN

Los taladros están diseñados para una capacidad óptima de perforación o diámetro máximo de perforación definidos por el fabricante. De acuerdo con el material a perforar, se definen capacidades para mampostería, metal y madera como orientación para el consumidor.

PROFUNDIDAD DE LA PERFORACIÓN

Si vas a perforar más de 50 mm en materiales como mampostería, madera o plásticos, o profundidades en metales superiores a 3.2 mm se recomienda usar un taladro de una potencia o torque alto (más de los 700 W/ 65 Nm de torque).

FRECUENCIA DE USO

El mercado ofrece alternativas de herramientas para diferente intensidad de uso como:

- Intermitente (2 o 3 veces en una semana)
- Diario intermitente (diario con uso intermitente durante el día)
- Diario intensivo, como el que se necesita en una jornada diaria en una estación de trabajo.

Cada fabricante maneja sus propios criterios en estas alternativas.



BROCA O ACCESORIO A UTILIZAR

Se debe considerar el accesorio o broca adecuados para lograr la profundidad y diámetro deseado y que la broca esté diseñada para perforar el material en el cual se va a usar. Existen varias opciones, por lo que recomendamos que sean de la misma marca de la herramienta.

TÉRMINOS DE GARANTÍA Y SERVICIO POSVENTA

Deben ser de acuerdo al trabajo para el cual está diseñado e incluir un tiempo de garantía total del producto, opciones de mantenimiento sin costo y disponibilidad de una red de centros de servicio para su atención, tanto de productos que están en garantía como los que están fuera de la misma para efectos de disponibilidad de repuestos y arreglo fuera de la garantía.

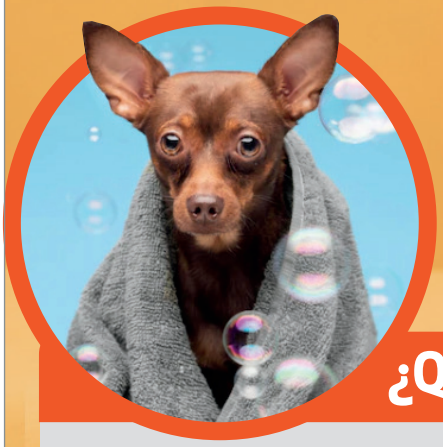
PENSIONES PARA PERROS

Su cuidado, tu tranquilidad.

Tiempo de lectura: 5 minutos.

¿Qué son?

Estos lugares son un sitio al cual puedes acudir cuando no sabes dónde dejar a tu perro, ya sea por vacaciones, salud o trabajo.



¿Qué ofrecen?

Servicios de guarda y custodia temporal con fines únicos de alojamiento y alimentación (regularmente tú llevas la comida).

No incluyen servicio médico veterinario, pero puede ofrecerse con un costo adicional.

Algunas pensiones pueden proporcionar:

- Paseos
- Transporte (para recogerlo y entregarlo)
- Sociabilización
- Periodos de adaptación
- Servicio de baño
- Alimentos extra



Requisitos

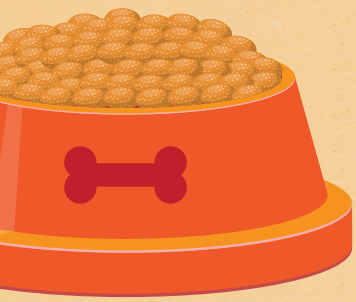
- Edad mínima de 4 meses.
- Copia de la cartilla de vacunación con vigencia máxima de 1 año (incluidas vacunas contra Giardia, Bordetella y desparasitación).
- Llevar alimento e indicación de horario de comida.
- Collar, correa, cama, juguetes y/o cobija usada en casa (opcional).
- Se requiere reservación.
- Llenado de cuestionario sobre las características del perro (carácter, convivencia, entre otros).
- Pueden realizar una valoración previa de salud y conductual.

Restricciones

Algunas pensiones restringen el servicio a:

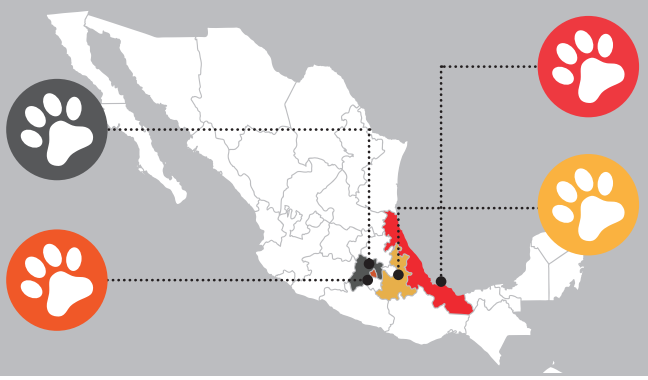
- Animales enfermos
- Agresivos
- En tratamiento médico

Asegúrate de que el contrato de la pensión esté registrado ante la Profeco.



