

REVISTA DEL

ISSN 0185-8874

CONSUMIDOR

Abril 2000

Número 278

México

\$15.00

*La buena y la mala
calidad de*

Quesos y **A**spiradoras

¿Ya **conoce** las lámparas
ahorradoras?

Cómo **contratar** una
guardería

Quién es **quién** en los
precios de **quesos y**
carne de cerdo

• **Cómo elaborar:**

- Mermelada de naranja
- Salchicha de pollo
- Gomitas
- Masa para modelar



Radio *Revista del Consumidor*

T.V. *Revista del Consumidor*

Domingo

- México, D. F., 17:30 a 17:45, XEIP-FM 93.7, Stereo Joya
- Calpulalpan, Tlax., 14:00 a 14:15, XHCAL-FM

Lunes

- México, D. F., 05:00 a 05:15, XEVOZ / 1590 AM
- Monterrey, Nvo. León, 20:40 a 20:55, XHBB-FM
- Sabinas, Nvo. León, 14:00 a 14:15, XHSAB-FM
- Tepic, Nay., 07:30 a 07:45, XHNF-FM
- Uruapan, Mich., horario variable, XEFN-AM
- Uruapan, Mich., horario variable, XEURN-AM
- Uruapan, Mich., horario variable, XHFN-FM

Martes

- México, D. F., 05:00 a 05:15, XEVOZ / 1590 AM
- Galeana, Nvo. León, 17:00 a 17:15, XHGAL-FM
- Tepic, Nay., 20:00 a 20:15, XEPNA-AM
- Uruapan, Mich., horario variable, XEFN-AM
- Uruapan, Mich., horario variable, XEURN-AM
- Uruapan, Mich., horario variable, XHFN-FM

Miércoles

- Galeana, Nvo. León, 17:00 a 17:15, XHGAL-FM
- Dr. Arroyo, Nvo. León, 23:30 a 23:45, XHARR-FM
- Uruapan, Mich., horario variable, XEFN-AM
- Uruapan, Mich., horario variable, XEURN-AM
- Uruapan, Mich., horario variable, XHFN-FM

Jueves

- México, D. F., 00:00 a 00:15, XHM-FM / 88.9
- México, D. F., 22:30 a 22:45, XEQ / 940 AM
- Monterrey, Nvo. León, 13:30 a 13:45, XHMN-FM
- Montemorelos, Nvo. León, 10:00 a 10:15, XHLOS-FM
- Tlaxcala, Tlax., 14:30 a 14:45, XETT
- Uruapan, Mich., horario variable, XEFN-AM
- Uruapan, Mich., horario variable, XEURN-AM
- Uruapan, Mich., horario variable, XHFN-FM

Viernes

- México, D. F., 18:30 a 18:45, XEQ / 92.9 FM
- México, D. F., 22:00 a 22:15, XEAI / 1500 AM
- Monterrey, Nvo. León, 15:10 a 15:25, XHMGI / FM
- Monterrey, Nvo. León, 20:40 a 20:55, XHBB-FM
- Cerralvo, Nvo. León, 11:30 a 11:45, XHCER-FM
- Linares, Nvo. León, 12:00 a 12:15, XHNAR-FM
- Tepic, Nay., 15:00 a 15:15, XEXT-AM
- Uruapan, Mich., horario variable, XEFN-AM
- Uruapan, Mich., horario variable, XEURN-AM
- Uruapan, Mich., horario variable, XHFN-FM

Sábado

- México, D. F., 21:30 a 21:45, XEFAJ / 1560 AM
- San Luis Potosí, S. L. P., varios horarios, XESL / AM
- Tuxtla Gutiérrez, Chis., 07:00 a 07:15, XHTGZ / FM
- San Luis Potosí S. L. P., 20:45 a 21:00, XECZ / AM
- San Luis Potosí S. L. P., 19:07 a 19:22, XHNB / FM

¡Nuevos horarios!

Martes

- Canal 2 / 05:30 a 06:00 en México, D. F.

Miércoles

- Canal 22 / 00:30 a 01:00 en México, D. F.

Jueves

- Canal 4 / 00:30 a 01:00 en México, D. F.
- Canal 11 / 05:30 a 06:00 en México, D. F.
- Canal 40 / 02:00 a 02:30 en México, D. F.

Viernes

- Canal 13 / 14:00 a 14:30 en México, D. F.
- EDUSAT / 07:00 a 07:30 en México, D. F.

Los programas Radio y TV Revista del Consumidor se transmiten dentro del tiempo oficial de la Dirección General de Radio, Televisión y Cinematografía (RTC), por lo cual le invitamos a confirmar el horario de transmisión -en especial de la TV Revista- en las carteleras de programación que aparecen en los diarios, bajo el rubro de RTC.

**Procurador Federal
del Consumidor**

Eduardo Almeyda Armenta

Editora

Martha Susana Ruiz

**Directora General
de Publicaciones**

Margarita Luna Ballina

Director Editorial

Enrique Parada García

Directora de Arte y Diseño

Norma Patiño Domínguez

Jefe de Redacción

Guillermo Torales Caballero

Jefa de Corrección

Dora Torres Ponce

Jefes de Diseño Gráfico

Víctor M. Gutiérrez García

Pedro O. Castellanos Gómez

Reporteros

Graciela Muñoz Ariza

Lorena M. Romo Maldonado

Eduardo Alfredo Mena Pérez

Yureli Cacho Carranza

Corrección

Alejandra Sánchez Plascencia

Diseño

Mónica Miranda Villalba

Margarito Sánchez Cabrera

Alfonso J. Solís Loza

Roberto Paz Amaya

Fotografía

Edgar Mendoza Serrano

Francisco Alatraste Torres

Francisco Gutiérrez Canto

Teléfonos de la revista

(5) 211•90•82 ó (5) 625•67•00

exts. 6930, 6927 ó 6926

Fax

(5) 553•05•74

Envíe su correspondencia a

José Vasconcelos 208,

piso 14, colonia Condesa,

C. P. 06140, Delegación

Cuauhtémoc, o al A. P. 20600,

México, D. F.



Editorial

Estudios de calidad

Una de las funciones de PROFECO, cuyo principal objetivo es orientarlo en su decisión de compra, se refiere a la evaluación de la calidad de los productos que se encuentran en el mercado para determinar si cumplen con los atributos que afirman poseer y con la normatividad.

Para efectuar los estudios contamos con un laboratorio de pruebas de calidad acreditado en las áreas eléctrica, electrónica, textil, mecánica, química y de alimentos, con un total de 262 pruebas, donde analizamos la calidad de productos de uso cotidiano; los resultados se difunden en las páginas de esta revista, en los programas Radio y TV Revista del Consumidor, así como en la página de Internet.

Las pruebas que se aplican en estos estudios están basadas en la normatividad vigente. Previamente a su realización se les da a conocer a los industriales las pruebas que se efectuarán y al finalizarlas se les notifican los resultados obtenidos. Estos procesos tienen el objetivo de darle transparencia a los estudios.

En los próximos meses analizaremos la calidad de refrigeradores, jabón lavatrastes, calefactores, teléfonos celulares, filtros de agua, lámparas y focos ahorradores de energía, videocámaras, periféricos de cómputo, sistemas de sonido *home theater*, juguetes, tintes para cabello, condones, pantalones casuales, sábanas, cobertores, pañales desechables, bebidas energizantes, mieles, jamones, pizzas y hamburguesas.

Su participación es trascendente: los productos a investigar fueron elegidos con base en las sugerencias que usted nos hace llegar de manera directa o mediante las encuestas que efectúa el área de mercadotecnia social.

Sumario

Abril 2000 • Núm. 278

3



Miscelánea del consumo

6



Derechos de los consumidores

- Reparación, remodelación y mantenimiento de bienes

7



Antes de contratar

- Guarderías

10



Quién es quién en los precios

- Carne de cerdo
- Quesos

16



Cómo comprar

- Lámparas fluorescentes

19



Qué hay detrás de...

- Juegos de mesa

23



Reporte especial

• Calidad de quesos



56



Bajo la lupa

• Calidad de aspiradoras



22



Alimentación y nutrición

- Aguacate
- La alimentación del deportista

45



México en el mundo

- Hablando en plata

48



Nuestro medio

- Acuicultura

51



Por su salud

- Depilación permanente

53



Consumo ingenio

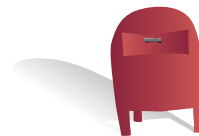
- Cómo cultivar plantas de ornato

77



Los pequeños consumidores

80



Buzón del consumidor

Tecnologías domésticas y platillos sabios en páginas centrales ¡coleccionables!



A que no lo sabía?

Leonardo da Vinci no sólo alcanzó la fama por su sensibilidad pictórica o por su genial inventiva en materia de ciencia y tecnología, pues sus conocimientos llegaron ¡hasta la cocina!

En efecto, en las cocinas de la corte de Milán, Leonardo da Vinci desarrolló el uso de tapas para las ollas, una máquina para cortar las pastas en finas hebras, que dio origen a los espaguetis, así como artefactos accionados por caballos para picar y moler alimentos, entre otros inventos. ¿Verdad que no lo sabía?

los consumidores, tal es el caso de un producto denominado **Angulas de Surimi Nicolasa**, que en realidad está compuesto por carne de pescado.

La carne proviene de la especie abadejo, la cual es equiparable a la sardina, misma que cuesta \$ 5.00 en promedio en su presentación de 110 gramos, mientras que las Angulas de Surimi tienen un precio de entre \$ 50.00 y \$ 150.00.

En este producto se llegó a utilizar tinta de pulpo o de calamar para pintar los ojos de las angulas, lo cual confundió a los consumidores, ya que las imágenes que aparecen en la etiqueta son de angulas auténticas, por lo que la gente cree que efectivamente se trata de esta especie.

Al respecto, las Normas Oficiales

Mexicanas indican que la información contenida en las etiquetas de los alimentos y las bebidas no alcohólicas preenvasadas debe ser veraz, de tal forma que no induzca al consumidor a realizar una elección errónea o no deseada.

Por tal motivo, **PROFECO procedió a inmovilizar las Angulas de Surimi Nicolasa**, así como las marcas **Anguilitos, Mayulas de Anguinaga, La Bilbaina, Rapaz, El Faro y Margula**, y prohibió su comercialización a nivel nacional, hasta que la empresa regularice la información comercial del producto que actualmente ostenta en su etiqueta la palabra «angulas» de forma destacada, y con letras muy pequeñas el término «surimi de pescado».

Abadejo por angulas?

PROFECO, a través de su Dirección General de Verificación y Vigilancia, ha detectado recientemente que en el mercado se comercializan diferentes productos que causan confusión entre

La importancia de cuidar la naturaleza

Para conservar el equilibrio de nuestro entorno es importante considerar la forma en que nuestros hábitos influyen sobre el ambiente.

Reorientar la manera en que concebimos ese entorno significa adquirir nuevos patrones de conducta que debemos transmitir a los pequeños para que cuiden no sólo el medio sino también su salud.

Desgraciadamente, las sociedades humanas somos fuente de contaminación, y ante la necesidad de combatir este complejo problema, el pasado 11 de febrero se presentó el programa «Ecosistema urbano y salud de los habitantes de la zona metropolitana y el Valle de México», que tiene el objetivo primordial de establecer un trabajo de colaboración entre autoridades y ciudadanos para generar una nueva cultura ecológica.

Por parte del gobierno del Distrito Federal participan la Secretaría de Salud, la del Medio Ambiente y el Instituto de la Mujer; la Secretaría de Salud, a través de la Dirección General de Salud Ambiental y el Centro Nacional de Salud Ambiental; el Grupo de Estudios de las Relaciones entre el Ambiente y el Comportamiento (instancia no gubernamental); y organismos internacionales como el Instituto del Medio Ambiente de Holanda, el Centro Internacional de Investigaciones para el Desarrollo y la Organización Panamericana de la Salud, de Canadá.



La empresa **Daimler-Chrysler** informó sobre el avance de sus investigaciones para lanzar al mercado un automóvil sin pedales ni volante; el control del vehículo se efectuará gracias a un par de palancas -parecidas a las que se utilizan en los videojuegos- colocadas a los lados del conductor.

El prototipo de palanca no tiene mucho movimiento, simplemente detecta las indicaciones del conductor. Además, la transmisión automática tiene una serie de posiciones: directa, reversa, *parking* y neutral, que serán activadas mediante botones localizados en el tablero frente al conductor.

El proyecto no es del todo novedoso: es parte de una tecnología denominada *drive-by-wire*, la cual consiste en una computadora que controla la aceleración, el frenado y la dirección.

Los ingenieros de la empresa llevan diez años estudiando esta tecnología; por su parte, los fabricantes intentan que las leyes de los países consideren el uso de estos sistemas, debido a que las legislaciones actuales contemplan sólo a los autos con volante y pedales.

Las ventajas que ofrecería esta nueva tecnología son: en caso de accidente no habrá volante que se incruste en el conductor, ofrecerá mayor espacio y comodidad, y la más importante es que para los discapacitados representa la posibilidad de desplazarse conduciendo su propio auto.



Vigilando a las guarderías

En Estados Unidos, los padres de familia pueden conectarse vía Internet al centro infantil o guardería donde se encuentran sus hijos.

Las empresas **Parent Net Inc.** y **Axis Communications Inc.** tienen en periodo de prueba el sistema *Kinder Cam*, que consiste en una cámara de video de alta tecnología e Internet para permitir a los padres ver lo que hacen sus hijos mientras permanecen en los centros infantiles, e incluso pueden interactuar con ellos.

Este sistema aún no llega a México y uno de los principales motivos es el precio: 15 mil dólares, cantidad que pocos padres mexicanos podrían pagar.

Sin embargo, en la ciudad de México ya existen guarderías que graban imágenes de los niños para luego enviarlas vía correo electrónico a los padres.

Productos para maniacos

Gracias a los viajeros con temor a los gérmenes, robos y accidentes aéreos -entre otras fobias- nació una incipiente industria enfocada al «viajero maniático».

Los artículos van desde purificadores electrónicos de aire que se cuelgan en el cuello hasta linternas de luz ultravioleta que identifican gérmenes y chinches en las sábanas de los hoteles.

En 1998 se vendieron en todo el mundo más de 40 mil aparatos portátiles contra el humo. Este artefacto se asemeja a una burbuja con una especie de tubo por el cual se aspira aire por la boca; sirve para proteger al usuario del humo tóxico y las altas temperaturas en caso de incendio y cuesta 69 dólares.

Otros productos existentes en el mercado son: trajes para repeler insectos, rociadores desinfectantes con fragancia cítrica, aparatos portátiles para filtrar bacterias del agua, y purificadores personales de aire para eliminar gérmenes y bacterias del ambiente. Estos productos son promovidos en catálogos y ya están presentes en el comercio electrónico.



Tanda de productos básicos

Como resultado de su experiencia en las Organizaciones de Consumidores, PROFECO propone diversos esquemas para aprovechar mejor el ingreso familiar, los cuales han sido adaptados a las características de la población y a sus necesidades, tomando en cuenta las costumbres y los valores sociales de la localidad.

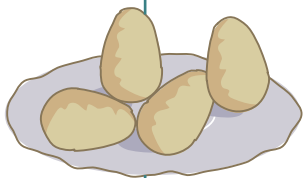
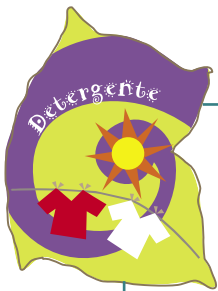
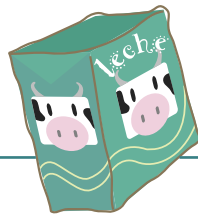
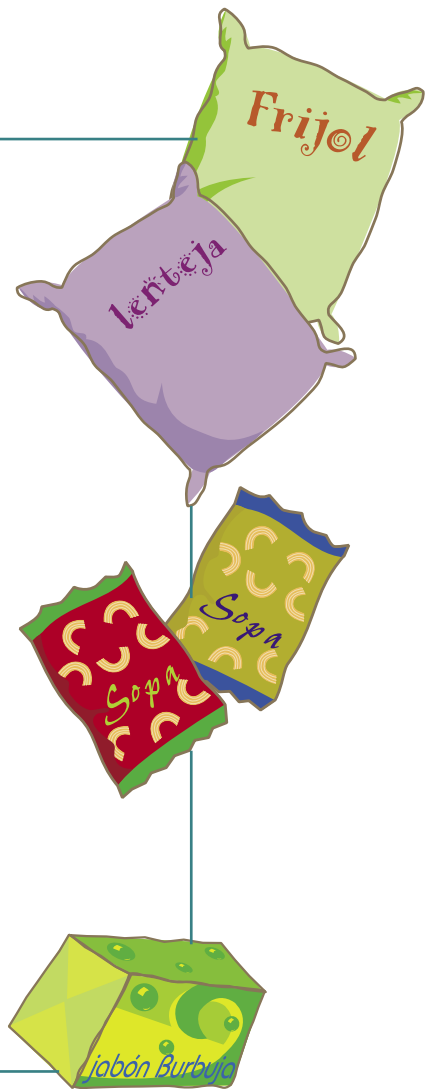
Entre estas experiencias destaca la labor emprendida por una organización de consumidores integrada por población de escasos recursos, la cual organizó una **tanda de productos básicos**.

En la comunidad no era posible hacer compras en común debido a que los jefes de familia no contaban con un ingreso fijo, pues se dedican a la albañilería, plomería, herrería o al servicio de taxis. Las amas de casa adquirían los productos necesarios de acuerdo con la cantidad diaria que les entregaba su esposo. De ahí que buscaran una alternativa que les permitiera reunir una despensa para garantizar el abasto de productos en el hogar.

De este modo surgió la idea de utilizar el modelo de tanda (o «cundina», como se le conoce en muchos lugares del país), el cual consiste en que cierto número de personas se comprometen a aportar una cantidad fija de dinero, en forma semanal, quincenal o mensual. Mediante sorteo, cada persona obtiene un número, mismo que establece la fecha en que se recibirá la cantidad que se reúna con la aportación de todos. En este caso la aportación se hace en especie, con productos misceláneos (azúcar, arroz, pasta para sopa, frijol y jabón, entre otros).

Los pasos que siguió esta organización de consumidores fueron:

1. Se elaboró la lista de productos básicos que integrarían la tanda: frijol, arroz, azúcar, huevo, pasta para sopa, jabón, aceite, sal, lentejas, avena, leche, atole.
2. Se fijó la cantidad que aportaría cada participante, por ejemplo \$ 10.00, con el



propósito de que proporcionara el equivalente en especie, es decir, con esa cantidad se adquieren dos jabones, un kilo y cuarto de azúcar y cinco sobres de pasta para sopa.

3. Se elaboró la lista de personas interesadas en participar y el producto que debería aportar cada semana o quincena, con el fin de que no se repitieran los productos y el paquete fuera variado.
4. Se sortearon los números entre los participantes y se elaboró el calendario con fecha de entrega de la tanda.

La tanda tuvo mucha aceptación, porque además los centros comerciales están muy alejados de estas colonias que se encuentran en la periferia de la ciudad, lo cual dificulta el transporte (en tiempo y en pasajes) para hacer las compras.

Lo que en ocasiones representó un obstáculo fue elegir las marcas de los productos

que integrarían la tanda, sin embargo, apoyados por el personal de PROFECO y gracias a la disposición de los consumidores se llegó a un consenso.

Un punto que debe destacarse fue la forma en que se respetaron las fechas programadas para la entrega, ya que generó un clima de cohesión y confianza entre los integrantes del grupo.

El grupo que inició estas tandas ya lleva tres años realizándolas, lo que les ha permitido obtener un gran apoyo para su economía familiar. Uno de los grupos inició con 20 participantes y actualmente cuenta con 70, por lo que para optimizar los resultados y la organización decidieron dividirse en cuatro grupos.

Lo invitamos a acercarse al área de Organización de Consumidores de la Delegación PROFECO más cercana a su domicilio, en donde le informarán cuáles son los días y los horarios en que sesionan los grupos de la localidad, y recuerde: nuestra atención es gratuita.

¡La norma es cumplir!

Reparación, remodelación y mantenimiento de bienes

Si va a contratar los servicios de reparación o instalación eléctrica, de agua o drenaje; de mantenimiento o colocación de materiales, como azulejo, impermeabilizante, pintura o tirol; o si necesita colocar, restaurar o reparar muebles como estantes, armarios, cocinas o muebles de baño, así como servicios de limpieza y control de plagas, es importante que conozca la norma que regula la prestación de estos servicios.

La Norma Oficial Mexicana NOM-130-SCFI-1998 «Requisitos de información para los servicios de remozamiento y mantenimiento de inmuebles y muebles que se encuentran en los mismos», establece los requisitos mínimos de información que deben proporcionar las personas o empresas que realizan trabajos para reparar, mantener, modificar o conservar en buen estado de uso o comodidad un bien inmueble, ya sea casa, departamento o negocio.

Antes de contratar...

Solicite al proveedor que le entregue un presupuesto por escrito, en el que se especifiquen las características del servicio, el precio de los materiales y/o refacciones y el de la mano de obra, así como los medios y forma de pago, tiempo de duración de los trabajos y garantías que le otorga, especificando el procedimiento y lugar para hacerlas efectivas.

Esta norma señala que el proveedor es responsable de los defectos o vicios ocultos cuando sean consecuencia de los trabajos que haya realizado en materia de colocación (herrería, pisos, muebles), control de plagas, limpieza, mantenimiento y reparación, e igualmente por daños comprobables causados por sus operarios.

También establece el compromiso del proveedor de verificar en presencia del consumidor las condiciones generales del inmueble antes de iniciar cualquier trabajo, así como de prestar correctamente el servicio; al término de éste el consumidor debe constatar que se haya efectuado conforme a lo acordado en el contrato.

Una vez que usted decida contratar el servicio es necesario que se cerciore de que el contrato que va a firmar se encuentre registrado ante PROFECO.



Al firmar el contrato u orden de trabajo

De acuerdo con esta norma, en el contrato u orden de trabajo se debe especificar por escrito, de manera clara, al menos la siguiente información:

- Nombre, denominación o razón social, domicilio y Registro Federal de Contribuyentes del proveedor y del consumidor.
- Lugar y fecha de celebración del contrato.
- Número de registro otorgado por PROFECO.

- Descripción de los servicios que se contratan y, en su caso, de los materiales que se utilicen.

- Tiempo estimado para la conclusión de los trabajos.

- Los precios por el servicio contratado, desglosados y en moneda nacional.

- Monto del anticipo y formas de pago.

- Derechos y obligaciones, tanto del proveedor como del consumidor.

- Causas de cancelación del contrato.

- Penas convencionales que de manera equitativa se apliquen tanto al proveedor como al consumidor por incumplimiento del contrato.

- Garantías, especificando su duración, cobertura y condiciones para hacerlas efectivas.

- Vigencia del presupuesto.

- Procedimiento para llevar a cabo trabajos no contemplados en el presupuesto original y el precio que tendrá que pagar el consumidor.

- Deberá especificarse si el consumidor proporcionará las refacciones y materiales necesarios para la prestación del servicio.

- Indicar, en su caso, si los precios de los materiales que se requieren para la realización de los trabajos están sujetos a variación por causas no atribuibles al proveedor, puesto que ello puede modificar el presupuesto.

- La obligación del proveedor de reparar los daños ocasionados durante el desarrollo de los trabajos de reparación o mantenimiento de los inmuebles o muebles objeto del contrato.

- La responsabilidad del proveedor de indemnizar al consumidor por aquellos daños comprobables causados por sus operarios, fijando el monto de la cobertura de la indemnización.

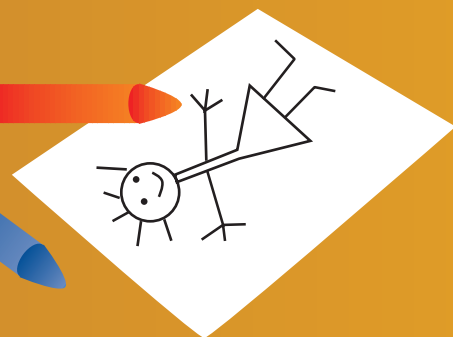
Fuentes: -Dirección General de Políticas de Comercio Interior, Secofi.
-Dirección de Educación para el Consumo, PROFECO.



Si de guarderías se trata...

Hasta hace apenas unos años era común considerar a las guarderías infantiles como un sitio en donde «guardaban» a los niños mientras los padres trabajaban. En un principio dichos establecimientos se caracterizaban por su labor eminentemente asistencial, donde el servicio se limitaba al cuidado y guarda de los niños.

Sin embargo, actualmente el enfoque es otro: son instituciones que proporcionan educación integral al infante, lo cual implica brindar atención nutricional, asistencial y de estimulación para su desarrollo físico, cognoscitivo y afectivo-social.



Cada vez más guarderías

Según estadísticas de la Secretaría de Trabajo y Previsión Social (STyPS), de 1991 a 1997, la población económicamente activa femenina con hijos en nuestro país creció en un 50 por ciento, lo que significa 7 millones 795 mil 762 mujeres, de las cuales el 41 por ciento tiene entre uno y dos hijos; el 39 por ciento, de tres a cinco; y el 20 por ciento tiene seis o más.

Este notable incremento de madres trabajadoras originó la proliferación de los autodenominados centros de desarrollo infantil y guarderías, donde aún aplican el viejo concepto, incluso la gran mayoría son casas habitación adaptadas, que en ocasiones no cumplen con los requisitos mínimos para un adecuado funcionamiento ni con programas debidamente estructurados para un desarrollo óptimo del niño menor de cuatro años.

La Secretaría de Educación Pública (SEP) es la dependencia gubernamental encargada de la regulación de estos centros, pero dado que estos niveles no se consideran estudios formales sino programas de estimulación e intervención temprana, su incorporación a la SEP no es obligatoria. Por lo anterior, el papel que juega esta dependencia es de carácter orientador: detecta los centros vía los permisos de uso de suelo y rea-

liza una visita de inspección en la que se señalan las carencias y anomalías; finalmente se elabora un reporte que se envía a la normatividad de escuelas particulares para que realice las acciones oportunas.

Para un verdadero desarrollo

Se ha comprobado científicamente que los primeros años de vida son de crucial importancia para el desarrollo de las potencialidades del individuo, incluso le llaman «etapa de oro».

Por tal motivo, la estructura curricular de un centro de desarrollo infantil es uno de los aspectos más importantes. Elija aquel que contemple estas tres áreas básicas:

Desarrollo personal: tiene el objetivo de que los niños estructuren su propia personalidad; el programa debe relacionarse con los procesos naturales que el mismo niño ha de realizar.

Desarrollo social: plantea y sistematiza los aspectos más relevantes para la formación del niño, considerados socialmente aceptables.

Desarrollo ambiental: se refiere a la necesidad de vincular el conocimiento de los objetos físicos con las repercusiones que tiene el uso inconsciente e irracional de los recursos naturales.

También es importante, el aspecto **sensorial-motriz**, sobre todo para los lactantes, que implica la seguridad física, alimentación y crecimiento.

Además deben ofrecerle otros servicios especializados, como: **apoyo médico, odontología, psicología, pedagogía y nutrición**, entre los más importantes.

¿Y el personal?

Para que un centro de desarrollo infantil funcione adecuadamente, la SEP recomienda contar con una plantilla de personal especializado, constituida al menos por:

- Un director con estudios mínimos de licenciatura en educación preescolar o psicología.
- Un médico pediatra.
- Un psicólogo.
- Un jefe de pedagogía.
- Un puericultista por cada grupo de lactantes.
- Una educadora por cada grupo de maternales.
- Un asistente educativo por cada siete niños lactantes.
- Un asistente educativo por cada 15 maternales.
- Un dietista o un nutriólogo.
- Una cocinera.
- Un auxiliar de cocina por cada 50 niños.
- Un auxiliar de intendencia por cada 50 niños.

¿Qué hay con las instalaciones?

En cuanto al tipo de local, la SEP recomienda elegir aquel construido ex profeso, con objeto de asegurar que tenga las condiciones de localización, orientación, superficie y distribución que garanticen un adecuado funcionamiento.

Las instalaciones deben estar ubicadas en un lugar que brinde garantías de seguridad para el cruce y tránsito peatonal, sin colindancias altas que perjudiquen las condiciones naturales de iluminación, alejado de aglomeraciones, apartado de ruidos, olores y, en general, de cualquier situación que represente molestias o riesgos para los niños.

Se recomienda una construcción de una sola planta, sin escaleras, para dis-

La Unicef recomienda

- El personal de un centro de desarrollo infantil no debe ser del sexo masculino.
- El centro debe contar con una trayectoria que lo garantice.
- Debe tener el apoyo de un nutriólogo, un pediatra, un psicólogo y un médico general que, en todo momento, estén presentes para atender a los menores.
- Averiguar si hay quejas o denuncias de los padres en contra del establecimiento, desde falta de higiene y negligencia, hasta abuso y maltrato.
- El sitio no debe atender a muchos niños, así garantiza un cuidado personalizado.
- Debe tener horarios adecuados a los requerimientos de los padres.
- A la mínima insinuación de que al niño le sucede algo anormal, averiguar qué es lo que ocurre, cambiar de centro y/o denunciar los hechos.

Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef, por sus siglas en inglés).

Cómo se clasifican a los niños en un Cendi

(Centro de Desarrollo Infantil)

Secciones	Edad
Lactantes	De 45 días a 1 año 6 meses
Maternales	De 1 año 7 meses a 3 años 11 meses
Preescolares	De 4 años a 5 años 11 meses

Fuente: SEP.



minuir riesgos; en caso de tenerlas, verifique que cuenten con los dispositivos de seguridad pertinentes. Elija aquel que reúna las mejores condiciones de temperatura, iluminación y ventilación.

En cuanto a espacios, considere:

Áreas de estancia: salas de lactantes y maternales, salón de usos múltiples y sanitarios, a razón de 2.34 m² por niño.

Áreas de servicios generales: cocina, banco de leche, comedor y servicios sanitarios para el personal, a razón de 1.09 m² por niño.

Áreas de recreación al aire libre: a razón de 3.44 m² por niño.

Áreas de circulación: a razón de 1.80 m² por niño.

En cuanto a la distribución de los espacios es conveniente que estén ubicados de acuerdo con un esquema que establezca claras y coherentes relaciones entre los diferentes servicios.

Lo óptimo es que algunos de los materiales colocados en pisos, muros y techos de las aulas tengan un alto índice de absorción acústica. En cuanto a la

decoración, ésta debe ser acogedora y con motivos infantiles; los colores tenues son los ideales porque dan sensación de tranquilidad y luminosidad.

Requisitos y tarifas

Los requisitos del niño que por lo general se solicitan son:

- Acta de nacimiento.
- Cartilla de vacunación.
- Certificado médico de buena salud.
- Carta de hábitos.
- Fotografías de la(s) persona(s) que estará(n) autorizada(s) para recoger al niño. Este último aspecto es una medida de seguridad y los padres deben contribuir para su funcionamiento, pues si por alguna contingencia las personas autorizadas no pueden recoger al niño y acude otra, deben avisar a la institución y la persona enviada debe presentar una identificación oficial, de lo contrario no se le entrega al niño.

Otra medida de seguridad es no permitir el acceso a ninguna persona ajena

a la institución, por lo que si usted desea visitar varios centros antes de elegir el adecuado debe concertar citas.

En lo referente a las tarifas vigentes en el mercado, en promedio los centros de desarrollo infantil cobran una inscripción de entre \$ 1,000.00 y \$ 1,500.00 (*); en esta cuota algunos incluyen seguro médico y material didáctico; en otros se pagan por separado. Las mensualidades dependen del tiempo de estancia y de los alimentos; por ejemplo, un horario completo (de 7:00 a 18:00 hrs.) con dos alimentos oscila entre los \$ 1,500.00 y los \$ 3,000.00.

