

Revista del **Consumidor**

TENDENCIAS

EL PAPÁ DE HOY



TIP\$ CANASTA BÁSICA

EL LABORATORIO
PROFECO INFORMA

MIEL DE ABEJA

ESTUDIO DE CALIDAD

PANTALLAS LED

CONEXIÓN
EDUCACIÓN EN LÍNEA,
OASIS VIRTUAL DEL
CONOCIMIENTO

CONSULTORIO

CÁNCER DE PRÓSTATA



JUNIO DE 2018
NÚM. 496
\$28 / ISSN 0185-8874

Estos son Delitos Electorales



Se apodere, destruya, altere, posea, comercialice o suministre credenciales de elector, listado nominal, actas y paquetes electorales



Solicite votos a cambio de dinero



Entorpezca el desarrollo de las votaciones



Solicite evidencia respecto al sentido de su voto a través de fotos o con una declaración firmada



Vote a sabiendas que no cumple con los requisitos de ley



Se presente a votar con una credencial de elector que no le corresponde



Vote o intente votar más de una vez en una misma elección



Acarreo de votantes el día de la jornada electoral con la finalidad de influir en el sentido del voto



Obstaculece el traslado y la entrega de paquetes y documentos públicos electorales



Retenga durante la jornada electoral, sin causa justificada por la ley, una o más credenciales para votar de los ciudadanos

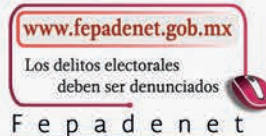


Alteración al Registro Federal Electoral ("Turismo electoral")
ejemplo:
Falsos cambios de domicilio para votar en otro municipio, distrito o estado



¿Te amenazan con quitarte algún programa social si no votas por algún partido político?

Infórmate, Concientízate, **Denuncia**



EDITORIAL

Estimados lectores:

Los cambios climáticos, aunque a veces pasen inadvertidos, son factores importantes en nuestros hábitos de conducta y de consumo. El 1 de junio, con el solsticio, inicia formalmente el verano en el hemisferio norte. Ese factor y la proximidad de las vacaciones escolares mayores nos llevarán a cambiar vestimenta, alimentación, hábitos de descanso y viaje. En general, el consumo.

También en este mes, el tercer domingo celebramos el Día del Padre. Aunque no tiene el arraigo público del Día de las Madres, también forma parte de nuestro calendario familiar. Desde luego, el padre ha cambiado su papel social, que antes estaba limitado al de proveedor del sustento para la familia. Afortunadamente los padres han comenzado a involucrarse cada vez más en las labores del hogar y la familia, en la misma medida en que las mujeres se integran a las labores de producción y a la vida socialmente activa. Vaya una felicitación a esos padres modernos y dinámicos, conscientes y amorosos, que han abandonado el anticuado estereotipo para beneficio suyo y de sus familiares. A ellos les dedicamos un artículo bien documentado en el número de junio de la **Revista del Consumidor**.

El dilema actual entre los libros impresos en papel y los libros electrónicos que se leen en pequeñas pantallas también es objeto de nuestro interés; en el área de la salud buscamos información sobre el cáncer de próstata y en la sección dedicada a los adultos mayores les damos consejos para una buena alimentación.

Por su parte, el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor nos aporta, como siempre, dos interesantes estudios. Uno se ocupa de las pantallas LED de televisión y sus características técnicas, mientras que el otro es sobre la miel de abeja, alimento milenar de la humanidad. Si bien la miel en sí no es alimento fundamental, la función misma de la abeja es vital para el ser humano: si las abejas dejaran de existir, nosotros no tardaríamos en acompañarlas. Todo lo que comemos es producto, de una manera u otra, de la polinización que ejercen las abejas, que llevan polen de una flor a otra y con ello logran la fertilización. Algo en lo que deberíamos meditar.

Esto es solamente un poco del interesante material que les ofrecemos en este número de la **Revista del Consumidor**. Acompañenos.

Revista del **Consumidor**

—¡SUSCRÍBETE YA!—

Recíbela hasta la puerta de tu casa.

12 números
por el precio de **10**
\$280.00

Llama al **5516 6612, 5516 6939 y 5212 0468**
desde la Ciudad de México
o al **01 800 468 8722**
desde el resto del país

Revista del Consumidor

Rogelio Cerda Pérez

Procurador Federal del Consumidor

Juan Carlos Estefan Mafud

Coordinador General de Educación y Divulgación

Omar Cervantes Rodríguez

Director General de Comunicación Social

Alberto Javier Rhodes Hernández

Director General de Difusión

Raúl Alfonso Curiel Sánchez
Director Editorial

Ana Laura Valverde Torres
Coordinación Editorial

Javier Caballero Sandoval
Editor Gráfico

Juan Medrano Garduño
Coedición y Corrección de Estilo

Azul Rocío Ramírez Vargas
Reportera

José Rodríguez Magos
Fotografía

Roberto Paz Amaya
Alejandro Sánchez Velasco
Diseño

Mónica Miranda Villalba
Ilustración

Alma Beade Ruelas
María Rosa Ochoa Camposco
Andrea Guadalupe Villegas Borquez
Brenda García
Enrique Arechavala
Carlos Enrique García Soto
Colaboradores

Susana Fías de Cristóbal
Departamento de Distribución y Circulación

© 5516 6612 - 5212 0468
circulacion@profeco.gob.mx
Suscripciones y Publicidad

Consejo Editorial

Rafael Ochoa Morales
Pedro Fernando Flamand
Gutiérrez
Raymundo Rodríguez Diego
María de los Ángeles Jasso
Cisneros

Carlos de Jesús Ponce Beltrán
Sonia Salgado Vargas
Humberto Lepe Lepe
Engels Rafael Ruelas Olvera
Claudia Paola Domínguez
Paniagua

www.gob.mx/profeco

revistadelconsumidor.gob.mx

La *Revista del Consumidor*, publicada mensualmente por la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), con oficinas centrales en Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa, Del. Cuauhtémoc, Ciudad de México, está destinada a informar y a orientar sobre temas de consumo. Información sobre suscripciones, ventas y contratación de espacios para mensajes institucionales en el teléfono 5553 0574. El contenido de los artículos firmados no necesariamente refleja la opinión de la revista ni de Profeco; se incluyen a partir de nuestros principios editoriales de búsqueda de pluralidad y diálogo entre corrientes de opinión. Está permitida la reproducción de los estudios del Laboratorio y/o los análisis de precios en cualquier otro medio que apoye la intención de informar a grupos más amplios de la población. Los análisis de precios y los sondeos de preferencias de consumidores se publican como una referencia válida para las fechas indicadas en cada caso y son independientes de las acciones de verificación y otras que Profeco lleve a cabo en el cumplimiento de sus funciones. Editor responsable: Raúl Alfonso Curiel Sánchez. Reservas de Derechos al uso Exclusivo No. 04-2001-12116162800-102. ISSN: 0185-8874, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor (Indautor). Certificado de Licitud de Título núm. 1127 y Certificado de Licitud de Contenido núm. 639, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, el 30 de abril de 1981. Se reservan todos los derechos respecto del título de esta publicación conforme a la Unión Internacional de Derechos de Autor. Registrada como correspondencia de Segunda Clase por la Dirección General de Correos, con el número PPO9-0336. Características 218621140. Fecha de impresión junio de 2018. Distribución nacional por Arredondo e Hijos Distribuidora, S. A. de C. V.; Comercializadora y Editorial DAGASO, S. A. de C. V. y Grupo GBN, Comercializadora, S. A. de C. V. Tiraje: 20,000 ejemplares.

CONTENIDO

4 | *Comprar sabiendo*

AIRE ACONDICIONADO,
FRESCURA AL
MOMENTO



6 | *Gente grande*

LA
ALIMENTACIÓN
DEL ADULTO
MAYOR



8 | *Consultorio médico*

CÁNCER DE
PRÓSTATA



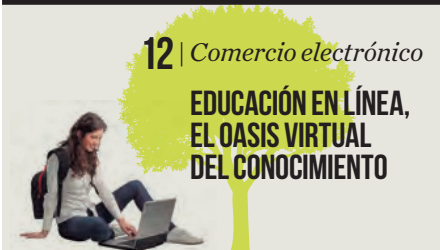
GUÍA PARA
ADQUIRIR
CELULAR



10 | *Conexión*

12 | *Comercio electrónico*

EDUCACIÓN EN LÍNEA,
EL OASIS VIRTUAL
DEL CONOCIMIENTO



14 | *Tecnología*

LIBROS,
EN PAPELO
ELECTRÓNICOS



18 | *Cuida tu economía*

AL RENOVAR
TU GUARDARROPA



30 | *Tendencias*

EL PAPÁ MODERNO, CONSCIENTE Y AMOROSO

EL PADRE SE
INVOLUCRA CADA
VEZ MÁS EN
TAREAS DEL HOGAR,
Y EN LA FORMACIÓN Y
DESARROLLO DE LOS HIJOS,
PERO ¿QUÉ ES LO QUE MÁS
SE LE OBSEQUIA EN SU DÍA?



Encarte |

TIPS

CANASTA
BÁSICA



PRECIOS (MÍNIMOS, PROMEDIO Y ALTOS) POR CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO, DURANTE ABRIL DE 2018

32 | EL LABORATORIO PROFECO INFORMA

MIEL DE ABEJA

ALIMENTO MILENARIO

Aunque sus aportes nutrimentales son mínimos, nos otorga sinnúmero de bondades que ayudan a nuestro organismo a mantener buena salud; además de endulzar es un remedio natural contra varios malestares. El Laboratorio Profeco se metió al panal para probar diversas marcas.



40 |  LABORATORIO PROFECO INFORMA

PANTALLAS

LED

Tienen mejor imagen, gastan menos energía y son televisores muy completos. Te decimos todo acerca de la evaluación que les aplicó el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor para que elijas la que más se adecue a tus gustos y necesidades.



55 | *Contante y sonante*

CONSUMO DE CERVEZA



52 | *Sabías que...*



PACTO TRILATERAL EN BENEFICIO DEL CONSUMIDOR

28 | *Platillo Sabio Profeco*

LOMO MECHADO AL HORNO Y CACEROLA DE VERDURAS CON POLLO AL CURRY



26 | *Qué hacer si...*

PIERDEN O DAÑAN TU ROPA EN LA TINTORERÍA



24 | *Brújula de compra*

PARQUES DE DIVERSIONES



20 | *Radiografía*

CALENTADORES DE AGUA SOLARES



AIRE ACONDICIONADO, FRESCURA AL MOMENTO

ES UN APARATO INDISPENSABLE EN TEMPORADA DE CALOR PORQUE ENFRÍA, LIMPIA Y OFRECE CIRCULACIÓN DEL AIRE PARA GENERAR UNA ATMÓSFERA AGRADABLE PERO, ¿QUÉ HAY QUE CONSIDERAR PARA ADQUIRIR UNO?

El aire acondicionado es ideal para mantener fresco el ambiente en estos meses en que el calor aumenta. Si vas a comprar uno, esto es lo que tienes que ver:



• Debe disponer de un termostato ajustable, dos velocidades en ventilador por lo menos, ajuste de las rejillas difusoras y óptima regulación energética que detenga al ventilador cuando esté sin enfriar.



• Los filtros tienen que ser de fácil manejo para quitarlos y limpiarlos.



• La **garantía** de los aparatos actuales debe ser de 5 años en piezas y uno en mano de obra.



• La capacidad de un sistema de aire acondicionado se mide en **BTU/h** (*British Thermal Units* por hora), un mayor número indica mayor potencia. Para una habitación de **40 metros** cuadrados sería suficiente con **5.000 BTU/h**, mientras que para una sala de **300 metros** cuadrados se necesitarían unos **19.000 BTU/h**, un valor realmente elevado.



• El **EER** o **Ratio de Eficiencia Energética** sirve para medir la efectividad de una unidad concreta de aire acondicionado. Cuanto mayor sea el número, mejor será el resultado y menor el costo de funcionamiento del aparato.



• Que el equipo tenga la capacidad adecuada a tus necesidades. Uno más grande no enfriará más.



• El costo de instalación no es el mismo para una habitación en planta baja que para una en el quinto piso.



• Prefiere los aparatos que tengan sello **FIDE**, lo que garantiza un producto eficiente, lo cual repercutirá en menor pago por consumo de energía eléctrica.

TIPOS DE AIRE ACONDICIONADO

De ventana.- Tienen la forma de un cubo. Deben colocarse sobre un boquete en la pared de tal forma que quede una mitad en el exterior y la otra en el interior.



Split y minisplit.- Son rectangulares y estilizados. Se colocan en la pared o en el techo del interior de la casa. La unidad que contiene el compresor se encuentra en el exterior y se comunica internamente mediante tubos. El agujero que hay que hacer en la pared es relativamente pequeño.



Portátil.- Incorporan todo el sistema en una caja con ruedas para su fácil transportación. Tienen una manguera flexible que expulsa el aire hacia el exterior.



RECOMENDACIONES DE USO

- CONSIDERA PRENDERLO SÓLO CUANDO SE OCUPE. DESCONÉCTALO CUANDO NO HAYA NADIE EN CASA O EN LA HABITACIÓN.
- VENTILA TU VIVIENDA EN TIEMPO DE MENOR CALOR (PRIMERAS HORAS DE LA MAÑANA Y DURANTE LA NOCHE), A FIN DE EVITAR UN CALENTAMIENTO EXCESIVO EN LAS HORAS CENTRALES DEL DÍA, CUANDO SE REGISTRAN LAS MAYORES TEMPERATURAS. MIENTRAS LA UNIDAD ESTÉ FUNCIONANDO, EVITA ABRIR PUERTAS Y VENTANAS.
- BASTAN 10 MINUTOS PARA ACONDICIONAR UNA HABITACIÓN EN CONDICIONES NORMALES.

Fuentes:

- Elige tu aire acondicionado sabiendo qué compras, en <https://bit.ly/2H6X3sJ>
- Cómo comprar aires acondicionados, en <https://bit.ly/2Gy6mki>
- <https://www.elaireacondicionado.com/articulos/consejos-comprar-aire-acondicionado>

LA ALIMENTACIÓN DEL ADULTO MAYOR

En esta etapa de la vida es importante saber que las necesidades metabólicas ya no son las mismas que en la juventud y, por lo tanto, la alimentación debe ser más específica, esto para lograr una buena calidad de vida y retrasar o revertir enfermedades.

A medida que envejecemos debemos modificar nuestros hábitos alimentarios, ya que los cambios que sufre nuestro organismo son diversos y, en consecuencia, crece la probabilidad de que aparezcan malestares de diferentes tipos.

Para tener una calidad de vida aceptable te damos algunos consejos que pueden servirte:



1 DIVIDE TU ALIMENTACIÓN DIARIA EN TRES COMIDAS PRINCIPALES Y DOS COLACIONES, ASÍ EVITARÁS SOBRECARGAR EL ESTÓMAGO Y PODRÁS CUBRIR TUS NECESIDADES.

2 COME CEREALES ENTEROS COMO TRIGO, ARROZ Y AVENA, QUE AYUDAN AL BUEN FUNCIONAMIENTO DE LOS INTESTINOS, REDUCEN EL ESTREÑIMIENTO Y EL RIESGO DE SUFRIR ENFERMEDADES CRÓNICAS COMO LA DIABETES TIPO II.



3 EVITA EL EXCESO DE GRASAS SATURADAS COMO LA MANTEQUILLA, LAS CARNES CON MUCHA GRASA, LOS EMBUTIDOS Y LOS LÁCTEOS ENTEROS.



10 SI TU **DENTADURA** NO ES BUENA, NO TE PRIVES DE ALIMENTOS, **CAMBIA** LA CONSISTENCIA, POR EJEMPLO: COME **POLLO** DESHEBRADO, **PURÉ** DE **VERDURAS**, **FRIJOLES** MOLIDOS Y **FRUTA** COCIDA O DE PULPA.



9 COME DIARIAMENTE FRUTAS Y VERDURAS, TOMA AGUA Y EJERCÍTA TE MODERADAMENTE.



8 MODERA EL **CONSUMO** DE **ALCOHOL**; NO HACERLO **INHIBE** EL **APETITO** Y PUEDE ALTERAR EL EFECTO DE FÁRMACOS QUE SE ESTÉN TOMANDO Y DE ALGUNOS NUTRIENTES COMO LAS **VITAMINAS B1, B2, B6 O C**.

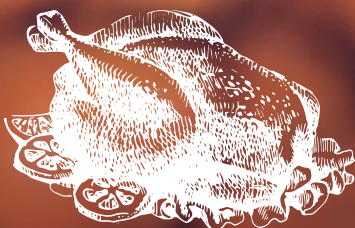


7 INGIERE **LÁCTEOS**; CUIDA EL **APORTE** DIARIO DE **CALCIO** AL BEBER **DIARIAMENTE** **LECHE** O DERIVADOS.



4 PREFERE LAS **CARNES BLANCAS** QUE CONTIENEN MENOS GRASA.

5 EVITA ALIMENTOS MUY **CONDIMENTADOS** O **Fritos**.



6 DISMINUYE LA INGESTA DE **AZÚCAR, SAL Y GRASA**. COME POCOS PASTELILLOS, **PAN DULCE** Y OTROS.



⋮ Datos adquiridos de la **ENSANUT 2016**.

10 CONSEJOS DE SALUD

CÁNCER DE PRÓSTATA

Aunque existen tres enfermedades de la próstata: prostatitis, hiperplasia benigna y cáncer de próstata (CaP), en esta ocasión sólo te indicamos lo referente a esta última.

1 CAUSA DE MUERTE

Es el tumor maligno más común diagnosticado en varones mayores de 70 años en el mundo y representa la primera causa de mortalidad por cáncer en hombres.

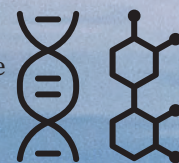


Bibliografía:
- Salud pública de México / vol. 58, no. 2, marzo-abril de 2016
- “Campbell-Walsh, Urology, eleventh edition, 2016”
- AUA guidelines, 2016
- EUA guidelines, 2016

2

GENERALIDADES

En la mayoría de los casos es de aparición espontánea, aunque también es hereditario; en familias con antecedentes de 3 o más miembros con este padecimiento a cualquier edad, o dos familiares con diagnóstico de cáncer prostático antes de los 55 años.



3

SÍNTOMAS Y SIGNOS

El CaP usualmente no produce síntomas, por ello la importancia del punto 10 y cuando se presentan es porque la enfermedad está avanzada: dificultad para orinar (disminución del grosor y fuerza del chorro urinario, pujar para orinar, intermitencia o chorro disperso), dolor óseo (en columna y/o extremidades inferiores y/o dolor costal), fatiga y pérdida de peso.