El mejor amigo del hombre

En México, en el 2021, de los casi 80 millones de animales de compañía en casa, 43.7 millones eran perros y predominaban de la siguiente manera:



- Estado de México **6.4 millones**
- Ciudad de México **2.7 millones**
- Veracruz **2.9 millones**
- Puebla **2.5 millones**



Pensiones para perros

Ciudad	Establecimiento	Precio por noche, raza maltés (5 años)	Precio por noche, raza labrador (3 años)	Principales requisitos
CDMX y Área Metropolitana	VETME - Hospital Veterinario	$420.00	$450.00	• Cartilla de vacunación completa. • Desparasitación interna y externa. • Valoración previa. • Traer alimento e indicación de horario de comida.
	Animal Inn Condesa	$275.00	$350.00	• Carnet con vacunación completa. • Cobijas y juguetes. • Descripción del temperamento de la mascota. • Traer alimento e indicación de horario de comida. • Paseos con costo adicional.
	Inteligencia canina*	$385.00	$385.00	• Mínimo 4 meses de edad. • Cartilla de vacunación vigente, incluyendo Giardia, Bordetella, múltiple, así como desparacitación interna y externa (flexibilidad bajo criterio médico). • Traer alimento e indicación de horario de comida. • Paseos con costo adicional.
Veracruz	Dog's Lee	$250.00	$250.00	• Protección contra pulgas y garrapatas (la que sea). • Traer alimento e indicación de horario de comida. • Vacunas múltiples, contra Giardia y Bordetella. • 3 paseos
	Villa Canina, hospedaje y guardería canina	$150.00	$180.00	• Pastilla, gel o collar contra pulgas y garrapatas. • Traer alimento e indicación de horario de comida. • Cartilla de vacunación completa (parvovirus y la triple, por lo menos).
	CityCan	$410.00	$410.00	• Traer alimento e indicación de horario de comida. • Cartilla de vacunación completa (quíntuple o séxtuple, Bordetellla, rabia, desparasitación no menor a 4 meses y protección contra pulgas y garrapatas). • No llevar perros enfermos o en celo. • No suministran medicamentos.
	Pensión Perros Xalapa	$350.00	$400.00	• Traer alimento e indicación de horario de comida. • Llevar trastos de comida y agua. • Se entregan y recogen a domicilio. • No suministran medicina. • En caso de emergencia los llevan al veterinario con costo extra.
Puebla	Happy Can Camp	$390.00	$440.00	• Se requiere previa valoración médica y conductual de la mascota (sin costo). • Llevar el alimento que consume regularmente. • Cartilla de vacunación vigente, incluida la vacuna de Giarda y Bordetella. • Previa reservación.
	iLovemydog	$200.00	$250.00	• Llevar el alimento que consume regularmente. • Cartilla de vacunación y desparasitación vigentes. • No se aceptan perros agresivos o en celo. • Previa reservación.
	CeRCa Pets Hotel	$250.00	$250.00	• Llevar el alimento que consume regularmente. • Hacer reservación. • Plato de comida y agua. • Cama o colchón donde duerma. • Copia de cartilla de vacunación vigente.

Nota:
Esta selección se hizo de forma aleatoria y no significa recomendación alguna. Los precios mostrados son únicamente de referencia. En el mercado puedes encontrar precios más bajos y más altos a los mostrados en el cuadro.
*Los precios proporcionados son de temporada media, en temporada baja el precio es de $330.
Fuente: Información recabada el 31 de octubre y 1 de noviembre del 2022, por lo que a la fecha de publicación de este artículo pudo haber cambiado.

Recomendaciones

Si requieres de un servicio de pensión para tu amigo de cuatro patas, considera lo siguiente:

Áreas de ejercicio
Los animales deben ejercitarse o juguetear. Verifica las áreas, el tiempo y frecuencia para ese fin y que sea el adecuado para tu mascota.

Habitaciones o jaulas
Son los espacios destinados para el descanso del animal, revisa que sean acorde con su tamaño para que pueda moverse o estirarse.

Ventilación y limpieza adecuada
Para evitar la propagación de virus y enfermedades.

Áreas o momentos divididos
Separación de perros por tamaños, edades, temperamento, entre otros.

Camas y juguetes
Esto le ayudará a sentirse como en casa. Si el establecimiento no tiene objeción en que use su cama o manta preferida.

Atención a climas
Investiga si la pensión, en temporadas de lluvia y frío, cuenta con áreas cubiertas o cerradas donde los animales puedan realizar sus ejercicios.

Servicio veterinario de emergencia
Asegúrate de que tenga un plan para la atención médica de emergencia.

Personal capacitado
Que cuente con conocimiento de primeros auxilios caninos, además de saber sobre el cuidado y comportamiento animal.

Precios
Están en función del tamaño del perro, la temporada del año (alta o baja) y el servicio.

El contrato debe

1. Estar registrado ante la Profeco.
2. Estar en español, aunque también puede estar escrito en otro idioma, además de ser legible a simple vista.
3. Presentar el nombre o razón social del proveedor, así como su domicilio y teléfono.
4. Incluir tu nombre, dirección y teléfono.
5. Especificar el objeto del contrato.
6. Indicar el precio del servicio y forma de pago.
7. Contener el número telefónico y horarios de atención para que puedas solicitar orientación o asistencia, hacer algún reclamo y/o atención de emergencias.
8. Incluir las penas convencionales para ambas partes por incumplimiento del contrato de adhesión.
9. Describir los servicios contratados.