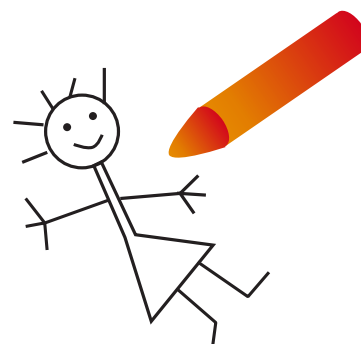
Asimismo existen algunos establecimientos que cuidan a los niños por \$ 18.00 la hora; en caso de requerir alimento se cobran \$ 16.00 adicionales. También hay que pagar una cuota de aproximadamente \$ 350.00 por concepto de registro y seguro médico.

Para los escépticos de este nuevo enfoque, la profesora Hilda Jassán, directora de Educación Inicial de la SEP, tiene argumentos: «Estamos en un momento de reconocimiento muy importante de la educación inicial como primera formadora del desarrollo del niño; es la familia como primera célula, pero con una intervención sistematizada el niño puede desarrollar óptimamente sus capacidades que lo convertirán en un mejor integrante de la sociedad».

(* Precios promedio investigados durante febrero del 2000 sólo como una referencia para el consumidor.

Paola Herrera

Fuentes: -Entrevista con la maestra Hilda Jassán, directora de Educación Inicial, Secretaría de Educación Pública.
-Entrevista con la profesora María Eugenia Núñez, coordinadora de Prácticas de la Escuela Normal de Especialización.
-Documento «Qué es un Cendi», editado por la SEP en 1998.



¿Va a comprar carne de cerdo?

¡Compare
precios!



En nuestro país la carne de cerdo ha gozado de una amplia preferencia entre la mayor parte de la población. No obstante, aunque representa una de las principales fuentes de proteína en la dieta familiar, su demanda tiende a disminuir, ya que el consumo per cápita de carne de cerdo en México cayó de 19.0 kg en 1984 a 9.8 kg en 1996,¹ ubicándose en 1998 en 9.97 kg. Debido a lo anterior, los precios de la carne de cerdo actualmente son bajos en comparación con otro tipo de carne, por lo que resulta una buena alternativa de compra.

Partiendo del hecho de que existen diferencias de precio entre una cadena comercial y otra, PROFECO mantiene informado al consumidor acerca de las mejores opciones de compra, con la finalidad de ayudarlo a realizar la mejor elección. Como podrá observar en los siguientes cuadros, no todos los cortes de carne de cerdo presentan los mismos precios entre un establecimiento y otro, por lo que nos propusimos identificar los cortes en los que existe mayor diferencia para que elija el mejor lugar para comprar y también se dé una idea de la magnitud de los ahorros que es posible obtener.

La información presentada fue recabada en el área metropolitana de la ciudad de México a través del programa ¿Quién es Quién en los Precios?

EVOLUCIÓN DEL PRECIO POR CORTE

* Si usted piensa adquirir lomo le conviene elegir bien el lugar de compra, pues como se aprecia en el Cuadro I resultó más barato en los tianguis, ubicándose su precio en \$ 37.71 por kilogramo, para un ahorro de \$ 25.70 (40.53%) con respecto al precio máximo (\$ 63.41) encontrado en Gigante. Otras buenas opciones de compra fueron los mercados públicos y Chedraui, que registraron precios promedio de \$ 38.23 y \$ 42.90, con ahorros de \$ 25.18 y \$ 20.51, respectivamente.

* La chuleta se encontró a un menor precio (\$



¹ ASERCA, Claridades Agropecuarias, núm. 34, junio de 1996.

CUADRO 1 LOMO*

TIENDAS	PRECIO (\$)	AHORRO (\$)	AHORRO (%)	TIENDAS	PRECIO (\$)	AHORRO (\$)	AHORRO (%)
TIANGUIS	37.71	25.70	40.53	AURRERA	59.68	3.73	5.88
MDO. PUB.	38.23	25.18	39.71	COM. MEX.	60.69	2.72	4.29
CHEDRAUI	42.90	20.51	32.35	SUPERAMA	61.05	2.36	3.72
AUCHAN	44.90	18.51	29.19	B. COM. MEX.	61.90	1.51	2.38
UAM	49.90	13.51	21.31	B. GIGANTE	61.90	1.51	2.38
UNAM	50.00	13.41	21.15	SUMESA	61.90	1.51	2.38
ISSSTE	53.65	9.76	15.39	M. COM. MEX.	62.23	1.18	1.86
B. AURRERA	55.08	8.33	13.14	SUPER G	63.23	0.18	0.28
WAL MART	57.50	5.91	9.32	GIGANTE	63.41		

*Precios del 25 de febrero al 2 de marzo del 2000.

CUADRO 2 CHULETA*

32.90) en Auchan (ver Cuadro 2), aunque otras opciones de compra con precio menor a los \$ 40.00 por kilogramo fueron los tianguis, los mercados públicos, y las tiendas UAM y UNAM. El ahorro encontrado respecto al precio máximo en estos casos se ubicó entre \$ 10.80 y \$ 12.00, es decir, de 22.50 a 25.00%.

TIENDAS	PRECIO (\$)	AHORRO (\$)	AHORRO (%)	TIENDAS	PRECIO (\$)	AHORRO (\$)	AHORRO (%)
AUCHAN	32.90	15.10	31.46	ISSSTE	43.65	4.35	9.06
TIANGUIS	36.00	12.00	25.00	COM. MEX.	44.25	3.75	7.81
MDO. PUB.	36.64	11.36	23.67	SUMESA	44.65	3.35	6.98
UAM	36.90	11.10	23.13	B. AURRERÁ	46.24	1.76	3.67
UNAM	37.20	10.80	22.50	GIGANTE	47.62	0.38	0.79
CHEDRAUI	40.65	7.35	15.31	B. GIGANTE	47.73	0.27	0.56
WAL MART	41.73	6.27	13.06	SUPER G	47.90	0.10	0.21
B. COM. MEX.	42.47	5.53	11.52	AURRERA	47.96	0.04	0.08
M. COM. MEX.	43.07	4.93	10.27	SUPERAMA	48.00		
DE TODO	43.50	4.50	9.38				

*Precios del 25 de febrero al 2 de marzo del 2000.

CUADRO 3 MILANESA*

* Respecto a la milanesa, como se muestra en el Cuadro 3, Auchan registró el menor precio (\$ 32.90), con un ahorro de \$ 18.00 (35.36%). Encontramos otras buenas opciones de compra para este corte en la UAM, tianguis, mercados públicos, Chedraui y las tiendas UNAM, obteniendo un ahorro de entre

TIENDAS	PRECIO (\$)	AHORRO (\$)	AHORRO (%)	TIENDAS	PRECIO (\$)	AHORRO (\$)	AHORRO (%)
AUCHAN	32.90	18.00	35.36	ISSSTE	44.58	6.32	12.42
UAM	35.90	15.00	29.47	CARREFOUR	44.90	6.00	11.79
TIANGUIS	36.77	14.13	27.76	SUMESA	45.23	5.67	11.14
MDO. PUB.	37.47	13.43	26.39	COM. MEX.	45.35	5.55	10.90
CHEDRAUI	39.69	11.21	22.02	M. COM. MEX.	45.90	5.00	9.82
UNAM	39.90	11.00	21.61	B. COM. MEX.	45.73	5.17	10.16
B. AURRERA	41.42	9.48	18.62	SUPER G	46.10	4.80	9.43
AURRERA	42.07	8.83	17.35	GIGANTE	46.24	4.66	9.16

\$ 11.00 y \$ 15.00 por kilogramo (21.61 a 29.47%).

* Como podrá observar en el Cuadro 4, en el caso de la carne molida el mayor ahorro se encontró en De Todo, ya que la diferencia contra el precio máximo (\$ 37.23) fue de \$ 9.33 por kilogramo, lo cual equivale a una diferencia porcentual de 25.06 puntos. No obstante existen otras cadenas de tiendas con precios bajos para este producto, como Aurrera, Bodega Aurrera, Superama y Bodega Comercial Mexicana, cuyos ahorros se ubicaron entre \$ 6.33 y \$ 7.83 (17.00 y 21.03%).

* El Cuadro 5 nos muestra que el mejor precio para el espinazo se encontró en Chedraui en \$ 23.22 por kilogramo, \$ 9.26 (28.51%) por debajo del precio máximo (\$ 32.48); del mismo modo, establecimientos comerciales como las tiendas UNAM, tianguis, ISSSTE y los mercados públicos

CUADRO 3 MILANESA* (continuación)

TIENDAS	PRECIO (\$)	AHORRO (\$)	AHORRO (%)	TIENDAS	PRECIO (\$)	AHORRO (\$)	AHORRO (%)
DE TODO	42.90	8.00	15.72	B. GIGANTE	48.90	2.00	3.93
WAL-MART.	43.62	7.28	14.30	SUPERAMA	50.90		

*Precios del 25 de febrero al 2 de marzo del 2000.

CUADRO 4 CARNE MOLIDA*

TIENDAS	PRECIO (\$)	AHORRO (\$)	AHORRO (%)	TIENDAS	PRECIO (\$)	AHORRO (\$)	AHORRO (%)
DE TODO	27.90	9.33	25.06	GIGANTE	32.31	4.92	13.22
AURRERA	29.40	7.83	21.03	B. GIGANTE	32.90	4.33	11.63
B. AURRERA	29.52	7.71	20.71	SUPER G	32.90	4.33	11.63
SUPERAMA	29.55	7.68	20.63	AUCHAN	33.90	3.33	8.94
B. COM. MEX.	30.90	6.33	17.00	CHEDRAUI	34.50	2.73	7.33
WAL MART	31.42	5.81	15.61	ISSSTE	35.93	1.30	3.49
COM. MEX.	31.71	5.52	14.83	MDO. PUB.	36.68	0.55	1.48
M. COM. MEX.	31.90	5.33	14.32	CARREFOUR	36.90	0.33	0.89
SUMESA	31.90	5.33	14.32	TIANGUIS	37.23		

*Precios del 25 de febrero al 2 de marzo del 2000.

representaron ahorros mayores al 19%.

Cabe mencionar que durante el periodo analizado los tianguis mostraron el mayor número de

precios bajos, así como la cadena de tiendas Chedraui y las tiendas UNAM.

Dado lo anterior, le recomendamos investigar a través de PROFECO los precios más bajos por tipo de corte para que usted pueda alcanzar el máximo ahorro posible de acuerdo con sus preferencias.

PROFECO pone a su disposición los Teléfonos del Consumidor: 55-68-87-22 y 52-11-64-14 para cualquier consulta sobre precios actualizados de los diferentes tipos de corte de carne. Asimismo le recuerda que usted puede adquirir semanalmente, de manera gratuita, en su delegación PROFECO más cercana la revista ¿Quién es Quién en los Precios?, Guía para Comprar más Barato, en la que encontrará de manera oportuna precios de una gran variedad de productos y recetas de cocina. ¡Consúltenos!

CUADRO 5 ESPINAZO*

TIENDAS	PRECIO (\$)	AHORRO (\$)	AHORRO (%)	TIENDAS	PRECIO (\$)	AHORRO (\$)	AHORRO (%)
CHEDRAUI	23.22	9.26	28.51	SUMESA	28.90	3.58	11.02
UNAM	25.00	7.48	23.03	M. COM. MEX.	29.65	2.83	8.71
TIANGUIS	25.13	7.35	22.63	AUCHAN	29.90	2.58	7.94
ISSSTE	25.93	6.55	20.17	B. AURRERA	30.32	2.16	6.65
MDO. PUB.	26.08	6.40	19.70	GIGANTE	31.35	1.13	3.48
DE TODO	28.50	3.96	12.25	B. GIGANTE	31.38	1.10	3.39
WAL MART	28.76	3.72	11.45	SUPER G	31.50	0.98	3.02
B. COM. MEX.	28.87	3.61	11.11	SUPERAMA	31.66	0.82	2.52
COM. MEX.	28.88	3.60	11.08	AURRERA	32.48		
WAL-MART	28.76	3.72	11.45	B. COM. MEX.	28.87	3.61	11.11
CARREFOUR	28.90	3.58	11.02				

*Precios del 25 de febrero al 2 de marzo del 2000.

Quesos para sus comidas y botanas

Aquí encontrará los mejores precios

El queso es una fuente rica en proteínas, especialmente cuando se agrega a guisados que no incluyen o contienen poca carne. Este alimento se consume también como botana, es por ello que a continuación le presentamos información que puede ayudarle a decidir qué tipos y marcas comprar, además de mostrarle los establecimientos que los venden a menor precio.

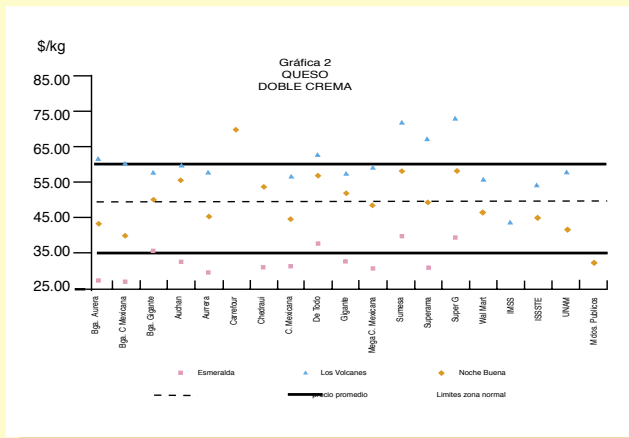
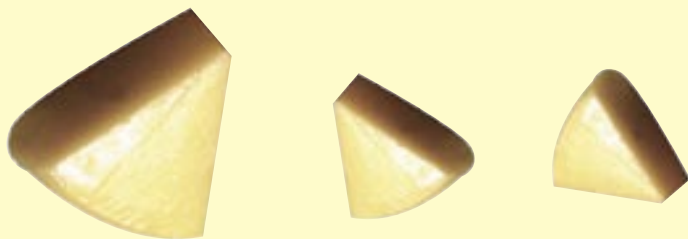
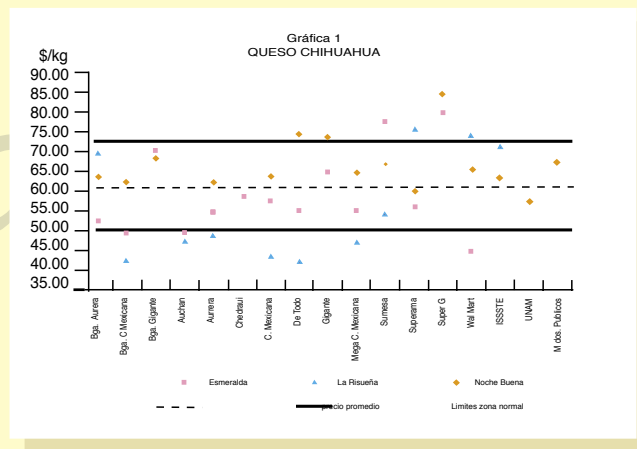


Para tal fin se consideraron los precios por kilogramo de las diferentes marcas y tipos de queso con mayor presencia en las diferentes cadenas comerciales y mercados públicos. En las gráficas aparecen con líneas negras los límites superior e inferior de la «zona de precios normales», lo cual permitirá visualizar los precios que se desvían del comportamiento habitual al ubicarse fuera de esta zona. De esta manera, los que se encuentren por debajo de la línea inferior, que llamaremos «zona de mayor ahorro», representan las mejores opciones de compra tanto por marca como por establecimiento. Los datos se obtuvieron del programa ¿Quién es Quién en los Precios? en el área metropolitana de la ciudad de México, del 25 de febrero al 2 de marzo del 2000.

De las tres marcas de **queso chihuahua** consideradas, La Risueña mostró -en la mayoría de las cadenas comerciales- precios inferiores al promedio y varios se ubicaron en la zona de mayor ahorro (menores de \$ 50.43 por kilogramo), como es el caso de Bodega Comercial Mexicana, Auchan, Aurrerá, Comercial Mexicana, Mega Comercial Mexicana y De Todo, el precio más bajo (\$ 42.50) se encontró en esta última.

* En el caso de la marca Esmeralda, la mayoría de sus precios fueron inferiores al promedio de \$ 61.34, pero sólo en Bodega Comercial Mexicana, Auchan y Wal Mart se registraron precios en la zona de mayor ahorro.

* Finalmente, el queso Nochebuena registró precios por arriba del promedio en la mayoría de los casos, siendo su mejor opción las tiendas UNAM con un precio de \$ 56.70.



* El **queso doble crema** también mostró diferencias de precios sustanciales entre una marca y otra. La mayoría de las tiendas registró precios para la marca Esmeralda en la zona de mayor ahorro (por debajo de \$ 34.85); el menor de todos correspondió a Bodega Comercial Mexicana (\$ 26.94).

* Para la marca Nochebuena fue en los mercados públicos donde se registró el precio más accesible (\$ 32.00), aunque la mayoría de sus precios se encuentra en la zona de precios normales, resultando conveniente elegir alguna de las opciones que se encuentran por debajo del promedio (\$ 48.40), como las tiendas UAM que lo ofrecieron a \$ 41.15.

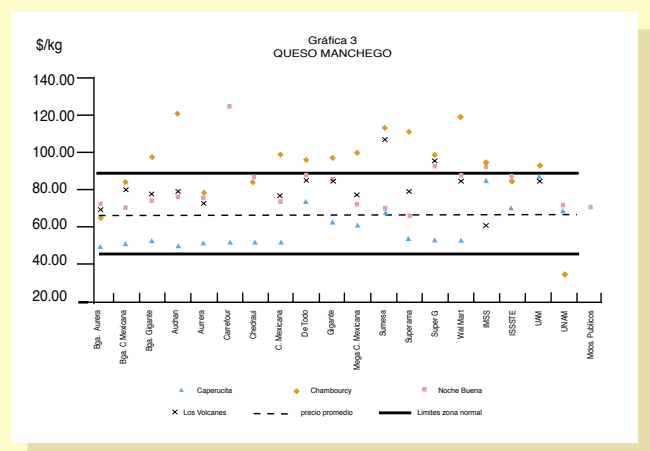
* La marca Los Volcanes registró precios superiores al promedio en la mayoría de las tiendas, con excepción de la tienda IMSS, que resultó ser la mejor opción al vender el kilogramo a \$ 43.01.

Hay cuatro marcas de **queso manchego** con fuerte presencia en el mercado y los precios fueron muy diferentes entre ellas.

* El precio del queso marca Caperucita se ubicó en la mayoría de los casos por debajo del promedio (\$ 64.90); las tiendas Auchan son la mejor opción al venderlo a \$ 49.90.

* Para la marca Chambourcy, el precio más accesible (\$ 64.50) se encontró en Bodega Aurrerá; en el resto de las tiendas se registraron precios superiores al promedio.

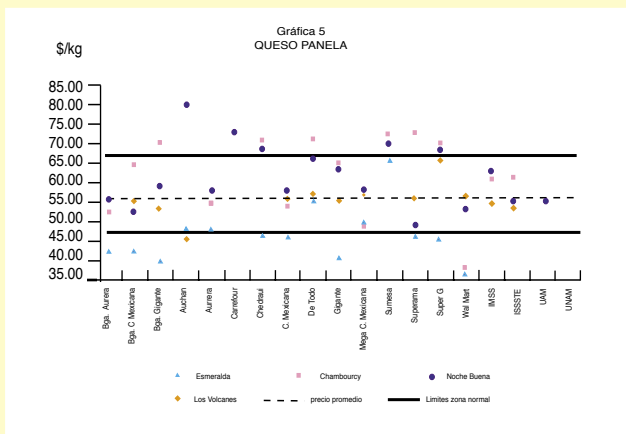
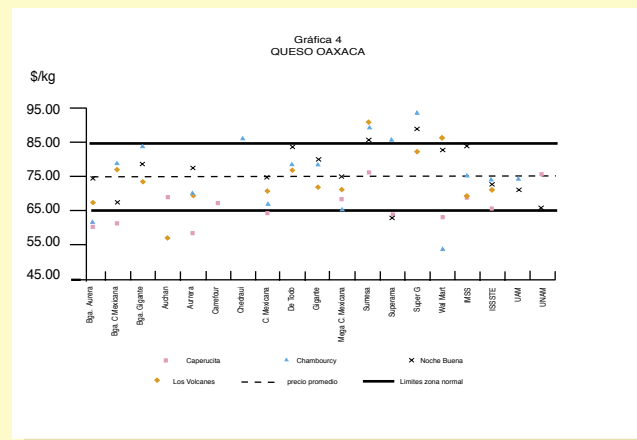
Las marcas restantes -Los Volcanes y Nochebuena- presentaron la mayoría de sus precios en la zona de precios normales, aunque también arriba del promedio, siendo las mejores opciones las tiendas del IMSS con un precio de \$ 58.97 y Suprama con \$ 65.49.



* De las marcas de **queso oaxaca** consideradas, Chambourcy mostró la mayor dispersión de precios, registrando el más bajo (\$ 55.62) en las tiendas Wal Mart, y el más alto en Super G (\$ 95.60). Otra buena opción fue Bodega Aurrera, que vendió el producto a \$ 63.26.

* La marca Caperucita representó en general una buena opción de compra; en la mayoría de los casos el precio se encontró por debajo del promedio, incluso en la zona de mayor ahorro, como los ofrecidos por Bodega Aurrera (\$ 61.17), Bodega Comercial Mexicana (\$ 61.96), Aurrera (\$ 60.43), Comercial Mexicana (\$ 64.46) y Wal Mart (\$ 62.90).

* Las marcas Nochebuena y Los Volcanes se ubicaron en la zona de precios normales; la mejor opción en el primer caso fue Superama, que ofreció el producto a \$ 64.69, en tanto que Los Volcanes se encontró en Auchan en \$ 59.90.



* La mejor opción para el **queso panela** fue la marca Esmeralda en Wal Mart a \$ 38.07, aunque la mayoría de los precios encontrados para esta marca se ubicó en la zona de mayor ahorro (precios inferiores a \$ 47.08).

* La marca Los Volcanes registró su menor precio en Auchan (\$ 43.90), con precios en la mayoría de las cadenas restantes dentro de la zona de precios normales.

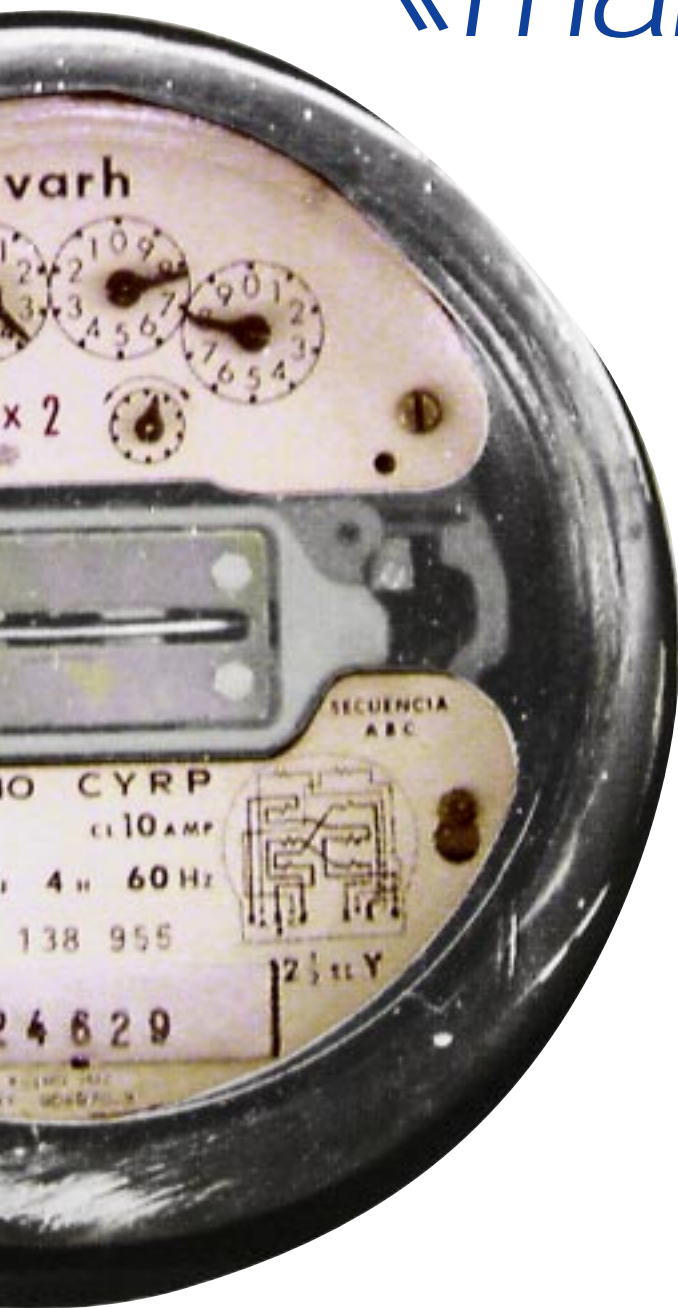
* Las marcas Nochebuena y Chambourcy observaron precios superiores al promedio en algunas cadenas; el precio más bajo se encontró en las tiendas UNAM (\$ 46.76) y Wal Mart (\$ 40.30), respectivamente.



Recuerde que este tipo de productos se ofertan frecuentemente en fin de semana, aunque es posible que el precio regular de algunas tiendas sea más bajo que el de descuento en otras. Para decidir dónde y qué marca comprar le sugerimos consultar permanentemente los Teléfonos del Consumidor: 55-68-87-22 y 52-11-64-14, así como la publicación semanal *Quién es Quién en los Precios, Guía para comprar más barato*, en la que encontrará numerosas recomendaciones para incrementar su ahorro.

Lámparas fluorescentes compactas

¿La lámpara «maravillosa»?



El ahorro en el consumo cotidiano de energía eléctrica en nuestro hogar no sólo se logra mediante el uso racional de este servicio, sino también a través de dispositivos y materiales de iluminación más efectivos, como parece ser el caso de las lámparas fluorescentes compactas, las cuales producen la misma calidad y cantidad de luz que un foco convencional, ¡pero consumiendo menos energía eléctrica!

Qué son y cómo funcionan

El principio de las lámparas fluorescentes compactas, conocidas en el mercado como LFC, se basa en la emisión luminosa de una descarga de energía eléctrica a través de un gas, a diferencia de los focos incandescentes tradicionales, cuyo principio estriba en la «radiación incandescente», es decir, la luz se produce al elevar la temperatura de un filamento, lo cual se traduce en un **95 por ciento de calor y sólo un 5 por ciento de luz**.

Las lámparas fluorescentes son de diferentes formas dependiendo de su potencia, y tienen dimensiones adecuadas para sustituir a los focos incandescentes.

Sus ventajas

Los análisis de calidad realizados por especialistas del Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica (Fide) demuestran que **las LFC's consumen ¡menos de la cuarta parte de energía que un foco incandescente!, y producen la misma cantidad y calidad de luz**, lo cual las convierte en un excelente sustituto de los sistemas de iluminación tradicionales.

Lo anterior se traduce en **un ahorro de energía eléctrica del 75 por ciento con respecto a las lámparas incandescentes y una duración diez**

Quién es quién en el consumo de energía eléctrica	
Incandescentes	Fluorescentes
40 watts	9 watts
60 watts	13 watts
	16 watts
75 watts	22 watts
100 watts	23 watts

Fuente: Fide.

veces mayor (de 8 mil a 10 mil horas de vida útil). Para obtener más información le sugerimos consultar el recuadro anexo.

Además, al usar lámparas fluorescentes compactas **se disminuye la demanda de energía**, lo cual significa que las plantas generadoras de electricidad que emplean combustibles fósiles, como el petróleo o el carbón, disminuyen el consumo de dichos insumos y, por ende, **reducen la cantidad de gases contaminantes emitidos al ambiente**.

Para algunas personas, **el único inconveniente** de las LFC's **es el precio**, ya que en comparación con el de los focos incandescentes, la diferencia

es considerable; sin embargo, usted notará que el desembolso efectuado en un principio se recupera con los ahorros a mediano y a largo plazos.

Cómo elegir las

Las LFC's están disponibles en **diferentes temperaturas de color** -que se miden en grados Kelvin (*K)-: de acuerdo con el tono de color que elija obtendrá un ambiente determinado.

Por ejemplo, si usted desea iluminar pasillos, áreas comunes o de servicios para generar un ambiente frío y de trabajo es conveniente elegir una lámpara compacta cuya temperatura de color sea de 4 mil 100 a 6 mil *K.

En cambio, si las lámparas fluorescentes son para otras habitaciones de su hogar, la sala o la recámara, es recomendable una LFC de temperatura de color de 2 mil 700 a 3 mil *K, que genera un ambiente cálido.

Para seleccionar una lámpara fluorescente compacta se pueden considerar estas recomendaciones:

- Comparar el flujo luminoso del foco que desea cambiar. Por ejemplo, si va a sustituir un foco de 100 watts es necesario utilizar una lámpara compacta de 23 watts, en tanto que un foco de 60 watts puede ser reemplazado por una LFC de 13 watts.

- Tome en cuenta que las lámparas fluorescentes compactas utilizan un dispositivo para encenderlas y protegerlas denominado «balastro», que puede ser independiente o estar integrado a la LFC.

- Debido a que la vida de las lámparas fluorescentes está basada en el ci-





clo de encendidos y apagados, sólo se recomienda su uso en lugares donde estarán encendidas un mínimo de tres horas. El acto de encender y apagar la lámpara continuamente disminuye su tiempo de vida en forma importante.

- No requieren de una instalación especial.

- Las LFC's no requieren mantenimiento y su flujo luminoso es casi constante después de las primeras 100 horas de operación.

- Le sugerimos considerar la posibilidad de sustituir paulatinamente los focos de su hogar por lámparas fluorescentes; probablemente en un principio le parezca un gasto excesivo, pero considere que se trata de una inversión que a futuro beneficiará su economía familiar y el ambiente.

Por otra parte, lo invitamos a que esté pendiente de nuestras próximas ediciones, ya que pronto le presentaremos un estudio de calidad sobre estas lámparas ahorradoras de energía, en el cual conocerá detalladamente su grado de eficiencia.

Si desea conocer más acerca de las lámparas fluorescentes compactas, o de sistemas ahorradores de energía en general, puede consultar las siguientes páginas de Internet:

- Comisión Nacional para el Ahorro de Energía: www.conae.gob.mx

- Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica: www.fide.org.mx

- Instituto de Investigaciones Eléctricas: www.iie.org.mx

¡Ahorre energía eléctrica!

Independientemente del tipo de lámpara que utilice, es indispensable considerar la importancia que tiene para el presupuesto familiar cuidar el consumo de energía eléctrica. A continuación le presentamos sugerencias sencillas y prácticas que usted puede aplicar en casa.

- Seleccione la intensidad de luz de sus focos de acuerdo con el espacio que desee iluminar. La iluminación consume cerca del 20 por ciento de la energía del hogar.

- Limpie con frecuencia sus focos: el polvo y el cochambre disminuyen considerablemente su luminosidad.

- De preferencia elija colores claros para los interiores de su casa, la luz se refleja mucho mejor.

- Apague la luz de las habitaciones vacías y desconecte los aparatos que no esté utilizando.

- Mantenga en buen estado la instalación eléctrica: para verificar que no haya fugas de corriente, desconecte el interruptor general de luz y todos los aparatos (incluyendo el timbre), si el disco de su medidor continúa girando, significa que existe una fuga de electricidad en su instalación.

Eduardo A. Mena

Fuentes: -Entrevista con Hugo Pérez Rebolledo, gerente de la Unidad de Uso de Energía Eléctrica del Instituto de Investigaciones Eléctricas.

-Comisión Nacional para el Ahorro de Energía (Conae).

-Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica (Fide).



¡LFC a crédito!

Aunque resulte difícil de creer, es posible comprar a crédito una lámpara ahorradora de energía. Como sabemos, este tipo de productos aún no son adquiridos en grandes cantidades en el mercado, lo cual influye en su precio, ya que en la actualidad es mayor la oferta que la demanda.