5

BIOPSIA DE PRÓSTATA

Con base en los hallazgos de los estudios, cuando hay sospecha de cáncer de próstata, el urólogo decide si es necesario realizar una extracción (biopsia) de muestra de tejido.



7



ESTUDIOS DE EXTENSIÓN

Al realizar el diagnóstico, dependiendo del grupo de riesgo, en algunos pacientes se deberá realizar una tomografía y gammagrama óseo para saber si existen otros órganos o huesos afectados por el CaP.

9

SEGUIMIENTO

Esto es después de recibir el tratamiento y se realiza con antígeno prostático y estudios de imagen (tomografía y gammagrama óseo).



4



DIAGNÓSTICO

Se basa en dos parámetros: antígeno prostático (se determina por toma de sangre) y tacto rectal (lo realiza el urólogo en el consultorio).

6

REPORTE DE LA BIOPSIA

El tipo más común de CaP es el adenocarcinoma prostático, que se clasifica en diferentes grupos de riesgo (dependiendo de la agresividad del tumor, el antígeno prostático y la extensión del tumor en la próstata u órganos vecinos) para determinar el tipo de tratamiento.



8

TRATAMIENTOS



Dependiendo el grupo de riesgo y el avance de la enfermedad, el médico puede ofrecer la prostatectomía (quitar la próstata, vesículas seminales y ganglios), ya sea con cirugía abierta, laparoscópica o asistida por robot, radioterapia y/o bloqueo hormonal, esto mediante la extirpación quirúrgica de los testículos o con medicamentos tomados e inyectados, y/o quimioterapia.

10

VISITA AL URÓLOGO

Se recomienda acudir al especialista a partir de los 50 a 55 años para un diagnóstico oportuno; en personas con antecedentes familiares de este problema, la edad recomendada para chequearse es de los 40 años en adelante. **Te exhortamos a no pasar por alto visitar a tu doctor para revisarte.**



* Médico urólogo y coordinadora del ENARM y académica de la Escuela de Medicina de la UP

teresamorenoys@gmail.com

GUÍA

PARA ADQUIRIR

CELULAR



CAPACIDAD DE MEMORIA, RENDIMIENTO, SISTEMA OPERATIVO Y RESOLUCIÓN, SON ALGUNOS DE LOS FACTORES QUE DEBES TENER EN CUENTA AL COMPRAR UN TELÉFONO INTELIGENTE.

El teléfono inteligente es una herramienta de uso múltiple y es necesario conocer sus características para aprovecharlo al máximo. Debes preguntarte para qué lo vas a utilizar: comunicación, edición de documentos, fotografía o entretenimiento. Hay en el mercado una extensa variedad de modelos de teléfonos celulares. Si estás pensando en cambiar de equipo, adquiere el que más se apegue a tus necesidades y en esta sección te decimos algunos aspectos que debes tener en cuenta a la hora de elegir:

TAMAÑO Y RESOLUCIÓN DE LA PANTALLA

Si tu principal interés es ver videos o fotografías en tu celular, es importante el tamaño de la pantalla (cantidad de pixeles que se pueden mostrar), pues está relacionado con la resolución de la misma.

Encontrarás gran variedad de tamaños de pantalla, éstas se miden en pulgadas y en diagonal. Recuerda que hoy en día existen formatos de pantalla más grandes, por lo que en algunos casos deberás configurar el espacio de visualización.



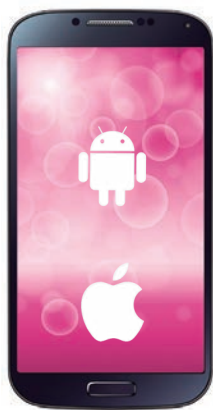
CUANDO SE TRATA DE **RESOLUCIÓN** SE TIENEN COMO OPCIONES: **HD** (1,280X720 PÍXELES), **FULLHD** (1,920X1,080 PÍXELES) Y **QHD** (2,560X1,440 PÍXELES).

SISTEMA OPERATIVO

Android.- Existen diferentes versiones del *software*, las que más se utilizan son: *4.4 Kitkat*, *5.0 Lollipop*, *6.0 Marshmallow*, *7.0 Nougat* y la más reciente *8.0 Oreo*. No olvides que mientras tu *smartphone* tenga la versión actualizada dispondrá de más funciones y te permitirá que más aplicaciones estén disponibles para su descarga. Considera que aunque en el mercado haya actualizaciones del sistema operativo, no todos son compatibles con tu teléfono.

iOS.- Es un sistema operativo estable y rápido que viene en equipos de gama alta, siendo su última versión la *iOS11*.

Algunas de sus peculiaridades son que las fotografías tienen la misma calidad, sólo que el archivo ocupa la mitad del espacio; cuenta con un centro de control que te permite tener acceso de forma más rápida a las funcionalidades que más se usan; tiene la opción del teclado para uso con una sola mano. En cuanto a las fotografías, se puede realizar una búsqueda avanzada y editarlas, entre otros avances.



TIPOS DE MEMORIA



Si planeas utilizar tu *smartphone* para comunicarte, redes sociales, ver videos, escuchar música, tomar fotografías, leer, entre otras muchas cosas, te recomendamos que la memoria sea un factor de peso en tu decisión, ya que si eliges un modelo con capacidad para poco almacenamiento, puede ocurrir que no te permita guardar todo lo que desees, además de que la velocidad se reducirá. En el *hardware* se integran diferentes tipos de memoria: ROM, RAM y FLASH.

TE RECOMENDAMOS CONSIDERAR LO SIGUIENTE:

RAM.- Permite almacenar aplicaciones en uso y datos temporales. Esto quiere decir que mientras más aplicaciones tengas abiertas mayor cantidad de memoria consume, de manera que mientras más memoria tenga el dispositivo, más fluida y rápida será tu navegación.

FLASH.- Puedes instalar aplicaciones, almacenar fotos, videos y documentos. Se le denomina memoria FLASH porque podemos guardar y leer datos en ella; además, se puede ampliar uso de una reconocida como memoria externa *microSD* (no aplica para todas las marcas), ta el espacio sólo para almacenar documentos, imágenes y videos. Es importante conocer el máximo de memoria externa que soporta tu equipo antes de comprar una *microSD*.



ACCESIBILIDAD



Cada uno de los sistemas operativos antes mencionados cuenta con distintas opciones, configuraciones y aplicaciones para hacer más accesible el uso de tu celular. Tienen las opciones de visión, audición, habilidades físicas y motoras, y ayudan para lectura y escritura. Pensando en usuarios con alguna discapacidad o adultos mayores, las opciones de accesibilidad ayudan a que el uso del equipo sea más amigable y a que se puedan utilizar distintas aplicaciones, como el sistema Braille y dictado o edición de texto, por medio de comandos de voz.

RENDIMIENTO

Esto tiene que ver con la potencia, la velocidad de sus procesos, el hardware (los componentes físicos del equipo), memoria interna y externa, memoria RAM, etcétera. Si lo que buscas es descargar juegos, música y películas, lo ideal son los procesadores de alto rendimiento, los cuales se encuentran en *smartphones* de gama alta.



Fuentes

- <http://tecnomagazine.net/2016/12/22/memoria-interna-y-externa-de-los-smartphones/>
- <https://support.google.com/accessibility/android/answer/6006564?hl=es-419>
- <https://www.apple.com/mx/accessibility/iphone/>
- <https://www.apple.com/mx/ios/ios-11/>

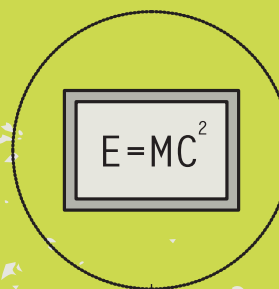
EDUCACIÓN EN LÍNEA, EL OASIS VIRTUAL DEL CONOCIMIENTO

SIN DUDA, EL QUE **MÁS SABE, MÁS GANA**, POR ELLO LA EDUCACIÓN VIRTUAL ES LA GRAN OPCIÓN PARA ENRIQUECER EL CONOCIMIENTO Y ASÍ ENCONTRAR UN **MEJOR SALARIO O PUESTO**.

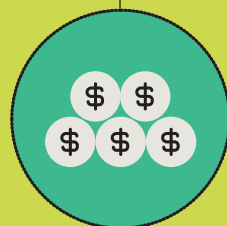
Cualquier persona con acceso a internet tiene la oportunidad de complementar, por este medio, sus estudios, cursar un diplomado o concluir una carrera.

La **Asociación de Internet.MX** realizó una encuesta a escala nacional sobre los hábitos, necesidades, motivaciones y obstáculos que tienen los internautas mexicanos para seguir preparándose académicamente usando un programa a distancia, es decir, vía internet.

Participaron en el sondeo **1,174 personas** de entre **18 y 34 años**; **42%** fueron **mujeres** y el resto hombres, cabe destacar que **40%** del total terminó una carrera, principalmente una licenciatura o ingeniería. Casi la mitad de los encuestados es gente que tiene algún trabajo.



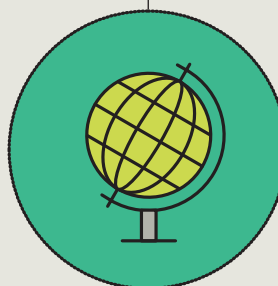
ENTRE LAS RAZONES PARA CONTINUAR CON SUS ESTUDIOS ESTÁN:



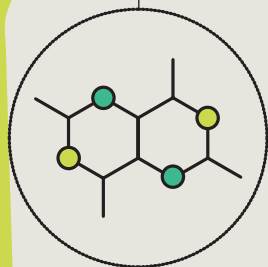
OBTENER UN MEJOR SUELDO O PUESTO.



CALIFICAR PARA UN MEJOR EMPLEO.



TRABAJAR EN EL EXTRANJERO Y/O EN UNA TRANSNACIONAL EN MÉXICO.



Los encuestados respondieron que utilizan la modalidad remota porque:

- Pueden obtenerse conocimientos y competencias de alta calidad, como sucede con la educación presencial (aunque, en general, se mantiene la percepción de que esta última modalidad tiene más valor).
- El costo es más accesible.
- Encuentran flexibilidad de planes de estudio y horarios.
- Es cómodo aprender en una computadora portátil, tableta y/o *smartphone*.
- Las clases son interactivas y pueden personalizarse.
- Las instituciones cuentan con reconocimiento.



La mayoría de los estudiantes en línea cursan una licenciatura o ingeniería (las carreras en ciencias exactas no tienen mucha popularidad), le siguen las maestrías, cursos, certificaciones y diplomados.

Es interesante ver que en la carrera de docencia o especialidad de ese tipo sólo 8% de quienes se capacitan por internet

cursan esa disciplina. Por otra parte, sólo 4% de quienes piensan estudiar *online* lo hacen para trabajar como profesores en cualquier grado.

Aunque nuestro país requiere (e impulsa) la educación a distancia, hay poca gente que se instruye usando esta modalidad para trabajar en la enseñanza.

*Presidente de la Asociación de Internet .MX @eculebro

LIBROS, EN PAPEL⁰ ELECTRÓNICOS



La comodidad y acceso ilimitado a cualquier título (a un precio más económico) son algunas ventajas al leer libros electrónicos pero, ¿qué hay de los románticos que prefieren a su predecesor, el papel?



Desde principios del siglo XXI tenemos a nuestro alcance una opción más dinámica y versátil para nuestra lectura: los *e-books*. Los libros electrónicos permiten acceder a varias fuentes informativas al momento; sin embargo, todavía es mayor el porcentaje de lectores que prefieren el libro clásico, en que pueden apreciar la portada, sentir y oler el papel.

El avance tecnológico nos permite hoy en día no tener que acumular grandes cantidades de papel para disfrutar los libros.

Conocido como libro digital o ciberlibro, surge como un sistema de información cuyo soporte es un archivo que presenta el texto en formato digital almacenado en un ordenador, teléfono móvil, *eReader* o tableta para ser visualizado.

Gracias al tipo de pantalla (**LCD** con retroiluminación, **LED** o tinta electrónica), conexión a internet, sincronización con otros aparatos, diccionario, herramientas para hacer anotaciones o subrayados, los *eReader* se han convertido en una opción más práctica para los lectores asiduos y para los recién llegados.



En México, si bien el libro electrónico ha ganado presencia, todavía hay mayor inclinación por la versión impresa, así lo revela el **Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI)**, en el **Módulo sobre Lectura (Molec)** al mes de febrero de 2017, en donde se indica que 87% prefiere el libro clásico, 10% el digital y 3% ambos formatos.



VENTAJAS

- Menor espacio físico.
- Puede guardarse más de un libro en el dispositivo.
- No es necesario asistir a una tienda. Se adquiere por internet.
- De fácil portabilidad.
- Ayuda de la tecnología (luz, diccionarios, traductores, entre otros).
- Permite aumentar el tamaño de la letra y ajustar la luminosidad.
- No tiene ediciones agotadas.
- Menor precio del libro que se quiera comprar.
- No hay gasto de producción en tinta y papel.

DESVENTAJAS

- Si se acaba la batería, adiós lectura.
- Presenta distracciones que pueden desviar la lectura con facilidad.
- Si se cae se puede estropear.
- El precio de los dispositivos puede resultar alto.



VENTAJAS:

- La posesión y el coleccionismo.
- Perdurabilidad, si se cuidan bien.
- Funcionalidad sin complejidades.
- El olor a libro para algunas personas resulta inigualable.
- La belleza de los empastados.
- Se tiene la posibilidad de tener la firma del autor.
- Palpar las páginas también resulta una sensación agradable.
- Se puede terminar la lectura completa más rápido que en la versión digital.
- A algunas personas les resulta menos cansado.

DESVENTAJAS:

- Ocupa más espacio.
- Se pueden deteriorar con el tiempo.
- Por lo regular son de mayor peso.
- En ocasiones resulta incómodo portarlos si llevas más de uno.
- Ediciones agotadas.

Fuentes:

- <https://www.gestiopolis.com/libro-fisico-versus-libro-electronico/>
- http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-26982006000300006
- http://www.academia.edu/10197609/Textos_en_papel_vs_textos_electr%C3%B3nicos_nuevas_lecturas
- http://biblioteca.universia.net/html_bura/ficha/params/title/textos-papel-vs-textos-electronicos-nuevas-lecturas/id/54488924.html
- <https://libroelectronicos.wordpress.com/category/libro-impreso-vs-libro-electronico/>
- <http://www.elfinanciero.com.mx/mis-finanzas/libro-impreso-o-digital-con-cual-te-quedas>
- <http://biblioteca.mty.itesm.mx/node/1721>
- <http://tublogtecnologico.com/ebooks-que-debes-tener-en-cuenta-antes-de-comprar-tu-primer-libro-electronico/>



Digital vs electrónico

• Te presentamos un comparativo de precios de algunos libros físicos y electrónicos. Ten en cuenta que el precio dependerá también del título.

Cuadro de precios de libros impresos y electrónicos (e-books)

Título	Impreso	Digital	Diferencia
“Call me by your name”	\$258	\$102	\$156
“Uno siempre cambia al amor de su vida”	\$248	\$149	\$99
“Pequeño cerdo capitalista”	\$269	\$149	\$120
“El libro salvaje”	\$70	\$53	\$17
“México bizarro”	\$248	\$169	\$79

Fuente: Sitio web Librería Gandhi. Precios recabados el 4 de abril de 2018, por lo que a la fecha de publicación pudieron haber cambiado.

- Los libros electrónicos tienen un precio menor; sin embargo, considera el gasto del dispositivo electrónico.
- **Profeco** recabó precios de libros electrónicos con cinco proveedores, el 3 de abril de 2018. Cabe mencionar que los precios mostrados en el siguiente cuadro se tomaron de las categorías de “más vendidos”, “novedades” o “recomendados”, según la oferta de los proveedores en el sitio.

Cuadro de precios libros electrónicos (e-books)

Establecimiento	Precios		Para mayor información
	Desde	Hasta	
Casa del libro ¹	\$49	\$179	http://casadelibro.com.mx/
El Sótano ²	\$69	\$249	www.elsotano.com
Gandhi ³	\$69	\$229	www.gandhi.com.mx
Porrúa	\$19	\$229	www.porrua.mx
Sanborns ²	\$35	\$229	www.sanborns.com.mx

Notas:

¹ Precios de la categoría “Más vendidos”. ² Precios de la categoría “Novedades”. ³ Precios de la categoría “Recomendados”. Para mayor información sobre precios, descuentos, promociones, disponibilidad, te recomendamos acudir con el proveedor del producto o servicio.

Fuente: Precios recabados de los sitios web de diversos proveedores el 3 de abril de 2018, por lo que a la fecha de publicación de este artículo pudieron haber cambiado.

Fuentes:

- Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana (Caniem). Indicadores del sector editorial privado en México 2013. Consultado el 10 de agosto de 2015 en: <http://caniem.org/wp-content/uploads/2014/12/Indicadores-booklet-2013.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Módulos de lectura, febrero 2017. Consultado el 26 de marzo de 2018 en: <http://www.inegi.org.mx/>
- Profeco. Boletín electrónico Brújula de compra, septiembre de 2015, “Libros electrónicos. Del papel a los bits”. Consultado el 26 de marzo de 2018 en: <https://www.gob.mx/profeco/documentos/libros-electronicos-del-papel-a-los-bits?state=published>.

- Secretaría de Cultura. Encuesta Nacional de Lectura y Escritura 2015. Consultado el 30 de marzo de 2018, en: <https://observatorio.librosmexico.mx/encuesta.html>
- Tu blog tecnológico. Ebooks, qué debes tener en cuenta antes de comprar tu primer libro electrónico. Consultado el 3 de abril de 2018, en: <http://tublogtecnologico.com/ebooks-que-debes-tener-en-cuenta-antes-de-comprar-tu-primer-libro-electronico/>
- Mercawise. Estudio de mercado sobre venta de libros. Consultado el 3 de abril de 2018 en: <https://www.mercawise.com/estudios-de-mercado-en-mexico/estudio-de-mercado-sobre-venta-de-libros/>

Dispositivos para leer libros electrónicos

Dispositivo	Desde	Hasta	Consideraciones ¹
Lector de libro electrónico (<i>eReader</i>)	\$1,322.00	\$7,474.37	<p>Compra el lector de libro electrónico si...</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Te consideras un apasionado de la lectura. 2. Quieres una experiencia lo más cercana posible al papel. 3. Piensas que no necesitas funciones extra, como navegación web, correo electrónico o aplicaciones. 4. Buscas un dispositivo ligero, con el que puedas leer en cualquier sitio (incluso en exteriores).
Tableta electrónica	\$1,199.00	\$18,999.00	<p>Compra una tableta si...</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Te gusta leer comics o revistas a todo color. 2. Vas a usarla para leer libros de manera ocasional. 3. Valoras la posibilidad de hacer mucho más que leer con tu dispositivo. 4. Cuentas con un presupuesto más holgado.