Teléfono del consumidor
(55)5568 8722 - 800 4688722
de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas; sábados, domingos y días festivos de 10:00 a 18:00 horas.

También disponible en: **http://telefonodelconsumidor.gob.mx**

denunciasprofeco@@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx

@Profeco
@AtencionProfeco

ProfecoOficial

Fuentes:
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021. Consultado en: https://www.inegi.org.mx/programas/enbiare/2021/#Tabulados
- NOM 148-SCFI-2008. Prácticas comerciales-Comercialización de animales de compañía o de servicio, y prestación de servicios para su cuidado y adiestramiento. https://catalogonacional.gob.mx/FichaRegulacion?regulacionId=50507
- *Lucky dog bark and brew*. Cómo elegir la guardería para perros adecuada. Consultado el 27 de octubre del 2022, en: https://luckydogbarkandbrew.com/blog-news/how-to-choose-the-right-doggy-daycare/?nowprocket=1
- Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021, en https://www.inegi.org.mx/programas/enbiare/2021/#Tabulados

COMIENZA A AHORRAR

Este fin de año hazte el propósito y empieza a administrar mejor tu dinero.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

La falta de ahorro expone a cualquiera a sufrir pérdidas financieras importantes, pues es común recurrir al endeudamiento para solucionar un problema. Te dejamos algunas recomendaciones para que tengas unas finanzas más saludables y comiences a ahorrar.



Recuerda que ahorrar te permite sortear problemas futuros.

Realiza un presupuesto

- Te ayudará para visualizar tus ingresos y gastos diarios, semanales, quincenales o mensuales.
- Podrás hacer un balance entre tus ingresos y tus gastos y saber qué ajustes hacer y cuánto puedes ahorrar.
- Puedes hacerlo por escrito en un cuaderno o con ayuda de una hoja de Excel.
- Te permitirá administrarte mejor para alcanzar tus metas de ahorro a corto, mediano y largo plazo.
- Mantenlo actualizado en caso de registrar ingresos y gastos extras.



Para salir de tus deudas

INFÓRMATE CUÁNTO DEBES
Aclara cuánto dinero debes, a quién y ponlo por escrito en tu presupuesto.

CATEGORIZA LAS DEUDAS
Ubica la principal o más urgente, y no precisamente por el monto, sino por el plazo de pago inmediato. Por ejemplo: el pago de la tarjeta de crédito cuyo plazo vence a fin de mes.

ELABORA UN PLAN DE PAGO
Puedes aplicar algunos de estos dos métodos:

- **Método bola de nieve**
  Consiste en liquidar primero el préstamo más pequeño, una vez pagado continúa con la siguiente deuda más pequeña y así hasta que pagues todas.

- **Método avalancha**
  Paga primero la deuda mayor o con la tasa de interés más alta y sigue con la otra más alta y así sucesivamente.

Este método podría generarte un alivio al pagar la deuda mayor; sin embargo, si el capital es alto, el tiempo dedicado a liquidar podría resultar más difícil, por lo que pagar las deudas más pequeñas podría resultar más viable.

LIMITA EL USO DE LA TARJETA DE CRÉDITO Y PAGA MÁS DEL MÍNIMO
Si tienes problemas para pagarla, acércate con la institución financiera para renegociar la deuda y las alternativas de pagos.

¿Cómo empezar a ahorrar?

Evita los gastos hormiga
Si bien no es una deuda, sí es un gasto constante que puedes evitar y destinarlo al ahorro.

Analiza antes de comprar
¿En verdad necesitas lo que vas a adquirir ?, ¿puedes posponer su compra?, ¿puedes pagarlo sin que se desestabilicen tus finanzas y tu presupuesto?

Modifica tus hábitos de consumo
Evita el desperdicio de agua, luz, gas y da de baja servicios que no utilices. Prepara tus comidas en casa.

Hazlo de manera formal
Puedes optar por una cuenta de ahorro en un banco, en las Sociedades Financieras Populares (Sofipo) y las Sociedades Cooperativas de Ahorro y Préstamo (Socap) o invertir en CETES o en tu Afore.

Guarda las monedas de baja denominación
Así podrás guardar pequeñas cantidades de dinero que sumarán al final. Comienza con las monedas de $5, $10 o $20

Considera adquirir un seguro
Estos permiten solventar económicamente los riesgos a los que cualquiera está expuesto. Considéralos como una forma de adquirir tranquilidad y bienestar para ti y tu familia.

APROVECHA TUS DISPOSITIVOS

Antes de desecharlos dales una segunda oportunidad, cuida tu economía y el planeta.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

Los cambios ambientales hacen necesario migrar de una economía lineal a una economía circular que afecte menos al medioambiente y de paso a tu bolsillo.

¿Por qué no deberías cambiar tan seguido de dispositivos?