Con la finalidad de fomentar entre la población la cultura del ahorro de energía y poner al alcance de los consumidores estas lámparas, que ciertamente son una inversión considerable, el Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica (Fide) y la Comisión Federal de Electricidad (CFE) le ofrecen accesibles planes de crédito sin intereses, aunque por el momento sólo en las poblaciones donde la CFE distribuye y factura el servicio eléctrico.

Con la participación de los principales fabricantes de lámparas compactas, el Fide y la CFE ofrecen estas lámparas a precio de fábrica, ya sea de contado o mediante el pago de ocho mensualidades o cuatro bimestrales, los cuales se cobrarán en el recibo de consumo de luz.

Esta promoción es válida en varias zonas del país, consulte en su localidad. En el caso del Distrito Federal, como el distribuidor de energía es Luz y Fuerza del Centro, es necesario acudir al Museo Tecnológico de la CFE, ubicado en la Segunda Sección del Bosque de Chapultepec. Ahí puede adquirir las lámparas, aunque debe pagarlas de contado y en efectivo.

Qué hay
detrás de...

Juegos de mesa,

¿vale la pena el ga\$to?

Si usted piensa que los juegos de mesa son únicamente una forma divertida de consumir el tiempo libre, ¡está en un error!: son una actividad lúdica que también ayuda a niños, adolescentes y adultos a desarrollar y a estimular habilidades y destrezas ejercitando las funciones mentales.

De habilidades y destrezas

En los niños, **los juegos de mesa estimulan** desde funciones simples, como **la agrupación y la discriminación**, hasta capacidades como **la memoria, la concentración y la atención**.

Otra de las ventajas de los juegos de mesa es que **favorecen el proceso de socialización y convivencia**, y el **desarrollo de sentimientos positivos como la solidaridad, el respeto, el compañerismo**, así como el **cumplimiento de reglas, el planteamiento de estrategias y la capacidad de enfrentar retos**.

En una sociedad como la actual, en la que la televisión se ha convertido en el entretenimiento más importante, los juegos de mesa son una excelente opción para que los miembros de la familia compartan su tiempo libre juntos.

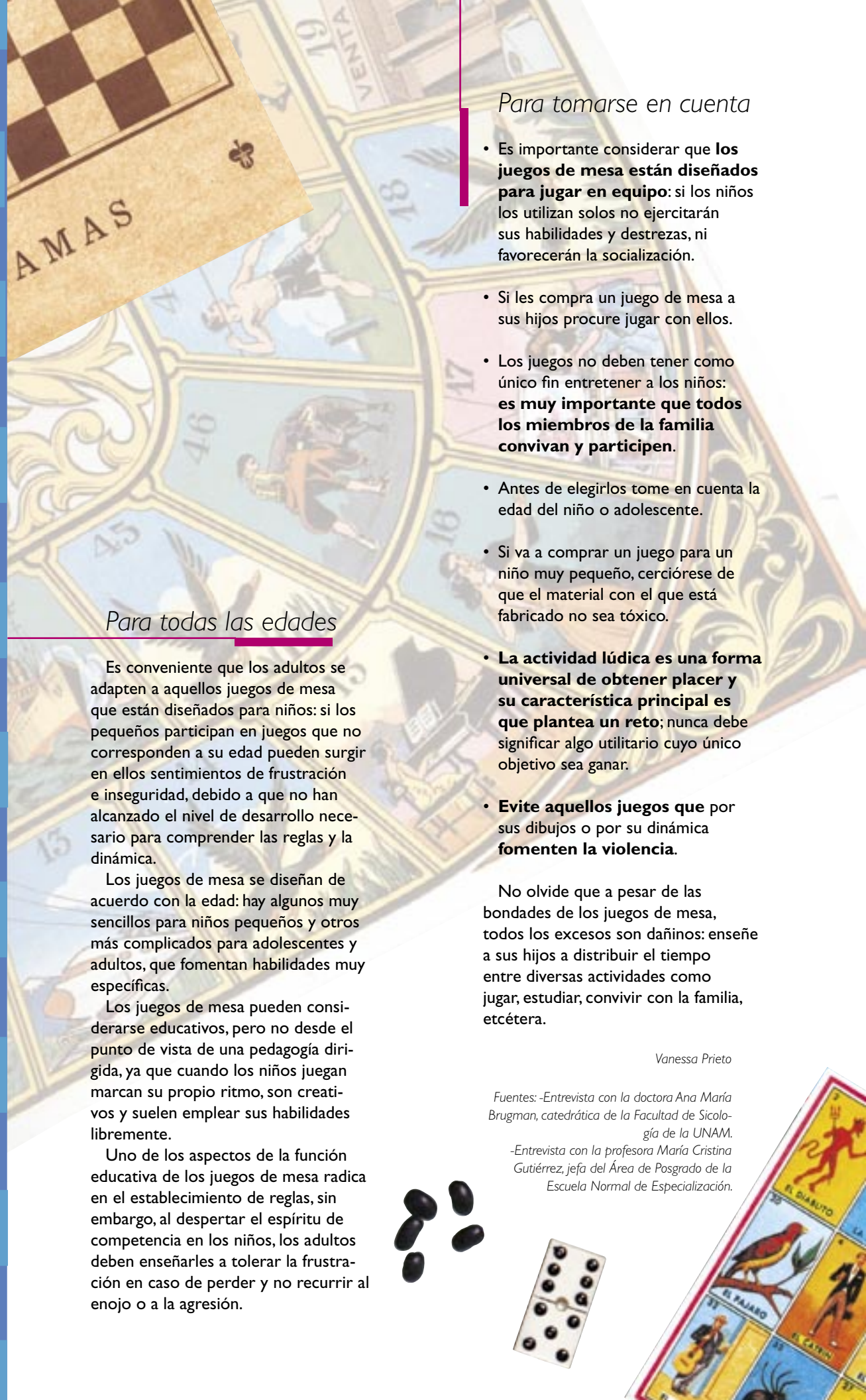
Si los padres adquieren los juegos para convivir con sus hijos y no solamente para mantenerlos ocupados, **favorecerán las relaciones familiares y estrecharán sus vínculos**.

Es importante mencionar que aunque este tipo de juegos desarrollan las habilidades adquiridas por los niños y las estimulan, no constituyen un medio para que los menores alcancen su madurez.

¡Todos a jugar!

Nombre del juego	Características	Precio promedio (*)
Serpientes y escaleras	<ul style="list-style-type: none"> • Para niños mayores de cuatro años. Juego de azar en el que los participantes, dependiendo de lo que marquen los dados, avanzan su ficha: si caen en la figura de la escalera pueden subir hasta donde ésta termine; si llegan a la cola de la serpiente deben bajar. 	\$ 40.00
Lotería	<ul style="list-style-type: none"> • Una persona va «cantando» una por una las figuras de las tarjetas. Los participantes deben colocar un objeto -una semilla o una moneda, por ejemplo- sobre la figura de su cartón que haya sido «cantada». Gana quien complete primero el cartón. 	\$ 35.00
Memoria	<ul style="list-style-type: none"> • Juego de cartas con imágenes que se colocan boca abajo; los participantes voltean dos cartas por turno tratando de encontrar las figuras pares. El objetivo de este juego es memorizar dónde está la «pareja» de las cartas que se voltean. 	\$ 35.00
Jenga	<ul style="list-style-type: none"> • Juego de equilibrio y destreza que consiste en sacar piezas de una torre formada por trozos de madera de un mismo tamaño, y colocarlas en la parte superior evitando que la torre se caiga. 	\$ 280.00
Dime 10	<ul style="list-style-type: none"> • Incluye diversas cartas en las que se especifica que el jugador debe mencionar diez cosas diferentes de un rubro en particular (por ejemplo, «dime diez pintores famosos, diez aves del trópico, diez marcas de autos, etcétera) en un tiempo determinado. Para mayores de diez años. 	\$ 140.00
Scategories	<ul style="list-style-type: none"> • Versión sofisticada del popular juego «basta», en el que el jugador tira un dado para determinar una letra y debe completar, en cierto lapso, 12 categorías de nombres, apellidos, animales, etcétera, que empiecen con la letra seleccionada. 	\$ 80.00
¿Quién es el culpable?	<ul style="list-style-type: none"> • Los jugadores deben adivinar en qué lugar de la casa, con qué arma y qué personaje mató a alguien. La dinámica del juego consiste en poner en un sobre tres tarjetas con los datos antes mencionados y cada jugador debe avanzar con los dados hasta el lugar de la casa donde sospecha que se cometió el asesinato y plantear quién es el culpable; en caso de equivocarse queda fuera del juego. 	\$ 180.00
Risk	<ul style="list-style-type: none"> • Juego de estrategia en el que los jugadores (máximo seis) deben colocar 21 soldados dentro de diferentes territorios y posteriormente deben seleccionar al azar una tarjeta para conocer cuál es su misión (destruir a otras tropas, conquistar ciertos territorios, etcétera). 	\$ 450.00
Pintamonos	<ul style="list-style-type: none"> • Juego de habilidad en el que se forman dos equipos; sin hablar, uno de los participantes debe dibujar para su equipo, en un máximo de dos minutos, lo que la tarjeta seleccionada le pide. Gana el equipo que puede adivinar más cosas. 	\$ 350.00
Damas chinas	<ul style="list-style-type: none"> • Tablero con una estrella impresa; en cada uno de sus picos se colocan diez canicas; el juego consiste en tratar de llevar primero todas las canicas al pico opuesto de la estrella (pueden brincar las canicas de otros jugadores y las propias). 	Desde \$ 30.00
Dominó	<ul style="list-style-type: none"> • Juego de 28 fichas rectangulares marcadas con puntos del cero al seis -cada ficha contiene dos números. El jugador toma siete fichas y el primer participante tira una; a partir de ésta los demás irán colocando aquellas cuyo número coincida con la que está en la mesa (se puede jugar con ambos extremos de la ficha). 	Desde \$ 60.00
Turista	<ul style="list-style-type: none"> • Juego de azar que consta de un tablero con los nombres de diferentes países alrededor y un mapa del mundo al centro; la dinámica del juego consiste en que cada jugador, después de haber dado determinadas vueltas por el tablero, puede comprar y vender diferentes propiedades, pedir dinero prestado a un banco y, en caso de perder el dinero, hipotecar las propiedades. Pierde quien queda en bancarrota. 	\$ 130.00

(*) Precios promedio investigados durante enero del 2000 sólo como una referencia para el consumidor.



Para tomarse en cuenta

- Es importante considerar que **los juegos de mesa están diseñados para jugar en equipo**: si los niños los utilizan solos no ejercitarán sus habilidades y destrezas, ni favorecerán la socialización.
- Si les compra un juego de mesa a sus hijos procure jugar con ellos.
- Los juegos no deben tener como único fin entretener a los niños: **es muy importante que todos los miembros de la familia convivan y participen**.
- Antes de elegirlos tome en cuenta la edad del niño o adolescente.
- Si va a comprar un juego para un niño muy pequeño, cerciórese de que el material con el que está fabricado no sea tóxico.
- **La actividad lúdica es una forma universal de obtener placer y su característica principal es que plantea un reto**; nunca debe significar algo utilitario cuyo único objetivo sea ganar.
- **Evite aquellos juegos que por sus dibujos o por su dinámica fomenten la violencia**.

No olvide que a pesar de las bondades de los juegos de mesa, todos los excesos son dañinos: enseñe a sus hijos a distribuir el tiempo entre diversas actividades como jugar, estudiar, convivir con la familia, etcétera.

Vanessa Prieto

Fuentes: -Entrevista con la doctora Ana María Brugman, catedrática de la Facultad de Psicología de la UNAM.

-Entrevista con la profesora María Cristina Gutiérrez, jefa del Área de Posgrado de la Escuela Normal de Especialización.

Para todas las edades

Es conveniente que los adultos se adapten a aquellos juegos de mesa que están diseñados para niños: si los pequeños participan en juegos que no corresponden a su edad pueden surgir en ellos sentimientos de frustración e inseguridad, debido a que no han alcanzado el nivel de desarrollo necesario para comprender las reglas y la dinámica.

Los juegos de mesa se diseñan de acuerdo con la edad: hay algunos muy sencillos para niños pequeños y otros más complicados para adolescentes y adultos, que fomentan habilidades muy específicas.

Los juegos de mesa pueden considerarse educativos, pero no desde el punto de vista de una pedagogía dirigida, ya que cuando los niños juegan marcan su propio ritmo, son creativos y suelen emplear sus habilidades libremente.

Uno de los aspectos de la función educativa de los juegos de mesa radica en el establecimiento de reglas, sin embargo, al despertar el espíritu de competencia en los niños, los adultos deben enseñarles a tolerar la frustración en caso de perder y no recurrir al enojo o a la agresión.



Mitos y realidades del

aguacate

*Hacer un coraje
y comer aguacate
hace daño*

Falso. Durante muchas generaciones se ha afirmado que comer aguacate después de experimentar enojo provoca fuertes dolores estomacales. Muy probablemente, el alto contenido de grasa en el aguacate ha originado esta creencia popular; por supuesto que dicha afirmación no tiene ninguna base científica, lo que se ha observado es que someter al organismo a situaciones de tensión emocional o estrés aumenta la producción de ácidos gástricos y provoca la liberación de hormonas como adrenalina y noradrenalina, lo que origina tras-

tornos metabólicos tales como el aumento de azúcar y grasa en la sangre (que se toman de los depósitos de grasa y glucosa del cuerpo, y no de los alimentos que se consumen). Es probable que el aguacate pudiera provocar, en personas sensibles, flatulencia o gases intestinales que pueden ser la causa de ligeros cólicos.

*El aguacate es
bueno para el cutis*

Verdadero. Comer aguacate trae consigo beneficios que repercuten favorablemente en la piel. Su aceite tiene una cantidad apreciable de vitamina E, que actúa como revitalizador de los tejidos y retarda el envejecimiento de la piel. Además contiene vitaminas A, B2, B6, C y D.

La vitamina A en su forma vegetal (betacarotenos) nos ayuda a mantener una piel sin sequedad y es útil en el trata-

miento del acné y la dermatitis; el efecto de esta sustancia mejora si se ingiere con las vitaminas C, D y E.

La vitamina C es indispensable para la producción del colágeno (proteína que posee la cualidad de suavizar los tejidos) actúa como un antioxidante y favorece la cicatrización de heridas. La vitamina C se vuelve más efectiva si la ingerimos con las vitaminas A y E.

Por todas estas razones, las mascarillas o cremas faciales a base de aguacate pueden proporcionar algunas de las ventajas de este fruto en estado natural.

*El aguacate es
bueno para bajar
el colesterol*

Verdadero. La grasa que contiene el aguacate es rica en ácidos grasos monoinsaturados que, de acuerdo con diversas investigaciones, tienen un efecto benéfico sobre la disminución del colesterol LDL o «colesterol malo».





Calidad de quesos

PROFECO analizó la calidad de los quesos tipo panela, cotija, ranchero, asadero, cottage, canasto, amarillo, crema, doble crema, oaxaca, sierra, añejo, suizo, manchego, chihuahua, gouda, mozzarella y parmesano, a fin de orientarlo en su decisión de compra de estos productos.

La definición del Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios, de la Ley General de Salud, señala que el queso es el producto elaborado con la cuajada de leche estandarizada y pasteurizada de vaca o de otras especies animales, con o sin adición de crema, obtenida por la coagulación de la proteína (caseína) con cuajo, bacterias lácticas, enzimas apropiadas y/o ácidos; es decir, los quesos deben estar elaborados con grasa propia de la leche, por lo tanto, la presencia de grasa vegetal, independientemente de su porcentaje, significa que el producto no es queso sino imitación, de acuerdo con lo que señala el mencionado Reglamento: «las imitaciones son los productos

elaborados con ingredientes o procedimientos diversos a los usados en la producción de aquel que pretende imitar y cuyo aspecto sea semejante a este mismo».

Hay más de 800 nombres de quesos, pero muchos de ellos se refieren a productos similares elaborados en diferentes localidades, sin embargo todos pertenecen a unos 18 tipos de quesos naturales.

La leche destinada a la elaboración del queso puede ser de oveja o de cabra, pero la mayor parte es de vaca.

Para elaborar un buen queso es necesario utilizar leche de excelente calidad, que provenga de un animal sano y bien alimentado, y que sea sometida a



un tratamiento térmico que garantice la destrucción de las bacterias causantes de enfermedades (pasteurización). También es indispensable que el proceso de ordeña y todas las manipulaciones posteriores de la materia prima se efectúen en condiciones de rigurosa higiene.

Clasificación de quesos

Para que un queso pueda llamarse queso no podrán utilizarse en su fabricación grasas vegetales, almidones ni harinas. En la etiqueta debe indicarse el contenido mínimo de proteína y grasa, así como el máximo de humedad.

Los quesos pueden elaborarse con leche entera, parcialmente descremada, semidescremada, descremada, crema o doble crema y su clasificación es la siguiente:

Fresco. Se caracteriza por su elevado contenido de humedad, sabor suave y un periodo de vida de anaquel corto, por lo que debe estar refrigerado. Se consideran como quesos fres-

cos: canasto, panela, fresco, ranchero, sierra, blanco, enchilado, adobado, oaxaca, asadero, mozzarella, morral, adobera, cottage, crema, doble crema, petit suisse, etcétera.

Madurado. Estos son los quesos de pasta más dura, semidura o blanda, sometidos a un proceso de maduración mediante la adición de microorganismos, mohos o bacterias bajo condiciones controladas de tiempo, temperatura y humedad para provocar en ellos cambios bioquímicos y físicos, que les confieren la consistencia y el sabor característicos. Aquí se encuentran los quesos: cheddar, chester, chihuahua, manchego, brick, edam, gouda, gruyere, emmental, cheshire, holandés, amsterdam, butterkase, cabrales, camembert, roquefort y danablu, entre otros.

Procesado. Resultado de la mezcla de quesos madurados fundidos, a los que se les pueden agregar ingredientes y especias; dentro de esta clasificación están los quesos fundidos y para untar, como el queso amarillo y la mayoría de los que se venden en rebanadas cuadradas.

Aporte nutricional

Por estar fabricados obligatoriamente con leche, los quesos forman parte del grupo de alimentos que nos aporta proteínas, las cuales participan en la construcción, mantenimiento y reparación de los órganos que integran el cuerpo humano, así como en el crecimiento y desarrollo de todo ser vivo. Otra cualidad del queso es su elevado contenido de calcio y vitamina A.

Recomendaciones de compra

-Asegúrese de que el producto se encuentre debidamente refrigerado; recuerde que tanto los quesos envasados como los que se venden a granel requieren refrigeración constante.

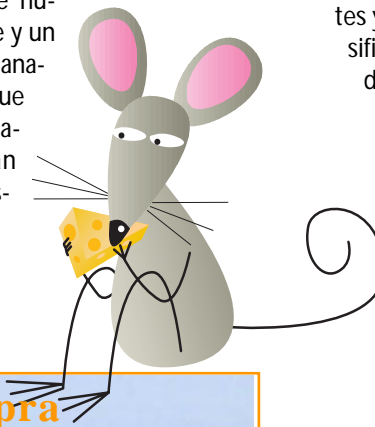
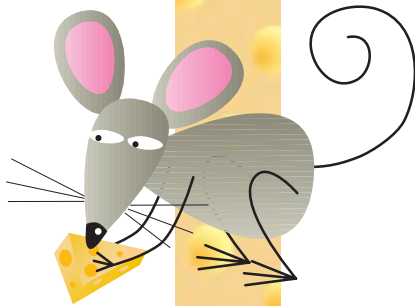
-En el caso del queso envasado verifique que la envoltura (plástico, papel aluminio, cartón o recipientes de plástico) no presente rupturas, suciedad, raspaduras u otras irregularidades que indiquen que el comestible no está debidamente protegido de una posible contaminación externa; no olvide revisar la fecha de caducidad.

-Mantenga el queso en refrigeración antes y después de abrirlo para que se conserve en buen estado durante más tiempo.

-Evite comprar queso a granel que se encuentre expuesto al aire libre sin protección, pues éste es un medio de cultivo excelente para el crecimiento de microorganismos que pueden ser nocivos para la salud.

-Observe con atención que el producto no presente pigmentaciones no características.

-De acuerdo con lo dispuesto por la Secretaría de Salud, el queso no debe contener grasa que no sea de leche ni féculas, debe declarar el contenido de grasa y proteína mínimo y el contenido máximo de humedad, además de indicar el tipo y origen de la leche con la que fue elaborado, de esta manera usted podrá elegir el que más le convenga.



Las pruebas aplicadas

El análisis de estos productos se basó en las normas:

-NOM-051-SCFI-1994. «Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasadas».

-NOM-002-SCFI-1993. «Productos preenvasados. Contenido neto. Tolerancias y métodos de verificación».

-NOM-121-SSA1-1994. «Quesos frescos madurados y procesados. Especificaciones sanitarias».

-Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios de la Secretaría de Salud, 1999.

-NOM-086-SSA1-1994. «Bienes y servicios. Alimentos y bebidas no alcohólicas con modificaciones en su composición».

Los parámetros de evaluación que se consideraron se enlistan enseguida:

Contenido neto. Se verificó que el contenido neto correspondiera al declarado en la etiqueta.

Información al consumidor. Se corroboró que las etiquetas incluyeran los siguientes datos: denominación del producto, marca, contenido neto, ingredientes, nombre y domicilio del fabricante, la leyenda «Hecho en México», número de lote y fecha de caducidad, declaración del tipo y origen de la leche utilizada en su elaboración.

Composición. Se comparó contra etiqueta el contenido de grasa, proteína y humedad.

Origen de la grasa. Se identificó la grasa que contienen los quesos (butírica) o la presencia de otro tipo de grasa como adulterante.

Calidad sanitaria. Se verificó el contenido total de microorganismos como E. coli, salmonella y S. aureus, que representan riesgos para la salud.

Los detalles correspondientes a las evaluaciones de cada una de las marcas de quesos analizados se muestran en las siguientes tablas. Cabe aclarar que encontrará dos tablas por cada tipo de queso, una que corresponde a los productos que cumplen con su característica principal (elaborados con grasa propia de la leche) y la otra de imitación (con grasa vegetal). Reiteramos que de acuerdo con el Reglamento de Control Sanitario «imitaciones son los productos elaborados con ingredientes o procedimientos diversos a los usados en la producción de aquel que pretende imitar y cuyo aspecto sea semejante a este mismo».

Los precios promedio que publicamos como referencia en este estudio fueron recabados durante la segunda quincena de febrero de este año.

Si usted desea obtener más información al respecto lo invitamos a comunicarse a la Coordinación de Investigación al teléfono 55-44-20-60 ó 55-49-04-95.

Fuente: Dirección de Investigaciones Químico-Biológicas, Coordinación General de Investigación, PROFECO.

Tabla de ponderación		Puntos
Información al consumidor		23
Denominación	El valor de cada parámetro es de 2 puntos, excepto "Ingredientes", que vale 5 puntos.	
Fabricante		
Domicilio		
Leyenda "Hecho en México"		
Ingredientes		
Tipo y origen de la leche		
Contenido de humedad		
Contenido de grasa		
Contenido de proteína		
Fecha de caducidad		
Etiqueta que confunde al consumidor		5
Contenido neto		5
Composición		
Humedad	E = Todos los parámetros cumplen	5
Proteína	B = Un parámetro tiene desviación	5
Grasa	R = Dos parámetros tienen desviación	5
	D = Los tres parámetros tienen desviación	
Tipo de grasa		20
	Butírica Cumple	
	Otros tipos No cumple	
Presencia de almidones y féculas		5
	Presencia No cumple	
	Ausencia Cumple	
Calidad sanitaria		27
Coliformes fecales		
Materia extraña		
S. aureus		



Excelente



Bueno












Regular








Deficiente

Queso panela

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Nestlé Chambourcy / México	Completa	Cumple		Butírica		72.65	100	
Aguascalientes / México	Completa	Cumple		Butírica		53.00	100	
Iztacalco / México	Completa	Cumple		Butírica		51.00	100	
Los Volcanes / México	Completa	No cumple		Butírica		65.30	95	No cumple con el contenido neto ya que contiene 5 por ciento menos de lo que declara en la etiqueta.
Alpura / México	Completa	Cumple		Butírica		70.20	95	No cumple con el contenido de grasa que declara.
Esmeralda / México	Completa	Cumple		Butírica		45.35	95	No cumple con el contenido de proteína que declara.

Imitación de queso panela



Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Nochebuena / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		84.00	80	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal.
El Torito / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		30.90	80	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal.
Chen / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		46.90	80	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal.
El Molinito / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		35.90	80	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal.
La Villita / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		40.90	75	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal.
Nochebuena lite / (reducido en grasa) México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		60.00	75	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal.
El Ciervo / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		29.90	75	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal; además no cumple con el contenido de grasa que ostenta en la etiqueta.

Imitación de queso panela

(Continuación)...


Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Bugambilia / No declara	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		48.50	68	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal. No declara país de origen y no cumple con el contenido de grasa que ostenta en la etiqueta.
Cuadritos / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		51.00	68	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, ni el contenido de humedad, además no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de grasa que ostenta en la etiqueta.
La Mesa / No declara	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		37.75	68	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de proteína que ostenta en la etiqueta y no presenta la leyenda Hecho en México.
Canadá / No declara	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		34.60	68	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de proteína que ostenta en la etiqueta y no presenta la leyenda Hecho en México.
Celaya / No declara	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		35.00	68	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de proteína que ostenta en la etiqueta y no presenta la leyenda Hecho en México.
Las Palmas / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		22.50	63	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, ni fecha de caducidad, además no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de grasa que ostenta y exceder el contenido de humedad.


Imitación de queso crema

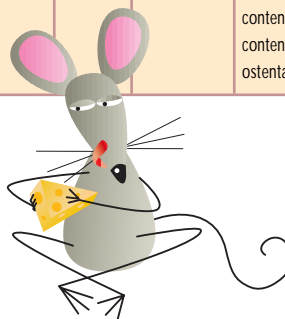
Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Los Volcanes / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		14.35	65	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de humedad ni de grasa que ostenta en la etiqueta.

 Excelente













 Bueno

 Regular

 Deficiente



Queso crema

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Nestlé Fiorelo / México	Completa	Cumple		Butírica		71.55	100	
Philadelphia Kraft / México	Completa	Cumple		Butírica		80.52	100	
Philadelphia Kraft Light / México	Completa	Cumple		Butírica		103.33	100	
Pauly / E. U.	Completa	Cumple		Butírica		63.88	100	
Aguascalientes / México	Completa	Cumple		Butírica		42.80	100	
Lyncott Neufchatel / E. U.	Incompleta	Cumple		Butírica		52.43	96	No declara contenido de humedad, ni tipo y origen animal de la leche.

Imitación de queso doble crema













Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
El Torito / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		36.15	80	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal.
El Ciervo / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		22.70	80	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal.
Esmeralda / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		31.90	80	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal.
Chen / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		36.90	78	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal. No ostenta el origen animal de la leche con la que se elabora.
La Mesa / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		35.90	75	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal.
Canadá / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		33.90	75	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal.
Las Palmas / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		17.00	75	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal.

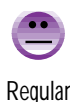
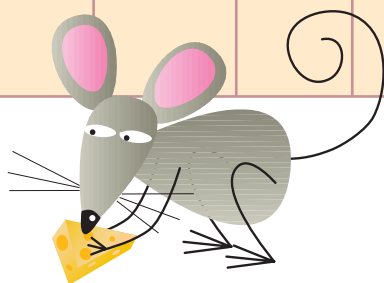
Imitación de queso doble crema

(Continuación)...

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
La Villita / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		37.60	75	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de grasa que ostenta en etiqueta.
Nochebuena / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		48.00	73	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal. No indica tipo y origen animal de la leche con que se elabora. No cumple con el contenido de grasa que declara.
Cuadritos / México	Incompleta	Cumple	*	Presenta grasa vegetal		40.25	69	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal, no presenta en la etiqueta los contenidos de proteína, grasa y humedad; * su contenido de proteína es bajo con respecto a las otras marcas.







Imitación de queso sierra

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
La Villita / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		37.90	80	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal.
Palmitas / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		24.50	75	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal.
La Risueña / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		40.90	75	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de proteínas que ostenta.
Nochebuena / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		53.30	73	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de proteína que ostenta y no indica el origen animal de la leche.
Canadá / No declara	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		36.65	73	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de proteína que ostenta y no declara país de origen.
Camargo / No declara	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		38.50	73	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de proteína que ostenta y no declara país de origen.









Imitación de queso sierra

(Continuación)...

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
El Torito / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		47.90	68	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, ni el tipo de leche, además no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de proteína que ostenta.
Cuadritos / México	Incompleta	No cumple		Presenta grasa vegetal		27.54	65	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal y almidón; no declara tipo de leche con el que se elabora, no cumple con el contenido neto ya que tiene el 10% menos de lo que declara, el contenido de proteína es menor al que ostenta y éste es significativamente más bajo con relación a los quesos de este tipo.
La Mesa / México	Incompleta y confusa	Cumple		Presenta grasa vegetal		58.90	63	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de proteína y su etiqueta es confusa por presentar dos contenidos de proteína, grasa y humedad.

Queso ranchero

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Los Volcanes / México	Completa	Cumple		Butírica		61.70	100	
Aguascalientes/ México	Completa	Cumple		Butírica		43.00	100	
Burgos/ México	Completa	Cumple		Butírica		55.68	100	No cumple con el contenido de proteína que declara.
Esmeralda / México	Completa	Cumple		Butírica		53.28	95	No cumple con el contenido de proteína que declara.
Cuadritos/ México	Incompleta	No cumple		Butírica		57.16	93	No declara el contenido de humedad en la etiqueta y no cumple con el contenido neto, presentando el 6 por ciento menos de lo que declara en la etiqueta.

Queso asadero

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
La Villita / México	Completa	Cumple		Butírica		56.30	95	No cumple con el contenido de proteína que declara en la etiqueta.
Aguascalientes/ México	Incompleta	Cumple		Butírica		55.25	93	No declara en su etiqueta el origen animal de la leche, además no cumple con el contenido de proteína.

Imitación de queso asadero

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
El Molinito / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		62.93	78	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal, no indica origen animal de la leche con la que se elabora.

Queso mozzarella

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Esmeralda / Holanda	Completa	Cumple		Butírica		55.90	100	
Sargento / E. U.	Completa	Cumple		Butírica		119.00	100	
La Mesa Conaprole/ Uruguay	Incompleta	Cumple		Butírica		55.92	98	No declara en su etiqueta el tipo y origen animal de la leche con la que se elabora.

Queso oaxaca

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
La Villita / México	Completa	Cumple		Butírica		59.82	100	
Los Volcanes / México	Completa	Cumple		Butírica		70.00	100	
Nestlé Chambourcy / México	Completa	Cumple		Butírica		62.00	100	
Alpura / México	Completa	Cumple		Butírica		78.00	100	
Covadonga / México	Completa	Cumple		Butírica		86.00	100	
Caperucita / México	Completa	Cumple		Butírica		62.90	100	
Esmeralda / México	Completa	Cumple		Butírica		50.00	95	No cumple con el contenido de proteína que declara.
Chen / México	Completa	Cumple		Butírica		70.65	95	No cumple con el contenido de grasa que declara en la etiqueta.
Bugambilia / No declara	Incompleta	Cumple		Butírica		65.00	92	No declara en la etiqueta contenido de proteína, grasa, humedad ni la leyenda Hecho en México.

Imitación de queso oaxaca

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
El Ciervo / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		40.00	80	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal.
Nochebuena / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		114.00	78	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal, no indica origen animal de la leche con la que se elabora.
Celaya / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		50.00	75	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal.
Nochebuena lite / (reducido en grasa) México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		74.00	75	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal, no cumple con el contenido de proteína que ostenta.
La Mesa / México	Incompleta y confusa	Cumple		Presenta grasa vegetal		54.00	68	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, tipo de leche, además no es queso por contener grasa vegetal. La etiqueta es confusa por presentar dos contenidos de proteína y grasa.
El Molinito / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		57.00	68	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal, no indica origen animal de la leche. No cumple con el contenido de proteína ni de grasa que ostenta.
El Torito / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		51.35	65	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal, no cumple con el contenido de humedad y proteína que ostenta.
Canadá / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		52.00	65	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal, no cumple con el contenido de humedad ni de grasa que declara.
Cuadritos / México	Incompleta	No cumple		Presenta grasa vegetal		51.00	63	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal, no indica el contenido de humedad, no cumple con el contenido de proteína que ostenta y no cumple con el contenido neto por presentar el 7 por ciento menos de lo que declara en la etiqueta.