Notas:

La información presentada es estrictamente para fines informativos, comparativos, de referencia y no es definitiva. Esta selección de precios, servicios y productos se ha realizado de forma aleatoria. No tomes este artículo como una serie de recomendaciones de consumo.

Para mayor información sobre precios, descuentos, promociones, disponibilidad, te recomendamos acudir con el proveedor del producto o servicio.

Fuentes:

¹ Sitio web muy computer: <https://www.muycomputer.com/2012/12/04/tablet-o-ebook/>

Los precios se recabaron en los sitios web de diversos proveedores el 3 de abril de 2018, por lo que a la fecha de publicación de este artículo pudieron haber cambiado.



Los libros electrónicos están disponibles en distintos sitios de internet, puedes consultarlos directamente o descargarlos para leerlos *offline* (sin conexión). Los encuentras en diferentes formatos, por lo que debes conocer los compatibles con tu dispositivo antes de adquirir un *e-book*.

El estándar más empleado es el formato *ePub*; sin embargo, existen más formatos (HTML, PDF, DOC/DOCX, MOBI, OEB, AZW y RTF, entre otros), cada uno con características específicas.

RECOMENDACIONES DE COMPRA

- **Compra** en establecimientos formales.
- **Verifica** la **compatibilidad** del formato y, si es para descarga, el espacio **disponible** en tu dispositivo.
- Al **adquirir** un **e-book** comprueba la **compatibilidad** con los **formatos** de libros electrónicos.
- Para **compras en internet**, **verifica** que el sitio cumpla con lo dispuesto por el **artículo 76 BIS** de la **Ley Federal de Protección al Consumidor**.
- **Guarda** tus **comprobantes** de compra para cualquier duda o **aclaración**.
- **Lee** las **licencias** o **términos** de uso.

AL RENOVAR TU GUARDARROPA

Si cada vez te es más difícil elegir qué ponerte porque tus prendas ya no responden a lo que requieres, es tiempo de invertir en algo primordial: la ropa, y para ello te damos algunos consejos para que no te desfalques.

1 CLASIFICA

Separa por categorías la ropa que tienes: deportiva, para trabajar, para eventos importantes, etcétera, y desecha lo que ya no deseas conservar, ya sea porque pasó de moda o está muy gastado.



Fuentes:

Estilo (14 de octubre de 2012). proyecto-kahlo.com. Recuperado en abril de 2018, de 6 trucos para renovar tu armario sin gastar: <http://www.proyecto-kahlo.com/2012/10/6-trucos-para-renovar-tu-armario-sin-gastar/>

informador, E (24 de enero de 2013). informador.mx. Recuperado en abril de 2018, de Tips para renovar el guardarropa: <https://www.informador.mx/Suplementos/Tips-para-renovar-el-guardarropa-20130124-0026.html>

melodijolola. (s/f) melodijolola.com. Recuperado en abril de 2018, de ¡Tips para renovar tu armario!: <http://www.melodijolola.com/moda-y-belleza/tips-para-renovar-tu-armario>

Tutasa (23 de octubre de 2017). tutasa.com.ar. Recuperado en abril de 2018, de Cómo ahorrar dinero en ropa para cuidar su economía: <https://tutasa.com.ar/como-ahorrar-dinero-en-ropa-para-cuidar-su-economia>

2

LO BÁSICO

Haz una lista de las prendas imprescindibles que tienes, que son combinables y no pueden faltar en tu armario, por ejemplo: jeans, pantalón negro y camisa blanca clásica, saco tipo blazer, gabardina, abrigo, suéter de punto, etcétera, esto te ayudará a definir lo que realmente necesitas.

3

APÉGATE A TU PRESUPUESTO

No compres por impulso y antes haz cuentas y verifica cuánto puedes invertir, recuerda que pagar con tarjeta de crédito no significa que dispones de más dinero y que con esta modalidad no puedes rebasar el 30% de tus ingresos mensuales.

4

PRUÉBATELA

No dudes en probarte la ropa y asegúrate de que sea de tu talla. Compra únicamente lo que te enamora, ya que si no te convence ten por seguro de que no la usarás. Asegúrate de que vaya con tu tipo de cuerpo, no todas las tendencias le sientan bien a la mayoría de personas.

5

MARCA Y CALIDAD

No te vistas basándote en la marca, ya que no siempre es sinónimo de calidad. Tratar de dar una imagen que no corresponde con tu salario puede llevarte a la quiebra financiera.

6

¿COMBINA?

Antes de decidirte a pagar por esa prenda, analiza si podría combinar con la ropa que tienes en casa. Entre más combinaciones puedas hacer, mejor guardarropa tendrás.

7

APROVECHA LAS LIQUIDACIONES

Compra en temporada baja, por ejemplo, si es invierno adquiere ropa de verano a buen precio, y viceversa. Las tiendas *outlet* pueden ser una buena opción para encontrar precios accesibles a tu bolsillo.

8

EXTIENDE LA VIDA ÚTIL DE TUS PRENDAS

Para ahorrar es importante saber cuidarlas, lee siempre las etiquetas referentes a lavado, secado y planchado, y de preferencia utiliza productos de limpieza amigables con el medio ambiente.

9

PRENDAS ATEMPORALES

Evita las modas pasajeras y opta por prendas que puedas utilizar en distintas estaciones del año. Completa tu *outfit* con accesorios que puedas usar con la misma ropa pero que den distinta apariencia.

10

REVISA Y CONSERVA

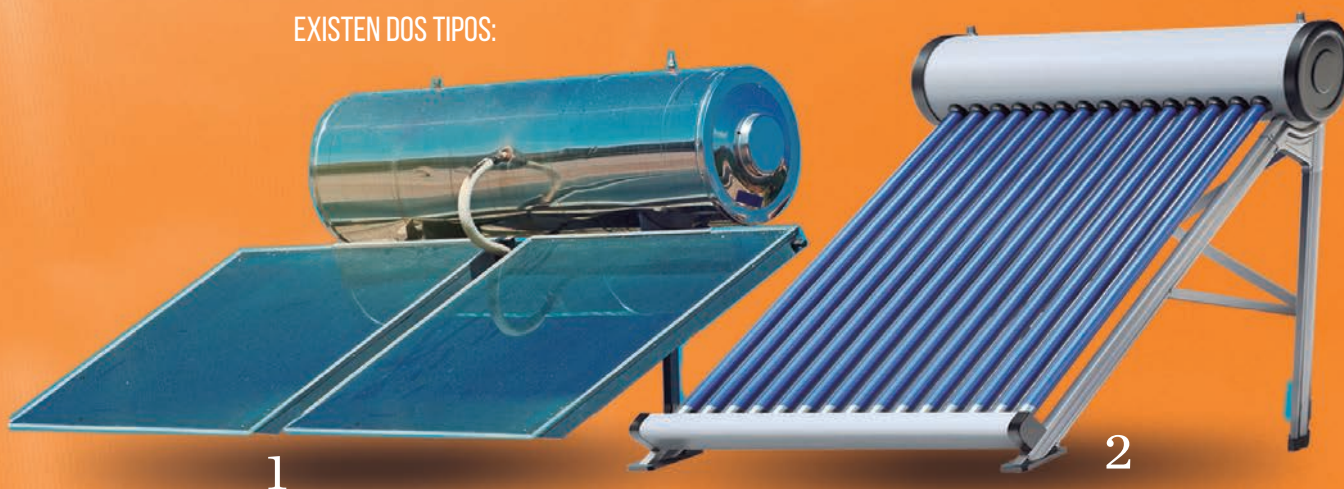
Antes de pagar asegúrate de que las prendas estén en buen estado y no tengan desperfectos de fabricación, manchas, les falte algún botón o los cierres no funcionen correctamente. Conserva tus tickets para cualquier cambio.

CALENTADORES DE AGUA SOLARES

ES POSIBLE OBTENER AGUA CALIENTE SIN DAÑAR AL MEDIO AMBIENTE Y MEDIANTE UN PROCESO NATURAL QUE SEA ECONÓMICO; EN ESTA ENTREGA TE ORIENTAMOS SOBRE LOS CALENTADORES SOLARES, SUS CARACTERÍSTICAS Y PRECIOS.

Un calentador solar puede reducir entre 60 y 80% el consumo de combustibles convencionales (en días de intenso frío podrías requerir del boiler normal), gracias a que capta la energía del sol, la transforma en energía térmica y la transfiere al agua que, una vez caliente, se almacena en un tanque o depósito térmico.

EXISTEN DOS TIPOS:



Calentadores solares planos con y sin cubierta. Los primeros tienen un recubrimiento de vidrio y una placa captadora aislada térmicamente en el interior. Los segundos son más comunes para calentar el agua de las piscinas, son de plástico y pueden alcanzar temperaturas de entre 30° y 56°C, aunque dependiendo el modelo, puede llegar a los 100°C.

Calentador solar de tubos evacuados. Utilizado en el hogar; consta de varios tubos de vidrio al vacío que, a su vez, integran tubos de metal conectados en paralelo al depósito térmico por donde circula el agua. Pueden alcanzar temperaturas entre los 50° y 90°C.

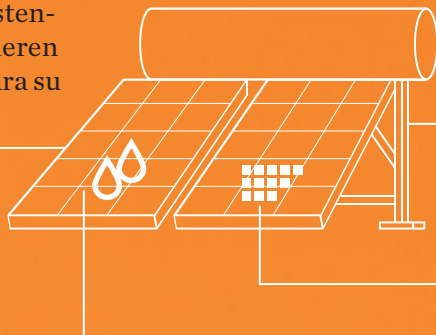
DIFERENCIAS



Tienen menor resistencia al viento y requieren de mejor anclaje para su instalación.

Son propensos a sufrir condensaciones que afectan el rendimiento y duración del módulo.

Tipo panel plano



Pierden calor por convección y conducción en lugares de mucho frío y viento.

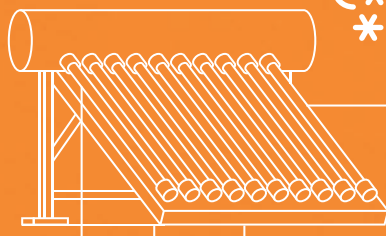
Acumulan más polvo y suciedad por su diseño plano.



De tubos evacuados



Mayor resistencia al viento, ligeros y fáciles de instalar; si se llega a romper un tubo, sólo se reemplaza y listo; en el panel plano se cambia todo.



Aíslan térmicamente el calor con el exterior, lo que los hace recomendables para lugares fríos y con mucho viento.

Evitan la corrosión y la condensación, haciéndolos más duraderos y confiables.

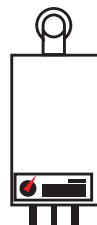


Presentan mejor captación de la energía solar para los diferentes ángulos de incidencia del sol.



INSTALACIÓN

DEBEN ESTAR **ORIENTADOS** DE TAL MANERA QUE LOGREN LA **MAYOR CAPTACIÓN DE RADIACIÓN SOLAR** (HACIA EL **SUR GEOGRÁFICO**), POR LO QUE SU INSTALACIÓN PREFERENTEMENTE SE REALIZA EN EL TECHO. LA **INCLINACIÓN** DEL COLECTOR DEPENDERÁ DE LA **LATITUD** DEL LUGAR Y DE LAS **CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS**.



UN **CALENTADOR SOLAR** ES UN SISTEMA **COMPLEMENTARIO**, YA QUE EN DÍAS DE BAJA CAPTACIÓN SOLAR SERÁ NECESARIO UTILIZAR UN **BOILER** CONVENCIONAL O CALENTADOR DE PASO PARA ALCANZAR EL NIVEL DE AGUA CALIENTE QUE NECESITAS.

ANTES DE COMPRAR UNO TEN EN CUENTA:

- Las condiciones climáticas de la zona donde vives.
- Tipo de instalación hidráulica y de gas o electricidad.
- Espacio disponible para su instalación.
- El número de personas que habitan en el hogar, hábitos de uso del agua caliente y la cantidad de servicios (regaderas, lavabos, lavaplatos, tina, etcétera).

Profeco recabó precios en internet de siete servicios. Se consideró el costo de instalación por tipo y marca, y calentadores solares de agua con sistema de tubos evacuados y de tipo *heat pipe*, con método por gravedad (tanque elevado, tinaco) o presuriza-

do (presión hidroneumática, presión de la calle). Para mayor información sobre características, servicios adicionales, requisitos de instalación, precios y promociones, ponte en contacto con el proveedor del producto y/o servicio.

TIPO DE CALENTADOR: DE PANEL PLANO CON CUBIERTA DE CRISTAL TEMPLADO

Proveedor	Capacidad (Litros)	Tubos	Número de usuarios	Algunas especificaciones	Precio sin instalación	Costo de la instalación	Total
EcoVita	150	N/A	5	Sistema de alta presión (para uso con hidroneumático)	\$7,350	\$1,900	\$9,250
	200	N/A	7	Sistema de alta presión (para uso con hidroneumático)	\$13,080	\$1,900	\$14,980

TIPO DE CALENTADOR: DE TUBOS *HEAT PIPE*

Proveedor	Capacidad (Litros)	Tubos	Número de usuarios	Algunas especificaciones	Precio sin instalación	Costo de la instalación	Total
EcoVita	150	12	5	Sistema de alta presión (para uso con hidroneumático)	\$9,140	\$1,900	\$11,040
Clarity	108	12	3 a 4	Para alta presión por gravedad	\$12,750	\$3,380	\$16,130
Clarity	108	12	3 a 4	Para alta presión por gravedad/ Línea premium	\$17,000	\$3,380	\$20,380
Clarity	144	16	5 a 6	Para alta presión por gravedad	\$15,300	\$3,380	\$18,680
Clarity	144	16	5 a 6	Para alta presión por gravedad/ Línea premium	\$20,400	\$3,380	\$23,780

De acuerdo con la **Asociación Nacional de Energía Solar (ANES)**, estos aparatos soportan cualquier tipo de agua, su sistema está protegido contra heladas y requieren poco mantenimiento. Además, tienen vida útil de 20 años, según el Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático (INECC).

RECOMENDACIONES DE COMPRA

- Compara** precios.
- Guarda** tu **comprobante** de compra para cualquier duda o **aclaración**.
- Lee** las condiciones para hacer válida la **garantía**.
- Pregunta** al vendedor sobre el correcto **mantenimiento**, si ellos lo proporcionan y su costo.
- Si te cobran indebidamente**, no te respetan el contrato o te niegan la entrega del producto o servicio, puedes acudir a la **Delegación Profeco** más cercana a tu domicilio o llama al **Teléfono del Consumidor: 01 (55) 5568 8722**, en la Ciudad de México y área metropolitana, o al **01800 468 8722** para el resto del país.



TIPO DE CALENTADOR: DE TUBOS

Proveedor	Capacidad (Litros)	Tubos	Número de usuarios	Algunas especificaciones	Precio sin instalación	Costo de la instalación	Total
EcoVita	90	8	2 a 3	Sistema de gravedad (para uso con tinaco)	\$3,960	\$1,900	\$5,860
Solar Toluca	116	10	1 a 2	Baja presión	\$4,200	\$2,000	\$6,200
EcoVita	130	10	3	Sistema de gravedad (para uso con tinaco)	\$4,690	\$1,900	\$6,590
ICERSOLAR	130	10	3 a 4	Base de gravedad	\$8,150	\$3,170	\$11,320
Solar Toluca	150	12	3	Baja presión	\$4,900	\$2,000	\$6,900
EcoVita	150	12	4	Sistema de gravedad (para uso con tinaco)	\$5,490	\$1,900	\$7,390
Clarity	150	12	3 a 4	Para baja presión por gravedad	\$6,900	\$3,380	\$10,280
ICERSOLAR	150	12	4 a 5	Base de gravedad	\$8,950	\$3,170	\$12,120
Clarity	150	12	3 a 4	Para baja presión por gravedad / Línea premium	\$9,200	\$3,380	\$12,580
ICERSOLAR	172	14	5 a 6	Base de gravedad	\$9,870	\$3,170	\$13,040
Solar Toluca	180	15	4	Baja presión	\$5,700	\$2,000	\$7,700
EcoVita	180	15	5	Sistema de gravedad (para uso con tinaco)	\$6,390	\$1,900	\$8,290
Clarity	200	16	5 a 6	Para baja presión por gravedad	\$8,480	\$3,380	\$11,860
Clarity	200	16	5 a 6	Para baja presión por gravedad / Línea premium	\$11,200	\$3,380	\$14,580
Solar Toluca	218	18	5	Baja presión	\$6,500	\$2,000	\$8,500
Solar Toluca	240	20	6	Baja presión	\$7,200	\$2,000	\$9,200

Notas: Clarity el precio de la instalación es con envío. N/A No aplica. La información presentada es estrictamente para fines informativos, comparativos, de referencia y no es definitiva.

Esta selección de precios, servicios y productos se ha realizado de forma aleatoria. No tomes este artículo como una serie de recomendaciones de consumo.

Fuente: Precios recabados en los sitios web de las empresas el 5 de abril de 2018, por lo que a la fecha de publicación de este artículo pudieron haber cambiado.

PARA OPTIMIZAR SU USO

- Reemplaza** las tuberías y grifos que goteen o tengan fugas.
- Usa regaderas** economizadoras.
- Usa la lavadora** en ciclos económicos y con agua fría cuando sea posible.
- Mantén limpia** la superficie de captación de los colectores solares; utiliza una franela húmeda.
- Acude con personal** especializado si debes hacer alguna reparación, modificación o instalación del equipo.

Fuentes:

- Comisión Estatal de Servicios Públicos de Tijuana: http://www.cespt.gob.mx/culturaagua/articulo_consumotarifas.html
- Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático (INECC): <http://vivienda.inecc.gob.mx/index.php/energia/los-usos-en-el-hogar/calentamiento-de-agua#deposaconsumodeenergia>
- Greenpeace México. "Calentadores solares: energía renovable en tu hogar". Consultado el 26 de febrero de 2016 en: <http://www.greenpeace.org/mexico/es/System-templates/Search-results/?all=calentadores%20solares>
- Comisión Nacional para el Uso Eficiente de la Energía (CONUEE), Calentamiento Solar de Agua. Consultado el 26 de febrero de 2016 en: http://www.conuee.gob.mx/wb/Conuee/calentamiento_solar_de_agua
- Asociación Nacional de Energía Solar (ANES). Sistema: calentador solar. Consultado el 26 de febrero de 2016 en: http://www.anes.org/anes/index.php?option=com_wrapper&Itemid=11
- <http://energias-renovables-y-limpias.blogspot.mx/2013/01/captadores-solares-planos-frente-a-los-de-tubos-de-vacio.html>
- http://www.sogaltecsolar.com/colectores_planos_o_tubos_de_vacio.htm



PARQUES DE DIVERSIONES

Esparcimiento, convivencia y aventura, eso y más podrás encontrar en estos lugares. Conoce cuáles son los más visitados, sus precios y escápate con los tuyos a dejar que la adrenalina recorra tu cuerpo.