1. Existen recursos finitos en nuestro planeta.



2. Consumir por moda afecta tu economía y también afecta al medioambiente.



3. Aprovechar al máximo tu celular, tablet o laptop, ayuda a tus finanzas personales y al planeta.





RECOMENDACIONES



Actualiza el sistema operativo
Muchas veces el que el sistema operativo esté desactualizado hace que el dispositivo empiece a fallar o se alente.



Libera espacio
Si el almacenamiento se ha agotado y no puedes tomar más fotos o descargar archivos al dispositivo, te recomendamos eliminar aplicaciones.



Considera una memoria externa
De ser posible, inserta en tu dispositivo una memoria externa que ayude a que puedas guardar mayor cantidad de archivos en el mismo, esto le dará más vida útil.



Repara
Aumenta la vida útil de tus dispositivos cuando sufran alguna falla. Contempla la posibilidad de realizar las composturas oportunas, como cambio de batería, panel táctil o botones externos.



Prolonga su vida útil
Haz válida la garantía, verifica que sea mayor a 90 días, para que en caso de que el dispositivo tenga algún defecto de fábrica o presente una falla ajena al manejo habitual pueda ser reparado o se entregue un equipo nuevo.

Fuentes
- CEMDA. Economía Circular en México para el sector moda y confección, en: https://www.cemda.org.mx/moda-circular/ [Consultado el 26 de octubre del 2022].
- PROFECO. Estudio de Economía circular en materia de Telecomunicaciones (PDF), en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/661044/ECONOMIA_CIRCULAR_EN_MATERIA_DE_TELECOMUNICACIONES.pdf [Consultado el 26 de octubre del 2022].
- SEDEMA. Economía lineal, consultado en: http://data.sedema.cdmx.gob.mx:8081/residuos/index.php/economia-lineal [Consultado el 26 de octubre del 2022].
- The New York Times, en: https://www.nytimes.com/es/2021/08/30/espanol/guia-nuevo-telefono-apple-samsung.html [Consultado el 26 de octubre del 2022].

Contribuye a la economía circular al mismo tiempo que aprovechas tus dispositivos.

Si no hay otra opción

En algunas ocasiones resultará práctico adquirir un nuevo dispositivo, como cuando ya existen demasiadas fallas o aspectos negativos o simplemente el costo de reparar una pieza o varias es demasiado elevado.

Recicla o canjea tus dispositivos



Cuando llegue el momento de deshacerte de tus dispositivos, recuerda que existen programas o empresas especializadas en el procesamiento de este tipo de desechos.

- **Secretaría del Medio Ambiente de la CDMX (SEDEMA)**
  http://data.sedema.cdmx.gob.mx/reciclatron
- **Apple Trade In**
  https://www.apple.com/mx/trade-in/
- **Programa Verde de la Asociación Nacional de Telecomunicaciones (Anatel)**
  https://anatel.org.mx/centros-de-acopio.php

QUÉ HACER SI...

RECOMENDACIONES SI VAS A COMPRAR UNA CASA

Antes de adquirir un inmueble, infórmate y compara opciones.

Tiempo de lectura: 5 minutos.

Comprar una casa o departamento es una decisión muy importante, ya que formará parte de tu patrimonio y harás una inversión producto de tu trabajo y esfuerzo.



Fotografía: José Rodríguez Mago

ANTES DE COMPRAR

Requisitos mínimos de información

Los proveedores deben:

- **Brindar información veraz, clara y comprobable**
  Que no induzca a error o confusión.
- **Las ofertas y promociones**
  Deben indicar el plazo de duración o el volumen de los bienes ofrecidos, si no se entenderá que son indefinidos, así como cualquier condición necesaria para hacerlas válidas.
- **La información y publicidad**
  Debe estar en español, en términos legibles y comprensibles.
- **Informar respecto a los planos de ubicación**
  Instalaciones y acabados.
- **La existencia de gravamen o adeudo fiscal**
  Y en caso de que existan deben quedar cancelados al momento de la firma de la escritura correspondiente.
- **Informar las garantías del inmueble**
  Las cuales empezarán a contar a partir de la entrega de la casa o departamento.
- **Brindar los medios de contacto**
  Es decir, los canales, horarios y mecanismos de atención al consumidor.

Recuerda que todo aquello que se te ofrezca de palabra debe estar por escrito.

Recomendaciones previas

- **Cotiza, compara y verifica tus opciones**
  Para ver cuál es la que se ajusta mejor a tus necesidades presentes y futuras y a tu presupuesto.
- **Visita el inmueble muestra**
  En caso de preventa es importante que conozcas el inmueble, además el proveedor deberá exhibirte el proyecto de construcción completo y la maqueta respectiva.

Carta de derechos a consumidores

El proveedor está obligado a entregar al consumidor una carta que:

- Detalle sus derechos protegidos por la Ley Federal de Protección al Consumidor (LFPC), su Reglamento y la NOM-247-SE-2021.
- Informe debidamente sobre todo lo relacionado a la contratación del inmueble adquirido.
- Conste que todo pago se asentará por escrito.
- Indicar que el inmueble cumple con las características de calidad y seguridad exigidas.
- Que el contrato con el que comercializa el proveedor está autorizado por la Profeco.
- Indica que el proveedor debe respetar los términos y condiciones pactados.