Excelente



Bueno



Regular



Deficiente



Queso cottage


Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Los Volcanes / México	Completa	Cumple		Butírica		56.75	100	
La Mesa / México	Completa	Cumple		Butírica		50.00	100	
Lyncott / No declara	Incompleta	Cumple		Butírica		60.00	98	No indica en la etiqueta la leyenda Hecho en México.
Tipo Americano Lyncott / No declara	Incompleta	Cumple		Butírica		60.00	93	No indica en la etiqueta la leyenda Hecho en México y no cumple con el contenido de grasa que declara.

Queso chihuahua













Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Los Volcanes / México	Completa	Cumple		Butírica		72.00	100	
Nestlé Chambourcy / México	Completa	Cumple		Butírica		63.00	100	
Alpura / México	Completa	Cumple		Butírica		70.00	100	
Nochebuena / Nueva Zelanda	Completa	Cumple		Butírica		91.00	100	
Esmeralda / Holanda	Completa	Cumple		Butírica		67.50	100	
Chen / México	Completa	Cumple		Butírica		78.30	100	
Caperucita / México	Completa	Cumple		Butírica		64.50	100	
El Ciervo / Uruguay	Completa	Cumple		Butírica		42.00	100	
El Torito / México	Completa	Cumple		Butírica		51.90	100	
Palmas / México	Completa	Cumple		Butírica		34.00	100	
Aguascalientes / México	Incompleta	Cumple		Butírica		56.00	98	No declara en la etiqueta tipo y origen animal de la leche.
La Mesa / México	Incompleta	Cumple		Butírica		51.80	88	En su etiqueta no declara ingredientes, no cumple con el contenido de proteína y humedad que ostenta en la etiqueta.



Imitación de queso chihuahua

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Lacdel Alpura / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		71.00	80	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal.

Queso gouda

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Chalet / Nueva Zelanda	Completa	Cumple		Butírica		60.00	100	
Suizo Chen / México	Completa	Cumple		Butírica		55.00	100	
Nochebuena / Nueva Zelanda	Completa	Cumple		Butírica		50.00	100	
Frico / Holanda	Incompleta	Cumple		Butírica		40.00	98	Su etiqueta está incompleta por no declarar el tipo de leche.
Holandés Las Palmas / México	Incompleta	Cumple		Butírica		49.00	98	Su etiqueta está incompleta porque no declara ingredientes.
Procesado Gallo Azul / Holanda	Incompleta y confusa	Cumple		Butírica		133.00	91	La información es confusa ya que la etiqueta en español no dice lo mismo que la original, además no declara contenido de proteínas y grasa.

Queso manchego

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Lala / México	Completa	Cumple		Butírica		62.25	100	
Los Volcanes / México	Completa	Cumple		Butírica		71.90	100	
Nestlé Chambourcy / México	Completa	Cumple		Butírica		90.00	100	
Alpura / México	Completa	Cumple		Butírica		79.40	100	
Caperucita / México	Completa	Cumple		Butírica		50.00	100	
Chalet / México	Completa	Cumple		Butírica		60.00	100	
Nestlé Svelty / México	Completa	Cumple		Butírica		93.60	100	
Cuadritos / México	Completa	Cumple		Butírica		58.00	100	

Queso manchego

(Continuación)...

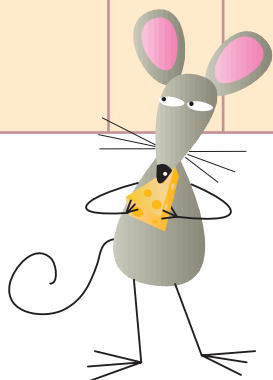
Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Chen / México	Completa	Cumple		Butírica		70.90	100	
Chen Light / México	Completa	Cumple		Butírica		81.40	100	
Delite Caperucita (50% menos grasa) / México	Completa	Cumple		Butírica		50.00	100	
El Ciervo / Uruguay	Completa	Cumple		Butírica		45.00	100	
Lyncott / México	Completa	Cumple		Butírica		92.00	100	
Aguascalientes / México	Completa	Cumple		Butírica		60.00	100	
Nochebuena / México	Completa	Cumple		Butírica		65.00	100	
El Torito / México	Incompleta	Cumple		Butírica		54.10	100	
La Mancha / México	Incompleta	Cumple		Butírica		90.00	100	
Esmeralda / Holanda	Completa	Cumple		Butírica		45.00	95	No cumple con el contenido de grasa que declara en la etiqueta.
Don Benigno / Bélgica	Completa	Cumple		Butírica		75.00	95	No cumple con el contenido de proteína que declara en la etiqueta.
Orgánico del Rancho / México	Incompleta	No cumple		Butírica		44.00	93	No cumple con el contenido neto que ostenta en la etiqueta por presentar el 10 por ciento menos, además no declara humedad ni origen animal de la leche.

Imitación de queso manchego

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Las Palmas / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		34.00	75	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal.
La Risueña / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		49.90	70	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal. No cumple con el contenido de grasa que ostenta en la etiqueta.
La Mesa / México	Incompleta y confusa	Cumple		Presenta grasa vegetal		55.00	70	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene ni el tipo de leche con el que se elabora, además no es queso por contener grasa vegetal; la etiqueta es confusa por declarar dos contenidos de humedad y proteína.

Imitación de queso fundido

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Nestlé Chambourcy / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		79.00	80	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal.
Chen light (Reducido en calorías 40% menos grasa) / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		85.00	75	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal.
Chalet / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		48.40	75	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal.
Chipilo / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		51.00	75	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal, además no cumple con el contenido de proteína que ostenta en la etiqueta.
El Ciervo / México	Completa	Cumple	 *	Presenta grasa vegetal		35.00	75	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal, * además su calificación disminuye por contener almidón.
La Mesa / No declara	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		38.00	73	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, ni leyenda Hecho en México, además no es queso por contener grasa vegetal.
Cuadritos / México	Incompleta	Cumple	 *	Presenta grasa vegetal		56.00	73	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal, * además su calificación disminuye por contener almidón y no indica el contenido de humedad en la etiqueta.
Mily / México	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		63.75	71	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal, no indica el contenido de proteína, además de que éste es bajo.
Los Volcanes / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		64.00	70	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal, y no cumple con el contenido de proteínas que ostenta en la etiqueta.
Caperucita / México	Confusa	Cumple		Presenta grasa vegetal		50.00	70	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal, su etiqueta es confusa al ostentar dos contenidos de proteína y grasa.



Excelente



Bueno



Regular



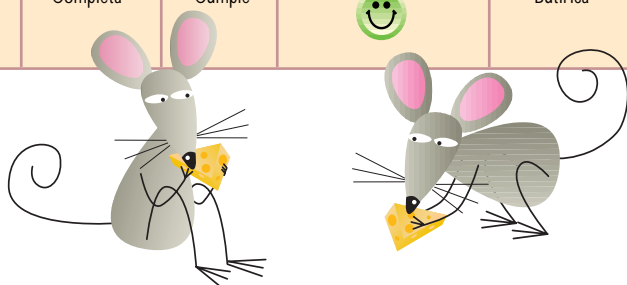
Deficiente

Queso fundido






Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Nochebuena / México	Completa	Cumple		Butírica		70.00	100	
Kraft Singles / México	Completa	Cumple		Butírica		73.00	100	
Kraft manchego / México	Completa	Cumple		Butírica		84.00	100	
Elite Caperucita / (bajo en grasa) México	Completa	Cumple		Butírica		69.60	100	
ZIZ Kraft cheddar / México	Completa	Cumple		Butírica		82.00	100	
ZIZ Kraft gruyere / México	Completa	Cumple		Butírica		82.00	100	
Hochland gouda / Alemania	Completa	Cumple		Butírica		59.00	100	
Covadonga / México	Completa	Cumple		Butírica		51.00	100	
Kiri / Francia	Confusa	Cumple		Butírica		289.60	95	La etiqueta es confusa por declarar dos contenidos diferentes de grasa.
La vaca que ríe / Francia	Completa	Cumple		Butírica		260.00	95	No cumple con el contenido de grasa que declara en la etiqueta.
Aguascalientes / México	Incompleta y confusa	Cumple		Butírica		48.00	93	La información al consumidor es confusa porque presenta dos contenidos de proteína y grasa, e incompleta por no declarar tipo y origen animal de la leche.
Esmeralda / México	Completa	No cumple		Butírica		43.00	90	No cumple con el contenido neto por presentar el 6 por ciento menos, ni con el de proteína que ostenta en la etiqueta.

Queso parmesano


Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Sargento / E. U.	Completa	Cumple		Butírica		202.00	100	
Nestlé Chambourcy / México	Completa	Cumple		Butírica		205.00	100	
Kraft/ E. U.	Completa	Cumple		Butírica		196.00	98	La información al consumidor es incompleta por no declarar el origen animal de la leche.



Imitación de queso canasto

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Chilchota / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		47.35	80	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal.
Camargo / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		35.00	75	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal, y no cumple con el contenido de proteína que ostenta en su etiqueta.
Canadá / México	Completa	Cumple		Presenta grasa vegetal		32.60	75	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal, y no cumple con el contenido de proteína que ostenta en su etiqueta.
Celaya / No declara	Incompleta	Cumple		Presenta grasa vegetal		33.00	73	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal, además no cumple con el contenido de proteína que ostenta en su etiqueta y no presenta leyenda Hecho en México.



Queso cotija

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Las Palmas / México	Completa	Cumple		Butírica			100	
Esmeralda / México	Completa	Cumple		Butírica		64.90	95	No cumple con el contenido de grasa que declara en la etiqueta.

Imitación de queso añejo

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
La Mesa / México	Incompleta	Cumple		Vegetal		58.90	73	Su información es incompleta por no declarar todos los ingredientes que contiene, además no es queso por contener grasa vegetal y no ostentar el tipo de leche.
El Torito / México	Completa	Cumple		Vegetal		45.90	75	Aunque declara todos los ingredientes que contiene, el producto no es queso por contener grasa vegetal, no cumple con la humedad que ostenta en la etiqueta.

Queso adobera

Marca / País de origen	Información al consumidor	Contenido neto	Composición del producto (contenido de humedad, grasa y proteína)	Tipo de grasa detectada en el producto	Calidad sanitaria	Precio (\$) (kg)	Evaluación global de calidad	Observaciones
Aguascalientes / México	Completa	No cumple		Butírica		53.00	95	No cumple con el contenido neto por presentar el 5 por ciento menos de lo que declara en su etiqueta.

DELICIOSA SOPA DE PESCADO



ROPA VIEJA ESTILO CUBANO



NOPALES CON QUESO AL VAPOR



BUDÍN DE SARDINAS

ROPA VIEJA ESTILO CUBANO

(6 porciones)

INGREDIENTES

- 500 g de falda de res cocida y deshebrada
- 1 camote morado grande
- arroz blanco guisado
- 1/2 pimiento verde picado
- 2 jitomates finamente picados
- 1 cebolla picada
- 1 diente de ajo finamente picado
- 3 cucharadas de aceite (30 ml)
- 2 tazas del caldo de cocción de la carne
- comino, orégano molido, laurel, pimienta y sal al gusto

PREPARACIÓN:

1. En el aceite caliente se acitronan la cebolla, el pimiento y el ajo, se agregan la carne y el jitomate.
2. Cuando todo está bien sofrito se añaden las dos tazas de caldo, las especias y sal al gusto.
3. Se deja hervir a fuego medio durante 15 minutos para que se reseque un poco.
4. El camote se cuece entero y sin cáscara con un poco de sal y una pizca de azúcar. Se corta en rebanadas gruesas.
5. La carne se sirve acompañada con unas rebanadas de camote y arroz blanco.

Receta enviada por la señora Viviana Suárez Rodríguez.

DELICIOSA SOPA DE PESCADO

(6 porciones)

PREPARACIÓN:

1. En un recipiente hondo se derrite la margarina a fuego bajo y ahí se acitronan la cebolla y las pimientas machacadas.
2. Se agrega el pescado entero y se cubre con agua, dejándolo al fuego hasta que la piel se levante con facilidad.
3. Se retira del fuego y se le quitan la piel y las espinas.
4. Las papas cocidas se licuan con el caldo de pescado y la cebolla.
5. La mezcla anterior se pone a calentar y se le añade la leche y el agua necesarias.
6. Se incorpora el pescado en hojuelas, los chayotes y se sazona con las especias y sal al gusto. Se deja hervir a fuego bajo durante unos minutos para que todos los ingredientes se integren y la sopa adquiera la consistencia deseada (ligera o espesa).
7. Se sirve bien caliente.

INGREDIENTES

- 1 sierra ahumada chica (420 g)
- 1 taza de leche evaporada o 2 tazas de leche fresca
- 1/2 kg de papas cocidas
- 2 chayotes cocidos y partidos en cubos pequeños
- 1 cebolla chica rebanada
- 2 cucharadas de margarina
- 3 ó 4 pimientas negras machacadas
- 1 pizca de comino en polvo
- 1 pizca de curry en polvo (opcional)
- sal al gusto

BUDÍN DE SARDINAS

(6 porciones)

INGREDIENTES

- 1 lata de sardinas en jitomate
- 100 g de queso rallado o fresco
- 16 tortillas
- 3 chiles poblanos
- 3 jitomates
- 1 rama de epazote
- 1/4 de taza de aceite
- 1/4 de taza de crema (60 ml)
- sal al gusto

PREPARACIÓN:

1. Los chiles se asan, se sudan (envueltos en un trapo de cocina, el cual se introduce en una bolsa de plástico), se les retira la piel, se desvenan y se cortan en rajadas.
2. El jitomate se asa y se licua con el epazote. Las tortillas se frien ligeramente y se escurren. En un refractario previamente engrasado se coloca una capa de tortillas y encima se acomodan las rajadas, el jitomate, el queso, las sardinas y una porción de crema.
3. A continuación se pone otra capa de tortillas y se repite el paso anterior hasta terminar los ingredientes (la última capa debe ser de tortillas).
4. El budín se cubre con crema y queso rallado; se hornea durante 30 minutos a temperatura media y se sirve de inmediato.

NOPALES CON QUESO AL VAPOR

(6 porciones)

INGREDIENTES

- 75 g de queso cotija en cuadritos
- 75 g de queso manchego en cuadritos
- 75 g de queso oaxaca en cuadritos
- 2 papas en cubitos (410 g)
- 8 nopales en cuadritos (640 g)
- 1 cebolla mediana en trocitos (250 g)
- 2 ramas de epazote finamente picado
- 4 chiles verdes finamente picados
- 6 cucharadas de margarina (60 g)
- sal al gusto

PREPARACIÓN:

1. Se revuelven los nopales con las papas, la cebolla, el queso, el chile, la margarina previamente derretida, el epazote y sal.
2. Se coloca la mezcla en un molde.
3. Se cuece en baño maría durante 30 minutos.

Receta enviada por la señora Alicia Guadalupe Gómez Álvarez.

Masa para modelar

Ingredientes

- 1 taza de agua (250 ml)
- 1 3/4 de tazas de fécula de maíz (180 g)
- 1/2 cucharada cafetera de colorante vegetal del color deseado (3 g)*
- 1 pastilla de ácido ascórbico de 250 mg** (hecha polvo)
- 2 cucharadas soperas de crema humectante (10 g)

* Se consigue en tiendas de materias primas.

** Se consigue en farmacias grandes.

Rendimiento: 300 g aprox.

Tiempo de elaboración: 15 minutos

Procedimiento:

- 1 En la olla se mezclan perfectamente con la cuchara la fécula de maíz y el agua. Una vez disuelta la fécula de maíz se agrega el colorante y se continúa mezclando.
- 2 La olla se pone a calentar a fuego bajo hasta que se forme una masa; se retira de la estufa y se deja enfriar a temperatura ambiente.
- 3 Una vez que la masa se enfríe, se le agrega el ácido ascórbico y se amasa hasta que se suavice. Finalmente se incorpora la crema humectante y se amasa hasta que adquiera una consistencia suave y manejable que no se pegue en las manos.



Gomitas

Rendimiento: 250 g

Tiempo de preparación: 1 hora con 30 minutos

Preparación:

1. Se vacía la fécula de maíz en el refractario, formando una capa de dos centímetros de grueso. Sobre la fécula se hacen orificios del tamaño y forma que desee. Estos orificios servirán como moldes para las gomitas y se pueden hacer con una cuchara u otro objeto que deje un hueco.
2. Se remoja la grenetina en media taza de agua fría durante media hora.
3. En la olla se calienta el agua restante junto con una taza de azúcar y el jarabe de maíz y se mezcla con ayuda de la cuchara hasta que tome consistencia de jarabe, procurando limpiar las paredes del recipiente para evitar que se quede adherida el azúcar. El punto en el que se determina la consistencia adecuada del jarabe es cuando se vierte una gotita en un vaso con agua fría y ésta, al llegar al fondo, mantiene su forma.
4. Se retira del fuego la mezcla anterior y se disuelve la grenetina remojada en el jarabe caliente.

Ingredientes

- 1 1/2 tazas de azúcar (300 g)
- 1/2 taza de agua fría
- 1/2 kg de fécula de maíz (2 tazas)
- 3/4 de taza de agua hervida o clorada
- 10 cucharadas soperas de jarabe de maíz*
- 3 cucharadas soperas de grenetina*
- 1 cucharada cafetera de ácido cítrico*
- 1/2 cucharada cafetera de esencia del sabor de su preferencia*
- la punta de una cuchara soperas de colorante vegetal en polvo*

* Se consiguen en tiendas de materias primas o en farmacias grandes.



Mermelada de naranja o de frutas cítricas

Rendimiento: 1 1/2 kg

Tiempo de preparación: 1 hora con 45 minutos

Preparación:

1. Se lava muy bien la fruta y sin quitarle la cáscara se coloca en la olla con capacidad de cinco litros y se cubre con agua. Se pone a calentar en la estufa a fuego alto hasta que suelte el hervor, se baja el fuego y se deja 20 minutos.
2. Se sacan las naranjas y en la cáscara se les hacen cuatro cortes longitudinales para retirarla con mayor facilidad. Las cáscaras se cortan en tiritas muy delgadas (julianas), las cuales se colocan en una olla con agua suficiente y se ponen a calentar a fuego alto, cuando empiecen a hervir se baja la flama a modo de que continúen hirviendo, una vez transcurridos 30 minutos se cuelean hasta completar seis tazas de cáscaras.
3. Las naranjas se parten por la mitad y se exprimen. El jugo se cuela y se vierte en la olla de dos litros. A los bagazos se les retiran los huesos y se lavan con agua caliente, ya sea bajo el chorro del agua o en un recipiente. Se colocan en la manta, formando un saco, para escurrirlos muy bien el agua, y se anuda la tela. La olla con el jugo se pone a fuego medio y se deja hervir durante cinco minutos, pasado ese lapso se le agregan las tiritas de cáscara de naranja, dejando que hiervan de dos a tres minutos.
4. A la mezcla anterior se le agrega el saquito de los bagazos y el azúcar, poco



Ingredientes

- 3 kg de naranja (limón, toronja, lima o mandarina)
- 2 kg de azúcar (8 tazas)
- 6 cucharadas de grenetina* previamente disuelta en 1 1/2 tazas de agua fría
- 1 g de ácido ascórbico* o una pastilla de vitamina C**

* Se consigue en tiendas de materias primas.

** Se consiguen en farmacias grandes o droguerías.

Salchichas de pollo

Rendimiento: 1 kg

Tiempo de preparación: 17 horas

Preparación:

1. En el recipiente de plástico de tres litros se mezclan la carne molida de pollo con la papada y se deja reposar durante dos horas.
2. Transcurrido ese lapso la mezcla anterior se muele en el procesador poco a poco, añadiendo el agua necesaria hasta obtener una pasta uniforme y suave.
3. Posteriormente, en el recipiente de medio litro se prepara la salmuera con la media taza de agua restante (125 ml) y los siguientes ingredientes: fécula de maíz, sal, azúcar, ajo en polvo, nuez moscada, pimienta blanca, cebolla, fosfato de sodio, nitrito de sodio y ácido ascórbico, y se integran con ayuda de la cuchara. La mezcla anterior se vacía a la pasta de carne, mezclando perfectamente. Se refrigera durante 12 horas.
4. Una vez que la pasta de carne está curada se vuelve a moler por porciones en el procesador de alimentos.
5. La funda plástica se corta en 12 piezas de 15 cm, midiéndolas con la regla, y se anudan por uno de los lados con el hilo, dejando 2 cm de la orilla al centro.
6. Para embutir se coloca la funda plegándola, de manera que el fondo embone en la boca del embudo. En el embudo se va colocando la

Ingredientes

- 750 g de pechuga molida de pollo
- 300 g de papada de cerdo*
- 1 cucharada cafetera de fosfato de sodio** (5 g)
- 3/4 de taza de agua (250 ml)
- 1/2 cucharada cafetera de sal
- 1/2 cucharada cafetera de azúcar
- 1/2 cucharada cafetera de nuez moscada
- 1/2 cucharada cafetera de fécula de maíz
- 1/2 cucharada cafetera de ajo en polvo
- 1/2 cucharada cafetera de pimienta blanca
- 1/2 cucharada cafetera de cebolla en polvo
- 1/4 de pastilla de ácido ascórbico de 1 g (0.25 g aprox.)**
- la punta de una cuchara cafetera de nitrito de sodio (0.5 g aprox.)**
- un paquete de funda para



Utensilios

- taza medidora
- cuchara sopera
- recipiente refractario o charola extendida de metal o de plástico con profundidad de 3 a 5 cm
- olla de peltre con capacidad de 2 litros
- cuchara grande de peltre o de acero inoxidable
- brocha de cocina de 1/2 pulgada limpia y seca
- recipiente de plástico con tapa y con capacidad de 1/2 litro
- etiqueta adherible

5. Se agrega el saborizante y se mueve con la cuchara hasta que se mezcle bien.
6. Se incorpora el colorante y el ácido cítrico. Se agita para mezclar bien todos los ingredientes y se deja enfriar unos minutos sin dejar que endurezca.
7. Con la ayuda de la cuchara se vierte la mezcla en cada uno de los huecos que se hicieron en la fécula de maíz y se dejan pasar dos minutos para después cubrirlos con un poco de la misma fécula. Se dejan reposar hasta que las gomitas estén secas (aproximadamente 30 minutos). Pasado ese lapso, con ayuda de la cuchara limpia y seca, se retiran una por una sacudiéndolas con la brocha. Finalmente las gomitas se revuelcan en el azúcar restante.

Envasado, conservación y caducidad

Las gomitas se guardan en el recipiente de plástico bien tapado y con una etiqueta que indique el nombre del producto y la fecha de elaboración, se conserva en un lugar fresco y seco. Las gomitas elaboradas mediante esta tecnología tienen una duración aproximada de un mes.

Recomendaciones

- Puede formar diferentes figuras utilizando diversos moldes para dulces o galletas, ya sean de metal o de plástico, previamente enharinados con la fécula.

salchichas**

* Se consiguen en proveedoras de empaquetadoras o en carnicerías grandes.
** Se consiguen en farmacias grandes o en tiendas para materias primas.

Utensilios

- recipientes de plástico con capacidad de 1/2, 2 y 3 litros
- procesador de alimentos (de preferencia) o licuadora
- cuchara cafetera
- taza medidora (de preferencia)
- regla de 30 cm limpia
- embudo mediano
- un metro de hilo blanco de algodón
- alfiler con cabeza
- pinzas para pan
- cacerola de peltre con tapa, con capacidad de 2 litros
- recipiente de plástico con tapa hermética y capacidad de 1 kg
- etiqueta adherible

carne y se presiona con la mano para ir llenando la funda, procurando que no queden burbujas de aire; una vez llena, se cierra el otro extremo con el hilo; si llegaron a quedar burbujas, con ayuda del alfiler se pincha para expulsarlo. Se hace la misma operación para llenar las fundas sobrantes.

7. En la cacerola de peltre se vierte un litro de agua, se tapa y se pone a fuego alto hasta que hierva. Inmediatamente después se introducen las salchichas y se baja el fuego a manera de que el agua siga hirviendo, se tapa la olla y se dejan 30 minutos. Una vez cocidas se retiran del fuego y con la ayuda de unas pinzas para pan se colocan en el recipiente de plástico con capacidad de dos litros junto con un litro de agua fría para que se forme una costra y se pueda retirar la funda con facilidad.

Envasado, conservación y caducidad

Las salchichas de pollo pueden mantenerse, con o sin la funda, en un recipiente de plástico con tapa y dentro del refrigerador. No olvide colocarle una etiqueta con el nombre del producto, la fecha de elaboración y la de caducidad.

El producto elaborado mediante esta tecnología tiene una duración aproximada de dos semanas.

Recomendaciones

- Una vez que la salchicha esté embutida se le debe retirar el aire antes de la cocción para evitar la proliferación de microorganismos.
- Si desea darle otra presentación a sus salchichas, puede hacerlas tipo cocktail o salchichones, ya que para esto solamente dependerá de hacer el amarre con una longitud más corta o una funda más ancha.
- Es importante que no se añada mayor cantidad de fosfato de sodio (hamine) ni sal de cura, ya que el producto puede adquirir sabor y consistencia desagradables, además de que en concentraciones elevadas puede causar intoxicaciones.

Utensilios

- olla con capacidad de un litro
- cuchara sopera
- cuchara cafetera
- recipiente de plástico con tapa y con capacidad de 500 g
- etiqueta adherible

Envasado, conservación y caducidad

La masa para modelar se guarda en el recipiente de plástico y se tapa. Se conserva en un lugar fresco y seco. No olvide colocarle una etiqueta con el nombre del producto, la fecha de elaboración y la de caducidad, modo de uso y precauciones.

La masa para modelar elaborada mediante esta tecnología tiene una vida útil de una semana aproximadamente si se conserva en un recipiente bien tapado.

Modo de uso

- Amásela antes de empezar a modelar. Después de usarla es conveniente guardarla de inmediato en su recipiente bien tapado, evitando el contacto directo con el aire para que no se seque.

Recomendaciones

- Si nota que su masa para modelar queda muy aguada o pegajosa, se le puede agregar más fécula de maíz hasta obtener la consistencia deseada.
- Para que el adorno que usted elabore dure más agregue a la mezcla cinco cucharadas soperas de bicarbonato de sodio.
- Si su masa para modelar se endurece puede agregar agua y volver amasar hasta que adquiera nuevamente su consistencia.

Utensilios

- ollas de acero inoxidable o de peltre con capacidad de 5, 2 y un litro
- cuchara grande para cocinar
- cuchillo
- tabla de madera para picar
- colador mediano
- exprimidor grande (manual o eléctrico)
- recipiente de plástico con capacidad de un litro
- taza medidora
- cuchara sopera
- manta de cielo de 40 x 40 cm
- frasco esterilizado con tapa y con capacidad de 2 kg

a poco, mezclando constantemente con la cuchara. A partir de que suelten el primer hervor se dejan 25 minutos (sin dejar de mover). Enseguida se retiran los bagazos.

5. Inmediatamente se agrega la grenetina previamente disuelta y se deja 12 minutos más en el fuego. Finalmente se adiciona el ácido ascórbico o la pastilla de vitamina C hecha polvo, mezclando perfectamente. Se retira del fuego.

Envasado, conservación y caducidad

La mermelada aún caliente se vacía en el frasco esterilizado, dejando un espacio de un centímetro entre la superficie de la mermelada y la tapa. El frasco se cierra perfectamente, se deja enfriar y se le coloca una etiqueta con el nombre del producto, la fecha de elaboración y la de caducidad. Se conserva en un lugar fresco y seco a temperatura ambiente.

La mermelada elaborada mediante esta tecnología tiene una caducidad de ocho meses; una vez abierta debe conservarse en refrigeración.

Recomendaciones

- Si se desea menor firmeza en la mermelada, disminuya el tiempo de la mezcla en el fuego, o bien, si queda muy espesa, caliéntela de nuevo y agregue un poco de agua hasta obtener la consistencia deseada.
- Si desea añadir algún colorante para dar mayor presentación, puede agregar alguno de uso alimenticio que se consigue en tiendas de materias primas.

Ingredientes alternativos

Con esta formulación puede preparar mermelada de otra fruta cítrica, por ejemplo, limón, lima, mandarina o toronja, cuidando el proceso de lavado de los bagazos para evitar que la mermelada se amargue.



La alimentación de los deportistas

La práctica de un deporte, ya sea como medio de recreación o de alto rendimiento, requiere de una serie de cuidados físicos, así como de la supervisión de la alimentación. Sin embargo se han generado mitos, controversias e información errónea al respecto.

En términos generales se dice que los atletas tienen una proporción menor de grasa en el cuerpo que la considerada como «normal» para la mayoría de las personas, lo cual implica un mayor peso muscular.

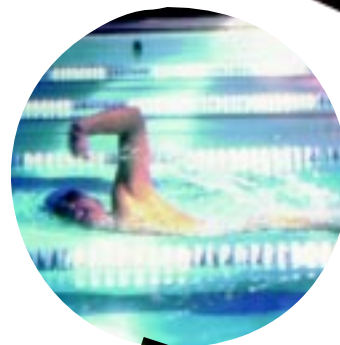
La estructura física propia de las mujeres les confiere una proporción de grasa corporal mayor a la de los varones, aunque ello también parece estar relacionado con el tipo de deporte que se practique. En términos generales se considera que los deportistas que realizan ejercicios que exigen una mayor fuerza muscular, como pruebas de lanzamiento, fútbol americano o levantamiento de pesas, suelen tener un peso corporal mayor.

En cambio, hay otro tipo de actividades que requieren una fuerza muscular absoluta menor, como el medio fondo, la gimnasia y la lucha, lo que implica un menor peso. Sin embargo, si se compara la proporción de grasa entre hombres y mujeres que realizan el mismo

tipo de deporte, la de estas últimas será mayor.

Por esta misma razón, la proporción grasa-músculo en un deportista adquiere gran importancia de acuerdo con la actividad que practique, ya que el sobrepeso muscular en un deporte que requiere ligereza, por ejemplo un corredor, no permitirá el máximo rendimiento.

Por lo tanto, el peso ideal de un deportista estará en función del deporte que practique; básicamente debe potenciar al máximo su masa muscular (pero nunca de manera indiscriminada) y reducir al máximo recomendable su tejido grasa. Cabe recordar que un deportista de alto rendimiento entrena entre seis y ocho horas diarias, por lo que necesita mantener una estricta supervisión médica y dietética. Para verificar la composición corporal (músculo-grasa) es necesario acudir a un nutriólogo o a un especialista en medicina del deporte, para que realice una medición de



los pliegues cutáneos, la cual se lleva a cabo con un sencillo aparato conocido como «plicómetro», una especie de pinza que mide los pliegues de zonas específicas del cuerpo.

Una forma de calcular el peso teórico ideal es la utilización de factores que varían según el deporte que se practica, sin olvidar que el mejor peso es aquel que le permita al atleta sentirse en forma y obtener los mejores resultados y éxitos deportivos.

Complementos alimenticios

En el mercado existe una infinidad de complementos alimenticios para deportistas; la mayoría incluye diversos compuestos de aminoácidos (proteínas), vitaminas y minerales. Es importante recordar que éstos sólo deben ser prescritos por un especialista, sin embargo, en términos generales, una dieta completa y variada es suficiente para aportar al organismo del deportista todos los elementos necesarios para un desempeño adecuado.