Ideales para disfrutar con los amigos o la familia, los parques de diversiones esconden grandes atracciones para chicos y grandes, como los juegos mecánicos, de destreza, shows acuáticos, tirolesa, go-cars, entre otros, y claro, con sitios para comer, aunque se recomienda ir bien desayunado para gastar menos en alimentos.

Echa un vistazo a nuestras recomendaciones.



Entidad	Parque	Costo		Informes
		Desde	Hasta	
Jalisco	Natural Adventure (Tlajomulco de Zúñiga)	\$25	\$350	naturaladventure.com.mx
	De acuerdo con el paquete a elegir.			
	Selva Mágica	\$125	\$499	www.selvamagica.com.mx
	Consulta precios en línea.			
Nuevo León	La ciudad de los niños KidZania (Monterrey)	\$180	\$315	monterrey.kidzania.com/es-mx
	Bosque Mágico (Guadalupe)	\$80	\$479	www.bosquemagico.com
Tlaxcala	Rancholandia (Apizaco)	\$40	\$340	www.rancholandia.com
Ciudad de México	Granja Las Américas	\$100	\$220	granjalasamericas.com
	La Feria de Chapultepec	\$125	\$500	www.laferia.com.mx
		Consulta precios en línea.		
Six Flags		\$499	www.sixflags.com.mx	
		Consulta precios de pase anual.		

Fuente: Precios recabados de los sitios web de los parques de diversiones del 27 de febrero al 6 de marzo de 2018, por lo que a la fecha de publicación de este artículo pudieron haber cambiado.



Infórmate, previo a tu visita, sobre las características del parque, las **restricciones** y la **ropa adecuada**.



Guarda tu comprobante de pago, volantes o cualquier documento emitido por el establecimiento, en caso de que necesites presentar una **queja o denuncia**.

Ante **publicidad engañosa** o si tienes alguna inconformidad, acude a tu **Delegación Profeco** más cercana o llama al **Teléfono del Consumidor: 5568 8722** y al **01800 468 8722** desde el resto del país, o en el correo electrónico **publicidadenganosa@profeco.gob.mx**.



PIERDEN O DAÑAN TU ROPA EN LA TINTORERÍA

AL IR A RECOGER TU PRENDA, RESULTA QUE ÉSTA NO APARECE POR NINGÚN LADO O TE LA QUIEREN ENTREGAR MALTRATADA. TE INDICAMOS CUÁLES SON TUS DERECHOS Y LAS OBLIGACIONES DE ESTOS NEGOCIOS.

Estos son de los establecimientos más utilizados por el consumidor y las quejas más recurrentes son: negativa de entrega del producto, negativa de indemnización por deterioro de la ropa o deficiencia en el proceso de lavado o planchado.

Por lo anterior, te enlistamos las obligaciones de los proveedores de este servicio con el cliente:

▀ Verifica que la tintorería tenga contrato de adhesión registrado ante la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco).

▀ La prestación del servicio debe ser de acuerdo con los términos y condiciones ofrecidos en la publicidad, salvo convenio en contrario¹.

▀ Te deben entregar factura, recibo o comprobante en el que consten los datos específicos del servicio prestado².

▀ Que te informen, de forma notoria y visible dentro del local, el total a pagar por los servicios que ofrezca³. El monto deberá incluir impuestos, comisiones, intereses, seguros y cualquier otro costo, cargo o gasto adicional.

▀ Deben responder por las descomposturas, daños o pérdidas parciales o totales imputables al establecimiento, que sufra el bien del consumidor mientras se encuentre bajo su responsabilidad.

La Norma Oficial Mexicana NOM-174-SCFI-2007, que regula las prácticas comerciales y elementos de información para la prestación de servicios en general, establece que el contrato de adhesión que utilicen las tintorerías deberá especificar cuando menos lo siguiente⁴:

- Fecha y número de registro otorgado por la **Profeco**.



- Nombre, denominación o razón social, domicilio fiscal, teléfono y Registro Federal de Contribuyentes del proveedor y, en su caso, número de Registro en el Sistema de Información Empresarial Mexicano y correo electrónico.
- Descripción del objeto del contrato, así como los conceptos, precios unitarios y monto total a pagar por el servicio prestado.
- Lugar, fecha y hora para la recepción, prestación y conclusión del servicio, así como, en su caso, de la entrega de los bienes al consumidor.
- Garantías que se ofrezcan, en su caso, y los mecanismos mediante los cuales el consumidor puede presentar su queja, reclamación o inconformidad, así como los lugares y horarios de atención.
- Causas de rescisión, cancelación y terminación del contrato.
- Las penas convencionales a las que de manera equitativa se hacen acreedoras las partes por el incumplimiento de sus obligaciones contractuales.
- Relación de los derechos y obligaciones de las partes, señalando los términos y condiciones estipuladas para la prestación del servicio.
- Instancias, procedimientos y mecanismos para la atención de reclamaciones, señalando los lugares, días y horarios de atención al consumidor.
- En su caso, señalar la existencia de una póliza de seguro para cubrir al consumidor los daños o el extravío de bienes.

Derechos de los consumidores⁵

- ▮ Recibir un porcentaje del valor de la prenda perdida.
- ▮ Derecho a la bonificación, la cual no podrá ser inferior a 20% del precio pagado cuando la prestación del servicio sea deficiente o no se te proporcione por causas imputables a la tintorería.

Recomendaciones

- ▮ Cerciórate de que el contrato que te entregó la tintorería contenga el número de registro otorgado por la **Profeco** y la fecha en que se autorizó, a fin de que no caigas en algún engaño.
- ▮ Asegúrate de que el proveedor te indemnizará en caso de que pierda parcial o totalmente tu prenda, por ello es necesario que revises el contrato.

Incumplimiento del proveedor

Si la tintorería no respetó los términos y condiciones implícitos en el contrato o nota, presenta tu queja en la Delegación, Subdelegación o Unidad de Servicio de **Profeco** más cercana a tu domicilio, recuerda que el negocio está obligado a entregarte un comprobante, nota o factura, de lo contrario también puedes denunciarlo.

¹Artículo 42 de la Ley Federal de Protección al Consumidor.

²Artículo 12 de la Ley Federal de Protección al Consumidor.

³Artículo 7 BIS de la Ley Federal de Protección al Consumidor.

⁴Punto 5 de la NOM-174-SCFI-2007.

⁵Artículos 61 y 92 BIS de la Ley Federal de Protección al Consumidor.



Para cualquier duda o aclaración, comunícate al Teléfono del Consumidor en el 01 (55) 5568 8722, para la Ciudad de México y área metropolitana, y al 01 800 468 8722, para el resto del país, o bien por medio del link <http://telefonodelconsumidor.gob.mx/> y redes sociales Twitter: @Profeco y Facebook/ProfecoOficial.

Con independencia de lo anterior, y en caso de que solicites el pago de daños y perjuicios, puedes acudir ante la autoridad jurisdiccional que te corresponda.

PARA ESTE MES, UN PAR DE RECETAS PARA QUE **SORPRENDAS EL PALADAR DE LA FAMILIA Y EN PARTICULAR DE PAPÁ**

APORTE NUTRIMENTAL POR RACIÓN



KCAL:
437



PROTEÍNAS
25 G



GRASA
22 G



COLESTEROL
48 MG



FIBRA
DIETÉTICA
4 G

CACEROLA DE VERDURAS CON POLLO AL CURRY (6 RACIONES)

INGREDIENTES

- 2 calabacitas (300 g) en rebanadas gruesas
- 240 g de coliflor cortada en ramitos y semicocida
- 200 g de ejotes cortados en bastones
- 2 zanahorias (195 g) peladas y en rebanadas sesgadas
- 1 cebolla (180 g) finamente cortada en medias lunas
- 1 pimiento verde (100 g) en rajadas
- 1 pechuga sin hueso ni piel (500 g), cortada en trocitos, marinada con limón, sal y pimienta
- 1 diente de ajo (2 g), finamente picado
- 3 cucharadas de curry en polvo
- 1 taza de arroz (180 g)
- 2 cucharadas de harina (20 g)
- Chile pimiento rojo seco y triturado (al gusto)
- 9 cucharadas de aceite (90 ml)
- 3 cucharadas de mantequilla (30 g)
- ½ litro de caldo de pollo
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

1. Calienta 3 cucharadas de aceite y sofríe la pechuga de pollo a fuego alto hasta que se cueza y por fuera se vea dorada. Reserva.
2. En la misma sartén calienta a fuego medio otras 3 cucharadas de aceite y saltea la zanahoria y los ejotes, tapa y deja cocer durante algunos minutos.
3. Después, incorpora los pimientos, calabacita y coliflor y repite el procedimiento anterior hasta que todos los vegetales estén cocidos. Reserva.
4. Aparte, calienta la mantequilla a fuego bajo; acitrona la cebolla y el ajo.
5. Espolvorea la harina y mezcla bien, cocina durante 3 minutos, luego agrega el polvo de curry y revuelve.
6. Incorpora el caldo caliente y salpimenta. Deja la salsa a fuego bajo, moviendo ocasionalmente hasta lograr la textura deseada.
7. Incorpora el pollo y los vegetales a la salsa y deja sazonar al gusto.
8. Prepara el arroz blanco de la manera convencional, utilizando el aceite restante.
9. Sirve el guisado acompañado con el arroz blanco y decora con una hojita de perejil.

LOMO MECHADO AL HORNO

(12 RACIONES)

INGREDIENTES

- 1.5 kg de lomo de cerdo
- 3 rebanadas de piña en cuadritos (225 g)
- 150 g de ciruelas pasas deshuesadas
- 125 g de aceitunas sin semilla
- 50 g de almendras sin piel
- 6 papas grandes (1,680 g) bien cocidas y sin cáscara
- 1/2 taza de leche (120 ml)
- 1/2 cebolla (90 g)
- 1 taza de jugo de piña (240 ml)
- 1 taza de vino blanco (250 ml), para cocinar
- 3 dientes de ajo (6 g) triturados y mezclados con el jugo de 1/2 limón
- 6 cucharadas de mermelada de piña (60 g)
- 7 cucharadas de margarina (70 g)
- Sal y pimienta al gusto

APORTE NUTRIMENTAL POR RACIÓN



KCAL.
538



PROTEÍNAS
32 G



GRASA
25 G



COLESTEROL
94 MG



FIBRA
DIETÉTICA 2 G

PREPARACIÓN

1. Lava y seca la carne. Con un cuchillo filoso haz pequeñas incisiones como de 2 cm de profundidad en el lomo.
2. En cada hoyito introduce las ciruelas pasas, almendras, aceitunas y los trocitos de piña al gusto. Unta el ajo con limón en el lomo y después barnízalo con una cucharada de mantequilla; al final úntale la mermelada de piña.
3. Coloca el lomo en una charola honda para hornear y báñalo con el vino y el jugo de piña. Cubre con papel aluminio y deja reposar en el refrigerador de 3 a 5 horas.
4. Pasado este tiempo, calienta el horno a 200 °C, introduce la charola tapada y hornea durante 45 minutos (voltéalo a la mitad del tiempo, vuelve a bañar con los jugos y continúa horneando tapado).
5. Después, retira el papel y hornea a 180 °C durante otros 45 minutos (a la mitad del tiempo vuelve a voltearlo y baña con los líquidos de cocción para que no se reseque). Una vez dorado retira del horno, deja enfriar y rebana.
6. Raspa todo lo que haya quedado en el molde y lícua junto con un poco de vino o jugo.
7. Vierte la salsa en una sartén y agrega 1 cucharada de maicena diluida en un poco de agua. Verifica la sazón y deja calentar hasta que espese ligeramente.
8. Pasa las papas por el prensa-papas (de preferencia calientes), incorpora la mantequilla fundida, la leche, salpimienta al gusto y mezcla muy bien.
9. Sirve el lomo bañado con la salsa y acompaña con el puré de papa.

FOTOGRAFÍA: JOSÉ RODRÍGUEZ
CHEF: JULIO ROMAGNOLI

EL PAPÁ MODERNO, CONSCIENTE Y AMOROSO

EL PADRE SE INVOLUCRA CADA VEZ MÁS EN LAS TAREAS DEL HOGAR, ASÍ COMO EN LA FORMACIÓN Y DESARROLLO DE LOS HIJOS.

Los estereotipos quedaron atrás, las labores del hogar, así como el cuidado y la crianza de los hijos ya no son tareas exclusivas de mamá, hoy en día el papá contribuye a eso y más, y en algunos casos se encarga de todo tipo de quehaceres en casa. Antiguamente el patriarcado imperaba en nuestra sociedad, debido principal-

mente a la tradición que por generaciones se transmitía en las familias de que el hombre era el que mandaba en la casa. Por ello, las diversas actividades en el hogar eran únicamente responsabilidad de la mujer, así como el cuidado de los hijos; el hombre sólo debía aportar económicamente para el sustento familiar.

Hoy en día, un número importante de padres tienen un rol de mayor integración con su familia, disfrutan su paternidad y no quieren perder un momento en el desarrollo social, emocional y personal de sus hijos, tendencia que va en aumento.



LOS PADRES MODERNOS

- **COMPARTEN RESPONSABILIDADES** domésticas y económicas.
- **SE OPONEN AL MODELO DEL PATRIARCADO.**
- **ASISTEN A ACTIVIDADES ESCOLARES** de sus hijos.
- Son **AGENTES ACTIVOS EN LA EDUCACIÓN Y FORMACIÓN** de sus pequeños.
 - **DEMUESTRAN SU AFECTO AMPLIAMENTE**, anteponen el diálogo y no permiten la violencia.
 - **SON LOS PRIMEROS EN RECIBIR A SU BEBÉ** cuando nace y cambian pañales.

EN LA EDAD MEDIA

LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL PADRE ERA CRISTIANA Y DEDICADA A JOSÉ, PADRE DE JESÚS.

A PRINCIPIOS DEL SIGLO XX

PIERDE CONNOTACIÓN RELIGIOSA EN ESTADOS UNIDOS, CUANDO LA JOVEN SONORA LOUISE SMART DODD REALIZA UNA PETICIÓN PARA INSTAURAR UN DÍA DEDICADO AL PADRE.

EL 19 DE JUNIO DE 1910, EN WASHINGTON, SE CELEBRA **EL PRIMER DÍA DEL PADRE** Y SE CONVIERTE EN UNA FESTIVIDAD LOCAL.

EN MÉXICO SE GENERALIZA EN LAS ESCUELAS EN LA DÉCADA DE **1950.**

EL DÍA DEL PADRE EN MÉXICO SE FESTEJA EL TERCER DOMINGO DE JUNIO, ESTE AÑO ES EL 17 DE JUNIO.

SÓLO 50% DE LOS MEXICANOS CELEBRAN ESTE DÍA, SEGÚN INEGI.

Cómo festejamos a papá y qué le regalamos

La ropa, perfumes, calzado, vinos y reunirse en casa o en algún restarurante o bar (salir a desayunar o comer), son los regalos más mencionados por los entrevistados, de acuerdo con un sondeo realizado por la Dirección General de Estudios sobre Consumo.

**CONVIVIO CON UN
DESAYUNO,
COMIDA O CENA
EN CASA**
(30% DE LOS ENTREVISTADOS).

**LA ROPA,
PERFUMES,
CALZADO Y
VINOS ESTÁN
ENTRE LOS
OBSEQUIOS CON
MAYOR NÚMERO
DE MENCIONES
(48%).**

22%
PIENSA
LLEVAR A PAPÁ A UN
RESTAURANTE
O A UN BAR.

A LOS PADRES MEXICANOS, ¡FELIZ DÍA!

Para quejas o irregularidades durante esta festividad, comunícate al **Teléfono del Consumidor: 55 68 87 22**, en la Ciudad de México y área metropolitana, y al **01 800 468 8722**, desde el resto del país, o en nuestras redes sociales: **Twitter: @Profeco y Facebook: ProfecoOficial.**

Fuentes:

<https://www.jeymifebles.net/el-padre-moderno-y-el-padre-antiguo/>


<https://www.kantarworldpanel.com/mx/Noticias-/El-19-de-Junio-sera-un-dia-muy-padre>

<http://www.abcdelbebe.com/familia/padres-de-hoy-comparados-con-otras-generaciones-13258>

<https://www.gob.mx/profeco/prensa/boletín-de-prensa-078-2017-familias-mexicanas-compran-con-anticipacion-y-comparan-precios-en-la-celebracion-del-dia-del-padre?idiom=es>

MIEL DE ABEJA

ALIMENTO MILENARIO



Aunque sus aportes nutrimentales son mínimos, nos otorga sinnúmero de bondades que ayudan a nuestro organismo a mantener buena salud; además de endulzar, es un remedio natural contra varios malestares. El Laboratorio Profeco se metió al panal para probar diversas marcas.

Las mieles mexicanas tienen características muy específicas gracias a la biodiversidad de nuestro país. Se componen esencialmente de carbohidratos: fructosa y glucosa, aunque pueden estar presentes otros azúcares como la sacarosa.

Contienen también proteínas (pero la cantidad es pequeña y no tiene impacto en el aporte nutrimental), además de aminoácidos, enzimas, ácidos orgánicos, sustancias minerales, polen, vitaminas y minerales, pero en la dosis diaria recomendada, su contribución de este tipo de nutrientes es mínima.

Datos de la Coordinación General de Ganadería, de la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación (Sagarpa), muestran que México ocupa el sexto lugar en producción y el tercero en exportación de miel.

Si quieres conocer más de este alimento, te mostramos los resultados que obtuvieron distintas marcas, adquiridas en el mercado nacional, para que en tu próxima compra elijas la que más te convenza.

EL ESTUDIO

Se analizaron 20 marcas de miel de abeja.

Todos los productos fueron adquiridos en la Ciudad de México y sometidos a verificación de lo declarado en sus etiquetas.

Para evaluar su calidad, se determinó:

Composición:

{a} 

Contenido de azúcares

Éste puede deberse al tipo de alimentación que recibe la colmena, o bien a si la cosecha fue prematura, quizás el punto más importante sea la madurez de la miel, por lo que se midió que su contenido fuera el mínimo requerido por la norma (63.88%).

{b}

Tipo de azúcares

Se identificaron y cuantificaron los azúcares (fructosa, glucosa y sacarosa) que contienen las mieles. La fructosa es ligeramente más dulce que la sacarosa y la glucosa. En la mayoría de las mieles predomina la fructosa, y la sacarosa, de acuerdo con la norma, no debe ser superior a 5%.