A LA ENTREGA

Al momento de la entrega de la vivienda, el promotor debe informar sobre las condiciones de los inmuebles, tales como:

Pólizas de garantía

Que indiquen el procedimiento y los datos dónde hacerlas válidas

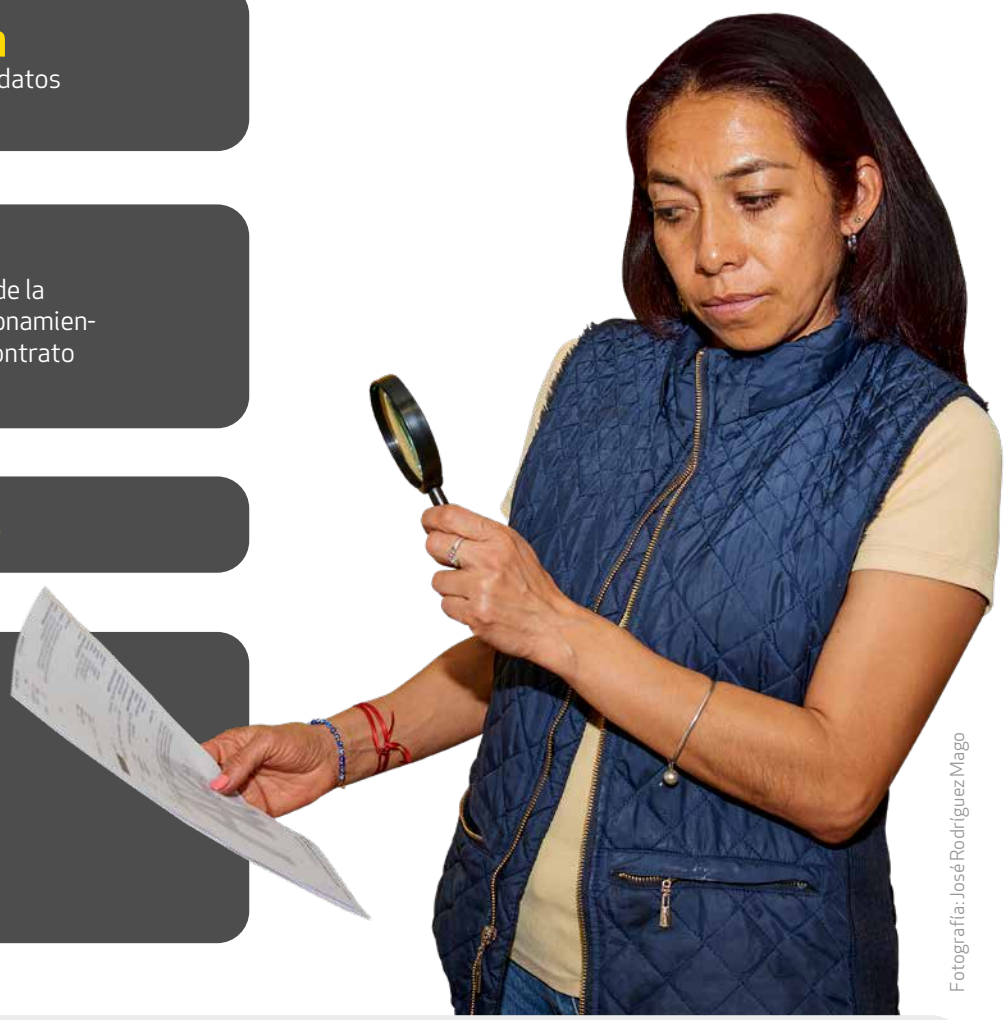
Acta de entrega

Que especifique que los accesorios de la vivienda están completos y en funcionamiento de acuerdo con lo pactado en el contrato firmado

Accesorios y llaves

Los proveedores deben efectuar la entrega física o real del inmueble:

- En el plazo pactado
- De acuerdo con las especificaciones previamente establecidas y ofrecidas



Fotografía: José Rodríguez Mago

Teléfono del consumidor

(55)5568 8722 - 800 4688722

de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas,
sábados, domingos y días festivos de 10:00 a 18:00 horas.

También disponible en:
http://telefonodelconsumidor.gob.mx

denunciasprofeco@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx

@Profeco
@AtencionProfeco

Profeco Oficial

QUE NO TE ESTAFEN

El proveedor debe poner a tu disposición lo siguiente:

Personalidad del vendedor

Así como la autorización del proveedor para promover la venta. Asegúrate de que se trata de proveedores serios y establecidos.

Información sobre las condiciones

En que se encuentre el pago de contribuciones y servicios públicos. Verifica que no tenga adeudos por concepto de energía eléctrica, mantenimiento, agua o predial.

Licencias para la construcción

Esto en el caso de inmuebles nuevos o preventas relativas a las especificaciones técnicas, como:

- Seguridad
- Uso de suelo
- Tipo de materiales utilizados en la construcción
- Servicios básicos con los que cuenta, así como todos aquellos con los que debe contar conforme la legislación aplicable.