Las dietas de entrenamiento

Cuando el deporte se practica de manera rutinaria es conveniente seguir un régimen especial que, en general, consiste en dietas útiles para cualquier tipo de deporte, únicamente varían en el contenido de calorías, el cual depende del tipo de actividad.

Los porcentajes de energía aportados a través de cada uno de los nutrientes y recomendados por entrenadores, nutriólogos, médicos y deportistas coinciden en el ajuste de un 50 a un 60 por ciento de hidratos de carbono, de 15 a 20 por ciento de proteínas y de un 25 a un 30 por ciento de grasas.

Para el desayuno

Las dietas de entrenamiento sugieren empezar el día con un desayuno de 700 kilocalorías aproximadamente, que incluya alimentos energéticos como cereales y miel, productos lácteos como fuente de proteínas y calcio, además de frutas. Aunque la mayoría de la gente no presenta molestias es preferible no ingerir café con leche, ya que esta com-

binación forma tanato de caseína, que es de difícil digestión.

Para la comida

Por lo que se refiere a la comida es recomendable iniciar con un plato de sopa de pasta, arroz, verduras o leguminosas, continuar con una porción abundante de ensalada de verduras, y finalizar con una porción moderada de carne, pollo o pescado. Otra forma sencilla de consumir comidas equilibradas desde el punto de vista nutricional es preparar los «Platillos Sabios» de PROFECO, que son una combinación de cereales, vegetales y alimentos proteínicos.

Los menús para el día de la competencia

La dieta adquiere gran relevancia el día de la competencia e incluso desde un día antes. El propósito de la comida previa a la competencia es el de suministrar energía solamente para el mantenimiento del metabolismo, para no caer en los problemas que conlleva el ayuno. Esto significa que la comida suministrada unas horas antes de competir debe ser ligera.

Dependiendo del horario de la competencia, pueden adecuarse algunos menús. Por ejemplo, la cena del día anterior al evento debe consistir en productos de fácil digestión, evitando al máximo grasas, condimentos, alimentos picosos o irritantes, como pimientos, nabos, cebolla, rábanos, leguminosas, espinacas, plátano, pepino, col, coliflor, quesos fermentados, embutidos, frituras saladas, chocolate, café, refrescos de cola y bebidas alcohólicas.

Si la competencia se llevará a cabo en la mañana se sugiere tomar un desayuno ligero (sin muchas grasas) dos o tres horas antes de competir.

Para la competencia vespertina es recomendable ingerir el desayuno habitual y hacer una comida de 700 a 900 kilocalorías cuatro horas antes de la competencia.

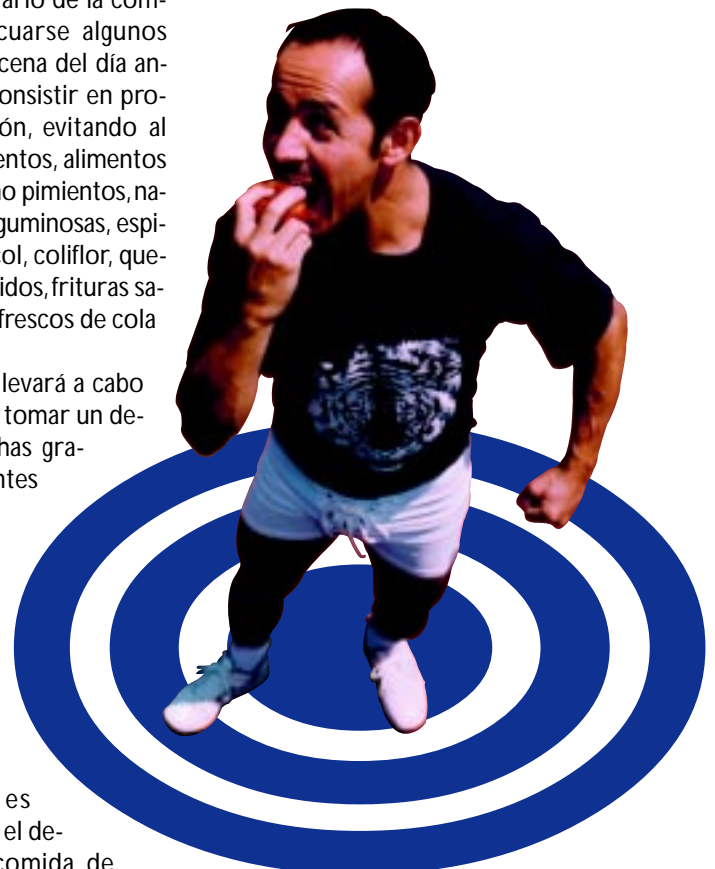
Si la competencia es nocturna se debe hacer el desayuno habitual, una comida de

700 a 900 kilocalorías y una merienda ligera dos o tres horas antes de la competencia.

Después de la competencia

El organismo se encuentra fatigado por el esfuerzo realizado, por lo que hay que evitar una sobrecarga de alimentos que implique un esfuerzo metabólico mayor. Para una buena recuperación es indispensable la reposición de líquidos y sales minerales que se perdieron a través de la respiración y el sudor. La administración de los líquidos no deberá sobrepasar los 250 ml cada 15 minutos.

Fuentes: -Unidad de Alimentación y Nutrición, Dirección de Educación para el Consumo, PROFECO.
-Departamento de Educación Nutricional, Instituto Nacional de la Nutrición «Salvador Zubirán».
-Alimentación del deportista, E. González Ruano, Ed. Marban, 1996.



Hablando «en plata», ¡somos los mejores!

La plata es para los mexicanos motivo de fama y orgullo, y muestra de lo anterior son las 2 mil 500 toneladas de metal en bruto que cada año exportamos -el 17.3 por ciento de nuestra producción total-, lo cual le ha otorgado a México ¡el primer lugar entre los países productores de plata en el mundo!

A esto debe añadirse el crecimiento que la industria de la joyería mexicana ha experimentado en los últimos cinco años, con un incremento de hasta un 10 por ciento.

Lo anterior nos permite afirmar que, hablando «en plata», ¡somos los mejores!

Cuna de grandes artesanos

En 1998, en nuestro país había cerca de 19 mil 500 trabajadores dedicados a transformar la plata en joyería, orfebrería y relojería; actualmente se calcula que tan sólo en Taxco, Guerrero hay entre 40 mil y 50 mil personas dedicadas a dicha labor, es decir, ahí se concentra el 70 por ciento de la producción total de artículos de plata con la presencia de 50 empresas aproximadamente, las cuales se consideran exportadoras importantes; además hay pequeños talleres familiares cuyo trabajo también es de excelente calidad.





El 30 por ciento restante de la producción se distribuye entre el Distrito Federal y Jalisco, entidades que ocupan el segundo y el tercer lugares, respectivamente.

Durante 1998 la participación de México en el mercado joyero norteamericano fue destacada: se estima que alcanzó los 2 mil 500 millones de dólares aproximadamente, lo cual equivale al 10 por ciento de las importaciones de joyería realizadas por aquel país, cantidad superada únicamente por Italia, que aportó el 29 por ciento, y Tailandia.

Si visita Taxco encontrará una gran cantidad de establecimientos en los alrededores de la catedral de Santa Prisca.

Taxco: joyería de plata para el mundo

En 1524 los españoles exploraron Taxco y descubrieron sus minas, pero fue hasta 1716 cuando el poblado empezó a explotar la plata a gran escala, con la llegada de José de la Borda, un inmigrante español que pronto se convirtió en un próspero empresario.

Tras la muerte de José de la Borda, las minas en Taxco se agotaron y por cerca de 150 años este poblado se convirtió en un pueblo tranquilo. En 1930, con la llegada de otro extranjero, Taxco recuperó su actividad. El catedrático William Spratling cambió la ciudad de Nueva Orleans, en Estados Unidos por Taxco, y la docencia por la orfebrería. Diseñando sus propias líneas de joyería, Spratling fundó el legendario taller de platería «Las Delicias», el cual convirtió a Taxco en un centro de fabricación de plata de importancia mundial.

Si visita Taxco encontrará una gran cantidad de establecimientos en los alrededores de la catedral de Santa Prisca, o bien, en las callejuelas podrá visitar los pequeños puestos y talleres que son frecuentados por turistas nacionales y extranjeros, donde encontrará precios sumamente accesibles y un sinnúmero de piezas como pulseras, aretes, anillos, cadenas, dijes, prendedores, así como perfumeros, floreros, copas, charolas y bandejas con diseños tradicionales, motivos prehispánicos, figuras caprichosas de animales y geométricas, todo ello según el talento, habilidad y estilo de cada artesano.

El trabajo de los mexicanos está ampliamente reconocido en países como Estados Unidos, Canadá, Italia, Francia, España y Japón, los cuales se interesan por adquirir nuestros productos.

Datos curiosos sobre la plata

- Cuenta una leyenda prehispánica que los dioses crearon la plata para que los mexicanos le otorgaran vida artística, de ahí que las culturas mixteca, tarasca, zapoteca y mexica desarrollaran la orfebrería.

- La plata fue encontrada en tumbas egipcias con 4 mil años de antigüedad; es probable que en el año 88 a. de C. se haya empleado en Egipto como moneda.

- El historiador estadounidense Earl Hamilton reporta que de 1521 a 1560, España recibió de sus colonias americanas ¡16 mil 887 toneladas de plata!

- Desde 1537 -año en que la casa de moneda de México inició sus operaciones- hasta 1821 se acuñaron 2 mil millones de pesos en monedas de plata.

- El estilo arquitectónico conocido como «plateresco» recibe ese nombre porque mediante el uso de molduras, herrería y adornos de piedra, los arquitectos pretendían emular la joyería de plata.

- Cuando la plata está perfectamente pulida es una excelente superficie reflejante, de ahí que se emplee para la elaboración de espejos.

- Los primeros espejos de plata tenían un precio muy elevado, por lo que solamente las personas ricas podían adquirirlos; para evitar que la servidumbre los rompiera se inventó la leyenda de los siete años de mala suerte.

- Cuenta una leyenda que las balas de plata son las únicas capaces de matar a un hombre-lobo, ¿usted lo cree?

¡Para todos los gustos!

En lo que se refiere a la industria de la transformación de la plata, México ocupa el cuarto lugar a nivel mundial, antecedido por la India -debido a su alta producción de artículos religiosos-, Italia y Tailandia.

Los diseños mexicanos de joyería han evolucionado conforme a diversas tendencias: desde las medievales, renacentistas, barrocas, churriguerescas, neoclásicas y contemporáneas, hasta los diseños modernos que hoy en día se encuentran en las joyerías de todo el mundo.

Es por ello que los fabricantes de joyería de plata, conscientes de la importancia de adaptar sus diseños a la moda actual para satisfacer la diversidad de gustos de los países consumidores, se interesan por los estilos con influencia



En lo que se refiere a la industria de la transformación de la plata, México ocupa el cuarto lugar a nivel mundial.

européa, los diseños prehispánicos, las figuras de animales, soles y lunas, etcétera; en Europa, por ejemplo, los consumidores se inclinan por los diseños étnicos, las figuras de plantas y la joyería elaborada con materiales reciclados. En Canadá se interesan particularmente por el estilo mexicano, pero acorde con la moda internacional; en Estados Unidos gustan de la joyería con aleaciones de metales preciosos, con circonias y perlas, y la joyería de fantasía.

Cabe destacar que un gran número de piezas elaboradas por los mexicanos son diseños únicos, ya que se trabajan a mano y sin molde; por el contrario, en países como Italia la fabricación de joyas generalmente es en serie.

Otra de las características de las piezas elaboradas en otros países es

Otras aplicaciones de la plata

La plata desempeña un papel importante en diversos ámbitos, he aquí algunos ejemplos:

El nitrato de plata se emplea para cauterizar y como cicatrizante, y es frecuente emplearlo como antiséptico local en pomadas. Hasta hace poco las farmacias lo vendían en barra para eliminar mequinos y verrugas.

En odontología, la plata resulta ideal para implantes, coronas, amalgamas y piezas postizas, aunque debido a su poderosa conductividad, al ingerir alimentos demasiado fríos o muy calientes se experimenta un intenso dolor.

En fotografía, el cloruro, el bromuro y el nitrato de plata **se emplean en la fabricación de película fotosensible y en la composición de los líquidos para revelar**; además, la plata puede reciclarse a partir de soluciones, las cuales se procesan con base en electrolitos, mientras que la película se quema y las cenizas reciben un tratamiento especial para extraer su contenido de plata.

que, a diferencia de las mexicanas, son huecas, y aunque resultan más ligeras, su contenido de plata se reduce.

El puntaje reglamentario que debe poseer este metal es de 9.25 con una aleación de cobre de .75, por ello la Secretaría de Comercio y Fomento Industrial (Secofi) está llevando a cabo estudios de laboratorio que permitan analizar la calidad de los artículos, lo que garantizará a los consumidores la adquisición de un producto legítimo y de buena calidad.

Tenga en cuenta que nunca ha sido necesario recorrer el mundo para encontrar piezas únicas y de la mejor calidad, sobre todo si de artesanías se trata, ¡prefiera lo que el país produce!

Lorena M. Romo

Fuentes: -Señor Kleber Mayer López, representante de la Cámara Nacional de la Industria de la Platería y Joyería.
-Dirección General de Promoción Industrial, Secretaría de Comercio y Fomento Industrial (Secofi).
-Sondeo de mercado.



Acuacultura, ¿una alternativa alimentaria?

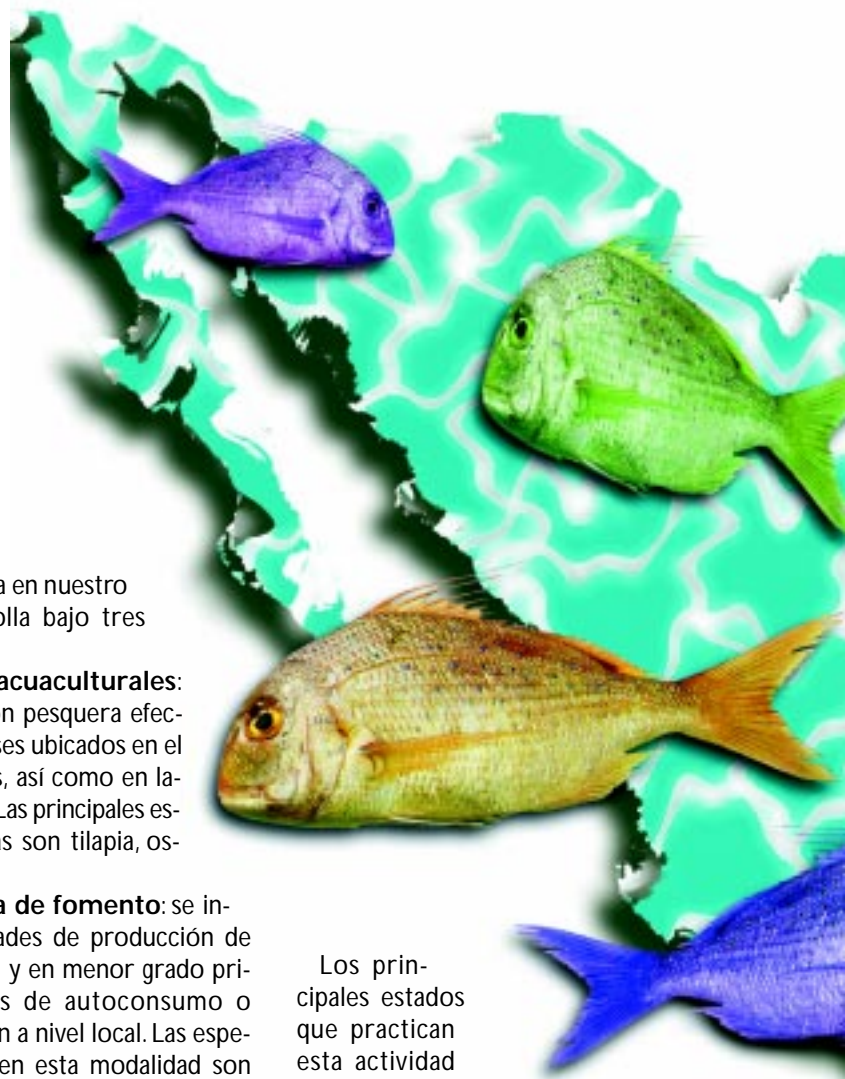
La acuacultura es una actividad que consiste en reproducir, criar y cultivar peces, moluscos, crustáceos y otros organismos, tanto del reino animal como del vegetal, a través de métodos creados por el hombre.

Esta actividad surgió en México hace 20 años aproximadamente, como una labor social dirigida a las regiones más necesitadas cuyo consumo de pescado es muy bajo.

Se estima que en nuestro país el consumo per cápita anual de pescado es de tan sólo 15.6 kilogramos. La acuacultura representa una alternativa para la alimentación, como lo demuestran las siguientes cifras correspondientes a 1998: la producción total ascendió a 159 mil toneladas; de éstas, el 80 por ciento incluyó tilapia, ostión y carpa; el 15 por ciento, camarón; y el 5 por ciento, bagre, trucha, charal y lobina, entre otras especies.

¿Especies «cultivables»?

Existen tierras que debido a sus características son apropiadas para la crianza acuícola, específicamente los estados localizados en las costas, tanto del Pacífico como del Golfo de México; también los terrenos situados en los márgenes de los ríos y embalses presentan las condiciones idóneas para el desarrollo de estanquerías de diversos tipos.



La acuacultura en nuestro país se desarrolla bajo tres modalidades:

Pesquerías acuaculturales: es la explotación pesquera efectuada en embalses ubicados en el interior del país, así como en lagunas costeras. Las principales especies cultivadas son tilapia, ostión y carpa.

Acuicultura de fomento: se integra con unidades de producción de grupos sociales, y en menor grado privada, con fines de autoconsumo o comercialización a nivel local. Las especies cultivadas en esta modalidad son carpa y tilapia.

Sistemas controlados: la producción se genera en instalaciones construidas para el cultivo de especies con la finalidad de comercializarlas. Se cultivan principalmente camarón, ostión y trucha.

Los principales estados que practican esta actividad son: Veracruz (36 mil 810 toneladas), Tabasco (42 mil 144 toneladas), Sinaloa (17 mil 900 toneladas), Michoacán (12 mil 850 toneladas) y Sonora (9 mil 194 toneladas); las cifras corresponden a la producción acuícola en 1997.

En 1998 la acuicultura comercial produjo 29 mil toneladas. Las principales especies que se destinaron al comercio fueron camarón, bagre y tilapia.

Sus ventajas

La acuicultura ofrece los siguientes beneficios:

-**Disponibilidad permanente y suficiente de ciertas especies acuícolas** en diferentes puntos del territorio nacional (para conocer más detalles lo invitamos a consultar el recuadro anexo).

-**Oferta de especies acuícolas a bajo precio, gracias a la venta directa** entre el proveedor y el consumidor.

-**Permite aprovechar espacios** que carecen de las características necesarias para realizar otro tipo de actividades.

-**Generalmente no depende de los ciclos naturales de reproducción de las especies, lo que hace posible programar la producción para cubrir la demanda sin depender de la temporalidad**, lo que favorece la estabilización de los mercados y los precios de los productos.

-**Provoca efectos favorables en la economía regional y nacional** al generar una demanda importante de servicios e insumos

Geografía acuícola

Los estados de nuestro país donde actualmente se practica la acuicultura y las especies que se producen son:

Estado	Especie
Aguascalientes	Tilapia, lobina
Baja California	Abulón
Baja California Sur	Ostión, almeja, catarina y abulón
Coahuila	Carpa, bagre y lobina
Colima	Tilapia
Chiapas	Tilapia y carpa
Chihuahua	Tilapia, bagre, carpa y lobina
Durango	Tilapia, carpa, lobina y mojarra
Guanajuato	Tilapia y carpa
Guerrero	Tilapia y langostino
Hidalgo	Trucha
Jalisco	Carpa
México	Tilapia, carpa, pescado blanco y bagre nativo
Michoacán	Carpa, lobina, trucha y rana
Morelos	Tilapia y rana
Nayarit	Tilapia, rana y postlarvas de camarón
Nuevo León	Tilapia, lobina y mojarra
Oaxaca	Tilapia
Puebla	Trucha
Querétaro	Tilapia
San Luis Potosí	Carpa
Sinaloa	Tilapia y lobina
Sonora	Tilapia, bagre y lobina
Tabasco	Tilapia, bagre y lobina
Tamaulipas	Tilapia, lobina y bagre
Veracruz	Tilapia y trucha
Zacatecas	Tilapia

Fuente: Semarnap.

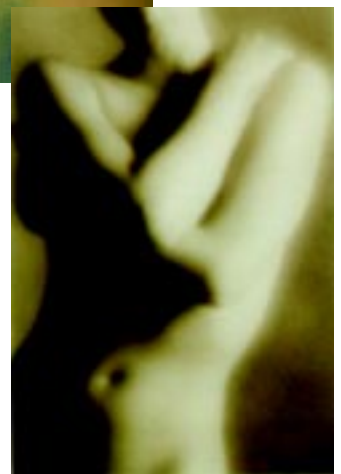
en áreas diversas de la industria como: alimentos, equipo, construcción de infraestructura, servicios de consultoría y asistencia técnica, así como en la industria del procesamiento, empaque, almacenamiento, transporte especializado y distribución de los productos.

Graciela Muñoz

Fuente: Dirección General de Acuicultura de la Secretaría del Medio Ambiente, Recursos Naturales y Pesca (Semarnap).

¿Depilación permanente?

Si una mujer tuviera la oportunidad de pedirle tres deseos al genio de la lámpara maravillosa de Aladino, quizá entre ellos figuraría el de eliminar definitivamente esos vellos que, por cánones estéticos, nos parecen «feos».



Pero ya no hay que esperar sentadas al genio: entre las múltiples aplicaciones y tipos de rayo láser ya se promueve uno que promete un depilado «permanente», el cual se denomina «láser de rubí». Aunque cabe aclarar que permanente no es sinónimo de definitivo; permanencia equivale a 12 meses sin crecimiento del vello después del último tratamiento.

¿De qué rayos se trata?

De acuerdo con los especialistas que brindan el servicio de depilado permanente, la función básica del rayo láser de rubí es la emisión de una luz muy intensa, que al ser absorbida únicamente por el pigmento localizado en el folículo piloso -raíz del vello-, lo destruye sin dañar el tejido circundante ni la piel.

El tratamiento dura en promedio de cuatro a cinco sesiones, debido a que el vello tiene un determinado ciclo de crecimiento; en cualquier momento sólo un 30 por ciento está en ciclo activo, y éstos son los únicos que el láser puede destruir. Por este motivo se requieren varias sesiones para abarcar todos los folículos en etapa activa.

El periodo de crecimiento del vello es de seis semanas aproximadamente, que es el tiempo que debe mediar entre cada cita. En estos lapsos -recomiendan los especialistas consultados- se puede recurrir al método de depilación convencional: rastrillo o ceras y cremas, pero se debe calcular bien para llegar a la próxima sesión con vello.

Cada caso de depilación con láser es diferente pues influyen factores como el grosor y la cantidad de vello, la predisposición a las manchas y la coloración. Por esta razón se aplica una prueba con diferentes intensidades de energía y los resultados se revisan 72 horas después para determinar qué intensidad es la adecuada para cada paciente. Aunque a mayor energía se obtienen mejores resultados, se busca un equilibrio entre seguridad y eficacia para no correr riesgos.

Las candidatas idóneas son aquellas personas de tez blanca y cabello oscuro; los resultados disminuyen en pieles morenas o bronceadas, y en la gente de raza negra el método no funciona, ya que la piel oscura tiene más melanina y el rayo láser sólo absorbe la que se encuentra en la epidermis sin llegar al folículo piloso.

Nuestros entrevistados explican que no es necesario aplicar anestesia ni relajantes, ya que el proceso es prácticamente indoloro, sólo se siente un ligero hormigueo. Al concluir la sesión -señalan-, la zona tratada queda ligeramente irritada y regresa a su estado normal en el transcurso de dos a tres horas. También queda más sensible al sol, por lo que hay que evitar la exposición durante el tratamiento.

Al terminar el proceso -aseguran los especialistas en este servicio-, el 85 por ciento de los pacientes permanece sin vello por lo menos 12 meses, con una eliminación del 75 por ciento; si vuelve a aparecer el vello crece más delgado y generalmente sin color. Sin embargo, algunos sólo quedan debilitados, y si se experimentan cambios hormonales -como en el embarazo- quedan fortalecidos otra vez. Es la constante lucha entre el láser y el folículo.

¿Qué hay de la electrólisis?

En materia de depilado permanente existe otro método llamado «electrólisis», el cual consiste en introducir una aguja con la finalidad de aplicar un impulso eléctrico al folículo y debilitarlo, pero al introducir una aguja hay riesgo de infección; este método es doloroso y muy lento debido a que debe realizarse folículo por folículo y no por áreas como con el láser.

La electrólisis no elimina el vello -informan sus promotores-, solamente retarda su resurgimiento hasta en un 50 por ciento.

¿Cuánto pago? (*)	
Labio superior:	\$ 800.00
Patilla:	\$ 4,000.00
Axila:	\$ 3,000.00
Ingle:	\$ 3,000.00
Media pierna:	\$ 4,000.00
Pierna completa (desde la ingle hasta el tobillo):	\$ 8,000.00

(*) Precios por sesión, investigados durante febrero del 2000, sólo como referencia para el consumidor.



Regresando al rayo láser, el depilado permanente con punta de rubi está avalado por la *Food and Drug Administration* (FDA), institución norteamericana que regula todos los medicamentos, actividades y procedimientos médicos. Generalmente Estados Unidos es de los primeros países donde se genera y aplica la tecnología de vanguardia, por lo tanto, si un producto o procedimiento es aprobado por la FDA es porque ya pasó por un minucioso proceso de investigación. Se puede decir que a nivel mundial es una autoridad reconocida que marca la pauta.

A pesar de los resultados alentadores, no debemos perder de vista que es una tecnología reciente, mundialmente lleva 30 meses y en México apenas 18. Los resultados a largo plazo todavía no se pueden saber, aunque el desempeño del láser en otras aplicaciones -utilizado desde la década de los sesenta- no ha mostrado secuelas negativas a largo plazo.



Antes de contratar

Si está decidida a someterse a una depilación con rayo láser, tome en cuenta las siguientes recomendaciones:

- En caso de tener verdadero exceso de vello, primero acuda a un endocrinólogo para saber si esa característica es síntoma de un problema grave de la tiroides o de otras alteraciones del organismo.
- A pesar de que la depilación tiene fines estéticos, el láser es un procedimiento médico que en todo momento debe ser supervisado por un dermatólogo o cirujano plástico; lo ideal es que el médico esté certificado por el Consejo de Cirugía Plástica; ¡exija cédula profesional!
- Para obtener resultados óptimos siga al pie de la letra todas las indicaciones del médico antes y después del tratamiento.
- En el momento de la aplicación del láser deben proporcionarle lentes especiales para proteger sus ojos.

Paola Herrera

*Fuentes: -Entrevista con el doctor Alfredo Meza, miembro directivo del Consejo Mexicano de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva.
-Entrevista con el doctor Frank Rosengaus, responsable del área médica de Diseño Facial SPA.*



Cómo cultivar plantas de ornato

Con las técnicas que le presentamos y un poco de creatividad, usted podrá cultivar vistosos y originales jardines que embellecerán sus espacios interiores, terrazas y patios.



Material necesario *

- macetas (de barro o de plástico)**
 - tierra negra de hoja (suficiente para el número de macetas que va a cultivar)**
 - 1 bolsa de gravilla o de arena**
 - 1 par de guantes de hule
 - 1 palita de jardinería de plástico o de metal
 - 1 tijeras de podar
 - abono o composta natural
 - plantas de vivero para trasplantar (por lo regular se venden en bolsas de plástico), o bien,
 - semillas de flores o plantas, o bien,
 - ramas, estacas o «coditos» de plantas para cultivar (como rosas, buganvillas, claveles y malvones), o bien,
 - bulbos o «camotes» (como los lirios o las dalias).
- * Se consigue en viveros, mercados, tiendas de autoservicio y especializadas.
- ** Si cuenta con jardín o jardineras es recomendable plantar sus flores directamente en el suelo en lugar de utilizar macetas.



En este cuadro aparecen recomendaciones generales que le serán de ayuda para el mejor cuidado de sus plantas.

Plantas de ornato más comunes

Tipo	Humedad	Luz de sol	Abono	Temperatura ambiente
Plantas con flores (tulipán, geranio, crisantemo, gardenia)	Riego diario, sobre todo en primavera y verano	Directa	De preferencia cada mes	15 a 25° C
Plantas de follaje (millonaria, araucaria, palma del paraíso)	No necesita riego diario, basta con mantener la tierra húmeda	Sólo resolana o luz del norte	No es muy necesario, basta con una vez al año.	10 a 20° C
Cactus (cola de borrego, biznaga, siempreviva y nopalillo)	Riego escaso. En invierno debe dejarse secar la tierra entre riego y riego	Sólo resolana o ventana soleada	No es necesario	5 a 25° C
Helechos (siempreviva, helecho de peine, bejuquillo)	No necesita riego diario, basta con mantener la tierra húmeda. En invierno déjese secar la tierra entre riego y riego	Preferentemente resolana o luz del norte	No es necesario, basta con mantener la tierra bien drenada y porosa para que escurra el agua con facilidad)	10 a 20° C
Trepadoras y rastreras (teléfono, araña, velo de novia)	No necesita riego diario, basta con mantener la tierra húmeda	Preferentemente resolana o luz del norte	No es necesario	10 a 30° C



Cómo se hace

La mejor época para plantar es la primavera o el otoño, y para trasplantar, sobre todo plantas de interior, es de febrero a mayo, o bien, al terminar el periodo de floración.

Plantas y flores de vivero

1. Con la palita se rellena el fondo de la maceta o jardinera (una capa de un centímetro) de gravilla o arena. Esto facilitará el drenaje del riego.

2. Se coloca la planta en el centro de la maceta y ésta se va rellenando con la tierra de hoja, aprisionándola ligeramente con la mano. Las raíces deben quedar completamente cubiertas.

3. Se riega abundantemente y se coloca a la sombra durante 24 horas; pasado ese lapso coloque la planta en el lugar en donde va a permanecer. No olvide tomar en cuenta las necesidades de luz, sombra y humedad de la especie que plantó (es conveniente solicitar esta información al momento de adquirirla para brindarle el cuidado idóneo).

Nota: No olvide preguntarle al vendedor si las plantas que usted eligió requieren cuidados especiales.



Semillas

* Para sembrarlas se cubre el fondo de la maceta con gravilla o arena y se rellenan las dos terceras partes con tierra de hoja.

• Sobre la tierra, en el centro de la maceta, se colocan tres o cuatro semillas de la planta o flor de su predilección.

• Las semillas se cubren con poca tierra (de 1 a 2 centímetros) y se riegan abundantemente, de preferencia con una regadera para plantas, o bien, colocando un trapo encima de la maceta para regar a través de éste, ello con la finalidad de no dispersar las semillas o la tierra con el chorro directo.

• La maceta se debe mantener húmeda, en un lugar fresco y soleado hasta que las plantas broten. Una vez que tengan 6 u 8 centímetros de alto, si todas las semillas germinaron deberán separarse las plantas (tenga cuidado de no maltratar la raíz) para que queden a una distancia de entre 2 y 3 centímetros y no crezcan muy juntas. Con la palita se les agrega más tierra.

Camotes o bulbos

• Se obtienen de las raíces de algunas plantas (como los lirios y las dalias) al final de la floración, separando los brotes nuevos que nacen bajo tierra junto a las raíces.

• Se plantan al final del invierno para que retoñen con los primeros calores de la primavera.

• Para plantarlos se sigue el mismo procedimiento con las semillas, únicamente procure sembrarlos a una profundidad de tres veces su tamaño.

Ramas, estacas o «coditos» de plantas

* Una de las formas más fáciles de conseguir nuevas plantas es la reproducción por estacas o trozos de plantas.