{c}

Contenido de agua

La humedad es una característica importante dentro de la calidad de la miel. Su contenido está en función de factores ambientales y de la humedad del néctar y puede aumentar por falta de maduración en el panal. Un exceso de agua hace a la miel susceptible de fermentación, influye en su viscosidad y color y afecta sus propiedades organolépticas y su conservación. La norma exige que este parámetro no esté por arriba de 20%.

TABLA DE PONDERACIÓN

Parámetro evaluado	Puntaje
Información al consumidor	2
Veracidad de información	3
Contenido neto	10
Humedad	5
Cenizas	5
Sólidos solubles	5
Acidez	2
Azúcares	5
Sacarosa	3
Autenticidad de miel	40
Mesofilicos aerobios	4
Hongos	11
Levaduras	5
Total	100

Limpieza en el proceso

Durante el proceso de extracción, la miel se puede contaminar de sólidos insolubles o cenizas. En el primero, se somete a un proceso de filtración en el que la norma exige que no exceda el 0.3% y en el segundo que no rebase el 0.6%.

Deterioro

1 La alteración más frecuente que presentan las mieles durante su almacenamiento es el crecimiento de hongos. La norma de calidad señala como límite máximo 100 unidades formadoras de colonia por gramo.

2 Aunque en las mieles existe una considerable variación natural de su acidez, también indica el grado de frescura y se relaciona con el deterioro, debido a la posible fermentación, por lo que en la normatividad se ha establecido un máximo de 40 miliequivalentes por kilogramo de miel.

Adulteración

La miel es fácil de adulterar mezclándola con “glucosa comercial”, azúcar común o jarabe de maíz de alta fructosa, dando una apariencia a miel, por ello, se identificaron y cuantificaron los azúcares presentes. Un elevado contenido de sacarosa puede deberse a adulteración de la miel. También podemos encontrar adulteraciones más sofisticadas que requieren métodos especiales para su identificación.

Evaluación

 EXCELENTE	100
 MUY BUENO	90 A 99
 BUENO	80 A 89
 SUFICIENTE	60 A 79
 DEFICIENTE	MENOR A 60

Aunque no fue un criterio para evaluar la calidad del producto, las tablas de resultados incluyen el precio promedio por 100 g de producto y para calcularlo se utilizó el costo al adquirir las muestras.



Miel



Altea
Miel de abeja
México / 370 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Completa
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 70.8
Contenido de agua (g/100g) 19.1
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria
Cumple

AIRES DE CAMPO
Miel orgánica
México / 350 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Completa
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 72.4
Contenido de agua (g/100g) 16.2
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria
Cumple

CARLOTA
Miel de abeja
México / 300 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Completa
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 70.2
Contenido de agua (g/100g) 18.6
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria
Cumple

Extra Special
Miel líquida de Abeja. Miel de Flor de Azahar
México / 370 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Completa
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 74.3
Contenido de agua (g/100g) 15.1
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria
Cumple

Extra Special
Miel líquida de Abeja. Miel de Flor de Acahual
México / 370 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Completa
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 73.7
Contenido de agua (g/100g) 18.5
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria
Cumple



Costo por 100g
\$11.63



Great value

Miel de abeja líquida
México / 300 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Completa
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 72.1
Contenido de agua (g/100g) 17.4
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria Cumple



Costo por 100g
\$13.14



ME'PHAA Productos de la montaña

Miel cremosa
México / 350 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Completa
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 69.8
Contenido de agua (g/100g) 17.8
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria Cumple



Costo por 100g
\$12.33



proMesa

Miel de abeja
México / 300 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Completa
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 70.4
Contenido de agua (g/100g) 19.9
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria Cumple



Costo por 100g
\$10.70



ESCOSA. Queen Bee

Miel de abeja
México / 300 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Presenta errores en etiquetado
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 71.0
Contenido de agua (g/100g) 20.0
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria Cumple



Costo por 100g
\$10.82



NATTURA MIEL

Miel de abeja líquida
México / 730 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
No demuestra el uso del símbolo del Kosher
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 74.7
Contenido de agua (g/100g) 18.3
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria Cumple

Miel (continuación)



Costo por 100g
\$25.57



Chili Contli

Miel
México / 350 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Indica que "Sin conservadores", lo cual no demuestra
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 64.1
Contenido de agua (g/100g) 18.5
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria
Cumple



Costo por 100g
\$19.94



beepure

Miel de abeja (miel mantequilla)
México / 326 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Indica que "No OGM"* y "Sin antibióticos", lo cual no demuestra. Presenta errores en etiquetado.
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 75.3
Contenido de agua (g/100g) 17.3
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria
Cumple



Costo por 100g
\$19.58



beepure

Miel de abeja
México / 332 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Indica que "No OGM"* y "Sin antibióticos", lo cual no demuestra. Presenta errores en etiquetado.
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 70.8
Contenido de agua (g/100g) 18.1
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria
Cumple



Costo por 100g
\$10.38



Vita Real

Miel de abeja
México / 290 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Completa
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 70.3
Contenido de agua (g/100g) 18.1
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Alta (42.3%)
Calidad sanitaria
Cumple



Costo por 100g
\$15.00



The Bee Factory

Miel de abeja
México / 360 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Completa
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 66.9
Contenido de agua (g/100g) 18.7
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Muy alta (58.0%)
Calidad sanitaria
Cumple

*OGM: Organismo Genéticamente Modificado.

Se dice miel de abeja sin serlo



Costo por 100g
\$15.15

MB

ABARCA

Miel de abeja
México / 330 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Presenta errores en etiquetado.
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 67.5
Contenido de agua (g/100g) 18.7
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Muy alta (57.8%)
Calidad sanitaria
Cumple



Costo por 100g
\$21.43

MB

THE MEXICAN VANILLA PLANTATION

Miel de abeja a la vainilla
México / 350 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Presenta errores en etiquetado
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 74.1
Contenido de agua (g/100g) 19.2
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Muy alta (52.5%)
Calidad sanitaria
Cumple



Costo por 100g
\$16.47

B

campo vivo

Miel de abeja orgánica
México / 370 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Tuvo producto que no cumple con el contenido neto declarado. Indica que "Proviene de la flor de huapinol", lo cual no demuestra. Presenta errores en etiquetado.
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 71.6
Contenido de agua (g/100g) 18.0
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Alta (49.0%)
Calidad sanitaria
Cumple



Costo por 100g
\$12.41

S

GOLDEN HILLS

Miel líquida de abeja
México / 370 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Tuvo producto que no cumple con el contenido neto declarado.
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
100% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 71.3
Contenido de agua (g/100g) 18.2
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria
Tuvo mohos fuera de especificación.



Costo por 100g
\$16.07

D



Canasta Verde

Miel de Abeja
México / 560 g

INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR
Presenta errores en etiquetado.
AUTENTICIDAD DE MIEL (%)
0% Miel de abeja
COMPOSICIÓN
Contenido de azúcares (g/100g) 24.5
Contenido de agua (g/100g) 18.6
LIMPIEZA DEL PROCESO (Cenizas y sólidos insolubles en agua)
Adecuada
DETERIORO
Acidez Adecuada
Calidad sanitaria
Cumple

Conclusiones

• Se encontró un producto que se ostenta como miel sin serlo, nos referimos a la marca **Canasta Verde**, producto 100% adulterado con azúcares que no provienen del proceso natural de la abeja; además, rebasa el contenido establecido en la norma NMX-F-036-NORMEX-2006, referente a sacarosa, al obtener 9.6 g por cada 100 g de miel, y tampoco cumplió con el requisito mínimo de azúcares totales que señala la norma.



• Detectamos marcas de miel que excedieron el valor de acidez que indica la norma NMX-F-036-NORMEX-2006, nos referimos a las marcas: **ABARCA, campo vivo, The Bee Factory, THE MEXICAN VANILLA PLANTATION y Vita Real.**



• En la marca **GOLDEN HILLS** se encontraron problemas de deterioro, ya que tuvo muestras fuera de especificación en el parámetro de hongos.

• Respecto de la veracidad de información declarada en la etiqueta, encontramos:

Mieles con menor contenido neto a lo declarado, como son las marcas: campo vivo, Miel de abeja orgánica de 370 g y GOLDEN HILLS, Miel líquida de abeja de 370 g.



Leyendas en la etiqueta de diversas marcas que carecen de sustento (ver tablas).

En lo referente al proceso de limpieza de las mieles, en todos los productos fue adecuado.

En lo relativo a los requisitos de etiquetado, algunas marcas tuvieron errores (ver tablas).

Ficha técnica

Periodo del estudio
22 de febrero al 17 de abril de 2018

Periodo de muestreo
22 de febrero al 31 de marzo de 2018

Marcas analizadas
20

Pruebas realizadas
1,490

Normatividad

Las normas que se emplearon como referencia en el estudio son las siguientes:

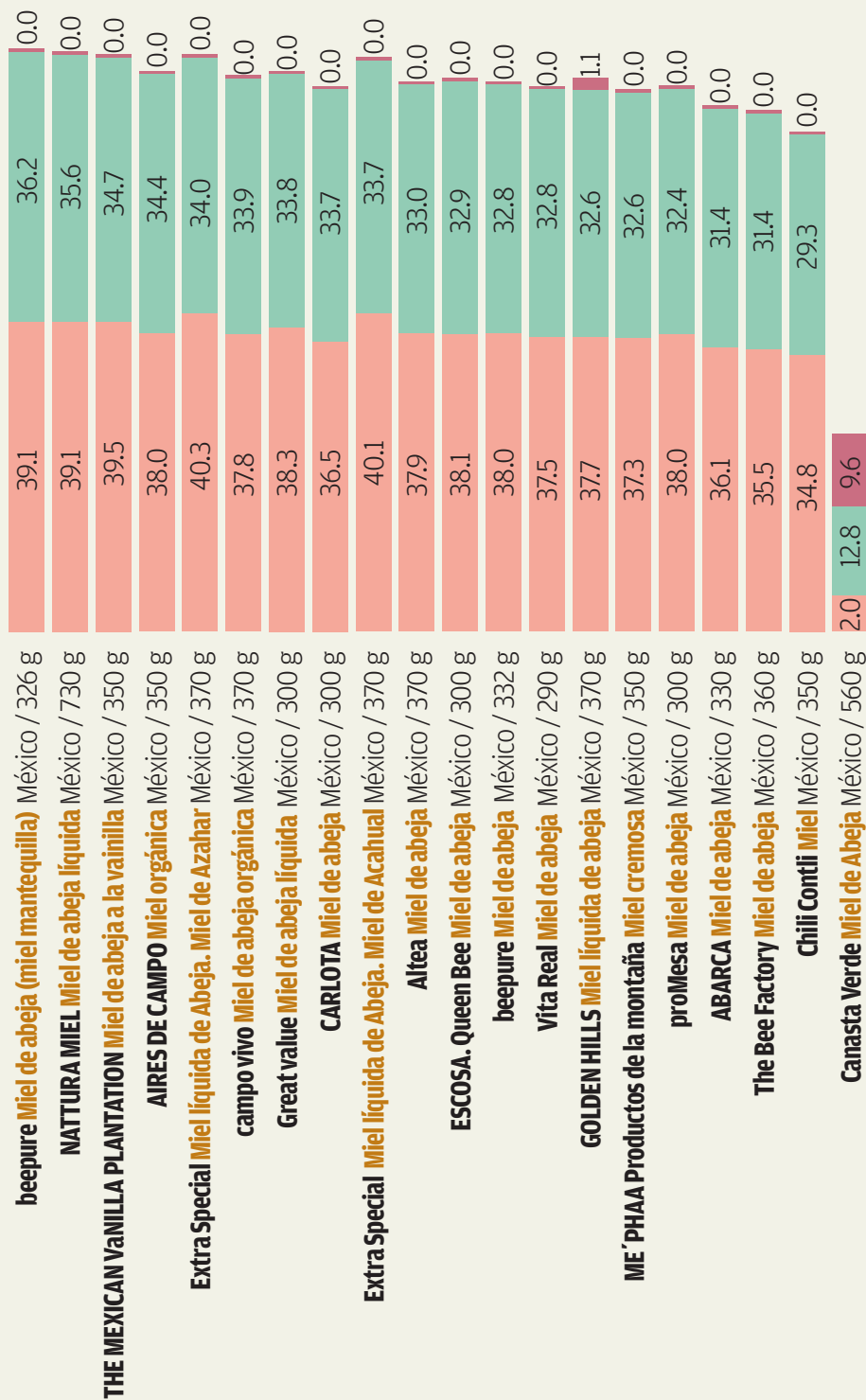
- **NOM-002-SCFI-2011.** Productos preenvasados - Contenido neto - Tolerancias y métodos de verificación.
- **NOM-051-SCFI/SSAI-2010.** Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados - Información comercial y sanitaria.
- **NOM-145-SCFI-2001.** Información comercial - Etiquetado de miel en sus diferentes presentaciones.
 - **NMX-F-036-NORMEX-2006.** Alimentos - Miel - Especificaciones y métodos de prueba.

Tipo de azúcares en miel de abeja

Fructosa g/100g

Glucosa g/100g

Sacarosa g/100g



Recomendaciones

- Recuerda que la miel es un edulcorante natural con mayor poder endulzante que el azúcar común y con un alto poder energético.

- La miel está conformada de azúcares simples que no necesitan ser digeridos, pues pasan directamente a la sangre para ser utilizados por nuestras células, por lo que es fuente de energía rápida.

- Las personas que padecen diabetes no deben consumir miel y se sugiere consultar a su médico.

- Las personas alérgicas o susceptibles al polen deben tener cuidado con el consumo de miel porque puede contener polen.

- Para conservar la miel se aconseja guardarla en recipientes cerrados, en lugares frescos y secos.

- La cristalización es un proceso natural y característico de la miel. Para que regrese a su estado líquido es suficiente con sumergirla en "baño María" por un lapso no mayor a 20 minutos.



Foto: Senasica.

PANTALLAS

LED

Tienen mejor imagen, gastan menos energía y son televisores muy completos. Te decimos todo acerca de la evaluación que les aplicó el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor para que elijas la que más se adecue a tus gustos y necesidades.

Ficha técnica

Periodo de muestreo:
09 de marzo al 10 de abril de 2018

Periodo de análisis:
22 de marzo al 15 de abril de 2018


Marcas / modelos analizados:

10 / 29

Pruebas / ensayos realizados:

7 / 1,131





LA TECNOLOGÍA LED TIENE BUEN DESARROLLO, RAZÓN POR LA CUAL ENCONTRARÁS QUE EN NUESTRO ESTUDIO LA MAYORÍA DE LAS PANTALLAS ANALIZADAS TE BRINDAN UN DESEMPEÑO DE BUENO A MUY BUENO EN LA EVALUACIÓN GLOBAL.

Normatividad y métodos de prueba

NOM-001-SCFI-1993. Aparatos electrónicos - Aparatos electrónicos de uso doméstico alimentados por diferentes fuentes de energía eléctrica - Requisitos de seguridad y métodos de prueba para la aprobación de tipo.

NOM-024-SCFI-2013. Información comercial para empaques, instructivos y garantías de los productos electrónicos, eléctricos y electrodomésticos.

NOM-008-SCFI-2002. Sistema General de Unidades de Medida.

Procedimientos de prueba internos:

CI-DIFT-70. Medición de calidad de video.

CI-DIFT-72. Método de prueba para la medición de calidad de audio de los amplificadores en equipos de audio.

CI-DIFT-73. Método de prueba para la medición de calidad de audio de los altavoces en equipos de audio.



EL ESTUDIO

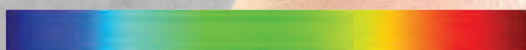
Se analizaron 29 modelos de televisores con tecnología de retroiluminación LED y tamaño de pantalla de 32", 39" a 43" y de 49" a 55"; 21 modelos denominados *smart* presentaron conectividad inalámbrica wifi. Cada uno se sometió a las siguientes pruebas:



■ Información al consumidor.-

Todos los televisores debían incluir un instructivo de uso, que la etiqueta informara sobre el tipo de producto, marca, modelo y características de alimentación eléctrica.

Las garantías debían estar en español e indicar sus alcances y restricciones. Todos los modelos informan correctamente.



■ Atributos

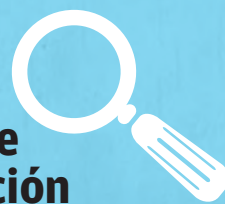
Las tablas proporcionan información sobre las funciones y características relevantes de cada televisor.





■ Audio

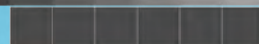
Se determinó el rango de frecuencias audibles que logran reproducir con un nivel aceptable y la fidelidad con que se reproduce el sonido en volumen alto.



Guía sobre la evaluación

Con la finalidad de que interpretes mejor los resultados de nuestra evaluación, te ofrecemos una breve explicación:

COLOR. Un modelo calificado como **Excelente** reproduce los colores fielmente sin que se saturen. Si obtuvo calificación de **Muy Bueno**, el televisor tiende a saturar ligeramente los tonos cálidos (naranjas y rojos) y los colores se desvían un poco de los originales. Los modelos calificados como **Bueno** y **Suficiente** presentan más colores saturados y éstos no son tan fieles, sin que esto sea grave.



■ Calidad de imagen

Considerado como un atributo esencial, a cada modelo se le midieron y analizaron los siguientes tres parámetros:



Contraste

Corresponde al máximo nivel de brillo medido (blancos) y ausencia de brillo (negros) que de manera simultánea son capaces de proporcionar. Un muy buen nivel de contraste ofrece imágenes mejor compensadas, sin que se pierdan detalles en los objetos muy oscuros o en las zonas muy brillantes.



Color

Se analizó la correcta reproducción de los colores originales de una señal de TV, los de una película grabada en DVD y en Blu-ray. Los parámetros medidos que definen el color fueron: croma (cantidad de color), luminancia (brillo) y fase (color).



Nivel de negro

Se evaluó el mejor nivel de negros que son capaces de reproducir para clasificar aquellos modelos que logran negros más oscuros y aquellos cuyo nivel de negro no es tan bueno y se percibe más como un gris oscuro.

CONTRASTE Y NIVEL DE NEGRO. Los televisores que obtuvieron **Excelente** logran negros más o oscuros y compensan adecuadamente zonas muy brillantes y oscuras en una misma escena, sin perder detalles de los objetos. Los que calificaron **Muy Bueno** logran negros aceptables y el brillo suele manifestarse ligeramente más intenso en áreas de las imágenes que originalmente se deben ver como muy oscuras. Los que lograron **Bueno** te ofrecen negros que tienden a verse más como un gris muy oscuro, con zonas brillantes que presentan un halo brillante a su alrededor cuando los ajustas en modo de imagen "vívido" o "dinámico". Los modelos que calificaron como **Suficientes** presentan una pantalla muy brillante y poco contrastada, con negros que no lo son.