En el caso de inmuebles usados que no cuenten con dicha documentación, se deberá indicar expresamente en el contrato la falta de estos.

Condiciones bajo las cuales se llevará a cabo el proceso de escrituración

Así como los gastos distintos del precio de la venta que debas realizar, tales como:

- Gastos de escrituración
- Impuestos
- Avalúo
- Administración
- Apertura de crédito
- Gastos de investigación
- De ser el caso, indicar los costos por los accesorios o complementos

Señales de alerta

En Internet puedes encontrar publicidad falsa e impostores que buscan estafarte, puedes llegar a pensar que sus anuncios son reales, ten cuidado y no caigas en la trampa.

Investiga al proveedor, no confíes en todo lo que ves en Internet.





PROFECO LOGRA CAMBIOS EN LA INDUSTRIA

Trabajamos en favor del consumidor, te presentamos un recuento del ajuste al etiquetado de algunos productos.

Tiempo de lectura: 5 minutos.

Los Estudios de Calidad del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor (LNPC) se han consolidado como una fuente de información confiable a favor del consumidor, repercutiendo en el etiquetado de algunos productos. Hicimos un seguimiento de las irregularidades que se encontraron cuando fueron puestos a prueba y cómo están actualmente.







ESTUDIO DE CALIDAD QUESO TIPO AMERICANO (NOVIEMBRE 2020)

Producto	Lo que encontramos	Antes	Ahora	Resultado
precissimo/ Tipo Americano/ México/ 140 g	No declaraba si era queso o imitación, solo indicaba "Tipo Americano".			Ya presentan la denominación IMITACIÓN QUESO AMERICANO conforme a los requisitos de la norma de etiquetado.
Aurrera/ Imitación queso tipo americano/ México/ 280 g	Presentaba la palabra imitación en letra mucho más pequeña que la palabra queso, por lo que podía confundir al consumidor.			
DEL RANCHO Americano Preparación Alimenticia Tipo Queso Americano/ México/126 g	El contenido de proteína en las "preparaciones alimenticias tipo queso americano" es muy bajo debido a su composición, ya que contienen solo sólidos de leche hasta el cuarto lugar de sus ingredientes.			
LE CASTELL Preparación alimenticia tipo queso Americano/México/ 180 g				

Observaciones

La NOM-051-SCFI/SSA1-2010, Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria establece que para el caso de los productos imitación, la denominación del mismo aparecerá en la parte superior izquierda de la superficie principal de exhibición, colocando la palabra IMITACIÓN al principio en mayúsculas, con negrillas en fondo claro en un tamaño del doble al resto de la denominación.

Los productos imitación no deben usar palabras como "tipo", "estilo" o algún otro término similar en la denominación del producto preenvasado o dentro de la etiqueta.

PROFECO INFORMA





ESTUDIO DE CALIDAD QUESO PANELA (DICIEMBRE 2021)

Producto	Lo que encontramos	Antes	Ahora	Resultado
FLOR DE ALFALFA/ QUESO PANELA/ México/500 g	No indicaba el porcentaje mínimo de grasa butírica, proteína y el máximo de humedad.			Presenta el porcentaje mínimo de grasa butírica, de proteína y el máximo de humedad.

Observaciones

La NOM-223-SCFI/SAGARPA-2018 Queso-Denominación, especificaciones, información comercial y métodos de prueba establece que las etiquetas deben declarar el porcentaje mínimo de grasa butírica, proteína y el máximo de humedad.

ESTUDIO DE CALIDAD PASTELITOS EMPACADOS (FEBRERO 2022)

Producto	Lo que encontramos	Antes	Ahora	Resultado
Vualá SWICH/ Pastelito/ Rumania/32 g Declara 0 g de azúcares, pero también 35 g/100 g de azúcares añadidos.	Su etiquetado era erróneo, ya que declara cero azúcares totales, pero contenía azúcares añadidos.			Indica el contenido de azúcares en la tabla nutrimental

Observaciones

La NOM-051-SCFI/SSA1-2010, Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria establece que debe indicar en la tabla nutrimental el total de azúcares y también el contenido de azúcares añadidos en 100 gramos de producto.

CHOCOLATE PARA MESA Y POLVOS PARA PREPARAR BEBIDAS SABOR CHOCOLATE (ENERO 2022)

Producto	Lo que encontramos	Antes	Ahora	Resultado
DON GUSTAVO Chocolate en polvo granulado/México / 350 g	Contenía exceso de calorías y no lo advertía con el sello correspondiente conforme al etiquetado frontal.			Presenta sello de EXCESO DE CALORÍAS.
Great Value/México/ Chocolate en polvo granulado Reducido en azúcar/250 g	No debían destacar en la superficie principal de exhibición la leyenda "Reducido en azúcar".			Se eliminó la leyenda "Reducido en azúcar".
DON GUSTAVO/ México /Chocolate en polvo granulado 25% menos azúcar que el chocolate tradicional granulado/250 g				Se eliminó la leyenda "25% menos azúcar que el chocolate tradicional granulado".
precissimo/México/ Chocolate en polvo/180 g	No debía destacar en la superficie principal de exhibición la leyenda "Adicionado con vitaminas y hierro".			Se eliminó la leyenda "Adicionado con 5 vitaminas y minerales".