* Se obtienen desprendiendo las ramas tiernas de plantas verdes (por la parte en donde están unidas al tronco). En el caso de ramas leñosas, como las

rosas o las buganvillas, es necesario cortar casi todas las hojas antes de plantar.

* Las estacas se deben plantar en una mezcla de tierra y arena en partes iguales, enterradas a 3 ó 4 centímetros de profundidad.

* Para que crezcan las raíces y les salgan brotes tiernos deben mantenerse húmedas y con un poco de calor, por lo que es recomendable regarlas diariamente y mantenerlas en un lugar fresco, en donde reciban la luz del sol. También es conveniente cubrir las macetas con una bolsa de plástico hasta que salgan los primeros brotes.

Tips, tips, tips...

• Los recipientes de la cocina que ya no son útiles, o bien, latas y botes desechables vacíos se pueden aprovechar como macetas. Si los decora le dará un toque personal a su jardín.

• En lugar de plantas y flores de ornato se pueden cultivar legumbres, vegetales y especias, como zanahorias, jitomates, tomates, cilantro, epazote, perejil, tomillo, etcétera, o bien, plantas medicinales como manzanilla, yerbabuena y ruda.

• Si quiere saber qué tipo de plantas o flores le conviene cultivar, según el espacio, el clima y los cuidados que requieren, es recomendable consultar a

los empleados de la sección de jardinería de alguna tienda departamental, o de algún vivero cercano a su localidad.

• Es indispensable regar las plantas regularmente (tomando en cuenta la especie, las condiciones climáticas y el tipo de suelo, en caso de que se planten en la tierra), removerles la tierra, podarlas y abonarlas por lo menos cada seis meses.

Fuente: Dirección de Educación para el Consumo, PROFECO.





Bajo la
lupa

Calidad
de
aspiradoras

Calidad de aspiradoras

Con la finalidad de informarle acerca de la calidad, variedad, características y precio de las aspiradoras eléctricas, el Laboratorio de Pruebas de PROFECO analizó 50 de estos electrodomésticos.

Adicionalmente le proporcionamos las características de seis equipos de lavaalfombras, pulidoras de pisos y aspiradoras industriales.

En el presente estudio se analizaron 50 modelos de las 15 marcas más representativas que se comercializan en el mercado mexicano, considerando los siguientes tipos: **trineo de manguera para el hogar y el taller, barredora (aspiradora vertical) y aspiradora portátil de baterías recargables y alámbrica.**

Las pruebas para determinar la calidad de estos productos se basaron en las normas NMX-J-085-1996-ANCE «Productos eléctricos, aspiradoras de uso doméstico, requisitos de seguridad»; y NOM-003-SCFI-1993 «Requisitos de seguridad en aparatos electrodomésticos y similares».

Pruebas realizadas

Se analizaron los siguientes aspectos: información al consumidor, ruido generado en operación, aspirado en alfombra, gasto de aire, eficiencia, gasto de aire con polvo, eficiencia con polvo, calidad de la filtración, facilidad de uso, acabados, atributos y accesorios.



Información al consumidor. Consistió en verificar que las aspiradoras señalaran en partes visibles, que no sean fácilmente borrables, la siguiente información: nombre del fabricante, marca registrada o ambos; país de origen, marca y modelo del producto, símbolo de autorización para su fabricación, venta y uso en México NOM-ANCE, tensión nominal de alimentación en volts, corriente nominal de alimentación en amperes, o bien, potencia de consumo en watts, y frecuencia de operación en Hertz. Además se revisó que el aparato presentara una póliza de garantía que, en forma clara y precisa, indicara la vigencia, el alcance, las restricciones y los centros de servicio donde se pueda hacer efectiva, así como un manual de operación redactado en idioma español que señalara el uso adecuado del equipo y su mantenimiento.

Ruido. Esta prueba se realizó -bajo condiciones de operación normal- sobre una alfombra de pelo de nylon de media pulgada de alto, utilizando un medidor de presión sonora, el cual se ubicó a un metro de distancia y a un metro de altura con respecto a la muestra. Se reportó el nivel de ruido promedio durante un minuto.

Aspirado en alfombra. Se comprobó el desempeño del aparato en un área de 0.19 metros cuadrados (50 x 38 cm) de una alfombra de pelo de nylon de media pulgada de alto; para realizar la prueba se esparcieron 40 gramos de polvo fino (preparado con grano de mármol del «0 fino» tamizado en partes iguales, con granos de diferentes dimensiones). La arena se fijó a la alfombra con la ayuda de un rodillo de 15 kilogramos, pasándolo sobre dicha área durante diez ciclos completos. La aspiradora, con sus accesorios de limpieza para alfombra, se pasó sobre la superficie en forma de zig-zag hasta completar diez ciclos; al terminar se pesó la cantidad de polvo recuperado en la bolsa de recolección, en el filtro del motor y en el filtro de salida, los cuales habían sido pesados antes de iniciar la prueba.

Con la cantidad resultante se efectuó la relación peso inicial/peso final de partículas para determinar el desempeño de la aspiradora en la alfombra.

Gasto de aire/eficiencia. Se midió el porcentaje de aprovechamiento de la energía eléctrica en energía en movimiento de aire succionado de la muestra bajo prueba.

Gasto de aire/eficiencia (con polvo). Esta prueba se realiza de manera similar a la anterior, pero previamente se succionan 200 gramos de polvo normalizado con la muestra bajo prueba.

Calidad de la filtración. Consistió en colocar la muestra en una cámara hermética, la cual contenía en su interior un motor de succión con una hoja de papel filtro colocada en la entrada. Dicha prueba permitió conocer la cantidad de polvo (el más fino) que la muestra bajo prueba regresa al ambiente durante su uso.

Facilidad de uso. Se evaluaron las características y atributos que presentó la muestra bajo prueba, las cuales proporcionan al usuario un mejor desempeño en la realización del trabajo requerido, bajo condiciones de uso normal.

Acabados. Esta prueba se realizó mediante inspección visual y uso manual, para verificar que todas las partes de la aspiradora se encontraran libres de rebabas y filos punzocortantes, los cuales pudieran representar un riesgo de lesión para el consumidor, y que el ensamble y el color de las diferentes piezas que integran el equipo fueran adecuados.

Atributos y accesorios. El objetivo de esta prueba consistió en encontrar aquellos atributos de una aspiradora doméstica que le permitan al consumidor comparar un aparato «sencillo» con otro de «mayor versatilidad y facilidad de uso» por las ventajas que ofrece.

Los atributos encontrados fueron:

- 1) Guardacable automático o colgador para enrollar el cable de alimentación
- 2) Regulador de la potencia de succión en el cuerpo del aparato
- 3) Regulador de la potencia de succión en el mango de la manguera
- 4) Compartimiento integrado para guardar accesorios
- 5) Bolsa recolectora de polvo con cierre automático al retirarla
- 6) Bolsa recolectora de polvo de tela (no desechable)
- 7) Indicador visual de llenado de la bolsa recolectora
- 8) Control para ajustar la elevación del cepillo motorizado
- 9) Ruedas motorizadas
- 10) Interruptor para desactivar el cepillo motorizado
- 11) Cuerpo metálico de la aspiradora
- 12) Capacidad para aspirar sólidos y/o líquidos
- 13) Depósito para sólidos tipo tanque en lugar de bolsa



Recomendaciones de compra

- Determine el tipo de limpieza que desea realizar en su hogar: pisos lisos y tapicería en general, alfombras, líquidos o pequeños objetos metálicos, etcétera. Una vez considerado lo anterior guíese con la clasificación de aspiradoras que aparece más adelante para adquirir la más adecuada.

- Una vez que elija el tipo de aspiradora que necesita, compare las marcas y los diferentes modelos, considerando lo siguiente:

* Que el depósito de partículas sólidas sea lo suficientemente grande para retener la cantidad de polvo que habitualmente limpia; por ejemplo, si usa la aspiradora en tres o cuatro habitaciones a diario, el depósito -ya sea tanque, bolsa de papel o de tela- debe ser lo más grande posible. Si escoge una con un depósito pequeño -como el de una aspiradora de succión directa-, se llenará rápidamente de polvo y tendrá que limpiarlo o desechar la bolsa constantemente.

* Que tenga el tamaño adecuado para su hogar: algunos modelos resultan poco maniobrables en lugares muy estrechos -por ejemplo, en habitaciones con muchos muebles-, o no se adaptan al espacio que tiene en casa para guardar este aparato.

* Prefiera una aspiradora que cuente con las características funcionales que usted necesita; no gaste innecesariamente, los modelos que ofrecen más atributos tienen un precio más elevado. Pregunte al vendedor acerca de estas características para que se las muestre.

-Exija su garantía por escrito.

-Tome en cuenta el costo de los accesorios y consumibles de la aspiradora, en especial el de los filtros o bolsas de papel.

-El tipo de manguera es otro aspecto importante, puesto que algunas son muy rígidas y resisten bien el uso continuo, pero son muy pesadas y difíciles de manejar. También existen mangueras muy ligeras y resistentes; para saber si es de buena calidad, tuérzala y estírela al mismo tiempo durante diez segundos, después de esto la manguera no debe quedar marcada en los puntos en que se torció ni presentar una deformación permanente.

-Pida al vendedor que le muestre tanto el aparato como sus accesorios y verifique lo siguiente:

* Los acabados del aparato: sus ensambles deben corresponder perfectamente y no presentar rebabas; los colores y las texturas deben ser homogéneos.

* Los accesorios deben ensamblarse y desensamblarse con facilidad y no presentar rebabas. Una vez armado un conjunto de accesorios -por ejemplo manguera-tubo-cepillo para alfombra-, éste no debe desarmarse por sí solo.

-Finalmente pida que pongan a funcionar la aspiradora para que usted pueda percibir el ruido que emite normalmente. Esto es importante porque si va a usar su aspiradora por periodos de 20 minutos o más, el ruido generado -si es excesivo- con el tiempo le puede dañar el oído.

-Solicite al vendedor la dirección de los establecimientos donde pueda adquirir insumos -como bolsas o filtros-, así como refacciones originales del aparato.

Recomendaciones de uso

-Antes de estrenar su aspiradora es importante que lea el manual de operación, ello le ayudará a armarla o ensamblarla correctamente y obtener el mejor desempeño al usarla.

-Siga las recomendaciones del fabricante en cuanto al mantenimiento preventivo que requiere el aparato: de esta manera tendrá una mayor vida útil.

-No permita que los niños utilicen la aspiradora sin la supervisión de un adulto.

-Mantenga los dedos, la ropa y los objetos pequeños y/o delicados alejados de las aberturas de succión cuando la aspiradora se encuentre funcionando.

-No aspire objetos inflamables, cerillos, colillas, agujas, clavos, alfileres o navajas de rasurar, porque puede dañar el motor, y en este caso la garantía no será válida. Tenga presente que solamente las aspiradoras diseñadas para usarse en talleres tienen la característica de succionar aserrín, clavos, alfileres, etcétera, pero nunca objetos inflamables.

-Si al usar la aspiradora percibe que en el ambiente hay polvo revise los filtros; si la falla continúa seguramente el aparato presenta fugas, por lo que es recomendable cambiar los filtros o repararlo.

-No use su aspiradora sobre superficies húmedas, a menos que el fabricante indique en el instructivo que el aparato tiene la capacidad de aspirar líquidos.

-No le coloque bolsas rotas o usadas la aspiradora no trabajará adecuadamente y existe el riesgo de dañar el motor.

-Use su aspiradora con las bolsas y/o filtros que indica el fabricante.

-Desconecte la aspiradora cuando no la use, o bien, si va a limpiar el depósito o a revisar el aparato.

-No use la aspiradora si el cable de alimentación y/o la clavija se encuentran dañados.

-No la exponga a la intemperie.

-Por ningún motivo obstruya la salida de aire de su aspiradora, ni la use si la manguera está tapada.

-Si tiene humidificador en alguna habitación de su casa, apáguelo cuando se encuentre aspirando, porque el vapor de agua puede entrar al motor y dañarlo.

-Una vez que el depósito de sólidos -tanque o bolsa- se encuentre lleno, o bien, cuando note que la aspiradora no levanta la basura pequeña o el polvo más fino, cámbielo para evitar que el motor resulte dañado, lo cual invalida la garantía.

-Si el aparato requiere revisión acuda al centro de servicio para que lo repare personal técnico calificado.

-Procure no machucar o pisar el cable de alimentación.

-Para desenchufar la aspiradora sujete la clavija, nunca el cable.

-Tenga mucho cuidado al limpiar escaleras, porque la aspiradora puede volcarse.

-Si la manguera de su aspiradora tiene cable de alimentación para conectar accesorios eléctricos -como un cepillo giratorio-, hágalo con cuidado para no romper la manguera.

-Recuerde que es normal que el aire expulsado por la aspiradora esté caliente y ello no necesariamente indica un mal funcionamiento del aparato.

-Algunas aspiradoras incluyen accesorios para limpiar muebles, libreros, cortinas, cuadros, aparatos electrónicos, computadoras, etcétera.

Los accesorios encontrados fueron:

- A) Cepillo exclusivo para piso liso
- B) Cepillo exclusivo para alfombras
- C) Cepillo combinado para alfombra y piso liso
- D) Plumero
- E) Tubo telescópico para aumentar su longitud
- F) Tubo telescópico de longitud fija
- G) Boquilla para rincones y rendijas
- H) Boquilla para tapicería
- I) Cepillo motorizado tipo barredora
- J) Cepillo vibratorio o giratorio no motorizado tipo barredora
- K) Boquilla para inflar
- L) Manguera para barredora
- M) Cepillo para paredes y techo
- N) Sensor de polvo
- O) Válvula de alivio
- P) Pulidor de pisos
- Q) Lavador de alfombras
- R) Cepillo giratorio para pelos de animales
- S) Desmanchador de alfombras
- T) Cepillo motorizado para colchones y tapicería

Los detalles correspondientes a las evaluaciones parciales y globales obtenidas por cada modelo se muestran en las siguientes fichas. Cabe aclarar que los precios promedio que publicamos como referencia en este estudio fueron recabados durante la primera quincena del mes de febrero de este año.

Si usted desea obtener más información al respecto lo invitamos a comunicarse a la Coordinación General de Investigación al teléfono 55-44-21-22 ó 55-49-04-95.

Nota acerca de las marcas **Kirby**, **Rainbow**, **Globaltek** y **Turmix**: Dado que los modelos de aspiradoras que comercializan estas marcas no se encuentran en tiendas de autoservicio, proporcionamos a continuación los teléfonos donde puede solicitarse información relativa al lugar donde pueden adquirirse.

Kirby 55-94-90-46, 56-71-61-42

Turmix 53-78-12-11

Rainbow 56-05-82-15, 56-05-94-81

Globaltek 55-31-99-77



Aspiradoras tipo barredora con potencia mayor a 1150 watts

GlobalTek **Servilux LXE Genesis** **92 puntos** **\$ 6,890.00**

Aspiradora con motor independiente para cada una de sus funciones. Es de uso doméstico y aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 2.51 litros aproximadamente como depósito de basura, la cual es de fácil limpieza. Cuenta con ganchos para guardar el cable, indicador de bolsa llena, filtro que no deja pasar el polvo al motor, llantas y mango para facilitar su desplazamiento.

El cable de alimentación tiene una longitud de 10.77 m. Su peso es de 7.600 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 27 x 37 x 120.

País de origen: E. U.

5 años de garantía

Ventajas: Cuenta con un orificio para la manguera adicional, compartimiento para accesorios, sistema de apagado automático cuando hay obstrucciones, cepillo adi-

cional con fuerza motriz propia que permite limpiar áreas de difícil acceso y un portaaccesorios compacto independiente.

Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto. Su poder de succión después de haber aspirado polvo sólo es bueno, al igual que la calidad del filtrado.

Resultados de las pruebas

Información al consumidor	E
Ruido en operación	B
Desempeño en alfombra	E
Poder de succión con depósito limpio	E
Poder de succión con depósito con polvo	B
Calidad del filtro	B
Facilidad de uso	E
Acabados	E



Sharp **EC-T5980** **92 puntos** **\$ 3,299.00**

Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 5.5 litros aproximadamente como depósito de basura, la cual es fácil de limpiar e instalar. Cuenta con filtros que evitan que el polvo pase a través del motor, así como llantas y manija que facilitan su desplazamiento. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 4.19 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 9.12 m. Tiene dos ganchos ubicados a lo largo del cuerpo de la barredora para enrollar el cable. Cuenta con indicador de bolsa llena, selector de alfombra/piso y controles digitales de succión (auto y manual).

Su peso es de 8.8 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 46 x 41 x 110.

País de origen: México

1 año de garantía

Ventajas: Cuenta con indicador de bolsa llena, compartimiento integrado para accesorios y control para ajustar la altura del cepillo al nivel de la alfombra.

Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto. Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno.

Resultados de las pruebas

Información al consumidor	E
Ruido en operación	B
Desempeño en alfombra	B
Poder de succión con depósito limpio	E
Poder de succión con depósito con polvo	E
Calidad del filtro	E
Facilidad de uso	E
Acabados	E



Hoover **U6425-900** **92 puntos** **\$ 2,268.57**

Aspiradora con cepillo motorizado para uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 7.5 litros aproximadamente como depósito de basura, la cual es fácil de limpiar e instalar. Cuenta con dos filtros: uno para proteger al motor de las partículas de polvo, y otro que impide que salga polvo al exterior durante el proceso de filtración; incluye asimismo llantas y mango que facilitan su desplazamiento, compartimiento integrado al cuerpo para guardar los accesorios, ganchos para enrollar el cable, indicador de bolsa llena, botón controlador de altura para alfombra, mecanismo de autopropulsión, el cual permite controlar la velocidad con que se mueve la aspiradora. Además presenta un protector térmico que evita el sobrecalentamiento y un regulador de la potencia de succión. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.23 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 9.82 m. Su peso es de 9.4 kg y sus dimensiones (largo x

ancho x alto en cm) son: 36 x 39 x 110.

País de origen: E. U.

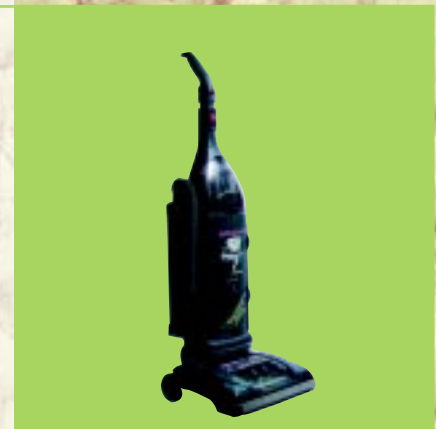
1 año de garantía

Ventajas: Cuenta con indicador de bolsa llena y compartimiento integrado para accesorios.

Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno.

Resultados de las pruebas

Información al consumidor	E
Ruido en operación	B
Desempeño en alfombra	B
Poder de succión con depósito limpio	E
Poder de succión con depósito con polvo	E
Calidad del filtro	E
Facilidad de uso	E
Acabados	E



Sharp **EC-T5970** **90 puntos** **\$ 2,999.00**

Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 5.5 litros aproximadamente como depósito de basura, la cual es fácil de limpiar e instalar. Cuenta con filtros que evitan que el polvo pase a través del motor, llantas y manija que facilitan su desplazamiento. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.08 m.

El cable de alimentación tiene una longitud de 9.45 m. Presenta dos ganchos ubicados a lo largo del cuerpo de la barredora para enrollar el cable, sensor de polvo (indica si aún hay polvo en el pelo de la alfombra), selector de alfombra/piso y controles manuales de la succión (automático y manual por pasos).

Su peso es de 8.3 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 35 x 40 x 110.

País de origen: México

1 año de garantía

Ventajas: Cuenta con indicador de bolsa llena, compartimiento integrado para accesorios, control para ajustar la altura del cepillo al nivel de la alfombra.

Desventajas: Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su poder de succión.

Resultados de las pruebas

Información al consumidor	E
Ruido en operación	E
Desempeño en alfombra	B
Poder de succión con depósito limpio	E
Poder de succión con depósito con polvo	B
Calidad del filtro	B
Facilidad de uso	E
Acabados	E



Aspiradoras tipo barredora con potencia mayor a 1150 watts

(Continuación)...

Hoover	U-5433-900	90 puntos	\$ 1,632.86															
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Cuenta con ganchos para enrollar el cable, ruedas y mango para facilitar el desplazamiento, ajuste del cepillo según la altura de la alfombra y compartimiento integrado al cuerpo del aparato. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 1.5 litros aproximadamente como depósito de basura, la cual es fácil de limpiar e instalar. Presenta dos filtros para evitar el paso del polvo al exterior y/o al motor.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 1.63 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 9.60 m. Su peso es de 7.700 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 33 x 33 x 109.</p> <p>País de origen: E. U.</p> <p>1 año de garantía</p>		<p>Ventajas: Cuenta con compartimiento para guardar accesorios.</p> <p>Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto. Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su calidad de filtrado.</p> <p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>B</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>B</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>E</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>B</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>	Información al consumidor	E	Ruido en operación	B	Desempeño en alfombra	B	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	E	Calidad del filtro	B	Facilidad de uso	E	Acabados	E
Información al consumidor	E																	
Ruido en operación	B																	
Desempeño en alfombra	B																	
Poder de succión con depósito limpio	E																	
Poder de succión con depósito con polvo	E																	
Calidad del filtro	B																	
Facilidad de uso	E																	
Acabados	E																	



Panasonic	MC-V7395A	90 puntos	\$ 3,000.00															
<p>Aspiradora con cepillo motorizado para uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 5 litros aproximadamente como depósito de basura, la cual es fácil de limpiar e instalar. Cuenta con dos filtros: uno para proteger al motor de las partículas de polvo, y otro que impide que salga polvo al exterior durante el proceso de filtración; asimismo incluye llantas y mango que facilitan su desplazamiento, compartimiento integrado al cuerpo para guardar los accesorios, ganchos para enrollar el cable, botón controlador de altura para alfombra. Además presenta protector térmico que impide el sobrecalentamiento y regulador de la potencia de succión en el cuerpo del aparato. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.37 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 10.54 m. Su peso es de 7.5 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 37 x 34 x 107.</p>		<p>País de origen: E. U.</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Cuenta con indicador de bolsa llena y compartimiento integrado para accesorios.</p> <p>Desventajas: Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su poder de succión cuando ya ha aspirado polvo y su calidad de filtrado.</p> <p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>E</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>B</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>B</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>B</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>	Información al consumidor	E	Ruido en operación	E	Desempeño en alfombra	B	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	B	Calidad del filtro	B	Facilidad de uso	E	Acabados	E
Información al consumidor	E																	
Ruido en operación	E																	
Desempeño en alfombra	B																	
Poder de succión con depósito limpio	E																	
Poder de succión con depósito con polvo	B																	
Calidad del filtro	B																	
Facilidad de uso	E																	
Acabados	E																	



Hoover	U5403-900	86 puntos	\$ 1,548.57															
<p>Barredora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 7.5 litros aproximadamente como depósito de basura, la cual es fácil de instalar y limpiar. Cuenta con un filtro que evita que el polvo pase a través del motor, llantas que facilitan su desplazamiento y mango para transportarla con facilidad, dos ganchos para enrollar el cable, regulador manual de la potencia de succión en el cuerpo de la barredora, así como compartimientos integrados para los accesorios, indicador visual de bolsa llena y control para ajustar la elevación del cepillo motorizado al nivel de la alfombra. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.05 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 9.92 m. Su peso es de 7.5 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 33 x 34 x 11.</p> <p>País de origen: E. U.</p>		<p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Cuenta con indicador de bolsa llena, porta accesorios integrado. Es de fácil montaje y desmontaje.</p> <p>Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto. Su desempeño al aspirar en alfombra es regular.</p> <p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>B</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>R</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>E</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>E</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>	Información al consumidor	E	Ruido en operación	B	Desempeño en alfombra	R	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	E	Calidad del filtro	E	Facilidad de uso	E	Acabados	E
Información al consumidor	E																	
Ruido en operación	B																	
Desempeño en alfombra	R																	
Poder de succión con depósito limpio	E																	
Poder de succión con depósito con polvo	E																	
Calidad del filtro	E																	
Facilidad de uso	E																	
Acabados	E																	



Eureka	4471ATN	84 puntos	\$ 1,399.00															
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 5.0 litros aproximadamente como depósito de basura. Cuenta con cepillo motorizado, dos ganchos para enrollar el cable de alimentación, ruedas y mango para desplazarla con facilidad. También presenta compartimiento integrado al cuerpo del aparato para guardar los accesorios, control para regular la altura de la aspiradora al nivel de la alfombra y un filtro que evita que pase polvo al motor.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 7.20 m. Su peso es de 10.590 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 40 x 30 x 117.</p> <p>País de origen: E. U.</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Cuenta con compartimiento integrado al cuerpo de la aspiradora para guardar los accesorios.</p>		<p>Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto. Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su poder de succión cuando ya ha aspirado polvo, y su calidad de filtrado.</p> <p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>B</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>B</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>B</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>B</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>	Información al consumidor	E	Ruido en operación	B	Desempeño en alfombra	B	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	B	Calidad del filtro	B	Facilidad de uso	E	Acabados	E
Información al consumidor	E																	
Ruido en operación	B																	
Desempeño en alfombra	B																	
Poder de succión con depósito limpio	E																	
Poder de succión con depósito con polvo	B																	
Calidad del filtro	B																	
Facilidad de uso	E																	
Acabados	E																	



Aspiradoras tipo barredora con potencia mayor a 1150 watts

(Continuación)...

Eureka	4481 ATN	78 puntos	\$ 2,299.00																
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. No requiere de bolsa de papel. Su depósito para la basura está dividido en dos: un espacio para polvo delgado y otro para polvo grueso. Es transparente, por lo que se ve perfectamente cuando el depósito está lleno. Cuenta con cepillo motorizado, ganchos para enrollar el cable de alimentación, ruedas y mango para desplazarla con facilidad, compartimiento integrado al cuerpo del aparato para guardar los accesorios, control para regular la altura de la aspiradora al nivel de la alfombra y filtro que evita que pase polvo al motor. Su manguera y los tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.10 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 8.50 m. Su peso es de 8.9 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 40 x 30 x 118.</p> <p>País de origen: E. U.</p>		<p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Cuenta con compartimiento integrado al cuerpo de la aspiradora para guardar los accesorios.</p> <p>Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto. Su desempeño al aspirar en alfombra es regular. Su poder de succión es bueno y la calidad del filtrado es regular.</p>																	
		<p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>B</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>R</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>B</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>R</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>	Información al consumidor	E	Ruido en operación	B	Desempeño en alfombra	R	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	B	Calidad del filtro	R	Facilidad de uso	E	Acabados	E	
Información al consumidor	E																		
Ruido en operación	B																		
Desempeño en alfombra	R																		
Poder de succión con depósito limpio	E																		
Poder de succión con depósito con polvo	B																		
Calidad del filtro	R																		
Facilidad de uso	E																		
Acabados	E																		



Eureka	4476 ATN	78 puntos	\$ 2,199.00																
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 5.0 litros aproximadamente como depósito de basura. Cuenta con cepillo motorizado, dos ganchos para enrollar el cable de alimentación, ruedas y mango para desplazarla con facilidad. También presenta compartimiento integrado al cuerpo del aparato para guardar los accesorios, control para regular la altura de la aspiradora al nivel de la alfombra y filtro que evita que pase polvo al motor. Su manguera y los tubos telescópicos alcanzan una longitud de 1.90 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 8.50 m. Su peso es de 7.5 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 40 x 30 x 117.</p> <p>País de origen: E. U.</p>		<p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Cuenta con compartimiento integrado al cuerpo de la aspiradora para guardar los accesorios.</p> <p>Desventajas: Es sumamente ruidosa. Su desempeño al aspirar en alfombra es regular, al igual que la calidad del filtrado.</p>																	
		<p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>R</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>R</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>E</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>R</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>	Información al consumidor	E	Ruido en operación	R	Desempeño en alfombra	R	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	E	Calidad del filtro	R	Facilidad de uso	E	Acabados	E	
Información al consumidor	E																		
Ruido en operación	R																		
Desempeño en alfombra	R																		
Poder de succión con depósito limpio	E																		
Poder de succión con depósito con polvo	E																		
Calidad del filtro	R																		
Facilidad de uso	E																		
Acabados	E																		



Aspiradoras tipo barredora con potencia entre 750 y 800 watts

Kirby	G SIX	100 puntos	\$ 13,995.00																
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 2 litros aproximadamente para depositar la basura. Cuenta con cepillo motorizado y tracción en las llantas (ida y vuelta), por lo que el esfuerzo para moverla es mínimo. Presenta compartimiento para coleccionar partículas grandes y pesadas, luz indicadora de funcionamiento correcto del rodillo, mango accesorio que la convierte en portátil. Incluye varios aditamentos: soplador (inflado/desinflado) para balones, colchones, etc., rociador portátil para aplicar diferentes tipos de líquido sobre cualquier superficie, control que regula la altura de la aspiradora al nivel de la alfombra y compartimiento que se puede fijar a la pared. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.77 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 8.37 m. Su peso es de 10.700 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 38 x 40 x 110.</p> <p>País de origen: E. U.</p>		<p>3 años de garantía</p> <p>Ventajas: Al adquirir los accesorios opcionales no incluidos se pueden obtener equipos de limpieza más completos: lavaalfombras, lustrador de pisos, y con el sistema de accesorio turbo puede usarse como lijadora, lustradora, enfriadora, masajeadora.</p> <p>Desventajas: Ninguna.</p>																	
		<p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>E</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>E</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>E</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>	Información al consumidor	E	Ruido en operación	E	Desempeño en alfombra	E	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	E	Calidad del filtro	E	Facilidad de uso	E	Acabados	E	
Información al consumidor	E																		
Ruido en operación	E																		
Desempeño en alfombra	E																		
Poder de succión con depósito limpio	E																		
Poder de succión con depósito con polvo	E																		
Calidad del filtro	E																		
Facilidad de uso	E																		
Acabados	E																		



Sanyo	SC-18	86 puntos	\$ 1,380.00																
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 2 litros aproximadamente para depositar la basura, la cual es fácil de instalar y limpiar. Cuenta con un filtro electrostático que evita que el polvo pase a través del motor, llantas que facilitan su desplazamiento y agarradera para cargarla con facilidad. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 1.63 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 6.07 m, cuenta con dos ganchos ubicados en los tubos de extensión para enrollar el cable. Su peso es de 3.800 kg, sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 19 x 29 x 110. Sólo presenta manguera, tubo telescópico, aditamento para tapicería y cepillo para polvo.</p> <p>País de origen: México</p> <p>1 año de garantía</p>		<p>Ventajas: Es compacta y ligera. Todos sus accesorios se guardan en la misma barredora. Es de fácil montaje y desmontaje.</p> <p>Desventajas: Su desempeño al aspirar alfombras sólo es bueno al igual que su capacidad de filtrado. Una vez que ha aspirado mucho polvo su succión es regular.</p>																	
		<p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>E</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>B</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>R</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>B</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>	Información al consumidor	E	Ruido en operación	E	Desempeño en alfombra	B	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	R	Calidad del filtro	B	Facilidad de uso	E	Acabados	E	
Información al consumidor	E																		
Ruido en operación	E																		
Desempeño en alfombra	B																		
Poder de succión con depósito limpio	E																		
Poder de succión con depósito con polvo	R																		
Calidad del filtro	B																		
Facilidad de uso	E																		
Acabados	E																		



Aspiradoras tipo barredora con potencia entre 750 y 800 watts

(Continuación)...