AUDIO. **Excelente** significa que el equipo puede reproducir un rango más amplio de sonidos audibles sin altibajos y con poca distorsión. **Muy Bueno** implica un rango menor de frecuencias audibles y/o disminución pequeña de la fidelidad con que se reproducen. Los que calificaron como **Bueno** te ofrecen un nivel de frecuencias muy limitado, sobre todo en la voz humana, que no es tan clara. Los modelos **Suficientes** tienen baja fidelidad.





PANTALLAS LED DE 32"

Todos los equipos evaluados tienen entrada de video compuesto, entrada de audio por RCA (excepto los de marca Panasonic) y salida de audio digital.

MARCA - MODELO
Tamaño • Resolución • Garantía



Smart TV			
★★★★			
LG - 32LK610BPUA 32" • Full HD • 1 año			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
E	B	E	S
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3 (1 ARC)	2	Sí	No
Salidas			No
Audio (minijack de 3.5 mm)			
WiFi Aplicaciones principales			
WebOS, Netflix, Amazon, YouTube, Google movies, Cinépolis			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet.			

Smart TV			
★★★★			
Sony - KD-32W600D 32" • Full HD • 1 año			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
E	B	MB	MB
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
2 (1 ARC)	2	No	No
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
WiFi Aplicaciones principales			
Netflix			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet.			

Smart TV			
★★★★			
Speler - SP-LED32M 32" • HD • 1 año			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	E	E	S
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
2	2	No	No
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
WiFi Aplicaciones principales			
YouTube, Netflix			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet.			

Smart TV			
★★★★			
Atvio - ATV3216LED 32" • HD • 1 año			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	MB	E	S
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3	2	Sí	Sí
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
WiFi Aplicaciones principales			
Android TV, Navegador web			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet y entrada de audio para PC.			



Smart TV			
★★★★			
JVC - SI32HS 32" • HD • 1 año			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	MB	E	S
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
2	2	No	No
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
WiFi Aplicaciones principales			
Netflix, YouTube			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet.			

Smart TV			
★★★★			
Atvio - ATV-32SM 32" • HD • 1 año			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	B	E	S
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
2	3	Sí	Sí
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
WiFi Aplicaciones principales			
YouTube, Netflix			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet y entrada de audio para PC.			

TV BÁSICA			
★★★★			
Cobia - CLEDTV3217 32" • HD • 4 años			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	B	E	S
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
2	1	Sí	Sí
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
WiFi Aplicaciones principales			
No aplica			
Atributo a resaltar			
Entrada de audio para PC.			

TV BÁSICA			
★★★★			
Polaroid - PTV3215LED 32" • HD • 1 año			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	B	E	S
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3	1	Sí	Sí
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
WiFi Aplicaciones principales			
No aplica			
Atributo a resaltar			
Entrada de audio para PC.			



TV BÁSICA ★★

Speler - SP-LED32
32" • HD • 1 año

Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	B	MB	B
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3	1	Sí	Sí
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
Wi Fi Aplicaciones principales			
No aplica			
Atributo a resaltar			
Entrada de audio para PC.			



TV BÁSICA ★★

Vios - TV3216C
32" • HD • 4 años

Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
B	B	E	B
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
2 (1 ARC)	1	Sí	Sí
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
Wi Fi Aplicaciones principales			
No aplica			
Atributo a resaltar			
Entrada de audio para PC.			



Smart TV ★★

Panasonic - TC-32DS600X
32" • HD • 1 año

Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	S	B	S
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
2	1	Sí	No
Salidas			No
Audio (minijack de 3.5 mm)			
Wi Fi Aplicaciones principales			
Netflix, YouTube, AccuWeather			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet.			



TV BÁSICA ★

Atvio - ATV-32
32" • HD • 1 año

Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
B	B	MB	S
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3	1	Sí	Sí
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
Wi Fi Aplicaciones principales			
No aplica			
Atributo a resaltar			
Entrada de audio para PC.			



TV BÁSICA ★

Spectra - 32HDSP
32" • HD • 1 año

Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
S	B	E	S
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3	1	Sí	Sí
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
Wi Fi Aplicaciones principales			
No aplica			
Atributo a resaltar			
Entrada de audio para PC.			

EVALUACIÓN GLOBAL Y SIMBOLOGÍA

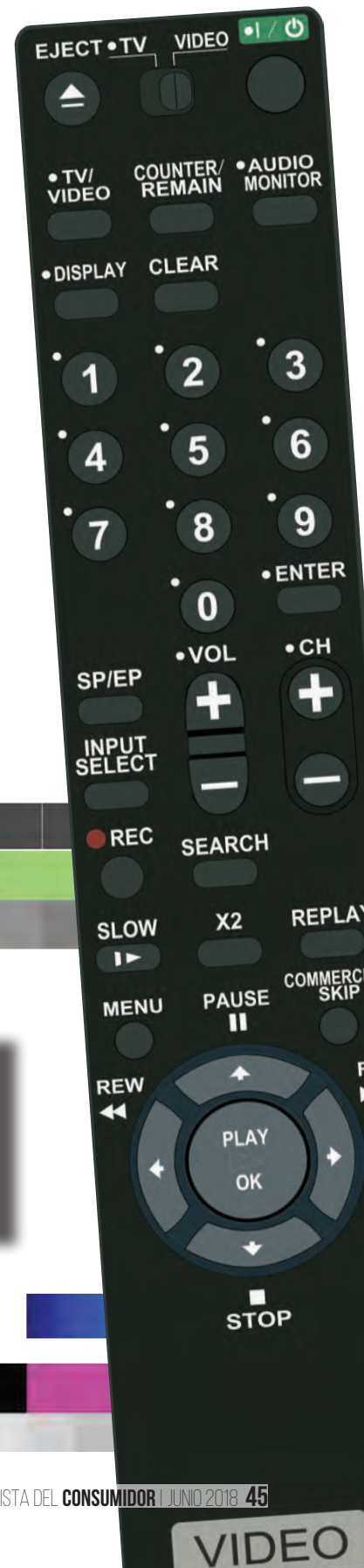
★★★★★ E - EXCELENTE

★★★★ MB - MUY BUENO

★★★ B - BUENO

★ S - SUFICIENTE

NOTA: Todos los modelos cumplen con la información al consumidor, su origen es México, incluyen control remoto y entrada RF para antena.





PANTALLAS LED DE 39" A 43"

Todos los equipos evaluados tienen entrada de video compuesto, entrada de audio por RCA (excepto los de marca Panasonic) y salida de audio digital.

MARCA - MODELO

Tamaño • Resolución • Garantía



Polaroid - PTV43174KILED
43" • UHD • 1 año

Desempeño

Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
E	E	E	S

Entradas

HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3	3	Sí	Sí

Salidas

Audio (minijack de 3.5 mm) Sí

Wi Fi Aplicaciones principales

Android TV, Google Play, Navegador, Rep. video, Claro video, Miracast

Atributo a resaltar

Conexión por cable de red Ethernet.

LG - 43LJ5500
43" • Full HD • 1 año

Desempeño

Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
E	B	MB	MB

Entradas

HDMI	USB	Video por componentes	VGA
2 (1 ARC)	1	Sí	No

Salidas

Audio (minijack de 3.5 mm) No

Wi Fi Aplicaciones principales

WebOS, Netflix, Claro video, Amazon, YouTube, Google movies, Cinépolis

Atributo a resaltar

Conexión por cable de red Ethernet.

Sony - KDL-40W650D
40" • Full HD • 1 año

Desempeño

Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	E	E	MB

Entradas

HDMI	USB	Video por componentes	VGA
2 (1 ARC)	2	No	No

Salidas

Audio (minijack de 3.5 mm) Sí

Wi Fi Aplicaciones principales

Netflix, Claro video, Amazon, YouTube, Google movies, Cinépolis, Crackle, TV Azteca, Televisa

Atributo a resaltar

Conexión por cable de red Ethernet.

Panasonic - TC-40DS600X
40" • Full HD • 1 año

Desempeño

Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	E	E	B

Entradas

HDMI	USB	Video por componentes	VGA
2 (1 ARC)	1	Sí	No

Salidas

Audio (minijack de 3.5 mm) No

Wi Fi Aplicaciones principales

Netflix, YouTube, AccuWeather

Atributo a resaltar

Conexión por cable de red Ethernet.



Vios - TV3916
39" • HD • 4 años

Desempeño

Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	E	E	S

Entradas

HDMI	USB	Video por componentes	VGA
2	1	Sí	Sí

Salidas

Audio (minijack de 3.5 mm) Sí

Wi Fi Aplicaciones principales

No aplica

Atributo a resaltar

Entrada de Audio para PC.

JVC - SI39H
39" • HD • 1 año

Desempeño

Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	MB	E	S

Entradas

HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3	1	Sí	Sí

Salidas

Audio (minijack de 3.5 mm) Sí

Wi Fi Aplicaciones principales

No aplica

Atributo a resaltar

Entrada de Audio para PC.

LG - 43UJ6500
43" • UHD • 1 año

Desempeño

Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
E	S	B	B

Entradas

HDMI	USB	Video por componentes	VGA
4 (1 ARC)	2	Sí	No

Salidas

Audio (minijack de 3.5 mm) No

Wi Fi Aplicaciones principales

WebOS, Netflix, Claro video, Amazon YouTube, Google movies, Cinépolis

Atributo a resaltar

Conexión por cable de red Ethernet.

Panasonic - TC-43EX600X
43" • 4K • 1 año

Desempeño

Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	B	MB	MB

Entradas

HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3 (1 ARC)	2	Sí	No

Salidas

Audio (minijack de 3.5 mm) No

Wi Fi Aplicaciones principales

Netflix, YouTube, AccuWeather Televisa, Dailymotion, Tuneln

Atributo a resaltar

Conexión por cable de red Ethernet.

RECOMENDACIONES DE COMPRA

■ Recuerda que no sólo es importante conocer su desempeño y precio, sino también el tipo y cantidad de aparatos electrónicos que le podrás conectar. En las tablas de resultados te ofrecemos toda la información de atributos necesaria para que tu compra sea la mejor posible.

■ Ten presente que cada atributo adicional repercute en el precio de la pantalla, por lo que es importante que no adquieras un modelo con funciones o características que no usarás.

■ Una buena pantalla, si la proteges con un regulador electrónico con supresor de picos, no tiene por qué generarte problema o falla; sin embargo, es recomendable que la garantía ofrecida por el fabricante sea de al menos 1 año.

■ Si tu antena actual no te permite recibir de manera adecuada los canales de HDTV, considera la adquisición de una nueva (a modo de referencia, consulta nuestro estudio de julio de 2015 sobre antenas y decodificadores para TDT en:



Cobia - CLEDTV4317SM
43" • Full HD • 4 años

Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	B	MB	S

Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
2	3	Sí	Sí

Salidas	
Audio (minijack de 3.5 mm)	Sí

Wi Fi Aplicaciones principales
Android TV, Google Play, Navegador, Rep. video

Atributo a resaltar
Conexión por cable de red Ethernet y entrada de audio para PC.

NOTA: Todos los modelos cumplen con la información al consumidor, su origen es México, incluyen control remoto y entrada RF para antena.

EVALUACIÓN GLOBAL Y SIMBOLOGÍA

★★★★★	★★★★
E - EXCELENTE	MB - MUY BUENO
★★★☆☆	★★★☆☆
B - BUENO	S - SUFICIENTE



Sony - KDL-43X720E
43" • 4K • 1 año

Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	B	B	B

Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3 (1 ARC)	3	No	No

Salidas	
Audio (minijack de 3.5 mm)	Sí

Wi Fi Aplicaciones principales
Netflix, Claro video, Amazon, YouTube, Crakle, Google movies, Cinépolis, TV Azteca, Televisa

Atributo a resaltar
Conexión por cable de red Ethernet.





PANTALLAS LED DE 49" A 55"

Todos los equipos evaluados tienen entrada de video compuesto, entrada de audio por RCA (excepto los de marca Panasonic) y salida de audio digital.

MARCA - MODELO
Tamaño • Resolución • Garantía



Polaroid - PTV55174KILED			
55" • UHD • 1 año			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	E	E	B
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3	3	Sí	No
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
Wi Fi Aplicaciones principales			
Android TV, Google Play, Navegador, Rep. video, Claro video, Miracast			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet.			



Vios - V552015SM			
55" • 4K • 4 años			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
E	B	B	B
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3	3	Sí	No
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
Wi Fi Aplicaciones principales			
Android TV, Google Play, Navegador, Rep. video			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet.			



LG - 55UK6550PUB			
55" • UHD • 1 año			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	B	B	MB
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
4	2	Sí	No
Salidas			No
Audio (minijack de 3.5 mm)			
Wi Fi Aplicaciones principales			
WebOS, Netflix, Claro video, Amazon YouTube, Google movies, Cinépolis			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet.			



Sony - XBR-49X800E			
49" • 4K • 1 año			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	B	B	MB
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
4 (IARC)	3	Sí	No
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
Wi Fi Aplicaciones principales			
Android TV, Netflix, Claro video, Amazon, YouTube, Crackle, Google movies, Cinépolis, TV Azteca, Televisa			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet, entrada de audio por minijack y conexión por IR (infrarrojo).			



Atvio - 49D1620 SMART			
49" • Full HD • 1 año			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	B	S	MB
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3	2	No	No
Salidas			Sí
Audio (minijack de 3.5 mm)			
Wi Fi Aplicaciones principales			
Netflix, YouTube, Deezer, Dailymotion, Crackle, Navegador			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet.			



Panasonic - TC-49ES600X			
49" • Full HD • 1 año			
Desempeño			
Color	Contraste	Nivel de negro	Audio
MB	S	B	S
Entradas			
HDMI	USB	Video por componentes	VGA
3 (IARC)	2	Sí	No
Salidas			No
Audio (minijack de 3.5 mm)			
Wi Fi Aplicaciones principales			
Netflix, YouTube, AccuWeather			
Atributo a resaltar			
Conexión por cable de red Ethernet.			

NOTA: Todos los modelos cumplen con la información al consumidor, su origen es México, incluyen control remoto y entrada RF para antena.

EVALUACIÓN GLOBAL Y SIMBOLOGÍA

★★★★★ | ★★★☆☆

E - EXCELENTE | MB - MUY BUENO

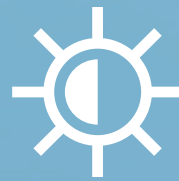
★★☆☆☆ | ★☆☆☆☆

B - BUENO | S - SUFICIENTE



RECOMENDACIONES DE USO

■ Los paneles de las pantallas LED son delicados, evita golpearlas o tocarlas con los dedos cuando las muevas. Para limpiarlas utiliza una tela especial para cristales o anteojos ligeramente humedecida con agua y nunca uses líquidos limpiadores abrasivos o a base de vinagre.



■ Evita al máximo que la pantalla quede cerca de alguna ventana donde la luz del sol le llegue de manera directa, dado que esto te obligará a ajustar la brillantez y el contraste a niveles muy altos, con lo cual la calidad de imagen disminuirá y el consumo de energía eléctrica aumentará.

■ Si deseas obtener la máxima experiencia en video y audio, es recomendable adquirir un sistema de teatro en casa o una barra de sonido.

■ Coloca la pantalla sobre una superficie plana -no inclinada- y resistente. No la instales en lugares con humedad o polvo excesivos. Ubícala a una altura en la que la veas a tu mismo nivel. En caso de que decidas empotrarla en una pared, toma en cuenta las instrucciones que la acompañan. Si adquieres un soporte adicional verifica que sea el adecuado para el peso de tu equipo.

■ Para proteger la vida útil de tu pantalla adquiere un regulador electrónico con supresor de picos, a fin de protegerlo del ruido eléctrico y variaciones intempestivas que pueda haber en la red de suministro eléctrico.





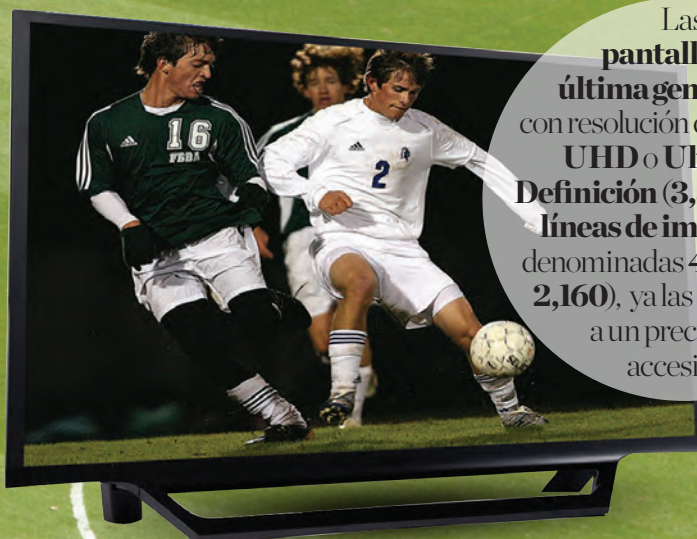
CONCLUSIONES



■ En la categoría de **pantallas de 32"**, la mayoría de los modelos ofrecen una resolución máxima de **720 líneas** –alta definición o simplemente **HD**–, que resulta más que adecuada para este tamaño.



La resolución de **1,080 líneas**, presente en la mayoría de las **pantallas de 39"** o **mayores**, es la que se denomina **Full HD** y es la óptima para todo el contenido actual de señales aéreas de **TV**, **TV por internet** y **películas** en formato **DVD** y **Blu-ray**.



Las **pantallas de última generación**, con resolución denominada **UHD** o **Ultra Alta Definición (3,840 x 2,160 líneas de imagen)** y las denominadas **4K (4,096 x 2,160)**, ya las encuentras a un precio muy accesible.



■ En cuanto a la parte de audio, la mayoría de las pantallas se diseñan con un amplificador y altavoces sencillos, adecuados para obtener un desempeño aceptable mas no sobresaliente. Si quieres disfrutar del mejor audio posible, considera adquirir un sistema de teatro en casa.

SON POCOS LOS MODELOS QUE ALCANZARON LA MEJOR CALIFICACIÓN EN AUDIO; BRINDAN UNA MUY BUENA FIDELIDAD, AUNQUE CON UN NIVEL DE VOLUMEN MODERADO.





LA MAYORÍA DE LAS PANTALLAS ANALIZADAS OFRECEN UN DESEMPEÑO GENERAL MUY BUENO, QUE TE PERMITIRÁ APRECIAR CON NOTABLE CALIDAD LA MAYORÍA DE LAS SEÑALES DE HDTV Y PELÍCULAS EN ALTA DEFINICIÓN.

■ Todas las pantallas tienen uno o más puertos **USB 2.0**, pero en el caso de los modelos Sony XBR-49X800E y Panasonic TC-43EX600X también cuentan con un puerto **USB 3.0**. En el caso de la pantalla Atvio ATV-32SM, aunque tiene tres puertos USB, sólo dos son útiles para la transferencia de archivos de medios, el tercero es para conectividad por parte del centro de servicio.