ATÚN ENVASADO (MARZO 2019)

Producto	Lo que encontramos	Antes	Ahora	Resultado
Aurrera/Atún Aleta Amarilla con proteína de soya en agua y aceite/ México/Contenido neto 140 g	La marca Aurrera fue la que más soya contenía, hasta 62%.			Indica en la etiqueta el porcentaje de soya que contiene.

Observaciones

Se modificó la norma de atún, norma oficial mexicana NOM-235-SE-2020, Atún y bonita preenvasados-Denominación-Especificaciones-Información comercial y métodos de prueba, ahora establece que en la denominación del producto se debe indicar el % de ingredientes opcionales, entre ellos la soya, o bien verduras, leguminosas, chile, entre otros, y el medio de cobertura (aceite o agua).

Consulta nuestros Estudios de Calidad en la siguiente página:
https://www.gob.mx/profeco/es/articulos/estudio-de-calidad?idiom=es

A LIBRO ABIERTO

ENTREVISTA A ARTURO LOERA

Ganador del Premio Nacional de Poesía Joven Elías Nandino 2021.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

En colaboración con el:
FONDO DE CULTURA ECONÓMICA

Revista del Consumidor:
¿De qué trata tu libro *Algunos sueños sobre el capitalismo*?

Arturo Loera:
Trata de cómo desde la poesía podemos detenernos un momento a pensar, a observar, a no ser enteramente útiles o no ser solo un peón más dentro del sistema.

RC: ¿Cómo fue el proceso para escribirlo?

AL: Se dio por azar. El libro está divido en tres partes, anteriormente tenía otro título, pero fue la segunda, *Algunos sueños sobre el capitalismo*, la que le dio el nombre.

RC: En tu libro tocas temas como el egoísmo, la apatía, el miedo a reconocer la derrota, **¿crees que exista la posibilidad de superar estas actitudes y emociones?**

AL: Para mí la respuesta es la poesía, como un primer paso para reconocerlo personalmente. La poesía en un nivel público para compartirlo. Hay que voltear a ver al otro y decir: ¿qué está pasando?, ¿en qué nos hemos sumergido?

RC: En tus poemas hay metáforas como la del árbol y el edificio, **¿cómo fue el proceso para llegar a ellas?**

AL: Fue muy particular porque recuerdo una imagen de hace muchos años en Chihuahua, pues derrumbaron una zona llena de árboles para construir un centro comercial.



Fue en ese momento de observación que el trabajo poético se dio. Más allá de las metáforas, hice la alegoría entre los dos elementos y dije "si este es un árbol también de concreto y de apariencias, ¿cuáles son sus frutos?, somos nosotros".

RC: **¿Quiénes son los escritores o poetas que te han influenciado?**
AL: Gilberto Owen, José Carlos Becerra, Anne Carson y Olvido García Valdés, por mencionar algunos.

RC: **¿Qué libro estás leyendo en este momento?**
AL: Estoy retomando la poesía completa de Raymond Carver, *Todos nosotros*, editada por Anagrama, y la *Antología poética* de Olvido García Valdés, editada por Cátedra.

RC: **¿Qué haces en tu tiempo libre?**
AL: Leo o escribo, por lo general en la noche. Me gusta mucho retomar películas antiguas y jugar con un gatito recién adoptado que tengo en casa.



RC: **¿Tienes algún método o rutina para escribir?**
AL: No como tal, pero recuerdo —cuando comencé— el consejo de Alberto Chimal, quien decía que un narrador no se puede ir a dormir sin al menos haber tratado de escribir una cuartilla al día. Por ello, intento escribir entre 3 o 4 horas.

RC: **¿Tienes algún personaje literario que te haya marcado?**
AL: "Juan Preciado" de *Pedro Páramo*, de Juan Rulfo y "Popota" de *El Maestro y Margarita*, de Mijaíl Bulgákov.

RC: **¿Hay algún género literario en el que quisieras incursionar?**
AL: Llevo varios años tratando de escribir una novela, pero me he detenido por los proyectos poéticos.

RC: **¿Cómo acercarías a las personas a la lectura?**
AL: Sin obligarlas. Creo que algunos programas nacionales son muy buenos, otros parecieran un castigo, incluso programas de lectura como *El Quijote para jóvenes* me parecen antipedagógicos, porque si uno en la universidad apenas está descubriendo el *Quijote* y se maravilla, a un joven una mala lectura puede alejarlo de la literatura.

RC: **¿A qué actividades culturales sueles asistir?**
AL: Cuando tengo la posibilidad voy a exposiciones pictóricas, escultóricas y fotográficas, y trato de estar al pendiente de la cartelera artística de mi ciudad y del país.

RC: **¿Qué consejo le darías a los jóvenes que quieren escribir poesía?**
AL: Que continúen escribiendo y leyendo pues un escritor antes que nada es un lector.