Hoover	U5160-900	86 puntos	\$ 1,497.14
<p>Aspiradora con cepillo motorizado de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 7.5 litros aproximadamente para depositar la basura, la cual es fácil de limpiar e instalar. Cuenta con dos filtros: uno para proteger al motor de las partículas de polvo, y otro que impide la salida de polvo al exterior durante el proceso de filtración, presenta llantas y mango que facilitan su desplazamiento, portaaccesorios diseñado para usarse en la aspiradora y/o para desmontarlo y colgarlo para guardarlos, ganchos para enrollar el cable, botón regulador de altura para alfombra y regulador de la potencia de succión en el cuerpo del aparato. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 1.94 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 9.70 m. Su peso es de 7 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 34 x 34 x 110.</p> <p>País de origen: E. U.</p>		<p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Cuenta con compartimiento desmontable para accesorios.</p> <p>Desventajas: Es sumamente ruidosa y su poder de succión con polvo es regular.</p>	
		<p>Resultados de las pruebas</p> <p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación R</p> <p>Desempeño en alfombra E</p> <p>Poder de succión con depósito limpio B</p> <p>Poder de succión con depósito con polvo R</p> <p>Calidad del filtro E</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Hoover	U5110-900	84 puntos	\$ 1,497.14
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 7.5 litros aproximadamente para depositar la basura, la cual es fácil de limpiar e instalar. Presenta filtros que evitan que el polvo pase a través del motor; llantas y mango que facilitan su desplazamiento, compartimiento integrado al cuerpo del aparato para guardar los accesorios, ganchos para enrollar el cable.</p> <p>Cuenta con control para ajustar la altura del cepillo motorizado al nivel de la alfombra y regulador de la potencia de succión en el cuerpo del aparato.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 1.68 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 7.30 m. Su peso es de 7.05 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 33 x 34 x 115.</p>		<p>País de origen: México</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: El portaaccesorios es desmontable.</p> <p>Desventajas: Es sumamente ruidosa y su poder de succión con polvo es regular.</p>	
		<p>Resultados de las pruebas</p> <p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación R</p> <p>Desempeño en alfombra E</p> <p>Poder de succión con depósito limpio R</p> <p>Poder de succión con depósito con polvo R</p> <p>Calidad del filtro E</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Aspiradoras tipo barredora con potencia entre 450 y 550 watts

Sanyo	SC-15	86 puntos	\$ 1,208.00
<p>Barredora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 2.0 litros aproximadamente como depósito de basura, la cual es fácil de instalar y limpiar. Cuenta con un filtro que evita que el polvo pase a través del motor. Presenta llantas que facilitan su desplazamiento y agarradera para cargarla con facilidad.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 1.63 m.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 6.07 m, cuenta con dos ganchos ubicados en los tubos de extensión para enrollar el cable.</p> <p>Su peso es de 3.4 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 19 x 29 x 110.</p> <p>Sólo presenta manguera y tubo telescópico.</p> <p>País de origen: México</p> <p>1 año de garantía</p>		<p>Ventajas: Es compacta y ligera; todos sus accesorios se guardan en la misma barredora, es de fácil montaje y desmontaje.</p> <p>Desventajas: Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su poder de succión cuando ya ha aspirado polvo y su calidad de filtrado.</p>	
		<p>Resultados de las pruebas</p> <p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación E</p> <p>Desempeño en alfombra B</p> <p>Poder de succión con depósito limpio E</p> <p>Poder de succión con depósito con polvo B</p> <p>Calidad del filtro B</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Hoover	S2531	68 puntos	\$ 1,791.43
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura, el cual es fácil de lavar e instalar. Cuenta con un filtro que evita que el polvo pase a través del motor; mango para facilitar su desplazamiento, una agarradera para su transportación, y ganchos para enrollar el cable y la manguera por separado.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 1.21 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 7.88 m. Su peso es de 2.800 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 18 x 29 x 120.</p> <p>País de origen: México</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Es compacta y ligera, ocupa poco espacio.</p>		<p>Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto. Su desempeño al aspirar en alfombra es regular, al igual que su poder de succión. La calidad del filtrado sólo es buena.</p>	
		<p>Resultados de las pruebas</p> <p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación B</p> <p>Desempeño en alfombra R</p> <p>Poder de succión con depósito limpio R</p> <p>Poder de succión con depósito con polvo R</p> <p>Calidad del filtro B</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Aspiradoras de mano inalámbricas, con baterías recargables

Black and Decker	DB450	86 puntos	\$ 465.59
<p>Aspira únicamente sólidos. Cuenta con una base de carga empotrable. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura. Incluye un filtro para evitar que el polvo pase al motor. Tanto el depósito de basura como el filtro son lavables. Presenta una agarradera para desplazarla con facilidad.</p> <p>Su peso es de 800 g, sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 41 x 10 x 10.5. La duración de su batería recargable es de diez minutos aproximadamente.</p> <p>Cuenta con un recipiente (integrado en el cuerpo) para colocar sus accesorios.</p> <p>País de origen: México</p> <p>2 años de garantía</p>		<p>Ventajas: Es práctica y ligera, cuenta con tres filtros y tres accesorios.</p> <p>Desventajas: Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno y la calidad del filtrado es regular.</p>	
		<p>Resultados de las pruebas</p> <p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación E</p> <p>Desempeño en alfombra B</p> <p>Calidad del filtro R</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Hoover	S-1112	86 puntos	\$ 548.57
<p>Aspira sólidos y líquidos. Cuenta con una base empotrable. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura. Su depósito es transparente. Incluye un filtro para evitar que el polvo pase al motor. Presenta una agarradera para desplazarla con facilidad.</p> <p>Su peso es de 0.850 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 41 x 10 x 11. La duración de su batería recargable es de diez minutos aproximadamente.</p> <p>País de origen: China</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Es práctica y ligera.</p>		<p>Desventajas: Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno y la calidad del filtrado es regular.</p>	
		<p>Resultados de las pruebas</p> <p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación E</p> <p>Desempeño en alfombra B</p> <p>Calidad del filtro R</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Black and Decker	DB350	80 puntos	\$ 412.54
<p>Aspira únicamente sólidos. Cuenta con una base de carga empotrable. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura. Incluye un filtro para evitar que el polvo pase al motor. Tanto el depósito de basura como el filtro son lavables. Presenta una agarradera para desplazarla con facilidad.</p> <p>Su peso es de 700 g, sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 43 x 10 x 10.5. La duración de su batería recargable es de diez minutos aproximadamente.</p> <p>País de origen: México</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Es práctica y ligera, cuenta solamente con un accesorio.</p> <p>Desventajas: Su desempeño al aspirar en alfombra es</p>		<p>regular, al igual que la calidad del filtrado.</p>	
		<p>Resultados de las pruebas</p> <p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación E</p> <p>Desempeño en alfombra R</p> <p>Calidad del filtro R</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	





Aspiradoras de mano alámbricas


Hoover	S-1147	82 puntos	\$ 511.43
<p>Aspiradora de uso doméstico que se conecta directamente a la alimentación eléctrica. Aspira únicamente sólidos. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura. Es transparente y de fácil lavado. Cuenta con un filtro para evitar que el polvo pase al motor, una agarradera para desplazarla con facilidad y un cepillo que se puede colocar en dos posiciones. La longitud de su cable es de 6.18 m, su peso es de 1.5 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 32 x 15 x 20.</p> <p>País de origen: China</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Es práctica y ligera; la longitud de su cable es de 6.18 m.</p>		<p>Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno. La calidad de filtrado es regular.</p>	
		<p>Resultados de las pruebas</p> <p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación B</p> <p>Desempeño en alfombra B</p> <p>Calidad del filtro R</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Aspiradoras tipo trineo con potencia mayor a 1100 watts

LG	V-3900TV	92 puntos	\$ 1,300.00														
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 3.0 litros aproximadamente para el depósito de basura, la cual es fácil de limpiar e instalar. Cuenta con un filtro de emisión que protege al motor del polvo y otro para evitar fugas de polvo al exterior.</p> <p>Presenta llantas que facilitan su desplazamiento y una agarradera para cargarla con facilidad.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.62 m.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 5.21 m., cuenta con guardacable automático.</p> <p>Su peso es de 5 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 44 x 28 x 22.</p> <p>País de origen: Corea</p> <p>3 años de garantía</p>		<p>Ventajas: Cuenta con una indicador de bolsa llena, un compartimiento para guardar accesorios y un cepillo para aspirar colchones y ropa de cama.</p> <p>Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto y su desempeño al aspirar polvo en alfombra sólo es bueno.</p>															
<p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>B</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>B</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>E</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>E</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>		Información al consumidor		E	Ruido en operación	B	Desempeño en alfombra	B	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	E	Calidad del filtro	E	Facilidad de uso	E	Acabados
Información al consumidor	E																
Ruido en operación	B																
Desempeño en alfombra	B																
Poder de succión con depósito limpio	E																
Poder de succión con depósito con polvo	E																
Calidad del filtro	E																
Facilidad de uso	E																
Acabados	E																

LG	V-5000CT	84 puntos	\$ 1,500.00														
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 5.0 litros aproximadamente para el depósito de basura, la cual es fácil de limpiar e instalar. Cuenta con un filtro de emisión que evita que el polvo pase a través del motor y otro para que no haya fugas de polvo al exterior.</p> <p>Presenta llantas que facilitan su desplazamiento y una agarradera para desplazarla con facilidad.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.73 m.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 5.21 m., cuenta con guardacable automático, regulador de la potencia de succión e interruptor deslizable en el mango de la manguera.</p> <p>Su peso es de 6.1 kg, sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 50 x 28 x 22.</p> <p>País de origen: Corea</p> <p>3 años de garantía</p>		<p>Ventajas: Cuenta con una indicador de bolsa llena, un portaaccesorios y un cepillo para aspirar colchones y ropa de cama.</p> <p>Desventajas: Su desempeño al aspirar polvo en alfombra es regular y su poder de succión después de haber aspirado polvo sólo es bueno.</p>															
<p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>E</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>R</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>B</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>E</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>		Información al consumidor		E	Ruido en operación	E	Desempeño en alfombra	R	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	B	Calidad del filtro	E	Facilidad de uso	E	Acabados
Información al consumidor	E																
Ruido en operación	E																
Desempeño en alfombra	R																
Poder de succión con depósito limpio	E																
Poder de succión con depósito con polvo	B																
Calidad del filtro	E																
Facilidad de uso	E																
Acabados	E																

Eureka	3685	80 puntos	\$1,399.00														
<p>Aspiradora para uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 3.5 litros aproximadamente como depósito de basura. Presenta un filtro que evita que el polvo pase a través del motor, llantas que facilitan su desplazamiento, así como una agarradera para cargarla con facilidad. Cuenta también con dos ganchos ubicados en la parte inferior del aparato para enrollar el cable y varios compartimientos pequeños para guardar sus accesorios.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 3.21 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 6.00 m. Su peso es de 3.0 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 45 x 24 x 30.</p> <p>País de origen: E. U.</p> <p>1 año de garantía</p>		<p>Ventajas: Es compacta y ligera. Por sus dimensiones ocupa poco espacio.</p> <p>Desventajas: Es sumamente ruidosa. Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su filtrado y el poder de succión después de haber aspirado polvo.</p>															
<p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>R</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>B</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>B</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>B</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>		Información al consumidor		E	Ruido en operación	R	Desempeño en alfombra	B	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	B	Calidad del filtro	B	Facilidad de uso	E	Acabados
Información al consumidor	E																
Ruido en operación	R																
Desempeño en alfombra	B																
Poder de succión con depósito limpio	E																
Poder de succión con depósito con polvo	B																
Calidad del filtro	B																
Facilidad de uso	E																
Acabados	E																

Aspiradoras tipo trineo con potencia entre 1000 y 1050 watts

Electrolux	Z5210	92 puntos	\$ 2, 799.00
<p>Aspiradora para uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 2.5 litros aproximadamente como depósito de basura. Cuenta con sistema automático de guardado de cable, ruedas y mango para desplazarla con facilidad. También presenta compartimiento integrado al cuerpo del aparato para guardar los accesorios, y un filtro que evita que pase polvo al motor y/o al exterior. Incluye agarradera y ruedas que facilitan su desplazamiento, interruptor que activa el sistema de apagado momentáneo al insertar el cepillo, indicador de bolsa llena y regulador de la potencia de succión en el cuerpo del aparato.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.95 m.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 4.74 m. Su peso es de 8.700 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 55 x 32 x 24.</p>		<p>País de origen: Suecia 1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Cuenta con un aditamento integrado al costado de la aspiradora para guardar el cepillo. Es muy silenciosa.</p> <p>Desventajas: Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su poder de succión después de haber aspirado polvo.</p>	
<p>Resultados de las pruebas</p>		<p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación E</p> <p>Desempeño en alfombra B</p> <p>Poder de succión con depósito limpio E</p> <p>Poder de succión con depósito con polvo B</p> <p>Calidad del filtro E</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Koblenz	A-1100-B	90 puntos	\$1,049.00
<p>Aspiradora para uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 4.5 litros aproximadamente como depósito de basura. Cuenta con dos filtros que evitan que el polvo pase al motor o regrese al aire.</p> <p>Su cuerpo es totalmente metálico. Presenta ruedas y agarradera que facilitan su desplazamiento.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.90 m.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 5.70 m. Su peso es de 5.2 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 24 x 20 x 38.</p> <p>País de origen: México 1 año de garantía</p>		<p>Ventajas: Ninguna.</p> <p>Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto. Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su calidad de filtrado.</p>	
<p>Resultados de las pruebas</p>		<p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación B</p> <p>Desempeño en alfombra B</p> <p>Poder de succión con depósito limpio E</p> <p>Poder de succión con depósito con polvo E</p> <p>Calidad del filtro B</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Electrolux	Z5228	90 puntos	\$ 3, 199.00
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 2.5 litros aproximadamente como depósito de basura. Cuenta con sistema automático de guardado de cable, ruedas y mango para desplazarla con facilidad, compartimiento integrado al cuerpo del aparato para guardar los accesorios, y filtro que evita que pase polvo al motor y/o al exterior. Incluye agarradera y ruedas que facilitan su desplazamiento. También presenta interruptor que activa el sistema de apagado momentáneo al insertar el cepillo, indicador de bolsa llena, regulador de la potencia de succión en el cuerpo del aparato.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.95 m.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 4.74 m. Su peso es de 8.700 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 55 x 32 x 24.</p> <p>País de origen: Suecia</p>		<p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Cuenta con un aditamento integrado al costado de la aspiradora para guardar el cepillo. Es muy silenciosa.</p> <p>Desventajas: Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su poder de succión después de haber aspirado polvo.</p>	
<p>Resultados de las pruebas</p>		<p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación E</p> <p>Desempeño en alfombra B</p> <p>Poder de succión con depósito limpio E</p> <p>Poder de succión con depósito con polvo B</p> <p>Calidad del filtro E</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Sanyo	SC-29S	88 puntos	\$1, 040.00
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. No requiere de bolsa de papel para el depósito de basura, el cual es fácil de instalar y limpiar. Presenta un filtro que evita que el polvo pase a través del motor, llantas que facilitan su desplazamiento, así como una agarradera para cargarla con facilidad.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.09 m.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 5.15 m y se guarda en un compartimiento (guardacable retráctil).</p> <p>Su peso es de 3.5 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 36 x 23 x 26.</p> <p>Sólo presenta manguera, tubo telescópico y aditamento para limpieza de alfombras.</p> <p>País de origen: México</p>		<p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Es compacta y ligera.</p> <p>Desventajas: Su poder de succión cuando ya ha aspirado polvo es regular.</p>	
<p>Resultados de las pruebas</p>		<p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación E</p> <p>Desempeño en alfombra E</p> <p>Poder de succión con depósito limpio B</p> <p>Poder de succión con depósito con polvo R</p> <p>Calidad del filtro E</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Aspiradoras tipo trineo con potencia entre 900 y 990 watts

Globaltek Diplomat

92 puntos

\$ 4, 990.00

Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Cuenta con ruedas y una agarradera que facilitan su desplazamiento.

Requiere una bolsa de papel con capacidad de 2.5 litros aproximadamente como depósito de basura. Cuenta con guardacable automático y filtros que evitan que el polvo pase a través del motor o al ambiente.

Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 3.08. El cable de alimentación tiene una longitud de 5.68 m. Su peso es de 5.500 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 54 x 20 x 20.

País de origen: E. U.

5 años de garantía

Ventajas: Cuenta con un cepillo combinado para alfombra y piso liso.

Desventajas: Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que la calidad de filtrado.

Resultados de las pruebas

Información al consumidor	E
Ruido en operación	E
Desempeño en alfombra	B
Poder de succión con depósito limpio	E
Poder de succión con depósito con polvo	E
Calidad del filtro	B
Facilidad de uso	E
Acabados	E



Hoover

S1420

79 puntos

\$ 1, 140.00

Aspiradora para uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel de un litro aproximadamente para el depósito de basura. Cuenta con un filtro que evita que el polvo pase a través del motor, incluye llantas y agarradera para facilitar su traslado y un soporte que se fija al aparato para guardar sus accesorios. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.90 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 5.50 m. Su peso es de 4.7 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 43 x 19 x 26.

País de origen: E. U.

1 año de garantía

Ventajas: Por su estructura ocupa poco espacio al guardarla.

Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto.

Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su poder de succión y la calidad del filtrado.

Resultados de las pruebas

Información al consumidor	E
Ruido en operación	B
Desempeño en alfombra	B
Poder de succión con depósito limpio	B
Poder de succión con depósito con polvo	B
Calidad del filtro	B
Facilidad de uso	E
Acabados	E



Aspiradoras tipo trineo con potencia entre 750 y 850 watts

Shop Vac

2010

88 puntos

\$420.00

Aspiradora de uso doméstico que aspira sólidos. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura, que es un tanque, el cual es fácil de limpiar (lavable) e instalar. Cuenta con un filtro que protege del polvo al motor. Presenta agarradera para cargarla con facilidad.

Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 1.33 m.

El cable de alimentación tiene una longitud de 5.55 m.

Su peso es de 2.7 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 19 x 21 x 29.

País de origen: E. U.

1 año de garantía

Ventajas: Por sus dimensiones su almacenamiento es práctico. Por sus características físicas son aparatos muy resistentes, incluso para uso rudo.

Desventajas: Es sumamente ruidosa, y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que la calidad de filtrado.

Resultados de las pruebas

Información al consumidor	E
Ruido en operación	R
Desempeño en alfombra	B
Poder de succión con depósito limpio	E
Poder de succión con depósito con polvo	E
Calidad del filtro	B
Facilidad de uso	E
Acabados	E



Shop Vac

QAS60

86 puntos

\$489.00

Aspiradora de uso doméstico que aspira sólidos. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura, que es un tanque, el cual es fácil de limpiar (lavable) e instalar. Cuenta con un filtro que protege del polvo al motor.

Presenta llantas que facilitan su desplazamiento y agarradera para cargarla con facilidad.

Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 3.72 m.

El cable de alimentación tiene una longitud de 5.58 m.

Su peso es de 3.9 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 22 x 22 x 36.5.

País de origen: E. U.

1 año de garantía

Ventajas: Por sus dimensiones su almacenamiento es práctico. Por sus características físicas son aparatos muy

resistentes, incluso para uso doméstico rudo.

Desventajas: Es sumamente ruidosa y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que la calidad de filtrado.

Resultados de las pruebas

Información al consumidor	E
Ruido en operación	R
Desempeño en alfombra	B
Poder de succión con depósito limpio	E
Poder de succión con depósito con polvo	E
Calidad del filtro	B
Facilidad de uso	E
Acabados	E



Aspiradoras tipo trineo con potencia entre 750 y 850 watts

(Continuación)...

Sanyo	SC-24L	86 puntos	\$ 886.00
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. No requiere de bolsa de papel para el depósito de basura. No requiere de bolsa de papel para el depósito de limpiar. Presenta un filtro que protege del polvo al motor, llantas que facilitan su desplazamiento, así como una agarradera para cargarla con facilidad.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.99 m.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 4.65 m. No cuenta con guardacable.</p> <p>Su peso es de 3.1 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 33 x 23 x 25.</p> <p>Sólo presenta manguera, tubo telescópico y aditamento para limpieza de alfombras.</p> <p>País de origen: México</p>		<p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Es compacta y ligera.</p> <p>Desventajas: La calidad del filtrado sólo es bueno y su poder de succión después de haber aspirado polvo es regular.</p> <p>Resultados de las pruebas</p> <p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación E</p> <p>Desempeño en alfombra E</p> <p>Poder de succión con depósito limpio E</p> <p>Poder de succión con depósito con polvo R</p> <p>Calidad del filtro B</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Aspiradoras tipo trineo con potencia entre 400 y 450 watts

Koblenz Powervac-2 PV-2000	86 puntos	\$559.00	
<p>Aspiradora de uso doméstico exclusivamente. Aspira material seco o mojado y genera aire. Cuenta con agarradera para cargarla con facilidad. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura, ya que cuenta con un tanque lavable. Presenta un sistema de apagado automático, que se activa cuando el agua llega al nivel permitido. Cuenta con compartimento para accesorios integrado al cuerpo de la aspiradora.</p> <p>Su cable se enrolla alrededor del guardacable.</p> <p>Su manguera y tubo telescópico tienen una longitud de 2.95 m. La longitud del cable de alimentación es de 3.66. Su peso es de 3.4 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 32 x 26 x 40.</p> <p>País de origen: México</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Aspira sólidos y líquidos. Cuenta con sistema</p>		<p>de apagado automático.</p> <p>Desventajas: Es sumamente ruidosa. Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno y la calidad de filtrado es regular.</p> <p>Resultados de las pruebas</p> <p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación R</p> <p>Desempeño en alfombra B</p> <p>Poder de succión con depósito limpio E</p> <p>Poder de succión con depósito con polvo E</p> <p>Calidad del filtro R</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Aspiradoras tipo trineo con cepillo motorizado y potencia mayor de 1100 watts

Koblenz	A-5300-B	92 Puntos	\$1,999.00
<p>Aspiradora de uso exclusivamente doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 4.5 litros aproximadamente para el depósito de basura. Cuenta con pedal de encendido, control de potencia de succión en el aparato, guardacable automático, manija y llantas que facilitan su desplazamiento. Presenta cepillo motorizado y un sistema de triple filtrado para evitar que el polvo regrese al aire.</p> <p>Su manguera y tubo telescópico alcanzan una longitud de 2.95 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 3.66 m. Su peso es de 10 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 49 x 32 x 23.</p> <p>País de origen: México</p> <p>1 año de garantía</p>		<p>Ventajas: Cuenta con cepillo motorizado</p> <p>Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno.</p> <p>Resultados de las pruebas</p> <p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación B</p> <p>Desempeño en alfombra B</p> <p>Poder de succión con depósito limpio E</p> <p>Poder de succión con depósito con polvo E</p> <p>Calidad del filtro E</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Koblenz	A-5400-B	92 Puntos	\$2,550.00
<p>Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 4.5 litros aproximadamente para el depósito de basura. Cuenta con sistema automático para guardar el cable, cepillo motorizado tipo barredora y un sistema de triple filtrado que evita que el polvo regrese al aire.</p> <p>Presenta regulador de la potencia de succión y compartimiento para guardar accesorios integrado al cuerpo del aparato. Cuenta con ruedas y agarradera para transportarla con facilidad.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 4.35 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 5.34 m. Su peso es de 9.3 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 50 x 30 x 26.</p> <p>País de origen: México.</p> <p>1 año de garantía</p>		<p>Ventajas: Cuenta con compartimento para los accesorios y cepillo motorizado tipo barredora.</p> <p>Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno.</p> <p>Resultados de las pruebas</p> <p>Información al consumidor E</p> <p>Ruido en operación B</p> <p>Desempeño en alfombra B</p> <p>Poder de succión con depósito limpio E</p> <p>Poder de succión con depósito con polvo E</p> <p>Calidad del filtro E</p> <p>Facilidad de uso E</p> <p>Acabados E</p>	



Aspiradoras tipo trineo con cepillo motorizado y potencia entre 950 y 1000 watts

Hoover S3577 90 puntos \$ 2,305.71

Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Cuenta con un cepillo motorizado tipo barredora, guardacable automático, ruedas y agarradera para trasladarla fácilmente. Indicador de bolsa llena. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 5.5 litros aproximadamente como depósito de basura, la cual es fácil de limpiar e instalar. Cuenta con un compartimiento integrado al cuerpo de la aspiradora para guardar los accesorios. Presenta dos filtros para evitar el paso del polvo al exterior y/o a través del motor. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.98 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 7.80 m. Su peso es de 7.5 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 50 x 29 x 21. Es de color negro.

País de origen: E. U.
2 años de garantía

Ventajas: Cuenta con compartimiento para accesorios, indicador de bolsa llena y un seguro para fijar el tubo de extensión con la manguera.
Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto y su poder de succión después de haber aspirado polvo es regular.

Resultados de las pruebas

Información al consumidor	E
Ruido en operación	B
Desempeño en alfombra	E
Poder de succión con depósito limpio	E
Poder de succión con depósito con polvo	R
Calidad del filtro	E
Facilidad de uso	E
Acabados	E



Hoover S3530 82 puntos \$ 2,461.42

Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Cuenta con un cepillo motorizado tipo barredora, guardacable automático, ruedas y agarradera para trasladarla fácilmente. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 5.5 litros aproximadamente como depósito de basura, la cual es fácil de instalar y limpiar. Indicador de bolsa llena. Cuenta con un compartimiento integrado al cuerpo de la aspiradora para guardar los accesorios. Presenta dos filtros para evitar el paso del polvo al exterior y/o a través del motor. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.99 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 7.72 m. Su peso es de 7.5 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 50 x 29 x 21. Es color vino.

País de origen: E. U.
2 años de garantía

Ventajas: Cuenta con compartimiento para accesorios, indicador de bolsa llena y un seguro para fijar el tubo de extensión con la manguera.
Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto y su poder de succión sólo es bueno, al igual que la calidad de filtrado.

Resultados de las pruebas

Información al consumidor	E
Ruido en operación	B
Desempeño en alfombra	E
Poder de succión con depósito limpio	B
Poder de succión con depósito con polvo	B
Calidad del filtro	B
Facilidad de uso	E
Acabados	E



Aspiradoras tipo trineo con cepillo motorizado y potencia entre 900 y 990 watts

Koblenz Alpina A-1600-E 87 puntos \$1,750.00

Aspiradora con cepillo motorizado de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 2.5 litros aproximadamente para el depósito de basura, la cual es fácil de limpiar. Presenta tres filtros que evitan que el polvo pase a través del motor, llantas y agarradera que facilitan su desplazamiento, regulador de la potencia de succión y compartimiento metálico para los accesorios integrado al cuerpo de la aspiradora. Presenta pedal de encendido. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 3.04 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 5.76 m. Su peso es de 11 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 42 x 32 x 29.

País de origen: México
1 año de garantía

Ventajas: Ninguna.
Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto, su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que sus acabados y la calidad de filtrado.

Resultados de las pruebas

Información al consumidor	E
Ruido en operación	B
Desempeño en alfombra	B
Poder de succión con depósito limpio	E
Poder de succión con depósito con polvo	E
Calidad del filtro	B
Facilidad de uso	E
Acabados	B



Hoover S3569 82 puntos \$ 2,305.71

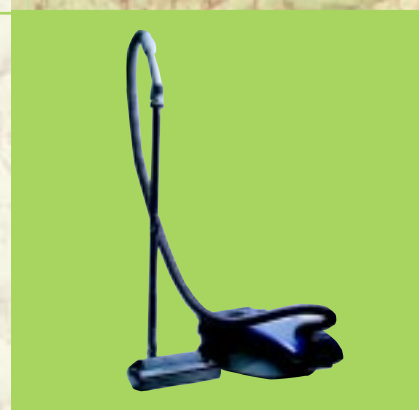
Aspiradora de uso doméstico que aspira únicamente sólidos. Cuenta con un cepillo tipo barredora. Requiere una bolsa de papel con capacidad de 5.5 litros aproximadamente para el depósito de basura, la cual es fácil de limpiar e instalar. Cuenta con un filtro que protege al motor del polvo, llantas y agarradera para facilitar su desplazamiento, indicador de bolsa llena, compartimiento integrado para los accesorios y guardacable automático. Tiene control para ajustar la altura del cepillo motorizado al nivel de la alfombra. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.83 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 7.67 m. Su peso es de 6.4 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 18 x 29 x 51.

País de origen: E. U.
1 año de garantía

Ventajas: Cuenta con indicador de bolsa llena y compartimiento integrado para accesorios.
Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto, su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su poder de succión y la calidad del filtrado.

Resultados de las pruebas

Información al consumidor	E
Ruido en operación	B
Desempeño en alfombra	B
Poder de succión con depósito limpio	B
Poder de succión con depósito con polvo	B
Calidad del filtro	B
Facilidad de uso	E
Acabados	E



Aspiradoras tipo trineo para taller, que pueden aspirar sólidos y líquidos, con potencia mayor de 1200 watts

Hoover	S6760-600	88 puntos	\$ 1,687.14
<p>Aspiradora para taller que aspira sólidos y líquidos. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura, que es un tanque, el cual es fácil de limpiar y/o lavar e instalar. Cuenta con un tanque para líquidos y otro para sólidos (húmedo/seco). Esta característica permite que se cambie de aspiración húmeda a seca sin tener que vaciar el tanque. Presenta un tapón en la parte frontal del tanque para drenar el agua, interrupción automática del aspirado del líquido cuando el aparato llega a su capacidad de llenado. Cuenta con un filtro que evita que el polvo pase a través del motor. Presenta un soplador portátil de aire, que puede usarse para soplar tierra en áreas donde no se puede llegar con succión. Tiene un gancho para enrollar el cable, llantas y agarraderas transportadoras para desplazarla con facilidad. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud para sólidos de 2.02 m, para líquidos de 2.75 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 3.70 m, su peso es de 11.06 kg sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 61 x 61 x 74.</p>		<p>Pais de origen: E. U. 1 año de garantía Ventajas: Por sus características físicas son aparatos muy resistentes al uso rudo. Cuenta con un compartimiento integrado para accesorios. Su tanque tiene una capacidad de 16 galones. Desventajas: Es muy ruidosa y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su calidad de filtrado.</p>	
<p>Resultados de las pruebas</p>		<p>Información al consumidor E Ruido en operación R Desempeño en alfombra B Poder de succión con depósito limpio E Poder de succión con depósito con polvo E Calidad del filtro B Facilidad de uso E Acabados E</p>	



Hoover	S 6650-600	86 puntos	\$ 2,002.86
<p>Aspiradora para taller que aspira sólidos y líquidos. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura, que es un tanque, el cual es fácil de limpiar y/o lavar e instalar. Cuenta con tanques independientes para líquidos y sólidos (húmedo/seco), característica que permite que se cambie de aspiración húmeda a seca sin tener que vaciar el tanque. Presenta un tapón en la parte frontal del tanque para drenar el agua, interrupción automática del aspirado del líquido cuando el aparato llega a su capacidad de llenado. Cuenta con un filtro que evita que el polvo pase a través del motor. Presenta una salida de aire que puede usarse para soplar tierra en áreas donde no se puede llegar con succión, por lo que se recomienda que el aparato se encuentre totalmente libre de basura y polvo. Tiene un gancho para enrollar el cable. Presenta llantas y mangos transportadores para desplazarla con facilidad. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.94 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 1.82 m. Su peso es de 10.2 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 61 x 61 x 71.</p>		<p>Pais de origen: E.U. 1 año de garantía Ventajas: Por sus características físicas son aparatos muy resistentes al uso rudo. Cuenta con un compartimiento integrado al cuerpo del aparato para guardar sus accesorios. Su tanque tiene una capacidad de 16 galones. Desventajas: Es excesivamente ruidosa y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su calidad de filtrado.</p>	
<p>Resultados de las pruebas</p>		<p>Información al consumidor E Ruido en operación D Desempeño en alfombra B Poder de succión con depósito limpio E Poder de succión con depósito con polvo E Calidad del filtro B Facilidad de uso E Acabados E</p>	



Aspiradoras tipo trineo para taller, que pueden aspirar sólidos y líquidos, con potencia entre 940 y 1050 watts

Shop Vac	QAL80	86 puntos	\$ 591.00
<p>Aspiradora para taller que aspira sólidos y líquidos. No requiere de bolsa de papel para el depósito de basura, que es un tanque, el cual es fácil de limpiar (lavable) e instalar. Cuenta con un filtro que evita que el polvo pase a través del motor. La marca de admisión del líquido desconecta la succión automáticamente. Presenta llantas que facilitan su desplazamiento, cuenta con agarradera para cargarla con facilidad. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.66 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 5.57 m. Su peso es de 5.0 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 29 x 29 x 46.</p>		<p>Ventajas: Aspira sólidos y líquidos. Por sus características físicas son aparatos muy resistentes (para uso rudo). Desventajas: Es sumamente ruidosa y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su calidad de filtrado.</p>	
<p>Resultados de las pruebas</p>		<p>Información al consumidor E Ruido en operación R Desempeño en alfombra B Poder de succión con depósito limpio E Poder de succión con depósito con polvo E Calidad del filtro B Facilidad de uso E Acabados E</p>	



Aspiradoras tipo trineo para taller, que pueden aspirar sólidos y líquidos, con potencia entre 940 y 1050 watts (Continuación)...