■ Las pantallas con entrada HDMI tipo MLH permiten conectar el **teléfono inteligente** o la tableta electrónica mediante un cable micro USB a HDMI.

■ Para el caso de los modelos con la más baja calificación en su **evaluación global**, considera que te brindarán un desempeño aceptable, suficiente para ver bien los **canales aéreos de TV gratuitos** y **videos por internet**.

■ Algunos de los aparatos analizados tienen salida de audio HDMI tipo ARC. Considera adquirir un **sistema de audio** para disfrutar del sonido ambiental.





PACTO TRILATERAL EN BENEFICIO DEL CONSUMIDOR

México participó en la IV Cumbre de Seguridad de Productos de Consumo de América del Norte para apuntalar temas de seguridad de productos de consumo con la Organización de los Estados Americanos (OEA) e instituciones homólogas de esos países vecinos.

Canadá, Estados Unidos y México firmaron un pacto de cooperación trilateral, con la intención de ofrecer al consumidor confianza y seguridad de que los productos entre estas tres naciones cumplirán los estándares requeridos para ser comercializados.

“
Con este pacto se promoverá una nueva cultura de consumo y se aportarán grandes ideas y estrategias para consolidar los cambios que México realiza en la materia, partiendo básicamente de la salud y la seguridad.
”

Se estableció un marco de cooperación para acelerar y fortalecer el diseño y puesta en marcha del **Sistema Interamericano de Alertas Rápidas (SIAR)** a nivel regional.

Además, se fomentará el **consumo seguro y su repercusión en el bienestar de los consumidores**, y se promoverá la cooperación regional y el intercambio de experiencias en alianza con el Foro Iberoamericano de Agencias Gubernamentales de Protección al Consumidor, en materia de la seguridad de los productos de consumo.

Es así que Profeco reafirma su compromiso de mantener el **intercambio internacional** para robustecer sus acciones y promover la nueva Ley Federal de Protección al Consumidor, que dotó a México de la legislación más avanzada en la materia.



Cuenta con PROFECO



Programa Nacional de Autenticación de Verificadores

LEYENDA QUE LO ACREDITA COMO VERIFICADOR

MARCA DE AGUA

NOMBRE Y FOTO DEL VERIFICADOR

HOLOGRAMA OFICIAL

FOLIO DE LA CREDENCIAL

FECHA DE VIGENCIA

CÓDIGO QR

PROCURADURIA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

PROFECO
PROCURADURIA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

VERIFICADOR FEDERAL

CREDENCIAL PARA LA VERIFICACIÓN
VÁLIDO SÓLO CUANDO EXHIBE ORDEN DE VISITA

Se acredita a:

ANA JOCELYN DELGADILLO MARTINEZ

es un texto pseudo-latino utilizado en diseño web, tipografía, diseño e impresión en lugar de inglés para enfatizar los elementos de diseño.

También se llama texto de marcador de posición (o relleno). Es una herramienta conveniente para maquetas. Ayuda a delinear los

EXPEDIDA: 01/01/2016

VIGENCIA: 31/12/2017

VV04451

Firma de verificador

Firma de Subprocurador

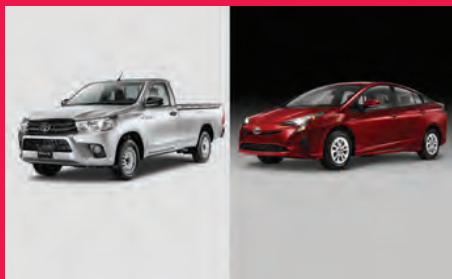


QUEJAS Y DENUNCIAS: 01 800 468 87 22 Y 55 68 87 22
EL USO INDEBIDO DE ESTA CREDENCIAL
CONSTITUYE UN DELITO

ALERTA

Cuando un producto presenta riesgos para tu economía, salud o integridad física

www.alertas.gob.mx



Alerta 13/2018: ¡Cuidado dueños de autos Toyota, modelos Hilux y Prius 2016!

Empresa: Toyota Motor Sales de México, S. de R. L. de C. V.

Producto: 6,529 vehículos, modelos Hilux y Prius año 2016.

Riesgo y/o desperfecto: Las bolsas de aire de la cortina/lateral podrían no desplegarse.

Solución: Se revisarán los sensores de las bolsas de aire y, en su caso, serán reemplazados por unos nuevos, sin costo alguno.



Alerta 16/2018: ¡Precaución propietarios de vehículos Suzuki, modelo Swift 2018!

Empresa: Suzuki Motor de México, S. A. de C. V.

Producto: 1,851 unidades Suzuki, modelo Swift 2018.

Riesgo y/o desperfecto: Es posible que la manija exterior quede sin operación, lo cual podría impedir que la puerta se abra desde el exterior.

Solución: Inspección al mecanismo de manijas de apertura de las puertas traseras y, en caso de falla, se reemplazarían sin costo alguno.



Alerta 18/2018: ¡Ojo usuarios de centrifugadoras de ropa marca Easy, modelo CE51XB!

Empresa: Mabe, S. A. de C. V.

Producto: 28,140 centrifugadoras marca Easy, modelo CE51XB.

Riesgo y/o desperfecto: Mal funcionamiento del equipo.

Solución: La empresa proveerá un servicio de sustitución del producto en el domicilio del consumidor, realizado por medio de su centro de servicio "SERVIPLUS" y sin que esto represente costo alguno.



Alerta 19/2018: ¡Atención consumidores que adquirieron inodoros bidé marca Geberit, modelo Geberit Aquaclean 8000 Plus.

Empresa: Artexa México, S. A. de C. V.

Producto: 31 inodoros bidé marca Geberit, modelo Geberit Aquaclean 8000 Plus.

Riesgo y/o desperfecto: Mal funcionamiento del limpiacabezal.

Solución: La empresa proporcionará un servicio de modificación del producto en el domicilio del consumidor, efectuado por un técnico autorizado y sin que esto represente costo alguno.

Para mayor información sobre estas alertas rápidas y las vigentes, accede a www.gob.mx/profeco o a www.alertas.gob.mx, llama al Teléfono del Consumidor: **5568 8722 – 01800 468 8722**, o escribe a rar@profeco.gob.mx.

MÉXICO ES EL
6º LUGAR,
A ESCALA MUNDIAL,
EN CONSUMO DE CERVEZA
Y EL 2º EN LATINOAMÉRICA.

DE **\$914**
FUE EL GASTO PROMEDIO
EN CERVEZA
DURANTE 2016.

70%
DE LOS HOGARES
EN EL PAÍS
COMPRAN CERVEZA,
DE LOS CUALES
92% PREFERE CLARA
Y **8% OSCURA.**

6.1
LITROS
AL MES
TOMA EL
MEXICANO,
EN PROMEDIO;
EN DICIEMBRE AUMENTA A 7.9

MONTERREY ES
LA CIUDAD QUE MÁS
CERVEZA BEBE, CON
16% DEL
CONSUMO
NACIONAL,
72 LITROS
PER CÁPITA AL AÑO.



**CONSUMO DE
CERVEZA**

**DE 7,000 AÑOS
ATRÁS ES LA
EVIDENCIA MÁS
REMOTA DE SU
EXISTENCIA,**
LO QUE MUESTRA QUE ES DE LAS PRIMERAS
BEBIDAS QUE EL HOMBRE APRENDIÓ A
FERMENTAR.

LA TIENDA
LOCAL ES EL
LUGAR
PREFERIDO
PARA
COMPRAR
CERVEZA; AHÍ
SE ADQUIEREN
4 DE CADA 10
LITROS.

LA COMPRA DE ESTA
BEBIDA SE REALIZA
UNA VEZ AL MES;
46% EN PRESENTACIÓN
DE LATA Y **54%** EN
BOTELLA DE VIDRIO.

Fuentes:
<https://cervcerosdemexico.com/2017/04/20/cuanta-cerveza-se-consume-en-mexico/>
<https://www.kantarworldpanel.com/mx/Noticias-/Mexico-2-lugar-en-consumo-de-Cerveza-en-Latinoamerica>

Directorio de delegaciones

OFICINAS CENTRALES

Av. José Vasconcelos #208, Col. Condesa, Del. Cuauhtémoc, Ciudad de México. Tel. (01 55) 5625 6700

DELEGACIÓN AGUASCALIENTES

Lic. Alberto Gómez Velasco

Juan de Montoro #103, Col. Centro, C.P. 20000, Aguascalientes, Aguascalientes. Tel. (01 449) 915 9460, 915 1082

DELEGACIÓN BAJA CALIFORNIA

Lic. Julio Felipe García Muñoz

Guadalupe Victoria #9440, Edificio Daroca, a espaldas de Plaza Fiesta, Col. Zona del Río, C.P. 22320, Tijuana, Baja California. Tel (01 664) 684 8795, 684 8704

SUBDELEGACIÓN MEXICALI

Lic. Rosa Isela Dávalos Méndez

Av. Pioneros #1005, Palacio Federal, Col. Centro Cívico, C.P. 21000, Mexicali, Baja California. Tel. (01 686) 557 30 84, 557 30 85, 556 06 07

DELEGACIÓN BAJA CALIFORNIA SUR

Lic. Martha Alicia Nevarez Esparza

Jalisco S/N, Esq. Francisco I. Madero, Col. Pueblo Nuevo, C.P. 23060, La Paz, Baja California Sur. Tel. (01 612) 125 3887, 122 8077

DELEGACIÓN CAMPECHE

Lic. Pedro Eduardo R. de la Gala Herrera Encargado de despacho

Av. 16 de Septiembre S/N, Palacio Federal, Primer Piso, Col. Centro, C.P. 24000, Campeche, Campeche. Tel. (01 981) 811 0672, 816 6002

DELEGACIÓN CHIAPAS

Lic. José Antonio Coello Villatoro

Blvd. Serra Rojas #1090, Edificio anexo, Nivel Sección A, Col. Paso Limón, C.P. 29045, Tuxtla Gutierrez, Chiapas. Tel. (01 961) 602 5943 602 5939

SUBDELEGACIÓN TAPACHULA

Lic. Emilio Pinzón González

8va. Av. Sur #46, entre 2ª y 4ª poniente, Col. Centro, C.P. 30700, Tapachula de Córdova y Ordoñez, Chiapas. Tel. (01 962) 626 7501

DELEGACIÓN CHIHUAHUA

Lic. Yubia Iveth Velázquez Chávez

Ramírez #2007, Esq. Calle 22, Col. Pacífico, C.P. 31030, Chihuahua, Chihuahua. Tel (01 614) 437 0771

SUBDELEGACIÓN CD. JUÁREZ

Lic. Gerardo Iván Lara Rendón

Benjamin Franklin #3220, Centro Comercial Plaza de las Américas Loc-7 A, Col. Margaritas, C.P. 32315, Cd. Juárez, Chihuahua. Tel. (01 656) 613 9840, 613 5093

DELEGACIÓN COAHUILA

Lic. Sigfrido Macías Pérez

Blvd. Venustiano Carranza #2879, Col. La Salle, C.P. 25240, Saltillo, Coahuila de Zaragoza. Tel. (01 844) 415 9556, 416 7544

SUBDELEGACIÓN TORREÓN

Lic. Leticia Castaño Orozco

Av. Matamoros #1285 Poniente, entre Valdez Carrillo y Cepeda, Col. Centro, C.P. 27000 Torreón, Coahuila de Zaragoza. Tel. (01 871) 712 7473 y 712 6406

DELEGACIÓN COLIMA

Dra. Gloria Margarita Puentes de la Mora

Manuel Álvarez #44, Col. Centro, C.P. 28000, Colima, Colima. Tel. (01 312) 314 5952, 312 7991

SUBDELEGACIÓN MANZANILLO

Lic. José Antonio Rodríguez Jirano

Encargado de despacho

Balbino Dávalos #54, Esq. Carrillo Puerto, Col. Centro, C.P. 28200 Manzanillo, Colima. Tel. (01 314) 332 9180, 332 9107

CIUDAD DE MÉXICO

DELEGACIÓN CENTRO (AZCAPOTZALCO, BENITO JUÁREZ, CUAUHTÉMOC Y GUSTAVO A. MADERO)

Lic. Miguel Salomón Álvarez

Dr. Carmona y Valle #11, 4º y 5º pisos, Col. Doctores, C.P. 06720, CDMX. Tel. (01 55) 5578 1771, 5578 0636

DELEGACIÓN ORIENTE (IZTACALCO, IZTAPALAPA Y VENUSTIANO CARRANZA)

Dr. Juan Carlos Sánchez Magallán

Azafrán # 18, 1er. piso, Col. Granjas México, Del. Iztacalco, C.P. 08400, CDMX. Tel. (01 55) 5686 1900, 2636 0302

DELEGACIÓN PONIENTE (ÁLVARO OBREGÓN, CUAJIMALPA, MAGDALENA CONTRERAS Y MIGUEL HIDALGO)

Lic. Rodolfo Alejandro Chavero Bojórquez

Toltecas #23, Esq. Calle 10, Col. San Pedro de los Pinos, C.P. 01180, CDMX. Tel. (01 55) 5273 9745

DELEGACIÓN SUR (COYOACÁN, MILPA ALTA, TLÁHUAC, TLALPAN Y XOCHIMILCO)

Lic. Emmanuel Maya Jiménez

Periférico #5323, Col. Isidro Favela, Del. Tlalpan, C.P. 14030, CDMX. Tel. (01 55) 5528 8435, 5528 7829

DELEGACIÓN DURANGO

Lic. Esmeralda Azucena Gallegos Rosales

Zaragoza #110 Sur, Col. Zona Centro, C.P. 34000, Victoria de Durango, Durango. Tel. (01 618) 825 3325, 825 3327

ESTADO DE MÉXICO

DELEGACIÓN NAUCALPAN

Lic. Luis Miguel Sánchez López

Av. 3 #47, entre Av. de las Torres y Blvd. Toluca, Col. Fraccionamiento Industrial, Naucalpan, C.P. 53370, Naucalpan de Juárez, Estado de México. Tel. (01 55) 5576 6375

DELEGACIÓN NEZAHUALCÓYOTL

Lic. César Alberto Montoya Munguía

Encargado de despacho

Cucaracha #293, Esq. Gustavo Baz, Col. Benito Juárez, C.P. 57000, Cd. Nezahualcóyotl, Estado de México. Tel. (01 55) 5743 7866

DELEGACIÓN TLALNEPANTLA

Lic. Orlando Moreno Martínez

Av. Mario Colín #56, Col. Centro, C.P. 54000, Tlalnepantla de Baz, Estado de México. Tel. (01 55) 5390 7539, 5390 8309

DELEGACIÓN TOLUCA

C.P. Higinio Martínez Castillo

Santos Degollado #103, Col. Centro, C.P. 50000, Toluca de Lerdo, Estado de México. Tel. (01 722) 215 9148

SUBDELEGACIÓN ECATEPEC

Lic. Mario Alfredo Maldonado Gutiérrez

Av. Hank González #50, Mza. 44, Pasillo 29, Col. Valle de Anáhuac, C.P. 55210, Ecatepec de Morelos, Estado de México. Tel. (01 55) 2973 0496, 5774 5006

DELEGACIÓN GUANAJUATO

Lic. José Huerta Arredondo

5 de Mayo #341, Col. Obregón, C.P. 37320, León de los Aldama, Guanajuato. Tel. (01 447) 716 6465, 716 5568

SUBDELEGACIÓN IRAPUATO

Lic. Roberto Zamora Guerrero

Francisco Hernández #678, Esq. Victorino de la Fuente, Col. Moderna, C.P. 36690, Irapuato, Guanajuato. Tel. (01 462) 635 2414

DELEGACIÓN GUERRERO

Lic. Saúl Montufar Mendoza

Av. Costera Miguel Alemán #304, Col. Centro, C.P. 39300, Acapulco de Juárez, Guerrero. Tel. (01 744) 483 1558, 483 5885

SUBDELEGACIÓN IGUALA

Lic. Gustavo López Ayuci

Encargado de despacho

Av. Vicente Guerrero #112, Col. Centro, C.P. 40000, Iguala de la Independencia, Guerrero. Tel. (01 733) 332 7450, 332 6411

DELEGACIÓN HIDALGO

M. V. Z. José Alberto Chávez Mendoza

Av. Cuauhtémoc #700, Esq. Pasaje a la Iglesia La Villita, Col. Revolución, C.P. 42060, Pachuca de Soto, Hidalgo. Tel. (01 771) 719 4801, 719 4800

DELEGACIÓN JALISCO

Lic. Gabriela Vázquez Flores

Morelos #1830, Col. Americana, C.P. 44150, Guadalajara, Jalisco. Tel. (01 33) 3615 7337

DELEGACIÓN MICHOACÁN

Lic. Edgardo Castro Maruri

Bldv. García de León #1908, Col. 5 de Diciembre, C.P. 58280, Morelia, Michoacán de Ocampo. Tel. (01 443) 315 6150, 315 6202

DELEGACIÓN MORELOS

Lic. Víctor Iván Saucedo Tapia

Av. Morelos #277, Col. Centro, C.P. 62000, Cuernavaca, Morelos. Tel. (01 777) 314 5670, 314 5877

DELEGACIÓN NAYARIT

Lic. Marco Antonio Figueroa Martínez

Av. México Sur #142, Col. Centro, C.P. 63000, Tepic, Nayarit. Tel. (01 311) 214 8458, 212 3457

DELEGACIÓN NUEVO LEÓN

Lic. Francisco Moyer Martínez

Av. Profesor Moisés Sáenz #602, Col. Mitras Centro, C.P. 64460, Monterrey, Nuevo León. Tel. (01 81) 1878 4958

DELEGACIÓN OAXACA

Lic. Rebeca Leticia Cervantes Navarro

Heroico Colegio Militar #1109, P.A., Col. Reforma, C.P. 68050, Oaxaca, Oaxaca. Tel. (01 951) 515 1478

DELEGACIÓN PUEBLA

C.P. Armando M. Valerdi y Rojas

19 Sur #506, Desp. 103, Col. La Paz, C.P. 72160, Puebla de Zaragoza, Puebla. Tel. (01 222) 232 2161, 246 5885

DELEGACIÓN QUERÉTARO

Lic. Dalia Xóchitl Garrido Rubio

Circuito Moisés Solana #82, Col. Prados del Mirador, C.P. 76070, Santiago de Querétaro, Querétaro. Tel. (01 442) 223 6263

DELEGACIÓN QUINTANA ROO

Lic. Xavier de Jesús Rosado Martínez

Av. Coba #9 y 11, Supermanzana 22, Col. Centro, C.P. 77500, Cancún, Quintana Roo. Tel. (01 998) 884 2701, 887 3960