RC: **¿Actualmente estás trabajando en algún proyecto?**
AL: Sí, gracias a la beca de la Secretaría de Cultura de Jóvenes Creadores estoy trabajando en un poema de largo aliento, alrededor de 600 versos en decasílabos.

A LIBRO ABIERTO

ALGUNOS SUEÑOS SOBRE EL CAPITALISMO

Un libro que nos sumerge en realidades tan complejas como la palabra misma.

En colaboración con el:
FONDO DE CULTURA ECONÓMICA

Tiempo de lectura: 2 minutos.

Por Antonio Hernández Estrella



Arturo Loera da libertad a su voz poética y creativa en esta obra compuesta por tres secciones: "Algunos sueños sobre el capitalismo", con poemas sobre el capitalismo y lo cotidiano; "El siglo de los lotófagos", en referencia al primer pueblo nombrado en *La Odisea* de Homero. En esta sección encontramos versos fragmentarios de un poema mayor. Por último, en "Dos poemas aparentemente históricos" habla sobre las diferentes realidades sociales en el tiempo, pero colindantes en su esencia.

A decir de Loera, "La teoría de las palabras me rebasa por completo. Como si yo fuera una pared llena de cuadros, de espejos y pinturas". De igual manera le sobrepasa tratar de entender la teoría económica y la circunstancia política, sin embargo, en estas nuestras realidades tan complejas, injustas y delirantes, lo único real que permanece es la poesía; y aquí lo constatamos con su testimonio.

Características
76 páginas, 19 x 11 cm, rústico.

Colección Tierra Adentro
Fondo de Cultura Económica. Primera edición, 2022.

Precio de venta **$82**

ALERTAS

EMPRESA:
VOLKSWAGEN DE MÉXICO, S.A. DE C.V.

PRODUCTO:
CROSSFOX Y GOL AÑO 2009.



Alerta 79/2022

CANTIDAD:
1,872 unidades.

RIESGO Y/O DESPERFECTO:
Existe la eventual posibilidad de que las bolsas de aire frontales (*Airbags)* marca Takata, del lado del conductor y copiloto, podrían presentar un deterioro del agente propulsor causado por humedad y/o grandes cambios de temperatura.

SOLUCIÓN:
VOLKSWAGEN DE MÉXICO S.A. DE C.V. revisará los vehículos afectados y, en su caso, realizará la sustitución del generador de gas.

MEDIOS DE CONTACTO:
Distribuidores Autorizados VOLKSWAGEN
Teléfono: 800 SERVI VW (7378489)
E-mail: contacto@vw.com.mx

EMPRESA:
TESLA AUTOMOBILES SALES AND SERVICES MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.

PRODUCTO:
TESLA MS Y TESLA MX AÑOS 2021 Y 2022; TESLA M3 AÑOS 2017 A 2022 Y TESLA MY AÑOS 2020 Y 2022.



Alerta 82/2022

CANTIDAD:
3,336 unidades.

RIESGO Y/O DESPERFECTO:
Se identificaron vehículos que pueden no cumplir con ciertos requisitos del sistema de inversión automática de ventanas en FMVSS 118, Sección 5 (sistemas de inversión automática). Al cerrar en circunstancias sujetas a FMVSS 118, Sección 5, la ventana puede ejercer más fuerza de la que permite la Sección 5 antes de retraerse. La ventana también puede retraerse menos de la distancia requerida en la Sección 5.

SOLUCIÓN:
TESLA AUTOMOBILES SALES AND SERVICES MÉXICO, S. de R.L. de C.V., implementará una actualización de *firmware* por aire ("OTA") en los vehículos afectados que mejore la calibración del comportamiento del sistema de inversión automática de ventanas en todas las condiciones de carga, sin costo para el consumidor.

MEDIOS DE CONTACTO:
Distribuidores Autorizados TESLA
Teléfono: 800 228 8145
E-mail: servicehelpna@tesla.com

EMPRESA:
HYUNDAI MOTOR DE MÉXICO, S. DE R.L. DE C.V.

PRODUCTO:
ELANTRA 2023



Alerta 83/2022

CANTIDAD:
1,540 unidades.

RIESGO Y/O DESPERFECTO:
Se ha identificado que se pudiera presentar una condición en el funcionamiento de los pretensores de los cinturones de seguridad delanteros.

SOLUCIÓN:
HYUNDAI MOTOR DE MÉXICO, S. de R.L. de C.V., a través de sus Distribuidores Autorizados, instalará cubiertas de protección antiseparación de los pretensores de los cinturones de seguridad delanteros (izquierdo y derecho).

MEDIOS DE CONTACTO:
Distribuidores Autorizados HYUNDAI
Teléfono: 800 HYUNDAI (4986324)
E-mail: contacto@hyundai-mexico.com
Página web: https://www.hyundai.com.mx

TENER EL SELLO AMARILLO
¡ES MUY SENCILLO!

calibracion.profeco.gob.mx



Si tienes un negocio,

Calibra tu Bomba y/o Báscula

GOBIERNO DE MÉXICO | ECONOMÍA SECRETARÍA DE ECONOMÍA | PROFECO PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

gob.mx/profeco