Hoover	S6550-600	82 puntos	\$ 1,118.57
<p>Aspiradora para taller que aspira sólidos y líquidos. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura, que es un tanque, el cual es fácil de limpiar y/o lavar e instalar. Cuenta con un tapón en la parte baja, enfrente del tanque, para drenar el agua, interrupción automática del líquido cuando el aparato llega a su capacidad de llenado. Cuenta con un filtro que evita que el polvo pase a través del motor. Presenta una salida de aire que puede usarse para soplar tierra en áreas donde no se puede llegar con succión, por lo que se recomienda que el aparato se encuentre totalmente libre de basura y polvo. Cuenta con un gancho para enrollar el cable. Presenta llantas y mangos transportadores para desplazarla con facilidad. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.72 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 1.80 m. Su peso es de 7,300 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 57 x 57 x 62. País de origen: E. U.</p>		<p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Por sus características físicas son aparatos muy resistentes al uso rudo. Cuenta con un compartimiento integrado al cuerpo del aparato para guardar sus accesorios. Su tanque tiene una capacidad de 12.5 galones.</p> <p>Desventajas: Es excesivamente ruidosa y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su filtrado y poder de succión cuando ya ha aspirado polvo.</p>	
<p>Resultados de las pruebas</p>			
Información al consumidor		E	
Ruido en operación		D	
Desempeño en alfombra		B	
Poder de succión con depósito limpio		E	
Poder de succión con depósito con polvo		B	
Calidad del filtro		B	
Facilidad de uso		E	
Acabados		E	



Aspiradoras tipo trineo para taller con potencia entre 940 y 1050 watts

Hoover	C2075-080	86 puntos	\$ 2,685.71
<p>Aspiradora para uso comercial que aspira solamente sólidos. Cuenta con bolsa de tela con una capacidad aproximada de 4.0 litros para el depósito de basura (es un tanque), la cual es fácil de limpiar e instalar. Cuenta con un filtro que evita que pase el polvo a través del motor. Por medio de cinturones se fija a los hombros para facilitar su desplazamiento, cuenta con una agarradera para transportarla con facilidad. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.50 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 14.56 m. Su peso es de 6.2 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 19 x 23 x 50. País de origen: E. U. 1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Por sus características se puede colgar en la</p>		<p>espalda. Su cable tiene una longitud muy extensa de 14.56 m.</p> <p>Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su filtrado y poder de succión cuando ya ha aspirado polvo.</p>	
<p>Resultados de las pruebas</p>			
Información al consumidor		E	
Ruido en operación		B	
Desempeño en alfombra		B	
Poder de succión con depósito limpio		E	
Poder de succión con depósito con polvo		B	
Calidad del filtro		B	
Facilidad de uso		E	
Acabados		E	



Masisa	MAID 380	81 puntos	\$ 2,762.00
<p>Aspiradora para taller que aspira únicamente sólidos. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura, que es un tanque. El cuerpo de la aspiradora es metálico, tiene ruedas y mango para desplazarla con facilidad, y presenta un filtro de tela que evita que el polvo pase al motor. Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 3.50 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 9.90 m. Su peso es de 7.5 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 41 x 43 x 64. País de origen: E. U. 1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Cuenta con compartimiento integrado al cuerpo de la aspiradora para guardar los accesorios.</p>		<p>Desventajas: Es sumamente ruidosa y su desempeño al aspirar en alfombra es regular. Su calidad de filtrado sólo es bueno al igual que sus acabados.</p>	
<p>Resultados de las pruebas</p>			
Información al consumidor		E	
Ruido en operación		R	
Desempeño en alfombra		R	
Poder de succión con depósito limpio		E	
Poder de succión con depósito con polvo		E	
Calidad del filtro		B	
Facilidad de uso		E	
Acabados		B	



Aspiradoras tipo trineo para taller, que pueden aspirar sólidos y líquidos, con potencia entre 750 y 850 watts

Shop Vac	QPS20	90 puntos	\$690.00																
<p>Aspiradora para uso en taller que aspira sólidos y líquidos. No requiere de bolsa de papel para el depósito de basura (que es un tanque y no una bolsa). El tanque es fácil de limpiar (lavable) e instalar. Cuenta con un filtro que evita que el polvo pase a través del motor, sistema de cerrado automático que llega hasta la marca de la admisión del líquido, desconectando la succión.</p> <p>Presenta llantas que facilitan su desplazamiento y agarradera para cargarla con facilidad.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.64 m.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 1.88 m.</p> <p>Su peso es de 4.0 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 34 x 31 x 60.</p> <p>País de origen: E. U.</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Aspira sólidos y líquidos, la capacidad del tan-</p>																			
<p>que para el depósito de basura es de 6 galones. Por sus características físicas son aparatos muy resistentes (para uso rudo).</p> <p>Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que la calidad de filtrado.</p>																			
<p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr> <td>Información al consumidor</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>Ruido en operación</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>Desempeño en alfombra</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>Poder de succión con depósito limpio</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>Poder de succión con depósito con polvo</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>Calidad del filtro</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>Facilidad de uso</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>Acabados</td> <td>E</td> </tr> </table>				Información al consumidor	E	Ruido en operación	B	Desempeño en alfombra	B	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	E	Calidad del filtro	B	Facilidad de uso	E	Acabados	E
Información al consumidor	E																		
Ruido en operación	B																		
Desempeño en alfombra	B																		
Poder de succión con depósito limpio	E																		
Poder de succión con depósito con polvo	E																		
Calidad del filtro	B																		
Facilidad de uso	E																		
Acabados	E																		



Shop Vac	3150 (30107)	88 puntos	\$479.00																
<p>Aspiradora para uso en taller que aspira sólidos y líquidos. No requiere de bolsa de papel para el depósito de basura (que es un tanque y no una bolsa). El tanque es fácil de limpiar (lavable) e instalar. Cuenta con un filtro que evita que el polvo pase a través del motor y un sistema de cerrado automático que llega hasta la marca de la admisión del líquido, desconectando la succión.</p> <p>Presenta llantas que facilitan su desplazamiento y agarradera para cargarla con facilidad.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.64 m.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 1.85 m.</p> <p>Su peso es de 3.6 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 31 x 31 x 51.</p> <p>País de origen: E. U.</p> <p>1 años de garantía</p> <p>Ventajas: Aspira sólidos y líquidos, la capacidad del tan-</p>																			
<p>que para el depósito de basura es de 5 galones. Por sus características físicas son aparatos muy resistentes (para uso rudo).</p> <p>Desventajas: El nivel de ruido es ligeramente alto y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que la calidad de filtrado.</p>																			
<p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr> <td>Información al consumidor</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>Ruido en operación</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>Desempeño en alfombra</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>Poder de succión con depósito limpio</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>Poder de succión con depósito con polvo</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>Calidad del filtro</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>Facilidad de uso</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>Acabados</td> <td>E</td> </tr> </table>				Información al consumidor	E	Ruido en operación	B	Desempeño en alfombra	B	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	E	Calidad del filtro	B	Facilidad de uso	E	Acabados	E
Información al consumidor	E																		
Ruido en operación	B																		
Desempeño en alfombra	B																		
Poder de succión con depósito limpio	E																		
Poder de succión con depósito con polvo	E																		
Calidad del filtro	B																		
Facilidad de uso	E																		
Acabados	E																		



Shop Vac	3150 (30101)	86 puntos	\$469.00																
<p>Aspiradora para uso en taller que aspira sólidos y líquidos. No requiere bolsa de papel como depósito de basura (que es un tanque y no una bolsa). El tanque es fácil de limpiar (lavable) e instalar. Cuenta con un filtro que evita que el polvo pase a través del motor y un sistema de cerrado automático que llega hasta la marca de la admisión del líquido, desconectando la succión.</p> <p>Presenta llantas que facilitan su desplazamiento, cuenta con agarradera para cargarla con facilidad.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.64 m.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 1.85 m.</p> <p>Su peso es de 3.55 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 31 x 31 x 51.</p> <p>País de origen: E. U.</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Aspira sólidos y líquidos, la capacidad del tan-</p>																			
<p>que para el depósito de basura es de 5 galones. Por sus características físicas son aparatos muy resistentes (para uso rudo).</p> <p>Desventajas: Es muy ruidosa y su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su calidad de filtrado.</p>																			
<p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr> <td>Información al consumidor</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>Ruido en operación</td> <td>R</td> </tr> <tr> <td>Desempeño en alfombra</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>Poder de succión con depósito limpio</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>Poder de succión con depósito con polvo</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>Calidad del filtro</td> <td>B</td> </tr> <tr> <td>Facilidad de uso</td> <td>E</td> </tr> <tr> <td>Acabados</td> <td>E</td> </tr> </table>				Información al consumidor	E	Ruido en operación	R	Desempeño en alfombra	B	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	E	Calidad del filtro	B	Facilidad de uso	E	Acabados	E
Información al consumidor	E																		
Ruido en operación	R																		
Desempeño en alfombra	B																		
Poder de succión con depósito limpio	E																		
Poder de succión con depósito con polvo	E																		
Calidad del filtro	B																		
Facilidad de uso	E																		
Acabados	E																		



Aspiradoras con depósito (filtro) de agua

Rainbow	E Series	93 puntos	\$ 15,470.00																
<p>Aspiradora tipo trineo con filtro de agua (depósito de agua). Exclusivamente para uso doméstico. Aspira sólidos y líquidos. La capacidad del depósito es de 2.5 litros. Presenta una manguera exclusiva para aspirar líquidos. Está equipada con un protector de temperatura automático en el motor. Regulador de flujo de aire. Soporte rodante abatible, manija que facilita su desplazamiento al realizar un trabajo de limpieza, ya sea fijo o movable. Ganchos (soportes) extensibles para guardar el cable. Porta accesorios que se monta sobre la parte delantera del motor además de ensamblarse a todas las partes finales de los tubos de extensión. Cuenta con la función de aromatizar y desodorizar, tiene un accesorio que proporciona dos funciones especiales: inflador de aire (para balones, colchones, etc.) y limpiador de los espacios limitados. Cuenta con un cepillo motorizado y regulación de la altura de la aspiradora al nivel de la alfombra.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 3.40 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 7.30 m. Su peso es de 8.240 kg. Sus dimensiones (largo x</p>																			
<p>ancho x alto en cm) son: 45 x 45 x 44. País de origen: E. U. 4 años de garantía Ventajas: Aspira sólidos y líquidos. Cuenta con un cepillo de mano para aspirar colchones, muebles, etc. Desventajas: El ruido que genera es ligeramente alto y su calidad de filtrado sólo es bueno.</p>																			
<p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>B</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>E</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>B</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>				Información al consumidor	E	Ruido en operación	B	Desempeño en alfombra	E	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	E	Calidad del filtro	B	Facilidad de uso	E	Acabados	E
Información al consumidor	E																		
Ruido en operación	B																		
Desempeño en alfombra	E																		
Poder de succión con depósito limpio	E																		
Poder de succión con depósito con polvo	E																		
Calidad del filtro	B																		
Facilidad de uso	E																		
Acabados	E																		



Turmix	Robot 2000	85 puntos	\$ 9,450.00																
<p>Aspiradora tipo trineo con filtro de agua (depósito de agua). Aspira sólidos y líquidos. Aromatiza y deodoriza. Para uso doméstico. Presenta regulador para aumentar o reducir el flujo de aire. No requiere de bolsa de papel para el depósito de basura, ya que cuenta con un depósito para agua, lavable, con capacidad de 2.5 litros.</p> <p>Tiene cepillo motorizado, un gancho para enrollar el cable, llantas y agarradera que facilitan su desplazamiento y control para ajustar la elevación del cepillo motorizado.</p> <p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 3.30 m.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 5.10 m. Su peso es de 8.300 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 40 x 40 x 50.</p> <p>País de origen: México 2 años de garantía</p>																			
<p>Ventajas: Aspira sólidos y líquidos. Desventajas: Su desempeño al aspirar en alfombra sólo es bueno, al igual que su calidad de filtrado y poder de succión después de haber aspirado polvo.</p>																			
<p>Resultados de las pruebas</p> <table border="0"> <tr><td>Información al consumidor</td><td>E</td></tr> <tr><td>Ruido en operación</td><td>E</td></tr> <tr><td>Desempeño en alfombra</td><td>B</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito limpio</td><td>E</td></tr> <tr><td>Poder de succión con depósito con polvo</td><td>B</td></tr> <tr><td>Calidad del filtro</td><td>B</td></tr> <tr><td>Facilidad de uso</td><td>E</td></tr> <tr><td>Acabados</td><td>E</td></tr> </table>				Información al consumidor	E	Ruido en operación	E	Desempeño en alfombra	B	Poder de succión con depósito limpio	E	Poder de succión con depósito con polvo	B	Calidad del filtro	B	Facilidad de uso	E	Acabados	E
Información al consumidor	E																		
Ruido en operación	E																		
Desempeño en alfombra	B																		
Poder de succión con depósito limpio	E																		
Poder de succión con depósito con polvo	B																		
Calidad del filtro	B																		
Facilidad de uso	E																		
Acabados	E																		



Rangos de calificación para cada prueba

Prueba	Calificación			
	Excelente	Bueno	Regular	Deficiente
Información al consumidor	Completa	No aplica	No aplica	Incompleta
Ruido (dB) ▼	menor o igual a 83.55	entre 83.56 y 89.33	entre 89.33 y 95.0	mayor a 95.0
Desempeño en alfombra (g) ▲ (!)	mayor o igual a 36.0	entre 30.43 y 35.99	entre 22.0 y 30.42	menor a 22.0
Gasto de aire sin polvo (pie ³ /min) ▲	mayor o igual a 49.90	entre 37.83 y 49.89	entre 25.7 y 37.82	menor a 25.7
Eficiencia máxima sin polvo (%) ▲	mayor o igual a 11.18	entre 6.96 y 11.17	entre 2.0 y 6.95	menor a 2.0
Decaimiento del gasto de aire con polvo (%) ▼	mayor o igual a -24.52	entre -24.53 y -35.69	entre -35.7 y -50.0	menor a -50.0
Decaimiento de la eficiencia máxima con polvo (%) ▼	mayor o igual a -24.52	entre -24.53 y -35.69	entre -35.7 y -50.0	menor a -50.0
Cámara sellada (g) ▼ (!!)	menor o igual a 0.035	entre 0.0351 y 0.085	entre 0.0851 y 0.25	mayor a 0.25
Facilidad de uso	Prueba de panel de consumidores			
Acabados	Prueba de panel de consumidores			

Notas:

- ▲ un valor mayor es mejor
- ▼ un valor menor es mejor

(!) En el caso de las aspiradoras de mano se aplican los siguientes rangos			
mayor o igual a 35.0	entre 25.0 y 34.9	entre 20.0 y 24.9	menor a 20.0
(!!) En el caso de las aspiradoras de mano se aplican los siguientes rangos			
menor o igual a 1.0	entre 1.001 y 2.0	entre 2.001 y 5.0	mayor a 5.0

Aspiradoras industriales, pulidoras de pisos y lavaalfombras

Adicionalmente y con un fin informativo, a continuación proporcionamos las características de seis equipos que pueden ayudarle a realizar el lavado y limpieza de sus pisos y alfombras, o bien, aspirar polvo en centros de trabajo, oficinas, etcétera.

Pulidora de pisos

Hoover	F4300-040	\$ 1,928.57
<p>Pulidora para uso doméstico. Cuenta con gatillo para dispersar la solución del champú, mango para desplazarla con facilidad, ganchos para guardar el cable y ruedas para moverla.</p> <p>Presenta varias escobillas y almohadillas para la limpieza de pisos de linóleo, asfalto, caucho, vinilo y piedra; pule pisos de madera, mármol, etc.</p> <p>El cable de alimentación tiene una longitud de 4.99 m. Su peso es de 4.5 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 23 x 30 x 113.</p>		<p>País de origen: E. U.</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Cuenta con una bolsa para guardar los accesorios. Por sus dimensiones ocupa poco espacio.</p> <p>Desventajas: Ninguna.</p>



Lavaalfombras y pulidora

Hoover	F5883-900	\$ 1,432.86
<p>Lavaalfombras y pulidora de pisos para uso doméstico; está diseñada para la limpieza de alfombras pequeñas, tapetes, escaleras, y para pulir pisos de vinil, loseta, mármol, etc., sólo es necesario cambiar algunos accesorios. Cuenta con llantas y mango para facilitar su desplazamiento, dos ganchos para enrollar el cable y sujetadores para la manguera, dos tanques (uno de solución limpia y otro de solución sucia). Interruptor deslizable para ajustar la velocidad de la escobilla (dos velocidades). Interruptor de apagado y encendido en forma de pedal. Presenta apagado automático, que se activa cuando está lleno el tanque de recuperación.</p>		<p>Su manguera y tubos telescópicos alcanzan una longitud de 2.25 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 9.16 m. Su peso es de 10.8 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 47 x 31 x 115.</p> <p>País de origen: E. U.</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Cuenta con compartimiento integrado para guardar accesorios y apagado automático.</p> <p>Desventajas: Ninguna.</p>



Lavaalfombras y lavatapicería portátil

Hoover	F-5411	\$ 1,245.71
<p>Lavaalfombras portátil para uso doméstico, diseñada para la limpieza de alfombras pequeñas, muebles, escaleras y derrames en pisos expuestos. Cuenta con una agarradera para transportarla fácilmente. El tanque (donde se va acumulando la solución sucia) es transparente. Presenta una taza graduada para medir el detergente, apagado automático que se activa al llenarse el tanque de solución sucia. Cuenta con un filtro (lavable) que evita que pase la suciedad al motor.</p> <p>Su manguera y accesorios de extensión alcanzan una longitud de 1.50 m. El cable de alimentación tiene una longitud de 3.79 m.</p>		<p>Su peso es de 3.9 kg. Sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 29 x 29 x 34.</p> <p>País de origen: México</p> <p>1 año de garantía</p> <p>Ventajas: Es compacta y ligera, todos sus accesorios se guardan en el mismo aparato, es lavable, de fácil montaje y desmontaje.</p> <p>Desventajas: No cuenta con ruedas para facilitar su desplazamiento.</p>



Ponderación para todos los tipos de aspiradoras (excepto de mano)

Prueba	Puntuación			
	Excelente	Bueno	Regular	Deficiente
Información al consumidor	10	No aplica	No aplica	0
Ruido	10	8	6	4
Desempeño en alfombra	20	14	8	2
Gasto de aire sin polvo	10	8	6	4
Eficiencia máxima sin polvo	10	8	6	4
Gasto de aire con polvo	10	8	6	4
Eficiencia máxima con polvo	10	8	6	4
Cámara sellada	10	8	6	4
Facilidad de uso	5	4	3	2
Acabados	5	4	3	2
	100	Total		

Aspiradoras comerciales

Hoover	C1429	\$ 2,475.71
<p>Barredora de uso industrial que aspira únicamente sólidos. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura (que es transparente), lo cual indica si el depósito está lleno, es fácil de instalar y limpiar (lavable). Cuenta con bolsa recolectora de polvo, de tela no desechable, llantas que facilitan su desplazamiento, mango para manejarla con facilidad, gancho para colgar el cable y control manual para ajustar la elevación del cepillo motorizado. El cable de alimentación tiene una longitud de 15.0 m su peso es de 8.300 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 35 x 32 x 113.</p> <p>País de origen: E. U. 1 año de garantía</p>		
<p>Ventajas: Todo su cuerpo es metálico, la longitud de su cable es de 15.0 m. Cuenta con cepillo combinado para alfombras, piso liso y cepillo motorizado tipo barredora. Desventajas: No presenta instructivo en español.</p>		



Hoover	C1119-080	\$ 8,807.14
<p>Aspiradora tipo barredora para uso industrial. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura (el cual es transparente) fácil de limpiar (lavable) e instalar. Cuenta con una tapa de acceso al canal para remover partículas pesadas. Presenta llantas y mango para facilitar su desplazamiento. Su característica principal es que cuenta con dos cepillos y dos bolsas independientes formando un solo cuerpo. Como el depósito de basura es transparente, se puede saber cuando es momento de vaciarlo y limpiarlo. El cable de alimentación tiene una longitud de 14.60 m. Su peso es de 22.4 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 43 x 68 x 120.</p> <p>Cuenta con dos ganchos para enrollar el cable y control para ajustar la altura del cepillo al nivel de la alfombra.</p> <p>País de origen: E. U.</p>		
<p>1 año de garantía Ventajas: Todo su cuerpo es metálico y la longitud de su cable es grande. Desventajas: No presenta instructivo en español.</p>		



Hoover	U7071-080	\$ 5,390.00
<p>Barredora para uso industrial que aspira únicamente sólidos. No requiere bolsa de papel para el depósito de basura, el cual es transparente e indica si el depósito está lleno. Fácil de instalar y limpiar (lavable). Cuenta con bolsa recolectora de polvo, de tela no desechable, llantas que facilitan su desplazamiento, agarradera para enrollar el cable y control manual para ajustar la elevación del cepillo motorizado al nivel de la alfombra. El cable de alimentación tiene una longitud de 15.19 m, su peso es de 8.300 kg y sus dimensiones (largo x ancho x alto en cm) son: 44 x 44 x 109.</p> <p>País de origen: E. U. 1 año de garantía</p>		
<p>Ventajas: Todo su cuerpo es metálico, la longitud de su cable es de 15.19 m. Desventajas: Ninguna.</p>		



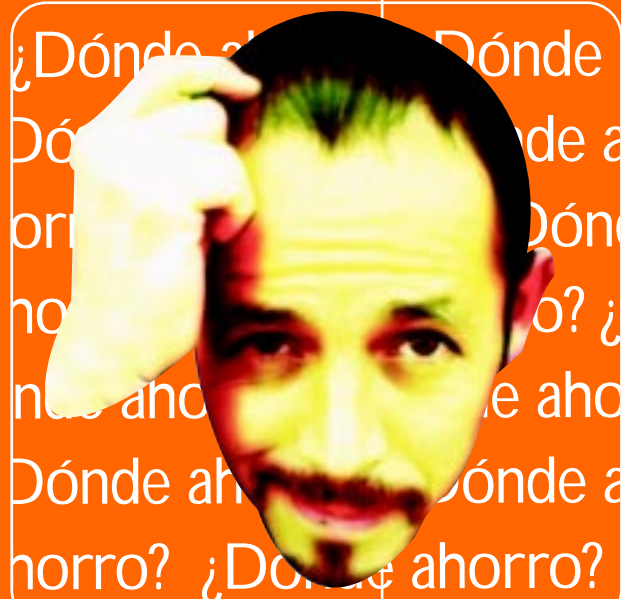
Ponderación para todos los tipos de aspiradoras (excepto de mano)

Prueba	Puntuación			
	Excelente	Bueno	Regular	Deficiente
Información al consumidor	10	No aplica	No aplica	0
Ruido	20	16	12	8
Desempeño en alfombra	20	16	12	8
Cámara sellada	20	16	12	8
Facilidad de uso	15	12	9	6
Acabados	15	12	9	6
	100	Total		

Si su pregunta es:

*¿Dónde
ahorro?*

La respuesta la
encontrará en:



Quién es Quién

EN LOS PRECIOS



Además incluye *deliciosas y económicas recetas*

Obtenga información en su delegación PROFECO o en los
Teléfonos del consumidor.



¡Cuidado con las bolsas de plástico!



¿Te has fijado que actualmente en cualquier situación y lugar hay cerca una bolsa de plástico? Las empleamos tanto para transportar los productos que adquirimos en las tiendas de autoservicio, como para conservar alimentos y guardar objetos, e incluso para depositar la basura.

Sin embargo, debes saber que no es muy buena idea que recurramos de manera indiscriminada a su uso, pues **el plástico es un material no biodegradable** -es decir, no tiene un proceso de descomposición-, además de que para su elaboración se **requiere del petróleo**, que es un **recurso natural no renovable**.

Es importante que reconsideres el uso que le das a las bolsas, y para ello te recomendamos lo siguiente:

- Prolonga su «vida útil», esto quiere decir que **no las deseches a la primera oportunidad**: ¡reutilízalas tantas veces como sea posible!, por ejemplo, conserva las bolsas en las que tu mamá pone tu almuerzo escolar.

- **Lleva tu propia bolsa** (no desechable) cuando vayas de compras, así no necesitarás emplear una nueva.

- Si cerca de tu domicilio encuentras botes especiales

para **basura inorgánica**, deposita allí las bolsas de plástico que acumules en casa.

Ya lo sabes: **¡un buen pequeño consumidor sabe cómo cuidar su mundo!**

Eduardo A. Mena



Sobre el aluminio

Revista del Consumidor:

Por este medio, las empresas afiliadas al Instituto Mexicano del Aluminio solicitamos a ustedes que publiquen lo siguiente: consideramos que la empresa de telemarketing **R. Shopping** utiliza una forma inadecuada, tendenciosa, desleal y sin fundamentos para anunciar sus productos, especialmente los domésticos marca **Práctica** de **Eternity Lux**, ya que difaman los artículos fabricados con aluminio, al asegurarle a los consumidores que este material es nocivo para la salud y por lo tanto no es recomendable.

Lo anterior perjudica a la industria y al consumidor porque crea confusión y

provoca que efectúen gastos extraordinarios al querer sustituir sus utensilios de aluminio.

Del mismo modo, la citada empresa realiza una comparación entre un recipiente muy antiguo de aluminio y uno nuevo que ellos comercializan.

Agradecemos de antemano la atención a la presente.



Atentamente
C. P. Roberto Oliveros Vázquez
Director Ejecutivo
Instituto Mexicano del Aluminio, A. C.
Petrarca núm. 133, 9º piso,
col. Polanco

Carta resumida por la Redacción.



Señor Oliveros:

Precisamente en la edición pasada publicamos un reportaje sobre los enseres domésticos y su toxicidad, en el que los especialistas entrevistados no atribuyen ninguna toxicidad al aluminio.



La **Revista del Consumidor** es una publicación mensual de capacitación y orientación a los consumidores. Para suscripciones y ventas llamar al (5)611-7379, (5)611-7523 ó (5)598-6781. El contenido de los artículos firmados no necesariamente refleja la filosofía de la revista; se incluyen como parte de nuestros principios editoriales de búsqueda de pluralidad y encuentro de corrientes de opinión. Esta publicación no autoriza la utilización de ninguno de los materiales publicados para fines publicitarios o comerciales. La violación de esta disposición ameritará denuncia ante las autoridades correspondientes.

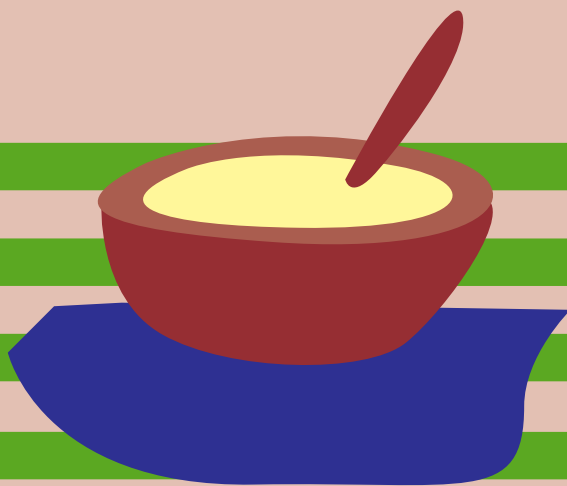
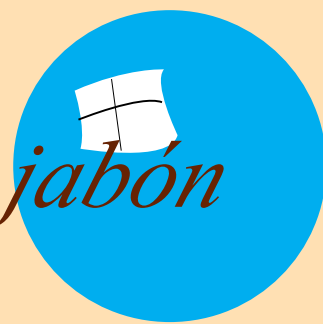
Se autoriza expresamente la reproducción total o parcial de los textos o estudios incluidos en esta revista, siempre que se utilicen para orientación y capacitación de la población y se indique su procedencia.

Certificado de licitud de título núm. 1127 y de contenido núm 639, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas el 30 de abril de 1981. Se reservan todos los derechos respecto del título de esta publicación conforme a la Unión Internacional de Derechos de Autor. Registrada como correspondencia de Segunda Clase por la Dirección General de Correos, Registro núm. PP09-0336. Características 218621140. Distribución nacional. Impreso en los Talleres Gráficos de México, Canal del Norte núm. 80, col. Felipe Pescador, C. P. 06280, México, D. F.

CONSUMIDOR

Por sólo \$15.00 entérese cada mes sobre estos y otros temas © Con sólo \$150.00 puede suscribirse por un año (12 números)

Calidad de
*refrigeradores y jabón
lavatrastes*



¡Los platillos
sabios
del mes!

Y cómo elaborar...

Mole verde

Gel lavatrastes

Dulces de leche

Pollo en salmuera



¿Dónde quedaron las mujeres?

Las mujeres desempeñan un papel muy importante en la sociedad, han destacado como trabajadoras y profesionales que sobresalen incluso en el ámbito político. Y también participan en actividades básicas como la administración del hogar: la prueba de ello la recibimos mensualmente en PROFECO traducida en un número importante de cartas que en su mayoría escriben mujeres preocupadas por distribuir eficientemente el gasto familiar.

Sin embargo, a pesar de su importancia dentro de la sociedad, comúnmente se describe a las mujeres como «objetos sexuales», «banales», «materialistas» o «compradoras compulsivas», entre otros muchos calificativos, o debiéramos decir descalificativos, ya que reducen al género femenino a «simples caras bonitas».

Un ejemplo de lo anterior es el anuncio espectacular de Whisky J&B, en el que aparecen cuatro mujeres tendidas en el pasto, que parecen estar comentando algo; en el ángulo superior izquierdo aparece la etiqueta del producto, que no entendemos bien a bien qué relación tiene con la fotografía. Si continuamos observando el anuncio nos topamos con que, a manera de título, en la parte inferior se lee claramente: «Nido de Víboras», con lo que se presenta a las mujeres como personas ociosas, cuyas únicas ocupaciones son criticar y chismorrear. Es una lástima que se empleen costosos recursos en diseñar, im-



primir y colocar un anuncio como éste para promover tan triste, simplona y denigrante visión del género femenino, ¿no cree usted?

En tal sentido, esta cartelera espectacular no coincide con lo estipulado por la Ley General de Salud en su artículo 306,

fracción IV, que a la letra dice:

«La publicidad a que se refiere esta Ley deberá ajustarse a los siguientes requisitos: IV.- El mensaje no deberá inducir a conductas... que atenten contra la dignidad de las personas, en particular de la mujer».

Asimismo, el Código de Ética Publicitaria define y establece en su quinto principio que la dignidad es «La abstención de presentar o aludir a situaciones discriminatorias o denigratorias por razones de raza, edad, sexo, religión, afiliación política, nacionalidad o condición social».

El respeto que todos merecemos como personas no debería ignorarse al momento de realizar una campaña publicitaria que, como en este caso, presenta a las mujeres de forma tan denigrante. Nosotros preguntamos: ¿no sería mejor presentarlas en el lugar que les corresponde, mismo que se han ganado a pulso en la sociedad?

○ usted, amigo consumidor, ¿qué opina?