SUBDELEGACIÓN PLAYA DEL CARMEN

Lic. Marisol Huitrón Rangel

Calle 10 entre 20 y 25, Mza. 103, Lote 3, Local 3, Col. Centro, Código Postal 77710, Playa del Carmen, Solidaridad, Quintana Roo. Tel. (01 984) 803 1261

DELEGACIÓN SAN LUIS POTOSÍ

Lic. Miguel Cardoza Mora

Librado Rivera #215 y 225, Col. Del Valle, C.P. 78200, San Luis Potosí, SLP. Tel. (01 444) 841 2503

DELEGACIÓN SINALOA

Lic. Gilberto Ojeda Camacho

Bldv. Rotarismo #1851, 1 y 2, Esq. Enrique Félix Castro, Col. Desarrollo Urbano 3 Ríos, C.P. 80020, Culiacán, Sinaloa. Tel. (01 667) 716 0906, 713 0761

DELEGACIÓN SONORA

Lic. Rolando Gutiérrez Coronado

Oaxaca #150 Poniente, Esq. Escobedo Edificio San Enrique, Col. Centro, C.P. 83000, Hermosillo, Sonora. Tel. (01 662) 213 8615, 213 8319

SUBDELEGACIÓN CD. OBREGÓN

Lic. Carmen Alicia Limón Olivas

Encargada de despacho

Chihuahua #169 Sur, entre Guerrero e Hidalgo, Col. Centro, C.P. 85000, Ciudad Obregón, Sonora. Tel. (01 644) 415 2588, 415 2380

DELEGACIÓN TABASCO

Lic. Pedro Orlando Aldecoa Calzada

Carmen Cadena Buendía #133, Col. Nueva Villahermosa, C.P. 86070, Villahermosa, Tabasco. Tel. (01 993) 1312 9390

DELEGACIÓN TAMAULIPAS

Lic. David Salvador Barragán Ceniceros

Encargado de despacho

Juan B. Tijerina #925 y Nicolás Bravo, Col. Centro, C.P. 87000, Ciudad Victoria, Tamaulipas. Tel. (01 834) 316 1357

SUBDELEGACIÓN REYNOSA

Lic. Alberto Martínez Cabazos

Encargado de despacho

Bldv. Morelos #475 Altos, Esq. República de Argentina, Col. Anzalduas, C.P. 88630, Reynosa, Tamaulipas. Tel. (01 899) 922 7714, 922 5460

SUBDELEGACIÓN TAMPICO

Lic. Alejandro Calderón Hidalgo

Encargado de despacho

Av. Hidalgo #5004, 1er. piso, local 1, Col. Sierra Morena, C.P. 89210, Tampico, Tamaulipas. Tel. (01 833) 217 8173, 213 2432

DELEGACIÓN TLAXCALA

Lic. María Galdina Edith Padilla Bañuelos

Calle 33 #203, Col. Loma Xicoténcatl, C.P. 90070, Tlaxcala, Tlaxcala. Tel. (01 246) 462 7835, 462 2022

DELEGACIÓN VERACRUZ

Lic. Marcos Castillo López

Av. Salvador Díaz Mirón #2880, Esq. Salubridad, Col. Fraccionamiento Moderno, C.P. 91918, Veracruz, Veracruz. Tel. (01 229) 100 3891, 100 3894

SUBDELEGACIÓN XALAPA

C. P. Víctor Manuel Rojas Utrera

Cánovas #2, Col. Centro, C.P. 91000, Xalapa Enríquez, Veracruz. Tel. (01 228) 812 4382, 817 3030

DELEGACIÓN YUCATÁN

Dr. José Antonio Nevárez Cervera

Calle 49 #479-A, entre calles 54 y 56, Col. Centro, C.P. 97000, Mérida, Yucatán. Tel. (01 999) 252 9408, 928 5966

DELEGACIÓN ZACATECAS

Lic. Óscar Alfonso del Real Muñoz

Telégrafos #14, Col. Lomas del Consuelo, C.P. 98614, Guadalupe Zacatecas, Zacatecas. Tel. (01 492) 924 0230, 922 2476

Centro de Documentación Profeco (Cedoc)

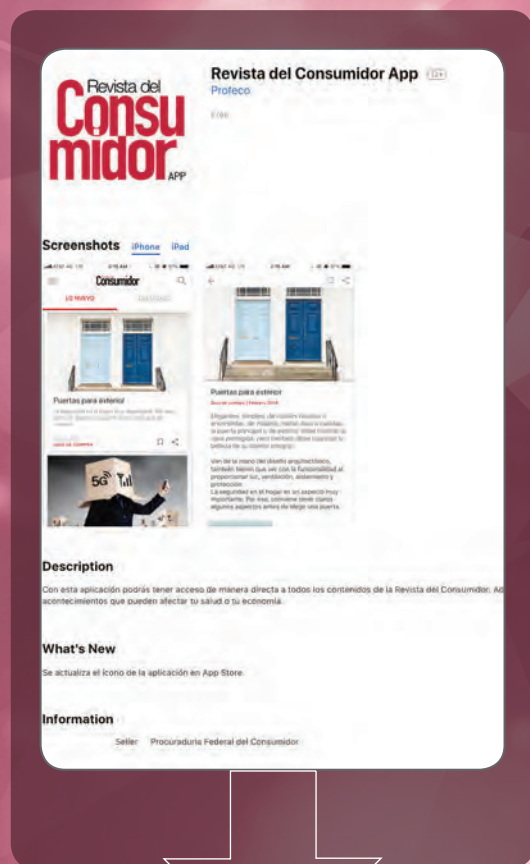
Calle Toltecas #23, Esq. Calle 10, Col. San Pedro de los Pinos, Del. Álvaro Obregón, Ciudad de México.

Consulta o compra la **Revista del Consumidor**, adquiere los libros publicados por **Profeco** y accede a una biblioteca especializada en consumo.

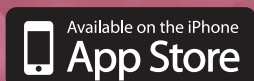
Lunes a viernes de 9 a 18 horas.

Ya puedes bajar la App
de la Revista del Consumidor

**Descárgala gratis en
tu tienda virtual**



• Si tu teléfono
móvil es iPhone
entra a App Store



• Si tu teléfono
móvil es Android
entra a Google Play



Recetario de bebidas

Agua de horchata



Recetario de bebidas

Agua de horchata

INGREDIENTES:

- 2 tazas de arroz
- 2 rajitas de canela
- 1 1/2 lt de agua
- 1 taza de azúcar
- 1 cucharada de vainilla
- 1 lata de leche evaporada
- 1 lata de leche condensada
- 1 lt de leche entera

PREPARACIÓN:

- 1 Pon el arroz, la canela y el agua en un recipiente y deja remojar por tres horas.
- 2 Pasado ese tiempo, licua y agrega el azúcar y la vainilla.
- 3 Cuela y vacía el contenido en una jarra de 4 lts.
- 4 Incorpora las tres leches y remueve. Prueba de azúcar y enfría.

Recetario de bebidas

Michelada



Recetario de bebidas

Michelada

INGREDIENTES:

- 1 lt de cerveza bien fría
- Tarro de 1 lt
- El jugo de tres limones
- Sal (una pizca o la punta de una cucharadita)

PREPARACIÓN:

- 1 Escarcha el tarro.
- 2 Vierte el jugo de limón y la pizca de sal.
- 3 Agita levemente y vacía la cerveza poco a poco, inclinando el tarro.
- 4 Disfruta tu michelada.

TIPS

CANASTA
BÁSICA



QUIÉN ES QUIÉN EN LOS PRECIOS

PRECIOS (MÍNIMOS, MÁXIMOS Y PROMEDIO) POR CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO, DURANTE ABRIL DE 2018



El mercado de *San Juan de Dios* de Guadalajara es un referente de consumo tapatío en variedad de productos y colores. (Foto: Raúl Curiel)

Reporte mensual de precios de productos de la Canasta Básica

Te presentamos el informe al cierre de cada mes, con los precios mínimos, máximos y promedio.

Al corte del 30 de abril se reporta que los precios en la mayoría de los productos se mantuvieron estables o incluso tuvieron disminuciones respecto del mes anterior, como el frijol, que en la Ciudad de México tuvo una baja de hasta 5.0 pesos, aunque en Tepic, Morelia y Puebla subió ligeramente (1.4 pesos).

Mi lista del mandado

La siguiente plantilla de artículos básicos te auxiliará al momento de surtir tu despensa. Elige únicamente lo que realmente necesitas y evita fugas de dinero.

Limpieza

- Jabón líquido para ropa
- Jabón en polvo
- Jabón en barra
- Lavatrastes
- Cloro
- Fibra
- Limpiador para pisos
- Trapeador (mechudo)
- Guantes

Uso personal

- Jabón de tocador
- Champú
- Desodorante
- Desodorante para pies
- Crema corporal
- Pasta dental
- Toallas sanitarias
- Cepillo dental
- Rastrillo

Botiquín

- Alcohol
- Algodón
- Cotonetes
- Mertiolate
- Agua oxigenada
- Gasas
- Banditas o tiritas antisépticas
- Cinta adhesiva
- Tijeras
- Guantes estériles

- Pinzas
- Vendas
- Ciertos medicamentos sin receta (analgésicos, antiácidos, laxantes, medicamentos contra la diarrea y las náuseas).

Otros

- Consomé de pollo en polvo o cubo
- Tortillas
- Sopas
- Huevo
- Mayonesa
- Catsup
- Mostaza
- Aceite
- Azúcar
- Sal
- Arroz
- Frijol
- Café
- Chocolate en polvo
- Leche
- Cereal
- Pan de caja
- Gelatina
- Mermelada
- Papel aluminio o film
- Cerillos
- Focos
- Palillos
- Servilletas

Frutas y verduras

- Jitomate
- Tomate
- Cebolla
- Ajos
- Cilantro
- Chiles
- Papa
- Calabazas
- Zanahoria
- Coliflor
- Espinacas
- Limón
- Plátano
- Naranja
- Manzana
- Mango
- Melón
- Uva
- Papaya

Del refri





- Leche
- Crema
- Queso
- Mantequilla
- Jamón
- Salchichas
- Yogurt
- Margarina



TIPS

PRECIOS (MÍNIMOS, PROMEDIO Y ALTOS) POR CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO, DURANTE ABRIL DE 2018

PRODUCTO	CIUDAD	PRECIO PROMEDIO DE ABRIL	PRECIO MÍNIMO REGISTRADO DURANTE MARZO, POR ESTABLECIMIENTO	PRECIO MÁXIMO REGISTRADO DURANTE MARZO, POR ESTABLECIMIENTO	PRECIO MÁXIMO
Tortilla de maíz, 1 kg granel 	Ciudad de México y área metropolitana	\$11.6	Bodega Comercial Mexicana Sucursal Izcalli, Cuautitlán	\$9.0	Tortillería Los Ángeles, Gustavo A. Madero
	Guadalajara	\$12.6	Walmart Sucursal Vallarta, Zapopan	\$9.8	Reyna de La Paz, Guadalajara
	Monterrey	\$13.6	Bodega Aurrera Sucursal Santo Domingo, San Nicolás de los Garza	\$9.9	Tortillería La Región, Monterrey
	Puebla	\$11.1	Tortillería San Ramón, Puebla	\$8.0	Tortillería La Providencia, Puebla
	Morelia	\$13.4	Chedraui Sucursal Única, Morelia	\$9.6	Tortillería Lorena, Morelia
	Oaxaca	\$13.7	Mercado Soriana Sucursal Reforma, Oaxaca de Juárez	\$9.2	Tortillería Elvis, Oaxaca de Juárez
Naranja valencia, 1 kg 	Ciudad de México y área metropolitana	\$10.5	Soriana Super Sucursal Toriello (284), Tlalpan	\$4.8	Lacomer Sucursal El Dorado, Tlalnepantla
	Guadalajara	\$11.6	Soriana Sucursal Cordilleras, Zapopan	\$4.8	Soriana Sucursal Cordilleras, Zapopan
	Monterrey	\$10.4	Walmart Sucursal Plaza Céntrica, Monterrey	\$5.9	S Mart, Monterrey
	Puebla	\$10.1	Mega Comercial Mexicana Sucursal Plaza San Pedro, Puebla	\$4.8	Soriana Municipio Torrecillas, Puebla
	Morelia	\$10.9	Mega Comercial Chapultepec Sucursal 144, Morelia	\$4.8	Hipermercado Soriana Sucursal Río, Morelia
	Oaxaca	\$13.0	Mercado Paz Migueles, Oaxaca de Juárez	\$8.0	Mercado Hidalgo, Oaxaca de Juárez
Jitomate, 1 kg Saladette 	Ciudad de México y área metropolitana	\$16.9	Chedraui Sucursal Universidad, Benito Juárez	\$7.5	City Market Sucursal Huixquilucan, Huixquilucan
	Guadalajara	\$16.6	Walmart Sucursal Vallarta, Zapopan	\$9.4	Superama Sucursal Unidad Rubén Darío, Guadalajara
	Monterrey	\$15.1	Mi Tienda del Ahorro Sucursal Aztlán, Monterrey	\$7.9	H-E-B Sucursal Lincoln, Monterrey
	Puebla	\$17.1	Chedraui Plaza Cristal, Puebla	\$7.5	Walmart Supercenter Nueva Antequera, Puebla
	Morelia	\$15.0	Mercado Revolución San Juan, Morelia	\$8.0	Superama Sucursal Única, Morelia
	Oaxaca	\$15.7	Mercado Paz Migueles, Oaxaca de Juárez	\$7.5	Walmart Sucursal 3506, Oaxaca de Juárez
Huevo Bachoco, blanco, paquete con 18 piezas	Ciudad de México y área metropolitana	\$42.7	Bodega Aurrera Sucursal Villa Coapa, Tlalpan	\$34.9	Soriana Hiper Sucursal Echeagaray (260), Naucalpan
	Guadalajara	\$42.7	Walmart Sucursal Vallarta, Zapopan	\$34.7	Soriana Sucursal Cordilleras, Zapopan

(aprox. 1.2 kg) 	Monterrey	\$42.7	Walmart Sucursal Las Torres, Monterrey	\$35.2	Soriana Sucursal San Nicolás, San Nicolás de los Garza	\$43.5
	Puebla	\$43.0	Walmart Supercenter Nueva Antequera, Puebla	\$40.1	Mega Comercial Mexicana Sucursal Plaza San Pedro, Puebla	\$44.0
	Morelia	\$43.8	Chedraui Sucursal Única, Morelia	\$42.0	Mega Comercial Chapultepec Sucursal 144, Morelia	\$49.9
Huevo El Calvario, blanco, paquete con 18 piezas (aprox. 1.2 kg)	Oaxaca	\$37.3	Walmart Sucursal Oaxaca de Juárez	\$32.4	Soriana Sucursal Oaxaca (105), Oaxaca de Juárez	\$43.2
	Ciudad de México y área metropolitana	\$47.7	Mercado de la Cabecera Municipal de Naucalpan, Naucalpan	\$32.0	Super ISSSTE Sucursal No. 2, Miguel Hidalgo	\$54.1
Azúcar, bolsa plástico 2 kg, estándar morena 	Guadalajara	\$48.8	IMSS Sucursal Campesino, Guadalajara	\$41.7	Mega Soriana Sucursal Forum Tlaquepaque, Tlaquepaque	\$56.5
	Monterrey	\$49.5	IMSS Sucursal Independencia, Monterrey	\$41.7	H-E-B Sucursal Gonzalitos, Monterrey	\$53.9
	Puebla	\$47.5	Chedraui Plaza Cristal, Puebla	\$35.0	Farmacia Guadalajara Sucursal 31 Poniente (1222), Puebla	\$54.0
Frijol negro, Verde Valle, 1 kg 	Morelia	\$47.7	Walmart Sucursal, Morelia	\$47.5	Farmacia Guadalajara Sucursal 157, Morelia	\$49.0
	Oaxaca	\$44.4	Mercado Soriana Sucursal Reforma, Oaxaca de Juárez	\$33.0	Soriana Sucursal Oaxaca (105), Oaxaca de Juárez	\$50.5
	Ciudad de México y área metropolitana	\$29.5	Bodega Aurrera Sucursal Cantil, Coyoacán	\$25.0	Superama Sucursal Río Churubusco, Benito Juárez	\$37.5
Pasta para espagueti, La Moderna, paquete con 220 gr. 	Guadalajara	\$32.9	Bodega Aurrera Sucursal Atemajac, Guadalajara	\$32.5	Superama Sucursal Unidad Rubén Darío, Guadalajara	\$33.9
	Monterrey	\$32.6	S Mart, Monterrey	\$32.4	Walmart Sucursal Las Torres, Monterrey	\$32.9
	Puebla	\$30.3	Bodega Aurrera Sucursal 11 Sur, Puebla	\$25.0	Superama Sucursal La Noria, Puebla	\$33.9
Pasta para espagueti, La Moderna, paquete con 220 gr.	Morelia	\$33.4	Walmart Sucursal, Morelia	\$32.9	Superama Sucursal Única, Morelia	\$33.9
	Oaxaca	\$28.9	Bodega Aurrera Sucursal Santa Anita, Santa Cruz Xoxocotlán	\$25.0	Walmart Sucursal 3506, Oaxaca de Juárez	\$32.9
	Ciudad de México y área metropolitana	\$6.1	Chedraui Sucursal Atizapán, Atizapán	\$5.2	Soriana Super Sucursal Eugenia (279), Benito Juárez	\$7.0
Pasta para espagueti, La Moderna, paquete con 220 gr.	Guadalajara	\$6.1	Chedraui Sucursal Río Nilo, Tonalá	\$4.5	Soriana Super Sucursal del Bosque, Guadalajara	\$7.0
	Monterrey	\$5.4	H-E-B Sucursal Lincoln, Monterrey	\$4.5	Soriana Sucursal Mitras, Monterrey	\$6.0
	Puebla	\$6.2	Chedraui Plaza Cristal, Puebla	\$5.5	Soriana Municipio Torrecillas, Puebla	\$6.5
Pasta para espagueti, La Moderna, paquete con 220 gr.	Morelia	\$6.0	Chedraui Sucursal Única, Morelia	\$4.5	Hipermercado Soriana Sucursal Río, Morelia	\$7.0
	Oaxaca	\$5.9	Chedraui Sucursal Oaxaca Reforma, Oaxaca de Juárez	\$5.6	Soriana Sucursal Oaxaca (105), Oaxaca de Juárez	\$6.0

La información refiere a los precios vigentes en el momento de su registro y se encuentran sujetos a cambios; ya que algunos establecimientos pueden variar sus precios más de una vez por día, por lo que sólo deben ser considerados como precios de referencia. La información se recopila y publica como referencia de compra para el público consumidor y por la metodología utilizada no permite medir la inflación que se registra en el país, siendo el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) la única autoridad facultada para determinarla.

Fuente: Quién es Quién en los Precios. Corte al 30 de abril de 2018.